

## ۱۸ جامعه

کوتاه‌تر از گزارش

## تلاش برای بازگرداندن خط آسمان به تهران

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
| <span></span>  |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  |
| <b>تهران</b> شاید برای مردمی که از آن دورند هنوز کعبهٔ آمال باشد ولی برای کسانی که سال‌هاست در آن حل شده‌اند شهری است پراز ایراد و اشکال- تهران شاید به گفته معاون فنی |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  |
| <b>مریم خباز</b>   |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  |
| جامعه  |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  | <div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div> |  |

و عمرانی شهرداری‌اش به‌زودی صاحب ۴۶ پروژهٔ عمرانی بزرگ شود و پل باغ ۸۰۰ متری سعادت‌آباد، پل باغ‌سیلان و باغ‌راه حضرت فاطمه(س) در محور راه‌آهن تهران- تبریز در آینده‌ای نه چندان دور به روی اهالی آن باز شود ولی هنوز شهری مطلوب و دلپذیر برای زندگی نیست.

شاید به گفته معاون معماری و شهرسازی شهرداری تهران، محله نفرآباد شهری این روزها با الگوهای ایرانی- اسلامی در حال ساخت باشد و شاید خیابان فداییان اسلام در جنوب شهر که ۳۰ سال فقط از بازآفرینی‌اش حرف زده‌اند اکنون واقعا در حال بازآفرینی باشد و شاید خیابان ولی‌عصر با آن چنارهای خوش‌نما در حال تکمیل پرونده برای ثبت جهانی باشد ولی با همه اینها تهران باز هم کم‌وکاستی زیاد دارد.

دیروز شهردار تهران و معاونان عمرانی و معماری وی با اصحاب رسانه، نشست خبری ترتیب داده بودند تا به ظاهر به سؤالات خبرنگاران پاسخ دهند و در باطن، گزارش کار ارائه دهند که تلفیق سؤالات و گزارش‌کارها به این نتیجه ختم شد که تهران تا تبدیل شدن به شهری پایدار و مطلوب فاصله زیاد دارد.

پیروز حناچی دیروز توانست به عملکرد ۳۰ ماهه خود به‌عنوان شهردار نمره بدهد و تنها نمره‌ای هم که داد مربوط به خدمات شهری بود با نمره نه‌چندان دندانگیر ۱۵ تا ۱۶. ولی بـا این حال او گفت که در این دو سال و نیم، مسیر ۳۰ ساله شهرداری تهران را که سال‌ها بی‌نظمی مطلق در آن حاکم بوده، اصلاح کرده و مخصوصا شهر را از تصرف خودروها درآورده و به انسان‌ها بازگردانده‌است.

برای این گفته در تهران می‌شود مصداقی پیدا کرد، بهترین‌اش میدان هفت‌تیر که از چنگ کارگاه ساختمانی مترو خارج شده و یک میدان‌گاه منظم از آن سر برآورده و سپس پیاده‌راه امیرکبیر در جنوب شرق تهران که حالا محل تفریح است نه جای دیوی سیمان و میلگرد.

با این حال اما تهران شهری بی‌چشم‌انداز که به تعبیر خبرنگار جام‌جم در آن نمی‌شود پنجره‌های خانه را بالذات باز کرد، مثال نقض گفته‌های شهردار و معاون معماری‌اش بود که در جلسه خبری دیروز در قالب یک سوال پرسیده شد.

عبدالرضا گلپایگانی در پاسخ گفت: چشم‌انداز تهران حاصل یک فرآیند ۳۰ ساله است که البته اصلاح شدنی است و اگر اصلاحات به‌طور کامل انجام شود این شهر به یکی از زیباترین شهرهای غرب آسیا تبدیل می‌شود.

او گفت برای رسیدن به این هدف مطلوب و برای بازنگری اساسی در خط آسمان، الگوهای طراحی شده که اگر در شورای عالی معماری و شهرسازی تصویب شود سیمای شهر تهران و ساخت و سازهای آن ساماندهی می‌شود. همچنین قرار است کمیته‌های نما با حضور اساتید و چهره‌های برجسته مهندسی بحث بر سر نمای تکت‌تک پرونده‌های ساختمانی‌را آغاز کنند.

✎ **ماجرای طلب‌هزار۳۰ میلیاردی**

شهرداری تهران با این که تشکیلاتی بدعکار است در عین حال یکی از طلبکاران بزرگ هم محسوب می‌شود. به غیر از طلب شهرداری از دولت‌های مختلف بابت حمل و نقل عمومی و کمک‌هایی که از محل هدفمندی یارانه‌ها باید می‌شد اما نشده است، شهرداری تهران یک طلب کلان نیز از بابت یک تخلف آشکار دارد، -ساخت و سازهای بدون پروانه دستگاه‌های دولتی.

عجیب بود که دیروز پیروز حناچی رقم ساخت و سازهای بی‌موجوز این دستگاه‌ها را بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومان عنوان کرد که عمده آن مربوط است به دستگاه‌های نظامی.

او این را نیز اضافه کرد که شهرداری تهران به‌دلیل ساخت و سازهایی که در حریم شهر می‌شود نیز شاکي است و بارها درباره مجوزهایی که باز هم برای دستگاه‌ها و نهادهای دولتی در حریم پایتخت صادر می‌شود با دادستانی مکاتبه کرده است.

در تهران چه خبر است، در این شهر پرهیاهو و بی‌سکوت که بهشت متخلفانی است که ذاتا باید جلوی متخلفان را بگیرند؟



فرآگیری کرونا در بسیاری از کشورهای جهان سبب شده دستیاران پزشکی استرس و فشار بیشتری را متحمل شوند

**عکس:**

میزان

### تزریق واکسن کرونا ی پاستور به ۸۰۰۰ نفر

احسان مصطفوی، مدیر پروژه فاز سوم کارآزمایی بالینی واکسن کرونا ی تولید مشترک ایران و کوپا با بیان این‌که در این فاز تا کنون ۸۰۰۰ نفر واکسن را دریافت کرده‌اند، گفت:پس از تزریق دوز آخر واکسن، آنالیز مطالعه انجام می‌شود و نتایج به سازمان غذا و دارو و کمیته ملی اخلاق ارائه خواهدشد و با تایید این دو مرجع ذی صلاح، نهایتا اجازه واکسیناسیون عمومی صادر خواهد شد./ ایسنا



# رنج رزیدنت بودن

## مشکلات دستیاران پزشکی با نامه وزیر بهداشت و جلسه سازمان نظام پزشکی پیگیری می شود

✎ دیروز سعید نمکی سرانجام به بحث‌هایی که در دو هفته اخیر درباره جامعه دستکاری بالاگرفته، واکنش نشان داد و در نامه‌ای از معاونت فرهنگی وزارت بهداشت و روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی خواست تا معضلات و مشکلات دستیاران پزشکی را حل کنند. به‌عنوان مهم‌ترین معضل دستیاران می‌توان به شیفت‌های سنگین و خسته‌کننده، فشارهای روحی و روانی، مشکلات مسکن، حقوق اندک و برخورد نامناسب اشاره کرد. دیروز اما به‌جز نامه سعید نمکی، اعضای شورای صنفی دانشجویان علوم پزشکی در سازمان نظام پزشکی نیز جلسه‌ای برگزار کردند تا راهکارهای حل معضلات جامعه دستکاری را بررسی کنند. در این جلسه مسائل مانند ارائه خدمات روانپزشکی و مشاوره به دستیاران، تلاش برای شغل محسوب شدن دستکاری پزشکی، ایجاد حق بیمه و حقوق بالاتر و حل مشکلات مسکن و خوابگاه مطرح شد. اتفاقی که اگر ادامه پیدا کند و با موافقت مسؤولان همراه شود، می‌تواند اندکی از میزان فشار و استرسی که به جامعه دستیاران پزشکی تحمیل می‌شود، بکاهد. استرس و مشکلاتی که فرآگیری کرونا به آتش آن می‌دمد.



لیلا شوقی

جامعه

### مرگ تلخ رزیدنت‌ها

ماجرای سختی‌هایی که دستیاران پزشکی متحمل می‌شوند، داستان تازه‌ای نیست اما با مرگ تلخ چهار رزیدنت در دو هفته اخیر این داستان تلخ دوباره سر زبان‌ها افتاده و دنیای واقعی و فضای مجازی را تحت‌تاثیر قرار داده است. موج اطلاع‌رسانی در این باره را علی نیکیجو، متخصص روانپزشکی، روان درمانگر تحلیلی و عضو شورای مرکزی انجمن اسلامی جامعه پزشکی ایران و با این جملات شروع کرد: «خودکشی سریالی رزیدنت‌ها فاجعه‌ای دردناک است.» و بعد از او پزشکان دیگر از مرگ سریالی دستیاران و رزیدنت‌ها گفتند و معلوم شد چهار دانشجوی دستکاری پزشکی در بیمارستان‌های تهران خودکشی کرده‌اند.

سه نفر از دانشجویان دانش‌آموخته دانشگاه علوم پزشکی ایران بودند که البته ماجرای خودکشی دانشجویان اما به امروز و دوران کرونا برنمی‌گردد و قبل این هم خودکشی چهار دانشجو در دانشگاه

### نامه دانشجویان به وزیر

واکنش‌ها به مرگ تلخ رزیدنت‌ها به فضای مجازی محدود نشده است؛ ۱۵ اردیبهشت ماه، شوراهای صنفی دانشجویان علوم پزشکی ۹ شهر تهران، اراک، مشهد، نیشابور، لرسنتان، شهرکرد، اهواز، فسا و تبریز وارد عمل شده و در نامه‌ای خواستار رسیدگی به وضعیت دانشجویان پزشکی شدند. آنها خطاب به سعید نمکی، وزیر بهداشت و درمان نوشتند: «امید است از خبر دردناک خودکشی چهار دستیار پزشکی در پاپوین‌های شهر تهران طی چند هفته اخیر مطلع شده باشید، موضوعی که البته اتفاق جدیدی نیست و پیش از این نیز از طریق شورای مرکزی دانشجویان علوم پزشکی کشور با

### واکنش وزیر بهداشت

دیروز درخواست شورای صنفی دانشجویان علوم پزشکی، به ثمر نشست و نمکی به معاونین آموزشی و فرهنگی دانشجویی وزارتخانه و روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی نامه نوشت و از آنها خواست تا به معیشت و سلامت روان دستیاران و دانشجویان دکتری تخصصی توجه کنند. نمکی البته در این نامه تاکید کرد: گرچه در سال گذشته تلاش شد در معیشت دستیاران و دانشجویان دکتری تخصصی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور با افزایش ۵۰ درصد کمک هزینه، بیمه پایه درمان و بیمه تأمین اجتماعی، پرداخت وام ضروری، ودیعه مسکن و کاهش سقف کشیک‌ها در حد امکان گام‌های کوچکی برداشته شود اما سختی‌های ناشی از خدمت در عرصه سلامت

### تهران، نیازمند خون

محمدرضا مهدی زاده، مدیرکل انتقال خون استان تهران گفت: نیاز به خون در استان تهران هنوز رفع نشده و بیماران نیازمند خون چشم به راه اهداکنندگان عزیز هستند. وی افزود: همه‌ساله با ورود به ماه مبارک رمضان آمار اهدای خون کاهش می‌یابد و امسال نیز وجود موج چهارم همه‌گیری کرونا سبب کاهش تردد مردم و مراجعه کمتر شده‌است در حالی که نیاز به خون مستمر و همیشگی است و بیماران همه‌روزه نیازمند به خون اهدایی و فرآورده‌های آن هستند. / جام‌جم دبلی

### رنجنامه دستیاران

بخش زیادی از گلایه دستیاران پزشکی در سختی کار، شیفت‌های طولانی و حقوق اندک خلاصه‌شده است. شاید در تصور عموم، پوشیدن لباس سفید یا آبی‌رنگ و ویزیت بیماران برای دستیاران پزشکی خوشایند باشد، آنها اما از روزهای سخت چهارساله می‌گویند. یکی از دستیاران از حقوق اندکش به ما می‌گوید، از این‌که با اجاره مسکن ماهانه چهار میلیون تومان و حقوق سه میلیون تومانی، مجبور است مسافرتی کند. معضل برخی از دستیاران پزشکی اما رفتارهای نامناسب سال بالایی‌هاست. برخی از آنها در گفت‌وگو با ما توضیح دادند از این‌که دستیار سال بالایی‌شان با دستیاران سال پایینی رفتاری تند یا توهین‌آمیز دارد. گلایه دارند.

باردار نشدن دستیاران و حتی ازدواج نکردن در سال اول دوره دستکاری از محدودیت‌هایی است که برخی استادان برای دستیارانشان می‌گذارند.

امیر صدی، مشاور رسانه‌ای سازمان نظام پزشکی به ما می‌گوید: «رسانه‌ای شدن خودکشی رزیدنت‌ها باعث شد مردم درباره مشکلات آنها احساس شـوند.» او آمار سالانه خودکشی در بین دستیاران را زیاد می‌داند، هرچند عدد دقیق خودکشی را عنوان نمی‌کند اما می‌گوید این عدد زیاد و دورقمی است و این باتوجه به آمار پذیرش سالانه دستیاران که بیش از ۲۰هزار نفرند، زیاد است. صدی، مهم‌ترین مشکل دستیاران را این‌طور عنوان می‌کند: «رزیدنت نه دانشجویست و نه پزشک. او شغل ندارد و دست‌مزد پزشکی نمی‌گیرد اما مسؤولیت دارد، باید درمان کند و شیفت کاری بگذراند.» او می‌گوید اغلب دستیاران حداقل ۳۰ تا ۳۱ سال دارند و اغلب‌شان هم متأهل هستند اما حقوقشان اندک است. حقوق یک دستیار اگر مجرد باشد، با کارانه حدود سه میلیون تومان و اگر متأهل باشد، با کارانه حدود چهار میلیون تومان است. براساس مصوبه اما یک دستیار باید حداقل ۱۲هزار و ۲۴ساعته را شیفت کاری بدهد و به‌جز این، باید ۱۲روز هم در بیمارستان حاضر شود. صدی مشکل مسکن را یکی دیگر از معضلات دستیاران می‌داند. او می‌گوید به دستکاری که در شهری غیر از محل تولد دوره رزیدنتی می‌گذرانند، خوابگاه دانشجویی داده نمی‌شود و این معضل تهیه مسکن و اجاره‌بها را برای دستیاران ایجاد می‌کند. فشاری که به‌اضافه شیفت‌های سخت‌کاری و فشار روحی، توان دستیاران را از آنها می‌گیرد.

### ارائه راهکارهای کوتاه‌مدت در آخرین جلسه

شرایط دستیاران ناگوار است. در این مساله هیچ شکی نیست اما به نظر می‌رسد رفع مشکلات آنها زمانبر باشد. به‌رحال این مساله نیز نباید مانع یا بهانه‌ای برای مسؤولان باشد، چراکه برای بهبود شرایط آنها نباید زمان را از دست داد. امیر صدی از نتایج جلسه‌ای که برای رفع این مشکل دیروز در سازمان نظام پزشکی برگزار شد، می‌گوید. او اولین و مهم‌ترین راه‌حل مشکل دستیاران را تلاش برای به‌رسمیت شناختن شغل دستکاری می‌داند. صدی می‌گوید: «در تلاش هستیم تا دستکاری یک شغل به‌حساب بیاید. در این صورت هم حقوق دستیاران بالاتر می‌رود و هم بیمه می‌شوند.» بررسی مشکلات خوابگاهی دستیاران از نکات دیگری است که در دستور کار قرار گرفته. مهمی که البته با کمک وزارت بهداشت و درمان و نیز معاونت فرهنگی و دانشگاه‌های علوم پزشکی به سرانجام خواهد رسید. این پزشک اما مهم‌ترین راهکار کاهش مشکلات دستیاران را کاهش فشارهای روانی رزیدنت‌ها می‌داند. او می‌گوید: «با تلاش وزارت بهداشت و درمان و سازمان نظام پزشکی در حال رصد و ارزیابی مشکلات و فشارهای روحی و روانی رزیدنت‌ها هستیم.» صدی می‌گوید پس از بررسی مشکلات، دوره‌های روانپزشکی و کاهش استرس برای دستیاران برگزار خواهد شد تا ابتدا به مشکلات روحی و نیز فرسودگی ناشی از استرس و فشار کاری در آنها کاهش یابد. او حمایت روانی از دستیاران را یکی از راهکارهای کوتاه‌مدت و مهم برای حل معضلات دستیاران می‌داند. حل مشکلات مسکن رزیدنت‌ها هم در دستور کار سازمان نظام پزشکی قرار گرفته است. صدی پیشنهاد می‌کند: «با کمک بانک‌ها می‌توان مشکلات مسکن دستیاران پزشکی را حل کرد. چهار سال بعد، پزشکی که امروز بانک‌ها به او وام داده‌اند، درآمد خوبی خواهد داشت بنابراین بانک‌ها می‌توانند خدمات خوبی به دستیاران ارائه دهند.» خدماتی که انظر صدی هم مشکل دستیاران را حل می‌کند و هم به نفع بانک‌هاست.

### از زاویه روان‌شناسی

بسیاری از روان‌شناسان معتقدند قرار گرفتن در شرایط پاندمی، باعث می‌شود سطح ناکامی افراد افزایش پیدا کند. در این بین نباید فراموش کرد که کادر درمان در این پاندمی، بیش از بقیه انسان‌ها با مرگ روبه‌رو هستند. این افراد هرروز و هر ساعت در جریان مرگ بیماران یا همکاری‌شان قرار می‌گیرند. افزون براین تلاش‌های نافرجام خود را می‌بینند و افرادی را که فوت می‌شوند، می‌شمارند. شمارش هرروزه این ناکامی‌ها خطر اقدام به خودکشی را افزایش می‌دهد. مهدی اسکندری، روان‌شناس این نکات را تایید می‌کند و به ایستما می‌گوید: با توجه به محیط منزوی و پراسترس بیمارستانی آن‌هم در روزهای پاندمی، متأسفانه شرایط محیطی مناسبی را که نشاط‌آور و روحیه‌بخش باشد، نداریم و این خود بر سختی کار می‌افزاید. انزوای شغلی، ترس از ابتلا و دیدن زجر افرادی که در بستر مرگ هستند، همگی خطر اقدام به خودکشی را افزایش می‌دهد. به گفته او، رزیدنت‌هایی که شیفت‌های طولانی را پشت سر می‌گذارند، آزادی خود را از دست می‌دهند. مریم حناساب‌زاده اصفهانی، روان‌شناس نیز در این‌باره می‌گوید: مهم است که کادر درمان به هیجانات و احساسات منفی خود اهمیت دهند. به‌جای این‌که از احساسات منفی فرار کنیم، باید به آنها بها دهیم و بشناسیم‌شان. او ادامه می‌دهد: هر فردی با هر شغلی وقتی در یک موقعیت پرچالش مانند پاندمی قرار می‌گیرد، باید به همه احساسات منفی خود اهمیت دهد. منظور از اهمیت دادن این نیست که تصور کنیم تمام این افکار و احساسات واقعی هستند و اگر فکر می‌کنیم این دنیا ارزش زیستن ندارد، پس این فکر درست است، ولی باید به این موضوع اهمیت دهیم و آن را با شخص دیگری به اشتراک بگذاریم. حناساب‌زاده اصفهانی برای افزایش تاب‌آوری به رزیدنت‌ها و دیگر افراد پیشنهاد می‌کند احساسات منفی خود را به دیگران یا اگر امکان‌اش بود به روان‌شناس و روانپزشک‌ان اطلاع دهند. به گفته او، حفظ ارتباطات نیز در افزایش تاب‌آوری مؤثر است.

**فرانسه:** فرانسه این روزها اوضاع وخیمی را به لحاظ شیوع کرونا، آمار مبتلایان و مرگ و میر تجربه می‌کند. پس از آغاز سال ۲۰۲۱ میلادی، پنج کارآموز پزشکی در فرانسه خودکشی کرده‌اند. خبرگزاری‌های فرانسوی اعلام کرده‌اند کارآموزان رشته پزشکی در نقطه شکست مطلق قرار گرفته‌اند، به نحوی که آمار خودکشی آنها در بیمارستان‌های فرانسه افزایش یافته است.

**آمریکا:** البته آمریکا هنوز اطلاعات و آمار دقیقی در مورد تعداد اتنر‌هایی که در دوران کووید-۱۹ خودکشی کرده‌اند، منتشر نکرده است. طی چند سال اخیر محققان آمار خودکشی را میان پزشکان در آمریکا ۴۰۰ نفر در سال عنوان کرده بودند.

### یک مشکل جهانی

میزان فرسودگی شغلی، افسردگی و در نهایت خودکشی پزشکان جوان، در این روزها که جهان با ویروس‌سی به نام «کرونا» دست و پنجه نرم می‌کند، طی ۵۰سال اخیر تقریباً بی‌سابقه بوده است، به نحوی که در سراسر جهان، شاهد خودکشی دستیاران هستیم. آن‌طور که ایسنا گزارش کرده، پاندمی کووید-۱۹ در کنار آسیب‌های مالی و ضرر روزهای اقتصادی که به مردم سراسر دنیا وارد کرده، آسیب‌های روحی و جسمی جبران‌ناپذیری نیز به‌بار آورده است.