



در این چند روز با حمایت‌های خود مرا شرمندہ کردند.»
دیروز هم با انتخاب کاربران سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا مهدی طارمی موفق شد عنوان بهترین لژیونر هفته قاره را از آن خود کند.
در این نظرسنجی سردار آزمون به مهدی باخت.

تنها بعد از بازی مصاحبه کوتاهی داشت، این روزها هم ترجیح می‌دهد بیشتر تمرکزش روی تمرینات و بازی‌های پورتنو باشد و گفت وگویی نکند. مهدی تنها می‌گوید: «خوشحالم برای ایران و برای مردم کشورم افتخار کوچکی کسب کردم و کمی باعث خوشحالی‌شان شدم.» او همچنین گفت: «مردم ایران

طارمی: مردم ایران شرمندہام کردند

مهدی طارمی مهاجم ایرانی پورتو، به عملکرد درخشان خود ادامه می‌دهد. او موفق شد در مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا یک قیچی برگردان استثنایی به چلسی بزند و نام خود را برای همیشه در تاریخ ماندگار کند. گل او به احتمال فراوان یکی از کاندیداهای اصلی گل سال خواهد بود. مهدی که

تاج‌گذاری دوباره مسی در کوپا دل‌ری

شنبه‌شب و در ورزشگاه شهر سویا در جریان بازی فینال کوپا دل‌ری بین بارسلونا و اتلتیک بلبائو هر بار دوربین‌های تلویزیونی روی صورت خوان لاپورتا می‌رفت، خنده و خوشحالی حتی از پشت ماسک هم روی صورت رئیس بارسا مشهود بود. او که همین چند ماه پیش برای دومین دوره به ریاست بارسلونا رسید، شاهد اولین قهرمانی تیمش بود تا امید هواداران برای تکرار روزهای خوش گذشته بار دیگر زنده شود.

آنچه که در بازی شنبه‌شب پیش از همه به چشم هواداران بارسا آمد، درخشش دوباره لیونل مسی بود که با زدن دو گل از چهار گل بارسا در بازی فینال، بهترین بازیکن زمین هم شد. او با ثبت چنین عملکردی، توانست چند رکورد مهم شخصی هم به دست آورد. این گل شماره ۲۹ مسی در بازی شماره ۴۱ برابر بلبائو و نهمین گلش در یک فینال کوپا دل‌ری بود تا با گذر از رکورد تلموزارا تبدیل به آقای گل فینال کوپا دل‌ری شود.

از طرف دیگر، لیونل مسی همراه با سرخیو بوسکتس و جرارد پیکه به رکورد هفت قهرمانی کوپا دل‌ری نیز رسید تا با رکورد گائینسا بازیکن افسانه‌ای بلبائو برابری کند. مسی سال‌های ۲۰۰۹، ۲۰۱۲، ۲۰۱۵، ۲۰۱۶، ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ و ۲۰۲۱ موفق به فتح این جام شده است.

آخرین باری که بارسا در فینال جام حذفی اسپانیا موفق به شکست اتلتیک بلبائو شده بود، سال ۲۰۱۵ بود. این سی و یکمین قهرمانی بارسلونا در تاریخ کوپا دل‌ری بود. آخرین حضورشان در فینال این بازی‌ها سال ۲۰۱۹ بود که مقابل والنسیا قرار گرفتند و بعد از چهار قهرمانی متوالی، مقابل این تیم شکست خوردند. از سوی دیگر، این قهرمانی، ۹۲ امین قهرمانی بارسلونا در تاریخ خود از

سال ۱۸۹۹ بود و توانست با آمار اصلی‌ترین رقیب خود یعنی رئال مادرید برابری کند. رئال مادرید نیز که تأسیس آن به سال ۱۹۰۲ بازی‌گردد ۹۲ بار در رقابت‌های مختلف اسپانیا قهرمان شده است.

بهترین وزنه‌بردار آسیایی به صورت جدی فقط رسول‌لیکوف را پیش رو دارند و نبرد اصلی غیر از خودشان با این وزنه‌بردار قرقیزستانی خواهد بود.

❏ کیانوش رستمی

از ۹۶ کیلوگرم به دسته ۸۹ کیلوگرم آمده یعنی یک وزن پایین‌تر. این باور کیانوش و مشاوران او بوده که او وزن خودش را کاهش بدهد، در ازبکستان وزنه بزند و شانس خودش را برای کسب سهمیه المپیک امتحان کند. کیانوش تا اینجای کار ۲۸۵۰ امتیاز را از ۵ مسابقه‌ای که شرکت کرده کسب کرده است. حضور در ازبکستان آخرین شانس رستمی برای کسب سهمیه است. او با امتیازی که کسب کرده در رنکینگ فعلی سایت فدراسیون جهانی نر سی و دوم است و البته در یک مسابقه هم بیشتر از سهراب مرادی شرکت کرده است. نکته ای که درباره کیانوش وجود دارد این است که او اگر وزنه‌ای بالاتر از وزنه‌ای که در مسابقات تایلند زد را بالای سرش ببرد امتیازاتش جایگزین آن مسابقه خواهد شد. رستمی در مسابقات تایلند ۸۱۰ امتیاز کسب کرده بود. او اگر بتواند به رکورد ۴۰۰ برسد ۱۲۲۷ امتیاز دیگر هم می‌گیرد و مجموع امتیازهای او به عدد ۳۲۳۸ می‌رسد و تا حدودی می‌تواند خیالش را از بابت حریف قرقیزستانی راحت کند.

❏ سهراب مرادی

سهراب مرادی که با کتف آسیب‌دیده‌اش دست و پنجه نرم می‌کرد برکشته تا هم اعاده حیثیت کند و هم با بالابردن یک وزنه خوب بتواند سهمیه المپیک را بگیرد. در رده‌بندی دسته ۹۶ کیلوگرم مرادی در جایگاه ۵۱ قرار دارد. نخستین رقیب جدی او برای کسب سهمیه کیانوش رستمی است. با این تفاوت که سهراب در یک مسابقه کمتر از کیانوش شرکت کرده است. مرادی در حال حاضر ۲۱۳۷ امتیاز دارد. او اگر بتواند مجموع ۴۰۳ کیلوگرم را بالای سرش ببرد امتیاز ۱۱۱۸ را کسب می‌کند. امتیازی که تمام برای او ثبت خواهد شد و به عدد ۳۲۲۷ خواهد رسید. با این شرایط سهراب هم رسول‌لیکوف را خواهد گرفت. اما رقابت بین سهراب و کیانوش همچنان ادامه دارد با در نظر گرفتن این وزنه‌های فرضی، یک کیلوگرم سبک‌تر یا سنگین‌تر می‌تواند در سرنوشت این دو وزنه‌بردار برای کسب سهمیه موثر باشد. ❏



هر آنچه که باید از کسب سهمیه المپیک برای وزنه‌برداران ایرانی بدانید

پرده آخر نبرد رستم و سهراب در تاشکند

❏ آغاز مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا و تلاشی دیگر برای کسب سهمیه المپیک توکیو بدون تعارف کار سخت است و شاید فقط علی داوودی باشد که اگر وزنه‌هایش را بزند و در اصطلاح اوت نکند می‌تواند مطمئن باشد سهمیه المپیک را گرفته است. وضعیت برای سهراب مرادی و کیانوش رستمی اما به راحتی علی داوودی نیست. سهراب پس از آن مصدومیت لعتنی حالا می‌خواهد شانس خودش را در مسابقات ازبکستان؛ مسابقاتی که امتیازات آن در رده طلایی حساب می‌شود امتحان کند. سهراب در وزن تخصصی خودش یعنی ۹۶ کیلوگرم وزنه خواهد زد اما کیانوش رستمی وضعیت متفاوتی دارد. کیانوش برای این گزینشی یک وزن پایین‌تر آمده تا شانس بیشتری برای کسب امتیاز داشته باشد. البته اگر کیانوش سهمیه بگیرد دوباره باید به دسته المپیک ۹۶ کیلوگرم برگردد. در این گزارش شانس سه وزنه‌بردار اصلی که می‌توانند سهمیه کسب کنند را بررسی کرده‌ایم.



مرتضی رضایی

ورزش

❏ چه کسانی سهمیه المپیک می‌گیرند؟

۸ نفر اول هر وزن به همراه بهترین وزنه‌برداران هر قاره موفق به کسب سهمیه خواهند شد. البته گرفتن این سهمیه‌ها شرایط خاصی دارد. مثلاً ایران فقط دو سهمیه دارد و حتی

اگر وزنه‌برداران ایران جزو ۸ نفر اول باشند فقط دو نفر از آنها می‌توانند در توکیو وزنه بزنند.

شرط بعدی این است که بر خلاف دوره‌های قبلی از هر کشور فقط یک وزنه‌بردار می‌تواند در هر وزن سهمیه بگیرد. این

شرکت «دانش سالار ایرانیان» به کمک متخصصان ایرانی، محصولات سنجش

و ارزیابی آمادگی جسمانی را برای ورزشکاران و دیگر علاقه‌مندان ارائه می‌دهد

دسی کالا پایشگر سلامتی شماست

❏ قبل از این که ابزارها و گجت‌های مختلف وجود داشته باشند، توجه به سلامت جسم تا این حد رایج نبود. اما حالا خیلی‌ها عادت کرده‌اند برای هر چه می‌خورند و حتی میزان دویدن و تحرک روزانه‌شان برنامه‌ای معین تعریف کنند و سعی دارند بر اساس آن تناسب اندام و میزان سوخت‌وساز بدن خود را مدیریت کنند. این ماجرا که به تازگی

مریم ملی

نشان ایرانی ۲

«مجتبی گوهری» مدیرعامل این شرکت درباره این که چه شد سراغ تولید چنین محصولاتی رفتند به جام‌چم می‌گوید: «از سال ۷۸ سیستم‌های ارزیابی ورزشکاران در پایگاه‌های قهرمانی سراسر کشور شکل گرفت و گروه‌هایی برای بررسی دستگاه‌ها و امکانات ورزشی و پزشکی دیگر کشورها اعزام می‌شدند. این مجموعه از همان سال کارش را آغاز کرد و اکنون از تولیدکنندگان با تجربه ابزارهای سنجش و ارزیابی در کشور هستیم.»

محصولات و خدمات دسی کالا در یک نگاه

❏ ارزیابی آمادگی جسمی ورزشکاران

ورزشکاری که می‌خواهد در مسابقات کشوری یا جهانی شرکت کند لازم است فاکتورهای مختلف آمادگی جسمانی و ذهنی‌شان ارزیابی شود. دستگاه‌هایی که برای ارزیابی ورزشکاران ساخته شده بر اساس رشته، تیم ورزشی، سن و جنسیت، شرایط افراد را بررسی کرده و سطح آمادگی آنها را تحلیل و بررسی می‌کند. برای مثال فوتبالیستی که قرار است به اردوی تیم ملی دعوت شود ابتدا باید مثلاً از نظر توان قلبی، سرعت و توان بالا برای آغاز حرکت بررسی شود تا بتواند برای آن پست ورزشی مناسب باشد.

❏ رشد جسمانی کودک و سنجش مهارت‌های حرکتی (سواد بدنی)

معمولاً هر کودکی از زمان تولد تا دو سالگی باید زیر نظر پزشک باشد تا از نظر قد و وزن بررسی شود و میزان رشد جسمانی او مورد سنجش قرار می‌گیرد. یکی از محصولات دسی‌کالا، دستگاهی است که تا ۲۰ سالگی ویژگی‌های

بدنی و رشد جسمانی افراد را بررسی می‌کند. این دستگاه همچنین می‌تواند مهارت‌های حرکتی پایه کودکان را در سنین رشد زیر نظر بگیرد و میزان پیشرفت یا ضعف آنها را مشخص کند. مثلاً این که کودک چطور می‌دود یا در به دست آوردن و گرفتن توپ چقدر مهارت نشان می‌دهد.

❏ آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی

برای درمان بسیاری از دردها یا مشکلاتی که در اثر سبک زندگی نادرست ایجاد شده‌اند می‌شود از حرکات اصلاحی استفاده کرد. برای این کار دستگاه‌ها و محصولاتی طراحی و ساخته شده که می‌تواند ضمن آسیب‌شناسی با ارائه حرکات اصلاحی، مشکلات فرد را برطرف کند.

❏ خدمات و محصولات علوم پزشکی و توانبخشی

محصولات علوم پزشکی و توانبخشی، بخشی دیگر از فعالیت‌های تخصصی دسی کالا است. به کمک دستگاه‌های مختلفی که در این زمینه ساخته شده‌است توان حرکتی اعضای بدن افراد سنجیده می‌شود و میزان نیروها ارزیابی شده و در نهایت این امکان وجود دارد که با استفاده از دستگاه سی‌ان‌سی قطعاتی ساخته شود که مشکلات بخش‌های خاصی از بدن فرد مثل شانه و ستوان فقرات یا پاها درمان شود. محصولات فیزیوتراپی و ارتوپدی هم در همین بخش قرار می‌گیرد که متناسب با نیاز ورزشکاران یا افراد قابل ارائه است. مزیت این دستگاه‌های سنجشی در مقایسه با دستگاه‌هایی که با



مورد توجه مردم قرار گرفته، سال‌هاست دغدغه جدی ورزشکارانی است که تلاش می‌کنند آمادگی لازم برای شرکت در مسابقات مهم کشوری و جهانی را کسب کنند. شرکت «دانش سالار ایرانیان» با تکیه بر دانش بومی و مهارت متخصصان داخلی توانسته بیش از ۱۰۰ محصول ورزشی و سلامتی را تحت عنوان «دسی کالا» تولید کند تا نیاز مردم و ورزشکاران حرفه‌ای کشورمان در این حوزه برطرف شود.

❏ استعدادیابی پایه ورزشی

علاوه بر موارد بالا این شرکت مجموعه‌ای از دستگاه‌ها را طراحی و ساخته است که توسط آن می‌توانند رشته مناسب ورزشی کودکان را که از لحاظ ذهنی و جسمی وی مطابقت داشته باشد به آنها پیشنهاد دهند. این کار باعث می‌شود که امکان موفقیت کودک در آن رشته ورزشی بیشتر شود. این دستگاه‌ها قابلیت بررسی ۵۲ رشته ورزشی را دارد.

❏ مراحل ساخت دستگاه‌ها

فرایند طراحی و ساخت دستگاه‌ها چند مرحله را پشت سر می‌گذارد تا کارشناسان دسی‌کالا مطمئن شوند دستگاه بدون اشکال و با حفظ سلامتی افراد کار می‌کند. برای مثال وقتی

مجتبی گوهری، مدیرعامل شرکت «دانش سالار ایرانیان» می‌گوید: «یکی از معضلاتی که دانش سالار ایرانیان با آن روبه رو بوده و هست، واردات دستگاه‌های خارجی برای سنجش و ارزیابی جسمانی است. این مشکلات بین سال‌های ۸۹ تا ۹۳ به اوج رسید؛ یعنی درست زمانی که بعضی از مسئولان به واردکردن دستگاه‌های خارجی علاقه نشان می‌دادند. البته با افزایش قیمت دلار کم‌کم بازار واردات هم با مشکل روبه‌رو شد و شرایط برای ما بهتر شد. مسأله دیگری که چالش جدی بر سر راه ما ایجاد می‌کرد کمبود نیروی انسانی متخصص بوده و هست. متأسفانه بسیاری از نیروهای متخصص از کشور خارج شده‌اند و تعدادی هم که باقی ماندند آنقدر سرشان شلوغ است که به سختی می‌شود با آنها همکاری کرد. محصولات دسی‌کالا غیر از ارائه در سایت، به گروه‌های ورزشی آکادمی ملی المپیک و پژوهشگاه تربیت بدنی در وزارت علوم نیز ارائه شده و مورد استفاده قرار گرفته است. اما متأسفانه افرادی در وزارت ورزش هستند که توجهی به تولیدکنندگان و شرکت‌های دانش بنیان داخلی ندارند و از تولید محصولات حمایت خاصی نکرده‌است.



راه های ارتباط با دسی کالا

dsikala.com

۰۲۱-۶۶۸۱۳۶۱۹

نشانی دفتر مرکزی:

تهران، بزرگراه شهید ستاری، بالاتر از مجتمع کوروش، نبش کوچه اسدی، پلاک ۴۱، واحد ۷
نشانی کارخانه: تهران، شادآباد، انتهای خیابان ۱۷ شهرپور، تهران بتن، کوچه ۵، پلاک ۲۰

برای ورود

به سایت

این کد را

باگوشی

اسکن کنید

