جام جم
ورزش
SPORT
۱۱
پنجشنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۵ شماره ۷۴۴۹

کار زیبای علی پروین



سردار سید ابوالفضل موسوی‌پور، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ، در دیداری با علی پروین، اسطوره باشگاه پرسپولیس و پیشکسوت پرافتخار فوتبال ایران، یک کلاه ایمنی به او اهدا کرد. این اقدام در راستای ترویج شعار «کلاه ایمنی، کلاه زندگی» و با هدف فرهنگ‌سازی درباره ضرورت استفاده از کلاه ایمنی توسط موتورسواران انجام شد. اهدای کلاه ایمنی به این چهره شناخته‌شده ورزشی، بخشی از تلاش‌ها برای جلب توجه افکار عمومی به اهمیت رعایت قوانین ترافیکی و پیشگیری از حوادث رانندگی است.

بلایی که کریمی سر کایسری آورد!



باورکردنی نیست. یک ایرانی در فیفا توانست یک باشگاه اروپایی را محکوم کند! از آنجا که همه عادت دارند خبر محکومیت بازیکنان و باشگاه‌های ایرانی را بشنوند، به همین دلیل دیروز تعجب کردند علی کریمی نه تنها توانسته کایسری را به پرداخت یک میلیون دلار محکوم کند که این باشگاه را از یک پنجره نقل و انتقالاتی هم محروم کرده است! تا زمانی که کایسری پول این بازیکن را پرداخت نکند نمی‌تواند بازیکنی بخرد.



از اشک نقره‌ای پرچمدار تا لبخند طلایی چهار قهرمان

روز ۲۰ مدالی ایران در ناگویا

رضا پورعالی
خبرنگار اعزامی جام‌جم به ناگویا

«مردم ایران لایق بهترین‌ها هستند. همیشه دوست داشتم مدال طلا را به این مردم نازنین تقدیم کنم، اما این بار نشد؛ از آنها می‌خواهم این مدال نقره ناقابل را از من بپذیرند.» این جملات روح‌الله رستمی، پرچمدار کاروان ایران، شاید متفاوت‌ترین روایت از سومین روز بازی‌های پارا‌آسیایی آیچی - ناگویا بود؛ روزی که کاروان کشورمان ۲۰ مدال شامل چهار طلا، شش نقره و ۱۰ برنز به دست آورد، اما یکی از درخشان‌ترین چهره‌هایش، با وجود رکوردشکنی، از ایستادن روی سکوی نخست باز ماند.

کاروان «جان فدای ایران قوی» روز گذشته، روزی پر از اتفاق‌های شیرین و تلخ را تجربه کرد. از پیروزی‌های طلایی روی تاتامی و شیاپ‌چانگ تا رکوردشکنی در پیست دوومیدانی و رقابت نفس‌گیر دو قهرمان پارالمپیک روی تخته پاراوزنه‌برداری؛ روز سوم با ۲۰ مدال دیگر به پایان رسید و بار دیگر توانایی ورزشکاران ایران را در رشته‌های مختلف به نمایش گذاشت.

پرچمداری که نقره برایش کافی نبود

روح‌الله رستمی، قهرمان دو دوره پارالمپیک و پرچمدار کاروان ایران، در دسته ۸۸ کیلوگرم پاراوزنه‌برداری یکی از تماشایی‌ترین رقابت‌های روز را رقم زد. او در برابر یان پان چینی ایستاد؛ حریفی که مانند خودش دو طلای پارالمپیک و یک طلای بازی‌های پارا‌آسیایی در کارنامه داشت.

رستمی در سه حرکت اصلی وزنه‌های ۲۳۲، ۲۳۷ و ۲۳۹ کیلوگرمی را با موفقیت پرس کرد و سپس در حرکت چهارم و اضافه، با ثبت ۲۴۳ کیلوگرم رکورد بازی‌های پارا‌آسیایی را شکست. با این حال، حریف چینی نیز با رکوردشکنی و ثبت ۲۴۴ کیلوگرم، تنها با یک کیلوگرم اختلاف به مدال طلا رسید.

ارزش کار رستمی زمانی بیشتر نمایان شد که پس از مسابقه از آسیب‌دیدگی سینه‌اش پرده برداشت؛ مصدومیتی که یک ماه پیش از بازی‌ها رخ داده و سه هفته تمرین مناسب را از او گرفته بود. او گفت وزنه‌هایی را که در مسابقه پرس کرده، حتی در تمرینات نیز نزده بود.

با وجود این نمایش، رستمی از نقره راضی نبود. او که همیشه خود را کمال‌گرا می‌داند، دلش می‌خواست طلا را به مردم ایران تقدیم کند. پرچمدار کاروان، مدالش را به رهبر انقلاب، روح امام شهید، شهدای جنگ تحمیلی اخیر و ملت ایران تقدیم کرد و با قدردانی از پدر و مادرش گفت از ژاپن دست آنها را می‌بوسد. در روزی که چهار ورزشکار ایران بر بلندترین سکو ایستادند، این نقره نیز روایتی از تلاش، تحمل آسیب‌دیدگی و رقابت در بالاترین سطح ورزش قاره بود.

چهار طلا؛ از سرعت زارع تا اقتدار رزمی‌کاران

یکی از نخستین لحظه‌های طلایی روز را علیرضا زارع رقم زد. دونده ایران در فینال ۱۰۰ متر کلاس T۳۵ با ثبت زمان ۱۲ ثانیه و ۳۲ صدم ثانیه، هم به مدال طلا رسید و هم رکورد بازی‌های پارا‌آسیایی را شکست. زارع در مسابقه‌ای که کوچک‌ترین اشتباه می‌توانست نتیجه را تغییر دهد، با عبور سریع از خط پایان، نخستین طلای روز ایران را به نام خود ثبت کرد.

در پاراتکواندو، علیرضا بخت در وزن منهای ۸۰ کیلوگرم کلاس K۴۴ مسیر دشواری را تا سکوی قهرمانی پشت سر گذاشت. او در نیمه‌نهایی مقابل هم‌وطنش مهدی پوررهنما قرار گرفت و پس از واگذاری راند نخست، با پیروزی در دو راند بعدی راهی فینال شد. بخت در دیدار نهایی مقابل جون جونگهون از کره جنوبی، با نتایج ۶ بر ۲ و ۱۲ بر ۶ در دو راند متوالی پیروز شد تا یکی از طلاهای مهم روز به نام ایران ثبت شود.

حامد حق‌شناس دیگر چهره طلایی پاراتکواندو بود. او در وزن به‌اضافه ۸۰ کیلوگرم کلاس K۴۴، پس از عبور از حریف کره‌ای و شکست نماینده چین در نیمه‌نهایی، به دیدار نهایی رسید و در آنجا نیز از سد حریف ازبکستانی گذشت. دو طلای پاراتکواندو در یک روز، نقش پررنگ این رشته را در موفقیت کاروان ایران نشان داد.

روی تاتامی پاراجودو نیز علی نوایی در وزن به‌اضافه ۹۵ کیلوگرم کلاس J۱ درخشید. او ابتدا حریف عراقی را با ایپون شکست داد و در نیمه‌نهایی نیز یرلان یوتپوف از قزاقستان را از پیش رو برداشت. نوایی در فینال برابر اسلام‌جان توختابویف از ازبکستان به پیروزی رسید و چهارمین طلای روز ایران را به دست آورد.

نقره‌ها و برنزهایی با ارزش یک مبارزه کامل

در کنار چهار قهرمان طلایی، شش ورزشکار نماینده ایران به مدال نقره و ۱۰ نماینده به مدال برنز رسیدند؛ مدال‌هایی که هرکدام حاصل ماه‌ها تمرین و رقابت در سطح آسیا بودند.

در پاراجودو، محمدرضا خیرالله‌زاده در وزن به‌اضافه ۹۵ کیلوگرم کلاس J۲ تا فینال پیش رفت و نقره گرفت. امیرحسین نیمروزی نیز در همین وزن و کلاس صاحب مدال برنز شد.

پاراوزنه‌برداری هم علاوه بر نقره ارزشمند رستمی، یک مدال برنز داشت. علی اصغر ابارقی که سال گذشته برنز مسابقات جهانی را کسب کرده بود، این بار در دسته ۹۷ کیلوگرم با پرس وزنه ۲۲۰ کیلوگرمی روی سکوی سوم آسیا ایستاد؛ دسته‌ای که عبدالکریم خطاب، قهرمان جهان و پارالمپیک از اردن، با رکورد ۲۴۱ کیلوگرم طلا گرفت و رکورد بازی‌ها را شکست. اما همه اتفاق‌های روز با مدال همراه نبود. تیم فوتبال نابینایان ایران در مسابقه‌ای حساس برابر ژاپن، با وجود گل تماشایی مرتضی کریمی و برابری یک بر یک تا دقایق پایانی، در فاصله یک دقیقه و ۴۸ ثانیه تا پایان گل دوم را دریافت کرد و با شکست ۲ بر یک از صعود به فینال بازماند. این تیم حالا برای کسب مدال برنز باید به مصاف تایلند برود.

در مقابل، تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران با پیروزی سه بر صفر مقابل قزاقستان، صدرنشین گروه خود شد و به نیمه‌نهایی رسید. در مجموع روز سوم ناگویا برای ایران با چهار طلا، شش نقره و ۱۰ برنز به پایان رسید؛ آماری که از گستردگی توان مدال‌آوری کاروان در رشته‌های مختلف حکایت دارد.

با این همه، شاید تصویر ماندگار این روز نه فقط شادی چهار قهرمان، بلکه چهره پرچمداری باشد که با سینه آسیب‌دیده رکورد بازی‌ها را شکست، تا یک‌قدمی طلا پیش رفت و با این حال از مردم عذر خواست که نتوانسته بهترین رنگ مدال را برایشان به ارمغان بیاورد. روح‌الله رستمی طلا نگرفت، اما در روز چهار طلایی ایران، یکی از بزرگ‌ترین روایت‌های تلاش و تعهد را به نام خود نوشت.

چرخه باطل انتخاب سرمربی تیم ملی امید

قربانی بی‌پولی





سعید اکبری
گروه ورزش

تصمیمات فوتبال ایران به کندترین و بدترین شکل ممکن پیش می‌رود و بعد از هر اشتباه، کوچکترین اثری از اصلاح نیست. معمولا شکست‌ها باعث استعفا، کناره‌گیری‌ها و تغییرات بزرگ می‌شوند ولی در فوتبال ایران، همیشه اشتباه جای اشتباه را می‌گیرد و در نهایت نتیجه هم نتیجه قبلی است؛ گاهی حتی بدتر و بدتر. ماجرای تیم ملی امید یک نمونه در این زمینه است. نزدیک به ۵۰ سال است که این تیم به رقابت‌های المپیک صعود نکرده است. بعد از قهرمانی سال ۲۰۰۲ با برانکو در بازی‌های آسیایی پوسان، امیدها دیگر رنگ قهرمانی در قاره را ندیده‌اند. هر دوره حذف به بدترین شکل ممکن اتفاق می‌افتد و هر بار که فدراسیون تصمیم تازه‌ای می‌گیرد، به چیزی جز شکست منجر نمی‌شود. مجید جلالی که در گذشته دوره‌ای به کمیته فنی فدراسیون رفت تا وضعیت را حداقل در فوتبال پایه سر و سامان دهد هنوز می‌گوید سیاست بی‌پولی فدراسیون هیچگاه اجازه نمی‌دهد تیم‌های پایه موفق باشند چرا که قرار نیست «بهترین گزینه» روی نیمکت باشد بلکه ملاک «ارزان‌ترین گزینه» است. بنابراین آنها که از زیر و بم فوتبال خبر دارند، از دو هفته پیش درست زمانی که نام یحیی گل‌محمدی به عنوان سرمربی جدید این تیم مطرح شد، گفتند: «شوخی است.» مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال بعد از استعفای حسین عبدی، سریعا از انتخاب سرمربی تیم امید در اسرع وقت خبر داد. او حتی در مصاحبه‌ای گفت ظرف دو روز آینده سرمربی انتخاب می‌شود! نزدیک به دو هفته از این اظهارنظر گذشته و هنوز نیمکت امیدها بلاتکلیف است. این تیم باید به زودی به مقدماتی المپیک برود و با این دست فرمان از نظر کارشناسان شکست خورده است. مجید جلالی در این باره می‌گوید: «بگذارید من به شما یک چیز بگویم. دیگر نه از تیم بزرگسالان، نه امید، نه نوجوانان و نه هیچ تیم ایرانی دیگری در سطح بین‌المللی توقعی نداشته باشید چون هیچ کاری برای پیشرفت این فوتبال نکرده‌ایم. واقعا توقع دارید جلوی کشورهایی که برای فوتبال‌شان برنامه‌ریزی و هزینه می‌کنند، بایستیم؟! دوره آن حرف‌ها هم تمام شد که ما با غیرت و تعصب می‌بردیم.» دیروز رسانه‌ها اعلام کردند ماجرای حضور یحیی گل‌محمدی در تیم ملی امید منتفی شده است. حال سوال این است؛ مگر قرار بود او واقعا بیاید؟! گل‌محمدی در عرصه باشگاهی سالانه رقمی نزدیک به ۵۰ میلیارد تومان دریافت می‌کند و اگر به موفقیتی برسد، پاداش میلیاردی هم به جیبش می‌رود. حالا چطور ممکن است یکی از با مختصات و مشخصات و درآمد، قید ۵۰ میلیارد تومان را بزند و برای نهایتا دو سه میلیارد تومان روی نیمکت تیم ملی امید ایران بنشیند؟ اصلا در بهترین حالت رقم را ۵ میلیارد تومان حساب کنید! حتی دستیاران گل‌محمدی که در رده باشگاهی بالای ۵ میلیارد دریافت دارند، حاضر هستند بایک یا نهایتا دو میلیارد به تیم امید بروند؟! قطعا پاسخ همه منفی است. تا زمانی که فدراسیون فوتبال برای پایه‌ها هدفش انتخاب مربیان ارزان به جای مربیان با دانش و کاربلد باشد، این تیم به طور قطع به هیچ موفقیتی نمی‌رسد. تیم امید اینقدر زیر ذره‌بین است، حالا تصور کنید در تیم‌های پایین‌تر مثل جوانان و نوجوانان چه اتفاقاتی رخ می‌دهد!

نابغه‌ای که مغز بازیکنان آرتتا را به چالش می‌کشد

مرد مرموز آرسنال

حسین خلیلی
گروه ورزش

در فوتبال مدرن، دیگر فقط سرعت دویدن، قدرت بدنی و اجرای دقیق برنامه‌های تاکتیکی تعیین‌کننده نیستند. گاهی تفاوت میان یک بازیکن معمولی و ستاره‌ای که در لحظه‌ای سرنوشت‌ساز تصمیم درست می‌گیرد، به توانایی او برای دیدن گزینه‌هایی برمی‌گردد که دیگران متوجه‌شان نمی‌شوند. میکل آرتتا، سرمربی آرسنال برای تقویت همین توانایی، از ایده‌های مردی بهره می‌گیرد که نامش کمتر از ستاره‌های آرسنال شنیده شده است: ژرمان کاستانیوس.

این متخصص آرژانتینی از سال ۲۰۲۲ به جمع همکاران آرتتا اضافه شد؛ نه از مسیر مرسوم استخدام مربیان و تحلیلگران فوتبال، بلکه به واسطه کتاب‌هایی درباره خلاقیت و نوآوری. داستان ورود او به لندن، نمونه‌ای جالب از این است که چگونه یک ایده متفاوت می‌تواند راهش را به یکی از باشگاه‌های بزرگ فوتبال اروپا باز کند.

بر اساس گزارش روزنامه آرژانتینی کلارین، نیکلاس ژوور، متخصص ضربات ایستگاهی آرسنال پس از مطالعه دو کتاب کاستانیوس با عنوان‌های «تمرین درونی» و «گواردیولا، دزد ایده‌ها»، به روش‌های او علاقه‌مند شد. ارتباط اولیه با یک گفت‌وگوی مجازی آغاز شد و پس از آن، کاستانیوس برای ارائه ایده‌هایش به اعضای کادر فنی دعوت شد. این جلسه در سال ۲۰۲۲ برگزار شد و در ادامه، آرتتا شخصا از او دعوت کرد تا به مجموعه همکارانش بپیوندد. جالب آنکه کاستانیوس در نخستین دیدار با سرمربی اسپانیایی حتی به زبان انگلیسی مسلط نبود؛ اما ظاهرا برای آرتتا، ارزش ایده‌ها از زبان ارائه آنها مهم‌تر بود.

کاستانیوس پیش از این همکاری، مربی هندبال و بدنساز فوتبال بود و در کنار فعالیت‌های ورزشی، در زمینه خلاقیت و نوآوری نیز تحصیل کرده بود. او مدرک کارشناسی ارشد نوآوری و توسعه کارآفرینی از دانشگاه سالامانکا اسپانیا دارد و در نوشته‌ها و مصاحبه‌هایش بر ضرورت فاصله گرفتن از تمرین‌های تکراری تاکید کرده است.

چالش‌های عجیب

روش کار این مشاور آرژانتینی را می‌توان در مثال‌هایی شناخت که در نگاه نخست عجیب به نظر می‌رسند. او پیش‌تر بوکسوری را با شرایطی تمرین داده بود که باید هم‌زمان با دو حریف مقابله می‌کرد. در نمونه‌ای دیگر، یک تیم فوتبال ژاپنی را در موقعیتی قرار داد که مقابل تیمی با ۱۶ بازیکن بازی کند.

هدف این تمرین‌ها صرفا سخت‌تر کردن مسابقه نیست؛ قرار دادن ورزشکار در شرایطی است که راه‌حل‌های همیشگی دیگر جواب نمی‌دهند و او مجبور می‌شود سریع‌تر محیط را ارزیابی کند، گزینه‌های تازه‌ای پیدا کند و تصمیم بگیرد.

کاستانیوس در گفت‌وگو با وب‌سایت آرژانتینی De Fútbol Somos توضیح داده است که بازیکن خلاق باید با چالش‌های شناختی روبه‌رو شود؛ موقعیت‌هایی که او را به حل مساله وادار می‌کند. از نگاه این مربی و نویسنده، تمرین باید فرصت آزمون‌وخطا بدهد و اشتباه کردن را به بخشی از فرایند یادگیری تبدیل کند.



تغییر شیوه فکر کردن

نقش کاستانیوس در آرسنال، طراحی تمرین‌های متفاوت و کمک به کادر فنی برای نگاه کردن از زاویه‌ای تازه است. او معمولا جلسات تمرینی و نشست‌های فنی را زیر نظر می‌گیرد و پیشنهادهایی ارائه می‌دهد که می‌توانند بازیکنان و مربیان را از الگوهای آشنای ذهنی خارج کنند.

این رویکرد با فلسفه‌ای که آرتتا در سال‌های اخیر دنبال کرده، هم‌خوانی دارد: ساختن تیمی که تنها به اجرای یک نقشه ثابت وابسته نباشد و بتواند در مواجهه با اتفاقات پیش‌بینی‌نشده، واکنشی مناسب نشان دهد. البته نمی‌توان همه پیشرفت‌های آرسنال را به حضور یک مشاور نسبت داد؛ موفقیت تیم حاصل مجموعه‌ای از عوامل فنی، تاکتیکی، مدیریتی و انسانی است.

نکته مهم‌تر آن است که کاستانیوس لزوما یک عصب‌شناس بالینی یا متخصص علوم اعصاب به معنای دانشگاهی این عنوان نیست؛ منابع موجود او را بیشتر به عنوان مشاور خلاقیت و نوآوری، نویسنده و مربی ورزشی معرفی می‌کنند. ایده‌های او از شناخت یادگیری و تصمیم‌گیری الهام می‌گیرند، اما اثربخشی هر تمرین باید در عمل و متناسب با نیازهای بازیکنان سنجیده شود.

شاید راز ارزش چنین همکاری‌ای همین باشد: در ورزشی که تقریبا همه برای پیدا کردن تاکتیک تازه، تحلیل داده‌های بیشتر و جذب بازیکنان بهتر رقابت می‌کنند، آرسنال به دنبال راهی برای تغییر دادن خودِ فرآیند فکر کردن است. کاستانیوس قرار نیست به جای آرتتا تصمیم بگیرد یا معجزه‌ای در زمین رقم بزند؛ ماموریتش این است که بازیکنان و مربیان را به پرسیدن سوال‌هایی وادار کند که پیش از این کمتر به ذهن‌شان می‌رسید.

لیگ برتر - هفته دهم

پنجشنبه ۳۰ مهر

تراکتور	17:00	صنعت نفت

جمعه ۱ آبان

آلومینیوم	16:00	ذوب آهن
گل‌گهر	16:00	خیبر خرم‌آباد
چادرملو اردکان	16:45	استقلال

یکشنبه ۳ آبان

پیکان	16:00	ملوان
نساجی	16:45	فجر سپاسی
سپاهان	16:45	مس شهربابک
پرسپولیس	16:45	فولاد
استقلال خوزستان	17:00	شمس آذر

جدول لیگ برتر

رده	تیم	بازی	برد	+/-	امتیاز
۱	پرسپولیس	۹	۶	۱۴	۲۰
۲	استقلال	۹	۵	۹	۱۹
۳	سپاهان	۹	۵	۷	۱۷
۴	تراکتور	۸	۵	۷	۱۷
۵	فولاد	۹	۴	۴	۱۶
۶	آلومینیوم اراک	۹	۳	۳	۱۳
۷	گل‌گهر	۹	۴	۲	۱۳
۸	فجر سپاسی	۹	۳	-۲	۱۳
۹	چادرملو اردکان	۹	۳	-۴	۱۲
۱۰	خیبر خرم‌آباد	۹	۲	۱	۱۱
۱۱	نساجی	۹	۲	-۲	۱۰
۱۲	پیکان	۹	۲	-۳	۹
۱۳	ملوان	۸	۲	-۴	۸
۱۴	شمس آذر	۹	۱	-۳	۷
۱۵	ذوب آهن	۹	۱	-۴	۷
۱۶	صنعت نفت	۹	۱	-۷	۷
۱۷	استقلال خوزستان	۹	۱	-۹	۶
۱۸	مس شهربابک	۹	۰	-۹	۵

لیگ قهرمانان اروپا

با اسکن کیوآرکدها خلاصه بازی‌های لیگ قهرمانان اروپا را تماشا کنید

منچستریونایتد — کومو
گالاتاسرای — لیل
آرسنال — بایرن مونیخ
شاختار — اینتر
لایپزیش — رئال مادرید