کارگاه زندگی

پرخاشگری کودکان و راهکارهای آن

هرکدام از پدر و مادرها سبک فرزندپروری متفاوتی را در برخورد با فرزندان‌شان دارند که تاثیرات مختلفی را بر شکل‌گیری شخصیت کودک می‌گذارد. از طرفی بسیاری از روان‌شناسان معتقدند که پرخاشگری در برخی از دوره‌های سنی کودکان طبیعی بوده و به جهت دستیابی و رسیدن به خواسته‌هایش است. البته اگر به همه نیازهای کودک پاسخ مثبت داده شود، در آینده و بزرگسالی از افرادی که انتظارات و توقعاتش را برآورده نمی‌کنند خشمگین شده و پرخاشگری می‌کند. کودکان در محیط درس و مدرسه نیاز به توجه دارند و اگر از طریق برقراری ارتباط با دوست و رفیق این نیاز رفع نشود، به پرخاشگری روی می‌آورند و این نیاز را با آن جبران می‌کنند. دلایل پرخاشگری کودکان متفاوت است. گاهی شاید به‌دلیل وجود مشکلاتی در یادگیری، عملکردش در مدرسه مختل شود و او این موضوع را با خشم نشان دهد. ضربه‌های روحی و روانی همچون طلاق والدین یا بیمار شدن یکی از اعضای خانواده نیز باعث بروز رفتارهای پرخاشگرانه در کودکان می‌شود. صبر و شکیبایی در برابر چنین کودکانی ازجمله راهکارهای موثر در خصوص این موضوع محسوب می‌شود چراکه هرچه بر سر کودک فریاد زده یا او را کتک بزنید، او می‌آموزد که در پاسخ به چنین رفتارهایی در آینده، فقط انجام اقدامات فیزیکی موثر است و تاثیراتی منفی در تربیت او به همراه دارد.

تلنگر

دلایل مشاوره پیش از ازدواج

ازدواج و تشکیل خانواده یکی از رویدادهای مهم در زندگی هر فردی است. بسیاری از جوان‌ها فکر می‌کنند که زندگی مشترک همان چیزی است که در داستان‌ها خوانده و در فیلم‌ها دیدند و همه چیز تا پایان عمر به خوبی و خوشی پیش می‌رود. درحالی‌که به قول معروف زندگی بالا و پایین مخصوص به خود را دارد. اهمیت ازدواج و تاثیر آن در زندگی افراد موضوعی است که مشاوره پیش از ازدواج را ضروری می‌کند. زندگی مسیر پرپیچ‌وخمی است که شاید در برخی مواقع بر سر دوراهی قرار بگیریم، بنابراین حضور یک فرد متخصص پیش از تشکیل زندگی مشترک و حتی در حین راه نیز نقش مهمی را ایفا می‌کند.

البته شناخت هریک از طرفین از اخلاق و روحیات خود پیش از ازدواج نکته و موضوع مهمی است که خیلی از افراد از آن غافل هستند. گفت‌وگوهای پیش از ازدواج، فرصت مناسبی برای دختران و پسران جوان است تا علاوه بر تقویت توانایی‌های لازم برای ارتباط موثر با یکدیگر، به موضوعات و مسائل گوناگون از زوایای مختلف نگاه کنند. زاویه‌ای که شاید تا پیش از این یا به آن توجه نکرده بودند یا کمتر به آن اهمیت می‌دادند. نگاه متفاوتی که با جلسات و حضور در کنار یک فرد مشاور شکل می‌گیرد. مشاوره پیش از ازدواج به افراد کمک می‌کند تا بر استرس خود قبل از این تصمیم بزرگ غلبه کنند. زوجین در این جلسات توقعات، خواسته‌ها، معیارها و خط قرمزهای خود را مطرح می‌کنند که در نتیجه به شناخت بیشتر آنان منجر می‌شود. به‌صورت‌کلی مشاوره پیش از ازدواج به زوجین کمک می‌کند تا بتوانند با شناخت بهتری از یکدیگر وارد زندگی مشترک شده و با تفاهم بیشتری زندگی خود را آغاز کنند.

ازدواج بهنگام، زندگی پایدار

بلوغ عقلی، هیجانی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی لازمه ازدواج بهنگام است

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

آیا ازدواج به‌موقع و بهنگام کلید و ضمانتی برای خوشبختی دختر و پسر است؟ این سؤالی است که ذهن ما را درگیر کرد و موضوعی برای تهیه این گزارش شد. ازدواج بهنگام بیشتر به سن عقلی افراد برمی‌گردد و برای هر شخصی متفاوت است. درحال‌حاضر هم با توجه به سنت‌ها و آداب و رسوم غلط و دست‌وپاگیر، بسیاری از دختران و پسرانی که درآستانه ازدواج هستند، تشکیل خانواده و زندگی مشترک‌شان به سبب همین موضوع به تاخیر می‌افتد و به ازدواج‌های دیرهنگام در نسل کنونی منجر می‌شود. رسم‌هایی که شاید خیلی ضرورتی برای آغاز یک پیوند مشترک نداشته باشند. از طرفی با توجه به بحران جمعیت کشور، ازدواج‌های بهنگام تاثیر بسزایی در مسأله جمعیت دارد.

درحال‌حاضر بحث ازدواج مخصوصا از نوع بهنگام آن، علاوه بر نگرانی خانواده‌ها، به یک چالش و دغدغه ذهنی برای مسئولان و متولیان این امر نیز تبدیل شده است. از سوی دیگر موضوع ازدواج بهنگام و فرزندآوری دو بحث مهمی است که رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) نیز بارها بر آن تاکید کردند و این دو را به‌عنوان نیازهای حیاتی امروز و فردای کشور برشمردند. تبدیل کشور از حالت سنتی به حالت مدرن و صنعتی و همچنین ترس و فرار جوانان از ازدواج بهنگام، تبدیل به یک آسیب اجتماعی شده است و متاسفانه شاهد بسیاری از جوانانی هستیم که رغبتی به ازدواج ندارند و تجرد قطعی را انتخاب کرده‌اند. شاید هنوز افرادی هستند که از مزیت‌های ازدواج بهنگام و تشکیل یک خانواده سالم، رو به رشد و پایدار بی‌اطلاع هستند.

بلوغ، ضرورتی برای ازدواج بهنگام

ازدواج بهنگام دارای مزیت‌های گوناگونی است. محاسنی که اگر هر دو طرف به آن بلوغ لازم رسیده و تمام شرایط و جوانب ازدواج را درست انتخاب کرده باشند، قطعا به لحاظ افزایش سلامت روان به هر دو طرف کمک شایانی می‌کند. محسن نصری، جامعه‌شناس ضمن تعریفی از ازدواج بهنگام به جام‌جم می‌گوید: «در نظام خلقت، خداوند دو جنس انسان یعنی زن و مرد را خلق کرده تا با زندگی مشترک به کمال برسند. ازدواج بهنگام نیازمند چند نوع بلوغ ازجمله بلوغ عقلی، هیجانی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است. زمانی که دختر و پسر به این بلوغ‌ها رسیده باشند، شرایط‌شان برای ازدواج فراهم است و می‌گوییم که ازدواج بهنگام رخ داده است. اگر از این زمان دیرتر شود، ازدواج از بهنگام‌بودن خارج می‌شود، یا ازدواج خوبی صورت نمی‌گیرد یا اگر هم صورت‌پذیرد در اکثر موارد با موفقیت همراه نیست و خسارت‌هایی را برای جامعه به‌دنبال دارد.»

وی بر این باور است که پختگی افراد و شکل‌گیری شخصیت هرکسی در زندگی خانوادگی و ازدواج پدیدار می‌شود و با توجه به روایات مختلف در این زمینه، برای دور بودن از شیاطین باید ازدواج بهنگام داشته باشیم و زمینه تکامل را فراهم کنیم. نصری می‌گوید: «به‌منظور تکامل در جامعه و خانواده، نیازمند ازدواج بهنگام هستیم، چراکه خانواده یک سلول بنیادین در جامعه است. جامعه‌ای می‌تواند به رشد، تکامل و عظمت دست یابد که این سلول‌های بنیادین آن به‌خوبی شکل گرفته باشد.»

ازدواج بهنگام و مسأله فرزندآوری

درحال‌حاضر بسیاری از جوانان فکر می‌کنند که با ازدواج علاوه بر مسئولیت‌های مختلف، مسیر رشد و پیشرفت آنان نیز مسدود می‌شود اما نگاه به زندگی افراد موفق حاکی از آن است که ازدواج‌های بهنگام و عاقلانه می‌تواند یک همراه زندگی را برای طی مسیر رشد و ترقی فراهم کند. البته این جامعه‌شناس نیز معتقد است که وقتی ازدواج بهنگام باشد قطعا در فرزندآوری و تربیت فرزندان موفقیت بیشتری حاصل می‌شود، چراکه جامعه بشری برای تداوم و تعالی خود نیازمند این است که والدین صاحب فرزند شوند. او تصریح می‌کند: «اگر ازدواج دیر رخ دهد، تعداد فرزندان زوجین یا کم شده یا اصلا توفیق فرزندآوری نخواهند داشت. اگر هم دیر اقدام به فرزندآوری کنند با توجه به فاصله نسلی، موفقیت لازم را به‌دست نمی‌آورند.» پدر و مادر شدن در سنین جوانی و بهنگام شاید این فرصت را ایجاد کند تا علاوه بر کم‌بودن فاصله سنی با فرزندان، فرصت کافی و مناسبی را برای یادگیری اصول اولیه فرزندآوری و فرزندپروری فراهم آورد.

اگر ازدواج دیر رخ دهد، تعداد فرزندان زوجین یا کم شده یا اصلا توفیق فرزندآوری نخواهند داشت. اگر هم دیر اقدام به فرزندآوری کنند با توجه به فاصله نسلی، موفقیت لازم را به‌دست نمی‌آورند

فاکتورهایی برای ازدواج بهنگام

به گفته بسیاری از روان‌شناسان، یک ازدواج بهنگام و موفق زمانی رخ می‌دهد که اشخاص برای حفظ زندگی زناشویی خود به آن مهارت‌های لازم رسیده باشند و در این موقع است که می‌توان گفت چنین ازدواجی پایدار است؛ اما طبق گفته نصری، این شرط کافی و لازم نیست و او می‌گوید: «برای شکل‌گیری یک ازدواج بهنگام، بحث هم‌کفو بودن مطرح می‌شود که در دین اسلام هم بارها به آن اشاره شده است. این هم‌کفو بودن بدان معنی است که دو طرف شرایط یکدیگر را بسنجند و بتوانند در جنبه‌های مختلفی همچون بحث‌های اعتقادی، فکری، ارزشی، اجتماعی و ... نزدیک به هم باشند. همین امر پایداری خانواده و زندگی اجتماعی را بیشتر می‌کند. همچنین افراد باید به شاخصه‌های انتخاب‌شان در ازدواج توجه کنند.»

طبق اظهارات این جامعه‌شناس، در ازدواج بهنگام فرد باید به آن بلوغ اجتماعی رسیده باشد و بتواند مدیریت خانه را بر عهده بگیرد و زوجین با یکدیگر همراه و هم‌مسیر شوند و البته فقط ازدواج بهنگام کافی نیست، بلکه همه جوانب دارای اهمیت است.

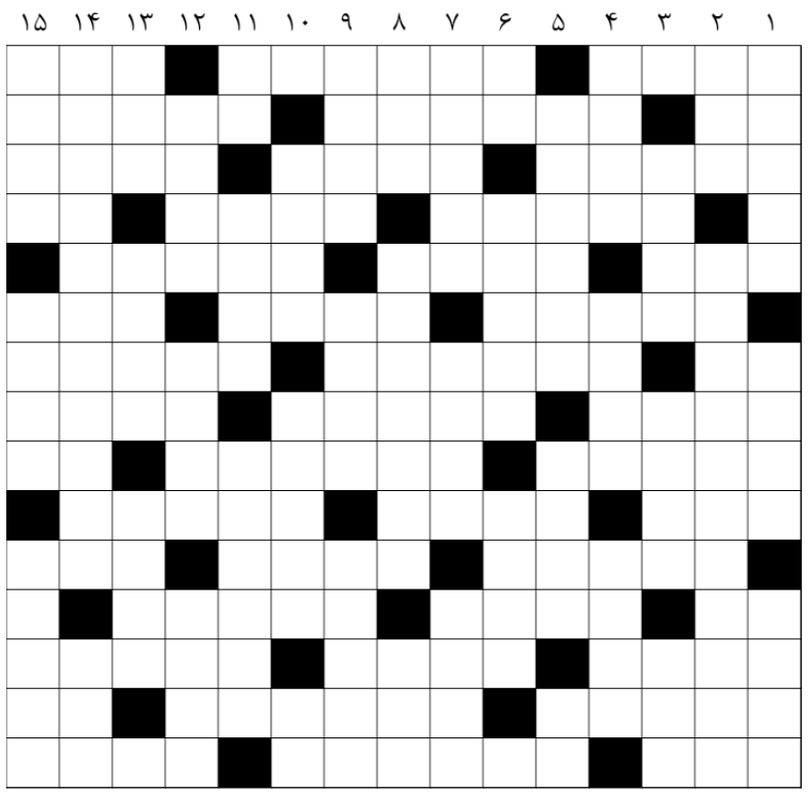
به‌هرحال درست است که ازدواج بهنگام دارای مزیت‌هایی است اما نباید از آمادگی‌های پیش از ازدواج همچون شناخت شخصی افراد و پس از آن مهارت‌های ازدواج و شناخت طرفین غافل شد. از طرفی نیاز است تا خانواده‌ها با پرهیز از تجملات و گرایش به ازدواج آسان، مسیر ازدواج جوانان را تسهیل و آنان را به ازدواج‌های بهنگام تشویق کنند.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۷۱

افقی: ۱) قشنگ- تصادم- جدی و سختگیر ۲) بله انگلیسی- کاملا سوخته- پسر کوروش هخامنشی ۳) اصلاح خرابی- قانع شده- مسیر مسابقه اسبدوانی ۴) فیلمی ساخته مسعود کیمیایی- قلعه- شماره دروازه‌بان ۵) نغمه- دست به دامن شدن- از هرطرف بخوانید جاهل است ۶) مبحث- از یاران امام علی(ع)- جایز ۷) نوعی عکاسی تبلیغاتی- زمین پر از سنگ- جبران کردن ۸) ذخیره‌کننده الکتریسیته ساکن- از فرزندان آدم و حوا- شرم و حیا ۹) مردانه نیست- از رشته‌های مهم زیرمجموعه علوم پزشکی- تکرار حرفی ۱۰) زندان مسعود سعد سلمان- نزاع- حیله‌گر ۱۱) بینی فیل- شب چله- شکلک ۱۲) همگی- خاکستر- کشتزار خربزه ۱۳) فراموشکار- پلکان درشکه- چراغ نفت‌سوز قدیمی ۱۴) گیجگاه- دانشگاه مشهور قاهره- خاک سرخ ۱۵) سوره نود و پنجم قرآن- از متعلقات اسلحه برای جنگ تن به تن- شاعر بافقی.

عمودی: ۱) از میوه‌های روغنی- جای ذخیره کردن- معبد یهودیان ۲) آسانی- قرآن کریم آن را نفس لوامه می‌نامد ۳) به یکدیگر ساییده شده- به زیارت رفته- از الفبای فارسی ۴) مزدور- اهل سنت بودن- مسیر ۵) فصل سرما- حمله- از چهره‌های موثر حزب نازی ۶) اخم و تخم- دارای پدر و مادری از دو نژاد مختلف- هلاک و نابودی ۷) نام تعدادی از فراعنه مصر قدیم- شتر بی‌کوهان- مغازه ۸) از قبایل ترک ساکن ایران- بی‌بندوبار- شیمی کربن ۹) بسیار بخشنده- ناگوار- یکدنده ۱۰) بنیانگذار- از الفبای زبان یونانی- روده تابیده‌شده ۱۱) خرس- مستقیم- هنگام ورود به جایی گفته می‌شود ۱۲) بی‌حرکت شدن- سزاوار- فلانی ۱۳) آب دهان- رودخانه ارس- ضروری ۱۴) از عشاق ادبیات ایران- جهش ۱۵) عبادت‌کننده- امامان- محکم و بنیادی.



جدول ویژه

افقی: ۱) دینداری- مطابق گذشته- قصرنشین ۲) رایحه- ویراستار- نام مادر زرتشت ۳) قاتل- تکنیکی در شیوه اجرای نقاشی- رمانی نوشته رضا امیرخانی ۴) محل مناسب برای شنا کردن- گلی آپارتمانی- باد سرد ۵) مسیر حرکت- نقاب- اضافه ۶) جانور- روزه هندوها- پس گردن ۷) شگرد- تکبر و خودبینی- معادل فارسی اتوبوس ۸) ذوب- نوعی شیرینی بادامی- روزها ۹) فشار روحی- قالب برشکاری فلزات- عریان ۱۰) شترمرغ منقرض شده- رئیس نقالان و معرکه‌گیران در دوره صفوی- پاکان ۱۱) مشورت- گردنکش و نافرمان- عدسی ۱۲) یازده- آلیاژی از مس و نیکل- نوعی زبان برنامه‌نویسی کامپیوتر ۱۳) واحدی برای اندازه‌گیری زاویه- از نشانه‌های ضربه مغزی است- بوی خوش ۱۴) سازگاری- شجاع و قوی- نام ترکی ۱۵) پارچه مشبک- اندیشه بی‌سابقه- سرقت.

عمودی: ۱) پیشی گرفتن- افسار- ستاره سهیل ۲) رمانی نوشته ایوان تورگنیف- کشور اندونزی به رهبری وی از هلند و ژاپن استقلال یافت ۳) حوت- گازی قابل اشتعال- پایان ۴) فرومایه- گناهکار- ژانری سینمایی ۵) داستانی نوشته احمد دهقان- براده فلز- گرما ۶) چه کسی- برخی در خواب می‌کشند!- زیبا ۷) پراکنده- مشهور- رهبر حزب ۸) زادگاه حضرت ابراهیم(ع)- از شخصیت‌های انیمیشن سندباد- نوعی بیماری پوستی ۹) از قواعد دوازده‌گانه خوشنویسی ایرانی اسلامی- غذایی از گوشت چرخ‌کرده و سیب‌زمینی- غیرمذهبی ۱۰) آلونک- پیشتاز لشکر- R ۱۱) چوب خوشبو- مواد معدنی فلزدار- شاه ساسانی ۱۲) سخن چین- صورتک- پدر ۱۳) رفتن- اعلان- وقت خود را به بطالت گذراندن ۱۴) فیلمی موزیکال به کارگردانی و بازی جین کلی- بحرانی ۱۵) فیلسوف انگلیسی قرن هجدهم- بازسازی- نوعی خرما.

حل جدول عادی ۶۶۷۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	ق	ا	ر	ه	ز	ن	ی	■	د	ی	ل	م	ا	ج
۲	م	ج	ر	د	ا	■	ر	م	ن	ی	■	ه	س	ت	ه
۳	ا	ر	ا	ی	ه	■	د	ن	ی	ا	■	ا	ح	ص	ا
۴	■	■	س	ا	م	ع	ه	■	ک	ک	ل	ی	ک	■	ا	د
۵	د	س	ت	ب	ن	د	■	ب	ل	ل	و	غ	■	پ	ف	ک
۶	ا	و	ه	■	ا	ل	م	ا	■	گ	و	ج	ه	■	ش
۷	س	د	■	ه	م	ی	ا	ر	ی	■	ر	و	ن	م	ا
۸	ت	ج	ل	ی	■	ه	م	د	ل	ی	■	د	ا	ی	و
۹	ا	و	ا	ک	س	■	ن	ا	ت	و	ش	ی	■	خ	ر
۱۰	ن	■	ا	ا	خ	■	ر	ی	م	ل	■	ی	و	ز	
۱۱	د	ن	ی	■	ب	ط	ر	ی	■	ا	ر	ک	ش	ی	
۱۲	و	ک	■	ل	ا	م	ا	■	ق	ه	ه	ق	■	■	
۱۳	ش	ی	و	ا	■	ق	م	ا	ر	■	ی	ن	ب	و	غ
۱۴	ه	س	ت	ی	■	د	ش	ن	ا	م	■	م	ز	ا	د
۱۵	ر	ا	د	ی	و	م	■	ا	س	پ	ر	ا	ن	ت	و

حل جدول ویژه ۶۶۷۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	و	ب	ا	ی	ا	ش	ی	■	ا	ف	ت	ض	ا	ح
۲	ت	ا	ه	ل	■	ک	م	ش	د	ه	■	ت	ا	ل	س
۳	ه	و	ا	ی	ی	■	ش	م	و	ل	■	ب	ر	ی	ن
۴	■	■	■	ر	ا	ه	ب	ه	■	م	ق	ط	ع	■	و	ب
۵	س	و	ل	ف	و	ر	■	ک	ا	ل	ا	■	س	م	ن
۶	ف	ا	و	■	د	و	ا	ب	■	م	ر	د	ن	■	ی
۷	ر	ن	■	ب	ی	ش	م	ا	ر	■	م	ن	ق	ط	غ
۸	ب	ی	ت	ا	■	ک	ر	ب	ا	س	■	ا	ر	ی	ا
۹	ه	ل	ی	و	م	■	ا	ت	ش	ب	ا	ن	■	ر	م
۱۰	د	■	و	ر	د	ک	■	ر	ی	ا	ن	■	س	ا	ر
۱۱	ی	ا	ب	■	ی	و	ا	ش	■	ب	ی	ر	و	ن	ی
۱۲	گ	و	■	ق	د	ر	ت	■	ب	ه	ا	و	ر	■	■
۱۳	ر	س	ی	د	■	ت	ی	م	ی	ب	■	ی	ا	ر	ه
۱۴	س	ت	ا	م	■	ک	ل	م	ا	ت	■	ا	ن	گ	ل
۱۵	و	ا	ل	ا	ن	س	■	د	ن	ب	ا	ل	ه	ر	و