



## به نشانه‌های سرطان در کودکان توجه کنید

۲ روایت از ۲مددجویی که نیازمند مواد غذایی‌اند

## معضل نان شب



## مغز هم همیشه منطقی نیست!

# زندگی

چهارشنبه ۱۳ اسفند ۱۳۹۹ :: شماره ۵۸۹۱



info@amejamedaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

### ● #بیکاری-کارگران

صفری از گرمسار:

کارگران ساختمانی گرمسار چند ماهی است بیکار هستند و وضعیت مناسبی ندارند. امیدوارم دولت محترم فکری به حال این افراد کند.

### ● #شبای-بانک ملی

شهروندی از خوزستان:

شماره شبای بانک ملی چند روزی می‌شود که قطع است. این موضوع باعث افزایش مشکلات مشتریان در انتقال وجه شده است. با توجه به شیوع کرونا و لزوم استفاده از امکانات مجازی بهتر است مسؤولان به این معضل رسیدگی کنند.

### ● #شبکه-نمایش

شهروندی از تهران:

شبکه نمایش صداوسیما، فیلم‌های خارجی زیادی نسبت به فیلم‌های ایرانی پخش می‌کند. متأسفانه این موضوع باب میل بینندگان نیست. بهتر است این شبکه فیلم ایرانی پخش کند.

### ● #مخروبه-جرجانی

رزاقی از تهران:

در خیابان دماوند، روبه‌روی بیمارستان بوعلی، بیمارستان مخروبه دیگری به‌نام جرجانی وجود دارد که بلا تکلیف رهاشده است. این مکان قبلاً محلی برای انباشت زباله شده بود، لطفاً مسؤولان در این زمینه چاره‌اندیشی کنند.

### ● #خیابان-یکطرفه

نراقی از تهران:

خیابان شهید حساری در بلوار میرداماد، یکطرفه است. این در حالی است که در طول روز، بسیاری از ماشین‌ها برخلاف جهت وارد خیابان یکطرفه‌ای می‌شوند که دو طرفش ماشین پارک شده است. این موضوع، باعث ترافیک و تصادف می‌شود. از راهنمایی و رانندگی درخواست دارم دوربین بگذارند و ماشین‌های متخلف را جریمه کنند.

### ● جوابیه

در پی درج پیامی در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲ با عنوان «فراهم کردن تردد دوچرخه در همه مناطق شهر تهران» مدیر روابط عمومی معاونت حمل‌ونقل ترافیک شهرداری تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: واحد توسعه سیستم‌های حمل‌ونقل پاک معاونت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران در راستای تحقق اهداف سند توسعه دوچرخه‌سواری شهر تهران با توجه به اولویت‌های مصوب، نسبت به تکمیل زیرساخت‌های مناسب جهت توسعه دوچرخه‌سواری در کلیه مناطق ۲۲گانه در حال انجام وظیفه می‌باشد.

# باغبانی شیرین می‌شود

با استفاده از موادی مانند شکر می‌توان شرایط بهتری برای نگهداری از گیاهان ایجاد کرد



زینب زahravi

جامعه

❗ شکر، این بلور شیرینی که از آن به‌عنوان بدترین ماده خوراکی در رژیم غذایی مدرن نام می‌برند و سخن‌ها در باب مضراتش می‌رانند و حتی آن را یک ماده اعتیادآور معرفی می‌کنند و برایش نسخه ترک می‌پیچند، برای آنها که دستی در گل و گلکاری دارند، ماده مفیدی است. شاید باورتان نشود که همین ماده به‌اصطلاح مضر در پرورش گل و گیاه دارای فوایدی است. حتماً شما هم تا پیش از این به یک یا چند مورد از این محاسن برخورد کرده‌اید اما نگاه کارکردی به آن نداشته‌اید. برای نمونه با استفاده از شکر می‌توان طول عمر گل‌های شاخه بریده را بیشتر یا آفات را از گل و گیاهان دور کرد. در ادامه چند نمونه از آنها را باهم مرور می‌کنیم.

مرحله حشرات که بالغ هستند پرواز می‌کنند و مزاحمند، البته توانایی پروازشان ضعیف است و بالای سر شاخ و برگ گیاه می‌چرخند. در خاک گلدان خیلی سریع تکثیر می‌شوند به‌خصوص اگر خاک آن مرطوب، سرشار از مواد آلی یا دارای کود دامی نپوسیده باشد. این آفات در اصل به محیط‌های کشت و ریشه آسیب می‌زنند، چون در مرحله نوزادی که کرمی شکل هستند از ریشه گیاه تغذیه می‌کنند. روش‌های زیادی برای از بین بردن این آفات وجود دارد که یکی از آنها استفاده از تله شیرین است، چون مواد قندی جاذب حشراتند و مثل یک تله عمل کرده و پشه‌های گلدان را به سمت خودشان جلب می‌کنند. **روش کار:** اول چندتکه کاغذ ضخیم مثل مقوای جعبه شیرینی یا کاغذهای گلاسه دور ریختنی را به‌صورت نواری برش بزنید. بالای آنها را سوراخ کنید و یک نخ به آن ببندید و کنار بگذارید. بعد مقداری آب درون یک قایلمه کوچک بریزید و یک چهارم فنجان شکر به علاوه یک چهارم فنجان عسل به آن اضافه کنید تا روی حرارت کم بجوشد. اگر عسل نداشتید مقدار شکر را دو برابر کنید. وقتی محلول قوام گرفت، کاغذها را داخل شهد سفت شده بزنید و آنها

را در بین گلدان‌ها یا حتی در قسمت‌های مختلف باغچه آویزان کنید. این روش برای از بین بردن سایر حشرات مثل مگس‌ها و پشه‌های دیگر هم مفید است. بهتر است نوار را با فاصله کمی از بالای گلدان آویزان کنید یا اگر آویزان کردن برایتان ممکن نیست آن را به کمک یک تکه چوب بلند در خاک گلدان فرو کنید. بعد از هر بار که سطح نوار از پشه‌ها پر شد، آن را عوض کنید.

**نکته:** حشرات درشت جثه‌تری مثل مگس‌ها ممکن است به این نوارها نچسبند و فقط سفتی شهد یا هایشان را سنگین کند. به همین علت بهتر است یک ظرف آب زیر گلدان‌ها قرار دهید تا این حشرات داخلش بیفتند.

### ❗ علیه‌مورچه‌ها

اگر در گلدان‌های داخل خانه یا حیاط و باغچه‌تان گرفتار مورچه‌ها شده‌اید برای خلاصی از آنها از شکر کمک بگیرید.

مورچه‌ها عاشق شیرینی‌اند.

**روش کار:** شکر و مقدار بسیار کمی سم مورچه را در کمی آب‌گرم خوب حل کنید. بعد یک گلوله پنبه را به این محلول آغشته کرده و در مسیر حرکت مورچه‌ها قرار دهید. شما با این کار یک طعمه مسموم ساخته‌اید که در اصل شکر گول زنده است و سم عامل کشنده.

### ❗ رقص پروانه‌های زیبا

این روش هم رمانتیک است و هم خطرناک، چون در طبیعت حشراتی مثل پروانه‌ها و زنبورها جلب کرده خوشمزه و شیرین گل‌ها می‌شوند.

**روش کار:** شما می‌توانید به‌طور مصنوعی با حل کردن آب

و شکر و درست کردن یک شهد غلیظ، آنها را به سمت گل و گیاهان‌تان بکشانید اما حواس‌تان باشد اگر این کار را در بالکن یا باغچه انجام می‌دهید و به‌خصوص در حضور کودکان در زیبایی پروانه‌ها غرق نشوید و زنبورها نیش‌تان بزنند، مراقب باشید.

### ❗ لکه‌بری حاصل از چمن

برای‌تان پیش‌آمده که بعد از کار در باغچه یا چمن‌زنی، لباس‌های‌تان سبز شوند و پاک کردن این لکه‌ها به نظرتان سخت برسد؟ چه باید کرد؟ **روش کار:** نصف فنجان شکر را در مقداری آب گرم حل کنید به شکلی که حالت خمیری بگیرد. بعد این خمیر را روی لکه بمالید تا به خورد لباس برود. بعد از یک ساعت و نیم خمیر را با آب بشویید و بعد کل لباس را با مواد شوینده تمیز کنید.

### ❗ تمیزکننده‌دستان آلوده

تصور کنید تصمیم گرفته‌اید دستی به سر و روی گلدان‌های‌تان بکشید اما غرق تعویض گلدان شوید و یادتان برود دستکش بپوشید و دست‌های‌تان زنگ‌خاک و گل به خودش بگیرد. اینجا شکر به دادتان می‌رسد و دستان آلوده‌تان را پاک می‌کند.

**روش کار:** مقداری شکر را در آب حل کنید. دست‌های‌تان را در آن بزنید و مثل وقتی‌که با صابون می‌شوید شست‌وشو دهید. شکر، ضدعفونی‌کننده نیست فقط پاک‌کننده اثر گل‌ولای و چربی احتمالی است. پس از تمیزی با شکر دست‌تان را با مواد شوینده بشویید. ❗

❗ **افزایش عمر گل‌های شاخه بریده:** بعد از گذاشتن گل‌ها در گلدان پر از آب، بسته

به حجم آب یک قاشق سرکه به آن اضافه کنید. سرکه خاصیت ضدعفونی‌کننده و باکتری‌کشی دارد.

❗ **از بین بردن علف‌های هرز:** با پاشیدن سرکه روی علف‌های هرز باغچه و سوزاندن برگ‌هایشان می‌توان آنها را از بین برد.

❗ **برق انداختن گلدان‌های سفالی:** این گلدان‌ها بعد از امتی به‌خاطر جذب مواد معدنی و اصلاح موجود در آب، زیبایی ظاهری خود را از دست می‌دهند. با سرکه آنها را دوباره برق و تمیز کنید.

❗ **تمیز کردن ادوات باغبانی زنگ‌زده:** آنها را با سرکه بشویید و بگذارید چند ساعت در این حالت بماند بعد دوباره با آب شست‌وشو دهید.

### دوپینگ

### گل و گیاهان



❗ **به گل‌ها جای و قهوه بدهید:** گیاهان مثل ما نیستند که کافئین موجود در چای و قهوه سرحال بیاوردشان بلکه دسته‌ای خاص از سرخس و گاردنیا از این‌که محیط خاکشان اسیدی باشد، لذت می‌برند و قهوه و چای کم‌رنگ یا تفاله آنها چنین لطفی را در حق‌شان می‌کند. این تفاله‌ها همچنین مورچه‌ها را هم از گیاه‌تان دور نگه می‌دارند.

**پوست تخم‌مرغ هم کود تقویتی است:** پوست تخم‌مرغ دارای مواد معدنی زیادی مثل سیلیس، کلسیم، فسفر، آهن، پتاسیم و منیزیم است. بهتر است اگر می‌خواهید آن را پای گلدان بریزید، آسیابش کنید.

**با پوست موز کود درست کنید:** پوست موز دارای مقدار زیادی مواد غذایی مثل پتاسیم، کلسیم و فسفر است. برای این کار می‌توانید آن را خشک و بعد آسیاب کرده و به خاک گلدان اضافه کنید. خشک کردن هم به‌صورت طبیعی در جلوی آفتاب و هم در فر امکان‌پذیر است. استفاده از پوست پودر شده نسبت به حالت تازه باعث جذب بهتر آن در خاک می‌شود.

از طرفی پوست تازه موجب جلب حشرات شده که ایجاد مزاحمت می‌کنند. ترکیب پودر پوست تخم‌مرغ و پوست موز یک کود مقوی برای خاک گلدان است. همچنین می‌توان از ترکیب پوست تخم‌مرغ، پوست موز و تفاله قهوه هم استفاده کرد.

**پس از آتشپزی:** هر وقت برنج را آبکش یا تخم‌مرغ را آب پز کردید یا سبزیجات را پختید آب آنها را نگه دارید. صبر کنید تا خنک شده و بعد گل و گیاهان‌تان را با آن آبیاری کنید.

**استفاده از سس مایونز و شیر:** گیاهان هم مثل ما پوست‌شان به آب‌رسان، مرطوب‌کننده و غبارزدایی (به‌جای چربی زدایی) نیاز دارند. مواد شیمیایی براق‌کننده زیادی برای این‌کار در بازار وجود دارد که نیازی به خرید آنها نیست.

شما می‌توانید از شیر یا سس مایونز به‌عنوان براق‌کننده طبیعی استفاده کنید. برای این‌کار با یک تکه دستمال، لایه بسیار نازکی از سس یا با یک‌تکه پنبه خیس شده با شیر، برگ‌ها را درخشان کنید. ❗

