



# برق رایاس بداریم

مدیریت مصرف در تابستان؛ ضرورتی اجتناب ناپذیر برای عبور از ناترازی

با فرا رسیدن فصل تابستان و افزایش بی‌سابقه دما، یکی از چالش‌های جدی کشور، مدیریت مصرف برق است.

پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که اوج تقاضای مصرف برق در تابستان سال جاری به بیش از ۸۵ هزار مگاوات برسد که رقمی بی‌سابقه است. این افزایش تقاضا، که عمدتاً ناشی از استفاده گسترده از وسایل سرمایشی است، شبکه برق کشور را با فشار مضاعفی مواجه می‌کند. در این میان، آنچه بیش از پیش اهمیت دارد، درک این واقعیت است که هدررفت و مصرف بی‌رویه، ریشه‌ای دیرینه در ساختار انرژی کشور دارد و تنها با مشارکت آگاهانه مردم در مدیریت مصرف می‌توان از بحران‌های تابستان پیش‌رو عبور کرد.

از هدررفت تا مصرف آف‌سازگیشته

قبل از آن‌که به راهکارهای صرفه‌جویی بپردازیم، باید به این پرسش پاسخ دهیم که چرا با وجود ظرفیت‌های بالا، هر ساله با چالش کمبود برق مواجه می‌شویم. پاسخ این سؤال، فراتر از گرمای هواست و به مدیریت و هدررفت گسترده انرژی در کشور بازمی‌گردد. طبق آمار رسمی، بیش از ۱۱ درصد کل برق تولیدی کشور، بیش از فرسوده انتقال و توزیع تلف می‌شود. این رقم که در برخی مناطق به ۱۵ درصد می‌رسد، تقریباً دو برابر استانداردهای جهانی و معادل خروج چندین نیروگاه بزرگ از مدار است.

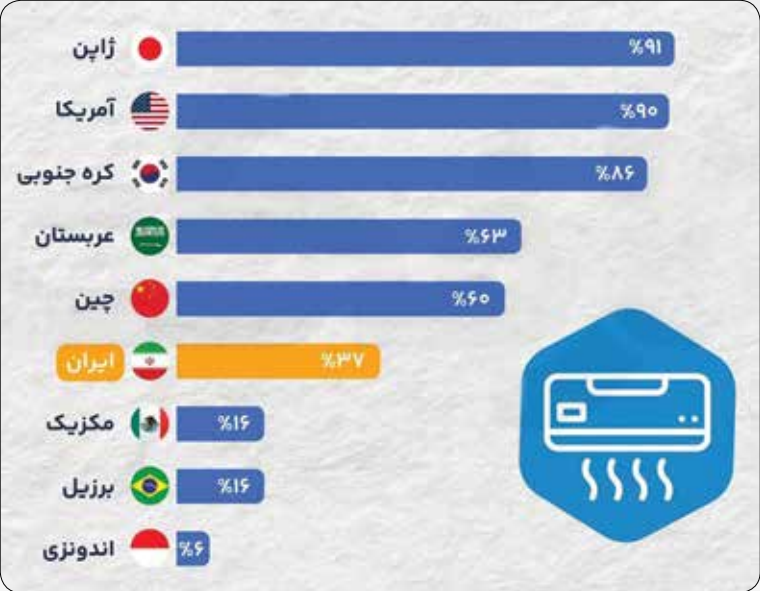
علاوه بر این، فعالیت‌های غیرمجاز مانند استخراج رمزارز (ماینینگ)، فشار مضاعفی بر شبکه وارد می‌کند. با وجود کشف دستگاه‌های غیرمجاز، همچنان حجم قابل توجهی از برق به‌طور پنهان در این بخش مصرف می‌شود که خود یکی از عوامل اصلی نوسانات و قطعی‌هاست. همچنین، قیمت پایین انرژی و یارانه‌های گسترده، عملاً انگیزه‌ای برای صرفه‌جویی باقی نگذاشته و الگوی مصرف را به سمت افراط سوق داده است. فرسودگی بیش

از راهکارهای عملی برای مدیریت مصرف، در چنین شرایطی، نقش مردم در مدیریت مصرف، حیاتی و تعیین‌کننده است. با اجرای چند راهکار ساده و روزمره، می‌توان تأثیری شگرف بر کاهش بار شبکه و جلوگیری از خاموشی‌ها داشت. مهم‌ترین اقدام، تنظیم کولرهای گازی روی دمای ۲۵ درجه (درجه آسایش) و استفاده از دور کند در کولرهای آبی است. همچنین، در ساعات خنک‌تر شب، می‌توان با خاموش کردن کولر و استفاده از پنکه، هوای مطبوعی را تجربه کرد و مصرف را به شدت کاهش داد.

بهترین زمان برای استفاده از وسایل پرمصرف مانند ماشین لباسشویی، ظرفشویی، اتو و جاروبرقی، ساعات پایانی شب یا اوایل صبح است که فشار بر شبکه کمتر است. جدا کردن دو شاخه وسایل برقی که در حالت آماده‌باش هستند مانند شارژرها، تلویزیون و مایکروویو، از هدررفت برق جلوگیری می‌کند. همچنین، استفاده از لامپ‌های ال‌ای دی به جای لامپ‌های رشته‌ای، مصرف روشنائی را تا یک چهارم کاهش می‌دهد.

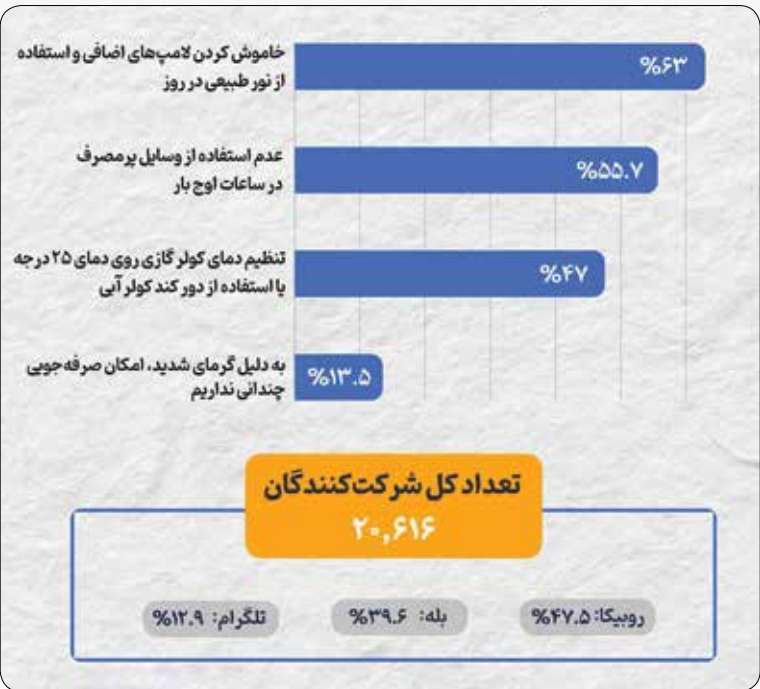
## سهم خانه‌های مجهز به کولر گازی

چند درصد خانه‌ها در کشورهای منتخب مجهز به کولر گازی هستند؟ (۲۰۲۴)



## موثرترین کاری که شما برای کاهش مصرف برق

در تابستان اجرا می‌کنید چیست؟



است تا نام ایران و ایرانی در عراق و دیگر ممالک اسلامی و حق طلب عالم، با احترام برده شود و دو ملتی که قرن‌ها عشق خالصانه به خاندان علیقدر نبوت علیهم‌السلام، پیونددهنده عمیق علقه‌های اعتقادی و فکری و فرهنگی آنان بوده است، در اتحادی عظیم، حماسه‌ای بی‌بدیل همچون تشییع رهبر شهید انقلاب را رقم بزنند و با این بدرقه چندمیلیون نفری در نجف و کربلا، خشم سران مستکبر جهان سلطه را برانگیزند.

یکی از مستندسازان پرتلاش ایرانی که روزهای اخیر، از نزدیک شاهد قیام لله امت واحد در عراق و ایران بوده است، درباره بحث برداران عراقی ما می‌گوید: آنان در هر گعده و فرصت گفت‌وگویی که پیش می‌آمد، با حیرتی فراوان و احساس عزتی عمیق، از مقاومت عزتمندانه ملت مبعوث و سلحشور ایران در مقابله با تهاجم گسترده آمریکایی - صهیونی یاد می‌کردند و پیروز مطلق این میدان نبرد را ایران اسلامی می‌دانستند.

در اثانی تشییع ابدان مطهر قائد عظیم‌الشان شهید انقلاب اسلامی و خانواده مجاهدشان، پیام روشن مقاومتی که از نجف و کربلا و تهران و قم و مشهدالرضاع) به کاخ سیاه سردمدار جبهه کفر و سایر مراکز قدرت و تصمیم‌سازی صهیونیستی مخابره شد، تخت ستم ان ظالمان و کودک‌کشان را آتچنان به لرزه درآورد که برخلاف عرف معمول محترم‌دانستن روزهای سوگواری ملی کشورها، ارتش تروریست آمریکا، با وجود امضای تفاهم‌نامه و پذیرش شروط ما، دیگر بار به خاک پرگهر پارس و استان‌های مجاور مرز دریایی در حوالی تنگه هرمز و خلیج همیشه فارس تجاوز کرد و نتوانست حتی چند روز و چند ساعت، خشم انباشته خود از ملل موحد و آزاده ایران و عراق را با انتقام‌جویی و آتش‌افروزی و جنگ طلبی بروز ندهد!

برخی جامعه‌شناسان غرب‌گرا که این روزها با امتثال اراده اربابان فکری‌شان، نسخه تسلیم و تحقیر می‌پیچند و انتقام از آمران و عاملان جنایات آمریکای ستمکار و جهان‌خوار را نفی و یا به آینده‌ای نامعلوم تعلیق می‌کنند، خوب است از پيله‌ای که اطراف خود بسته‌اند، قدری بیرون آیند و در مسیر درست تاریخ، به سیل امت‌های تمدن‌سازی پیوندند که با خدای قادر متعال تا نابودی کامل غده‌های سرطانی استعمار و استکبار و استثمار و استبداد عهد بسته‌اند و در جهان خسته از ظلم‌های مکرر متجاوزان به حقوق بشر، پنجره‌ای تازه به حیات انسانی و اخلاقی گشوده‌اند.

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت اول)

**موسسه رسل‌گستر در نظر دارد**  
اجرای کامل اسکلت بتنی پارکینگ طبقاتی کاراندیش شهر شیراز را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.  
بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد و شرکت در مناقصه از تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۵ لغایت ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ به آدرس: شیراز، بلوار مدرس، بلوار رازی، جنب امداد خودرو، موسسه ریل‌گستر مراجعه نمایند.  
۱. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۷۹/۲۵/۳۷۹/۹۲۸ ریال بر اساس فهرست بهای ابنیه سال ۱۴۰۴ می‌باشد که به صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی یا واریز نقدی به حساب شماره ۱۵۱۷۲۱۸۶۱۰۰۴ نزد بانک سپه شعبه دانشگاه شیراز به‌نام موسسه ریل‌گستر انجام پذیرد.  
۲. آخرین مهلت تحویل پیشنهادات ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۲ خواهد بود.  
۳. مناقصه‌گذار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.  
۴. هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

نسنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۷۱۳۲۷۲۵۱۰-۰۲۱ داخلي ۱۸۷ و شماره همراه ۰۱۳۲۸۰۱۴۲۷۴-۰۲۱ آماده پاسخگویی می‌باشد.

بسمه تعالی

## آگهی مزایده فروش ملک ۱۰۳۵

**سازمان اموال و املاک در نظر دارد شش‌دانگ املاک بشرح ذیل را با وضعیت موجود از طریق مزایده کتبی و بصورت اقساطی با تسهیلات ویژه به فروش برساند. متقاضیان محترم می‌توانند از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ الی روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۴ همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۹ الی ۱۵ و روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ از ساعت ۹ الی ۱۱ صبح (صرفاً در محل بازگشایی پاکت‌ها) جهت کسب اطلاع از شرایط و دریافت فرم ثبت نام و شرکت در مزایده به محل‌های ذیل مراجعه نمایند:**

**نشانی دفتر فروش و دریافت پاکت‌های پیشنهادی مزایده:**

۱- تهران، خیابان شهید سیدحسن نصراله (وزراء)، کوچه ۲۱، پلاک ۱۵، طبقه همکف | تلفن: ۰۲۱-۸۴۳۳۱۲۰۸

۲- بندرعباس، بلوار جمهوری اسلامی، خیابان نمایشگاه (بلوار بازرگانی)، پلاک ۲۰ | تلفن: ۰۷۶-۳۳۴۶۸۸۲۴

**نشانی محل بازگشایی پاکت‌های پیشنهادی مزایده:**

تهران، خیابان شهید سیدحسن نصراله (وزراء)، کوچه ۲۱، پلاک ۱۵، طبقه همکف

**مشخصات ملک:**

۱- مورد واگذاری شش‌دانگ مجتمع آپارتمانی به نشانی خیابان ولی عصر (عج)، خیابان پسیان، نبش شمالی خیابان پرزین بغدادی، پلاک ۲، مشتمل بر ۳۲ واحد آپارتمان با کاربری مسکونی و اسناد مالکیت شش‌دانگ تک برگ برای هر واحد بصورت جداگانه با زیربنای کل ۱۶۴۹۴/۴۳ مترمربع و زیربنای مفید ۱۱۳۵۴/۲۲ مترمربع مجموعاً در ۲۱ طبقه (۳ طبقه منفی، همکف و ۱۷ طبقه فوقانی دو واحدی و دو واحد آپارتمان دوبلکس در دو طبقه آخر) و دارای ۳۴ باب انباری و ۵۱ واحد پارکینگ به همراه ۲ لاین آسانسور و ۲ راه پله مستقل با استخر و سونا می‌باشد.

● **مبلغ پایه مزایده:** ۴۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

● **شرایط پرداخت:** ۲۰٪ نقد، ۱۰٪ زمان تحویل و الباقی در اقساط ۴۸ ماهه (۸ فقره چک شش ماهه)

۲- مورد واگذاری شش‌دانگ یک قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در جزیره کیش، بلوار مرجان، نوار توسعه ساحلی، مقابل هتل مارینا قطعه B-۷۳۲۴۲ مساحت ۳۰۶۸۸/۲ مترمربع می‌باشد

● **مبلغ پایه مزایده:** ۵۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

● **شرایط پرداخت:** ۲۰٪ نقد و الباقی در اقساط ۴۸ ماهه (۸ فقره چک شش ماهه) با امکان تهاتر ۳۰٪ اقساط با املاک سهیل البیع معرفی شده و مورد تایید تا سررسید قسط اول

**بازدید از املاک و تکمیل فرم الحاقیه الزامی می‌باشد.**

**شرایط مزایده:**

- اخذ درخواست‌های پیشنهادی (فرم شرکت در مزایده تکمیل شده) به همراه اصل یک فقره چک بانکی طبق مشخصات اعلامی در دفتر فروش به میزان ۳٪ قیمت پایه از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ الی روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ در ساعات و محل تعیین شده صورت می‌پذیرد.
- **نیمه فرم شرکت در مزایده و اخذ پاکت‌های پیشنهادی در بندرعباس تا پایان روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۶** و در محل بازگشایی پاکت‌ها تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ امکان پذیر است.
- مهلت شرکت در مزایده صرفاً تا ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ در محل بازگشایی پاکت‌ها می‌باشد.
- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی است.
- پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
- اخذ فرم الحاقیه پیرامون اطلاعات تکمیلی املاک و امضاء و تحویل آن به همراه فرم تقاضای شرکت در مزایده الزامی است.
- ضمناً هرگونه ادعایی مبنی بر عدم اطلاع، قرائت، امضاء و ارائه فرم الحاقیه از سوی متقاضیان قابل پذیرش نمی‌باشد.
- هنگام تنظیم قولنامه، ارایه برگه ثبت نام در **سیستم ثنا قوه قضاییه**، توسط خریدار الزامی بوده و علاوه بر نشانی اقامتگاه قراردادی مندرج در قولنامه، ابلاغ از طریق سیستم ثنا نیز معتبر و ملاک عمل خواهد بود.

مهلت شرکت در مزایده از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳ تا ساعت ۱۱ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ می‌باشد.