است. بیشتر کارشناسان داوری این ادعاها را تأیید کردند و گفتند داوران دچار اشتباه شده‌اند. از اینجا به بعد دو باشگاه وارد فاز بیانیه‌نویسی شدند. ابتدا استقلال در بیانیه‌ای تصمیم داور را زیر سؤال برد و از مهدی تاج و بهاروند رؤسای فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ خواست تا در هفته‌های باقی‌مانده نظارت بهتری کنند و اشتباهات داوری، نتایج را رقم نزنند.

پرسپولیسی‌ها هم در مقابل، استقلال را متهم به فرافکنی کردند و از این نوشتند که اشتباهات به نفع آنها بوده است. باشگاه استقلال دیروز هم در بیانیه‌ای حمله تازه‌ای به باشگاه پرسپولیس داشت و خطاب به آنها نوشت: «شش گل آفساید زده‌اید، طلبکار هم هستید؟» مدیر رسانه‌ای پرسپولیس هم در صدد پاسخگویی برآمد و در حمله‌ای تند به آبی‌ها نوشت: «هوچی‌گری یک تیم، نشانه حقارت و ترس از پرسپولیس است.» علیرضا اشرف همچنین ادعا کرد مصاحبه استقلالی‌ها بعد از بازی، کاملا هماهنگ شده و این رفتار به خاطر ترس از صدای پای پرسپولیس در جدول بود.

دیروز از فدراسیون خبر رسید این جنگ رسانه‌ای به کمیته انضباطی هم کشیده شده و نمایندگان دو باشگاه قرار است روز دوشنبه همین هفته (فردا) به این کمیته بروند و درباره بیانیه‌نویسی و حملاتی که به یکدیگر داشته‌اند توضیح دهند. البته این کمیته نیز به‌دلیل پرطرفدار بودن دو باشگاه نتوانسته برای صدور رأی آزادی عمل داشته باشد. به‌طور مثال دربی رفت و برگشت دو تیم جنجال‌هایی داشت ولی محرومیتی برای هیچ تیمی در پی نداشت. این در حالی است که هم استقلال و هم پرسپولیس شکایت‌هایی از بازیکنان حریف داشتند.

... با «جام جم»:
...مپیک است

بین توکیو و پاریس را چطور قیاس می‌کنی و کدامیک سخت‌تر به نظر می‌رسد؟

قطعا پاریس سخت‌تر است چون گزینشی‌ها سخت‌تر و محدودتر بود. شکی نیست که رقابت بسیار سختی بین وزنه‌برداران دسته فوق سنگین وجود خواهد داشت.

برای ۱۰۰ روز تمرین پرفشار تا المپیک پاریس آماده هستی؟

کار ما همین است دیگر. باید پرفشار تمرین کنیم تا به آنچه هدف‌گذاری کرده‌ایم برسیم. من از هر زمان دیگری برای این تمرینات سنگین آماده‌ترم.

هدف بزرگ توست که در دومین المپیک زندگی‌ات مدال بگیری. وزنه‌برداران زیادی نیستند که مدال دو المپیک را دارند؛ محمود نامجو، محمد نصیری، حسین رضازاده و کیانوش رستمی و حالا شاید خودت.

من هم می‌دانم دو مداله شدن در المپیک چقدر شیرین است و همین مرا با انگیزه‌تر و حریص‌تر می‌کند. افزایش رکورد سه، چهار کیلویی در یکضرب برای من خیلی سخت نیست و با برنامه‌ریزی خوب می‌توان به آن رسید. در این‌صورت با یک وزنه خوب در دوضرب می‌توانم به هدفم که کسب دومین مدال المپیک است دست پیدا کنم.

علی داوودی به سه المپیک متوالی هم فکر می‌کند؟

راستش وزنه‌برداری ورزش بسیار پرفشاری است و استرس زیادی به آدم وارد می‌کند. یک وزنه‌بردار گاهی اوقات با خودش می‌گوید کاش مسابقات زودتر تمام شود اما به هر حال مدال‌هایی که می‌گیریم به ما انگیزه می‌دهد تا دوباره تلاش کنیم. با این توضیحات الان فقط به المپیک پاریس فکر می‌کنم و هدف بزرگی که دارم. چون می‌دانم شاید این آخرین فرصت من باشد. کار در دسته فوق سنگین همیشه دشواری‌ها و آسیب‌های جسمی خودش را دارد و از الان نمی‌شود به ۴ سال دیگر فکر کرد.

۳ سال پیش در این روزها برای حضور المپیک توکیو بسیار تحت فشار بودی و الان هم با توجه به این‌که یکی از دو شانس وزنه‌برداری برای کسب مدال المپیک هستی انتظارات از تو همچنان بالاست. این بار چطور می‌خواهی اوضاع را برای المپیک پاریس مدیریت کنی؟

قطعا به نسبت المپیک توکیو، در پاریس همه چیز سخت‌تر خواهد بود. در توکیو به دلیل محدودیت‌های کرونایی تماشاگر چندانی در سالن‌ها وجود نداشت اما در پاریس همه چیز فرق می‌کند و جو سنگین‌تر است. من تجربه المپیک را دارم و امیدوارم روز مسابقه همه چیز را مدیریت کنم. تنها چیزی که می‌دانم این است که مسیر یک ورزشکار المپیکی باید توام با تلاش و کوشش مضاعف باشد تا موفقیت به دست بیاید.

درباره آیت شریفی هم صحبت کنیم. هم رفیق خوبی است و هم کسی است که خوب با او تمرین می‌کنی. آیت هم وزنه‌های خوبی در رقابت‌های جهانی زد و حتی به بهترین رکورد مجموع تو در انتخابی المپیک حمله کرد. این رقابت چقدر به تو کمک کرد در مسیر المپیکی شدن؟

آیت در پوکت خیلی خوب وزنه زد. او در گذشته بدشانسی‌های زیادی داشت اما اکنون خیلی خوب تمرین می‌کند و فکر می‌کنم نتیجه‌اش را در مسابقات جهانی بگیرد. واقعیت این است که رقابت با او برای من باعث انگیزه بیشتر می‌شود. بر کسی پوشیده نیست که بی رقیب بودن یک وزنه بردار همیشه اتفاق خوبی نیست و گاهی ممکن است به ضرر او تمام شود. به همین دلیل فکر می‌کنم رقابت من و آیت هم در این مقطع به هردوی ما کمک می‌کند. البته در فوق سنگین فقط ما نیستیم. علیرضا یوسفی هست، طاها نعمتی هست و چند وزنه‌بردار آینده‌دار دیگر. نه تنها در دسته سنگین وزن که در اوزان دیگر هم اعجوبه‌هایی هستند که بسیار خوب وزنه می‌زنند و انگیزه را بین سایر رقبای بالای داخلی بالا می‌برند. این موضوع باعث خوشحالی است. ما جوانان خوش‌آتیه‌ای در همه اوزان داریم که می‌توانند آینده وزنه‌برداری را بیمه کنند. این وزنه‌برداران هم خوب تمرین می‌کنند و هم اخلاق را رعایت می‌کنند و شرایط حرفه‌ای‌گری را دارند و اگر ذهن آنها به سمت و سوی دیگری نرود افتخارات بسیاری در انتظار آنها خواهد بود.

بعد از نایب قهرمانی در جام‌جهانی بازتاب‌ها درباره تو چگونه است؟

خب، مردم که همیشه لطف دارند. دوستان هم همین‌طور. در مورد خود من اگر همیشه اخبار منفی ۵۰ درصد بود این بار به ۱۰ درصد رسید و همین هم باعث خوشحالی است. به هر حال همیشه کسانی هستند که حتی در موفقیت‌ها هم انتقاد می‌کنند. من مطمئنم اگر روزی تالاخدازه را شکست بدهم باز کسانی هستند که انتقاد می‌کنند. در واقع برای یک ورزشکار بخش منفی اخبار هرگز به صفر نمی‌رسد، اما همین که بازتاب‌های مثبت بیشتر است برای من راضی کننده است.

در کل اما به نظر می‌رسد زیاد درگیر فضای مجازی نیستی؟

بله همین طور است. از تعداد فالوئرهایم در فضای مجازی متوجه می‌شوید که اصلا درگیر نیستم. شک نکنید در این صد روز باقی مانده تا المپیک قطعا حضورم در فضای مجازی کمتر هم خواهد شد. شاید اصلا برای مدتی فضای مجازی را کنار بگذارم تا همه تمرکزم روی وزنه‌برداری و المپیک پیش‌رو باشد.

نگاه

افتخارات علی داوودی در یک نگاه

طلای قهرمانی نوجوانان جهان | مالزی	2016
طلای قهرمانی نوجوانان آسیا | ژاپن	2016
طلای جام فجر | تهران	2017
طلای قهرمانی جوانان جهان | ژاپن	2017
طلای قهرمانی جوانان جهان | تاشکند	2018
طلای قهرمانی جهان | عشق‌آباد	2018
طلای قهرمانی جوانان جهان | فیجی	2019
طلای قهرمانی آسیا | چین	2019
طلای جام فجر | تهران	2019
طلای قهرمانی آسیا | ازبکستان	2020
طلای جام فجر | تهران	2020
نقره المپیک | توکیو	2021
برنز دوضرب قهرمانی جهان | عربستان	2023

فوتبال‌اروپا

با اسکن کیوآرکدها خلاصه ۲ بازی مهم شب گذشته فوتبال اروپا را تماشا کنید

منچسترسیتی — لوتون‌تاون
بورنموث — منچستریونایتد
مایورکا — رئال مادرید
کادیز — بارسلونا

یکشنبه ۲۶ فروردین

لیورپول — 16:30 — کریستال پالاس
ساسولو — 16:30 — میلان
آرسنال — 19:00 — استون ویلا

آگهی مزایده نوبت اول

هتل پارسیان رامسر وابسته به شرکت هتل‌های بین‌المللی پارسیان

هتل پارسیان PARSIAN HOTEL Ramsar رامسر

باتوجه به مجوز صادره توسط کمیسیون معاملات به شماره ۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۹ شرکت هتل‌های پارسیان، درنظر دارد نسبت به برگزاری جلسه مزایده نوبت اول موارد به شرح جدول ذیل با شرایط آزاد (واجد شرایط و نیاز هتل) به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

ردیف	موضوع	نوبت	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	مزایده فروش اقلام مستعمل و آهن آلات اسقاطی	مزایده نوبت اول	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	مزایده اجاره سالن سینما و آمفی تئاتر	مزایده نوبت اول	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	مزایده اجاره ۲ باب غرف شماره (۱۱ و ۱۳) جنب درب ورودی هتل	مزایده نوبت اول	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰

از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۶ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ از ساعت ۹ الی ۱۲ (به‌استثنای ایام تعطیل) به آدرس زیر مراجعه فرمایند:

محل اخذ اسناد و تحویل پیشنهادات به آدرس ذیل:
آدرس مازندران: رامسر، خیابان سخت سر (شهید رجائی)، هتل پارسیان رامسر امور مالی، تلفن: ۵۵۲۲۳۵۹۲-۰۱۱
آدرس تهران: بزرگراه یادگار امام (ره)، خروجی چمران جنوب، ضلع جنوبی هتل پارسیان اوین دفتر کمیسیون معاملات شرکت هتل‌های پارسیان، تلفن: ۲۲۳۴۴۳۹۵-۰۲۱

سپرده شرکت در مزایده: به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز در وجه حساب بانک سینا به شماره ۳-۸۱۶۲۲۴۹۱۹۱-۱۷۰ و یا شماره شباء IR۶۳۰۵۹۰۰۱۷۰۸۱۶۰۲۲۴۹۱۹۱۰۰۳ به نام هتل پارسیان رامسر

آخرین مهلت تحویل پاکات متقاضیان:
تا ساعت ۱۲ ظهر روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۳ می‌باشد.

تاریخ بازگشایی پاکات متقاضیان:
در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ می‌باشد.

آدرس و محل بازگشایی پاکات: بزرگراه یادگار امام (ره)، خروجی چمران جنوب ضلع جنوبی هتل پارسیان اوین، دفتر کمیسیون معاملات شرکت هتل‌های پارسیان تلفن: ۲۲۳۴۴۳۹۵-۰۲۱

- هزینه دریافت اسناد مزایده به مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
- جهت خرید اسناد مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب بانک سینا به شماره ۳-۸۱۶۲۲۴۹۱۹۱-۱۷۰ و یا شماره شبا IR۶۳۰۵۹۰۰۱۷۰۸۱۶۰۲۲۴۹۱۹۱۰۰۳ به نام هتل پارسیان رامسر واریز و رسید واریزی ارائه گردد.
- هزینه درج و نشر آگهی و کارشناسی رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می‌باشد.

ضمنا متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت‌های www.pih.ir و www.ParsianRamsar.pih.ir مراجعه فرمایند.

هتل پارسیان رامسر

آگهی مناقصه عمومی

معاونت آماد و پشتیبانی فراجا

شماره ۱۴۰۳/۱۰۰/۱

۱ **معاونت آماد و پشتیبانی فراجا** در نظر دارد، **تامین اقلام ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای به تامین‌کنندگان و پیمانکاران واجد شرایط مد نظر و با تشخیص خود واگذار نماید:**

ردیف	عنوان	ردیف	عنوان	ردیف	عنوان
۱	دوخت لباسکار زیتونی	۱۰	دوخت اورکتی دیجیتالی	۱۹	پوتین آموزشی مشکی
۲	دوخت لباسکار کویری وظیفه	۱۱	دوخت لباسکار کویری کادر	۲۰	دمپایی
۳	دوخت لباسکار یشمی	۱۲	پوتین کویری کادر	۲۱	کیسه انفرادی
۴	دوخت اورکت زیتونی	۱۳	پوتین مشکی کادر	۲۲	پارچه لباسکار یشمی
۵	دوخت اورکت کویری وظیفه	۱۴	کفش بنددار کارمندی	۲۳	نیم‌ست بدن‌سازی
۶	دوخت کلاه کار وظیفه	۱۵	لباس گرم کادر	۲۴	تجهیزات آشپزخانه
۷	دوخت شلوار	۱۶	کفش زنانه	۲۵	جلیقه دریایی
۸	دوخت پیراهن	۱۷	کلاه بافتنی		
۹	دوخت لباسکار دیجیتالی	۱۸	دستکش بافتنی		

۲ **زمان، مهلت و نشانی محل دریافت اسناد:** تولیدکنندگان و تامین‌کنندگان مورد تایید این معاونت که واجد شرایط مدنظر و دارای مدارک قانونی می‌باشند برای دریافت اسناد و مدارک مناقصه از تاریخ **۱۴۰۳/۰۱/۲۷** تا تاریخ **۱۴۰۳/۰۱/۲۹** به **مرکز خرید معاونت آماد و پشتیبانی فراجا واقع در کیلومتر ۱۸ بزرگراه شهید لشکری (جاده مخصوص کرج)، خیابان ۶۳ (ملک)، پلاک ۱۲** مراجعه نمایند.

۳ مدت اعتبار پیشنهادهای ارائه شده حداقل **۳ ماه** از تاریخ آخرین روز تسلیم مدارک می‌باشد.

۴ **نوع و تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:** به **۲** صورت **ضمانتنامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی** قابل ارائه می‌باشد.

۵ **نشانی و زمان تحویل مدارک شرکت در فرآیند ارجاع کار:** مدارک قید شده از اسناد مناقصه به صورت فیزیکی و در پاکت ممهور و دربسته حداکثر تا ساعت **۱۷** روز **یکشنبه** مورخ **۱۴۰۳/۰۲/۰۹** به دبیرخانه کمیسیون مناقصه‌گزار به نشانی **بند ۲** تحویل و رسید دریافت شود.

۶ **هزینه چاپ آگهی بر عهده برندگان مناقصه می‌باشد.**

معاونت آماد و پشتیبانی فراجا

Iran MS Society
انجمن مولتیپل اسکلروز ایران
ام اس

MS

www.iranms.org

آیا میدانستید؟؟؟
ام اس با تشخیص به موقع و داروهای موجود قابل کنترل می‌باشد
ویتامین D برای بیماران ام اس مفید است
ام اس مسری نیست چون هیچ عامل میکروبی در آن شناخته نشده است
۶۶۹۵۳۹۰۷-۹ و ۶۶۹۵۱۱۸۷-۰۲۱