



۱۵ هزار تومان



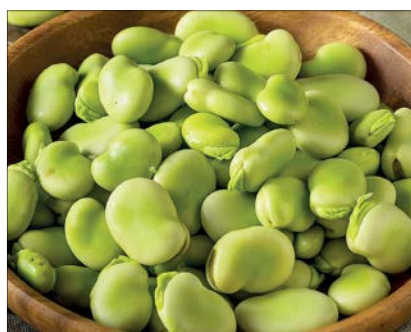
کمتر از



خورشت باقالی و گشنیز

## غذایی به سبزی بهار

این خورشت خوشمزه و متفاوت را باید در فصل بهار و زمان تازگی باقالی تهیه کرد البته می‌توان در فصل‌های دیگر هم آن را پخت اما دیگر خاصیت و ظاهر متفاوت با رنگ سبز روشن را نمی‌توان از آن انتظار داشت.



## طرز تهیه



پوست پیاز را کنده، شسته و خرد کرده و در قابلمه‌ای ریخته و با کمی روغن تفت می‌دهیم. سینه مرغ را شسته، خرد کرده و به پیاز اضافه کرده و بعد از کمی تفت دادن کمی آب، نمک، زردچوبه، فلفل سیاه و زیره یا دارچین به آن اضافه کرده و روی حرارت می‌گذاریم و وقتی جوش آمد حرارت را کم می‌کنیم؛ البته میزان زردچوبه و دارچین یا زیره آن باید بیشتر از بقیه ادویه‌ها باشد زیرا طبع این خورشت سرد است و با استفاده از این ادویه‌ها آن را متعادل می‌کنیم. در این فاصله باقالی را پاک کرده و از دو پوست درآورده و می‌شویم و وقتی مرغ نیم‌پز شد آن را اضافه می‌کنیم. گشنیز را هم پاک کرده، شسته و خرد کرده و یک ربع آخر به خورشت اضافه می‌کنیم و حرارت را کم می‌کنیم تا آب خورشت کم شده و جا بیفتد. در نهایت این خورشت بسیار لذیذ را در ظرف مناسبی ریخته و با برنج سرو می‌کنیم.

## مواد اولیه



- ۱ سینه مرغ کوچک: یک عدد (۸۰۰۰ تومان)
- ۲ باقالی تازه: نیم کیلو (۴۰۰۰ تومان)
- ۳ گشنیز تازه: ۲۵۰ گرم (۱۰۰۰ تومان)
- ۴ پیاز متوسط: یک عدد
- ۵ سیر ترجیحاً تازه درشت: ۵ عدد (۱۰۰۰ تومان)
- ۶ نمک، فلفل سیاه، زردچوبه، دارچین یا زیره: به میزان لازم
- ۷ روغن: به میزان لازم

برای چاشنی این خورشت می‌توان از لیمو عمانی، آبلیموی تازه یا آب نارنج استفاده کرد.

## نکات آشپزی



## مزایده ۳۰۸۴ / ۱۴۰۰ / اقلام مرکز فروش کوثر

\*\*\*\*\*

مرکز فروش کوثر در نظر دارد، اقلام نو و مستعمل زیر را از طریق مزایده کتبی به فروش رساند.

## اقلام نو:

قطعات مختلف خودرویی - قطعات ماشین آلات - قطعات یدکی پمپ بتن و بچینگ - صندلی تاشو مسافرتی - مخزن گاز خودرو

## اقلام اسقاط و مستعمل:

اقلام مخبراتی - متعلقات کامپیوتر - لوازم صوتی و تصویری  
ابزار آلات مختلف - لوازم برقی - انواع موتور برق - دستگاه جوش  
لوازم سرمایی، گرمایی و آشپزخانه - داغی خودرویی - کمد، فایل،  
میز و صندلی - آهن آلات ضایعاتی - قفسه و پایه قفسه فلزی  
کابل ضایعاتی - استیل و آلومینیوم ضایعاتی - پلاستیک و شیشه  
ضایعاتی - پتو، چادر گروهی و بیلچه - دستگاه سی تی اسکن  
لوازم پزشکی - قایق - تانکر - کانکس - لاستیک خودرو ضایعاتی  
آدرس محل بازدید: تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج، شهرک استقلال،  
جنب درمانگاه شهید صنیع خانی، مرکز فروش کوثر

تلفن تماس: ۰۹۳۵۸۴۹۶۸۰۲

تجهیزات انفرادی و گروهی

آدرس محل بازدید: تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج، شهرک استقلال،  
خیابان جلال، جنب تی بی تی، آمادگاه شهید شاطری

تلفن تماس: ۰۹۱۹۵۸۵۸۰۹۶

## الف) شرایط مزایده:

- ۱- اهلیت قانونی خریدار (همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی می‌باشد).
- ۲- متقاضیان مزایده می‌بایست در ایام بازدید نسبت به دریافت پاکت شرکت در مزایده اقدام نموده و سپرده مورد نظر (۱۰٪ قیمت برآوردی) را به صورت فیش واریزی به حساب مرکز فروش کوثر یا ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مزایده به عنوان سپرده بپردازند.
- ۳- متقاضی می‌بایست پاکت پیشنهاد قیمت را تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه ۷ اردیبهشت ماه به قسمت مربوطه تحویل نماید.
- ۴- در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.
- ۵- خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید ۲٪ بابت هزینه‌های جانبی مزایده و ۹٪ بابت مالیات بر ارزش افزوده به فروشنده پرداخت نماید.
- ۶- فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.
- ۷- کلیه هزینه‌های پس از فروش به عهده خریدار می‌باشد.

## ب) زمان و مکان:

زمان بازدید و دریافت پاکت مزایده: روزهای یکشنبه الی سه‌شنبه ۵ الی ۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات: تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۷ می‌باشد.

زمان بازگشایی پاکت‌ها: روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۸

آدرس محل دریافت و تحویل پاکت‌های مزایده: تهران، کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج، شهرک استقلال، جنب درمانگاه شهید صنیع خانی، مرکز فروش کوثر  
تلفن تماس: ۰۹۳۵۸۴۹۶۸۰۲