



۱۴

دردهای عضلانی که امانتان را بریده!



۱۶

مسجدی که مظلومانه فروریخت



شامگاه امروز هلال ماه با ابزار ایتیکی دیده می شود

۱۵

زندگی

چهارشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۰ :: شماره ۵۹۳۶

دوستی خاله خرسه

فکر کنید اگر قرار بود گل ها را به آدم ها تشبیه کنیم کاکتوس ها جزو کدام گروه بودند؟ برخی می گویند مثل آدم های درونگرایی هستند که متفکرند، کمتر حرف می زنند و بیشتر کتاب می خوانند. آن قدر هم غرق کتاب می شوند که حواس شان به دور و برشان نیست. تا یک لیوان آب کنار دست شان نگذاری خودشان عمرا سراغش را بگیرند. در دنیای واقعی، کاکتوس ها تقریباً همین حال را دارند. خیلی آب دوست نیستند. به خصوص اگر هوا رو به سردی برود. آنها هم مثل بیشتر گیاهان با سرد شدن هوا و کوتاه شدن طول روز، فعالیت شان به کمترین حد ممکن می رسد، بعضی هورمون ها در آنها افزایش می یابد و بعضی دیگر کاهش و با همین اتفاقات به خواب می روند. البته حتی اگر کاکتوس به خواب هم نرود به خاطر رشد کم، نیاز خیلی کمی به آب دارد. پس بهتر است آبیاری اش را کم کنیم و او را بخواهیم. نباید از روی محبت و دلسوزی به آن آب بدهید. که اگر این کار را بکنید می شود حکایت دوستی خاله خرسه. حال و احوال آدمی در حق خودش گاهی مثل همین آبیاری کاکتوس است. لابد می گویند چطور ممکن است آدم بدخواه خودش باشد و به نفسش ظلم کند؟ با غفلت و جهالت نادانسته و شاید ناخواسته. دلیل بیشتر بدبختی های ما آنجاست که به دست خودمان؛ آن هم با نیت خیرخواهی، برای خودمان مشکل به وجود آورده ایم. به خیال رساندن خیری، شر رسان می شویم. «غسی اَنُ ثَجِئُوا شِئًا وَ هُوَ شَرُّ لَکُمْ.» [۱] دروغ می گوئیم، تهمت می زنیم و حق را پایمال می کنیم تا به مال و منال و موقعیتی برسیم اما نمی دانیم با این کار وجدان مان را زخمی کرده ایم، روح مان را ناسالم و قلب مان را سیاه. در واقع دوستی های خاله خرسه جنگ غیرآشکار با عقل و دلی خود و کشتن روح است. بقره، آیه ۲۱۶.

گل ملی

گل ملی، گل یا گیاهی است که نماد یک کشور است، در حال حاضر ۱۰۰ کشور در جهان دارای گل ملی هستند. در کانادا درخت افرا و در لبنان سرو نماد ملی این کشورها هستند. انتخاب گل ملی به پیشینه فرهنگی، مذهبی، تاریخی و پوشش گیاهی هر کشور برمی گردد. گل رز به خاطر فراوانی انتخاب، مقام اول گل ملی را دارد و در ۱۰ کشور آمریکا، انگلستان، ایتالیا، ایران، رومانی، عراق، عربستان سعودی، مراکش، لوکزامبورگ و بلغارستان به عنوان گل ملی انتخاب شده است، مقام دوم متعلق به گل ارکیده است که از سوی هفت کشور که بیشتر در آمریکای جنوبی قرار دارند انتخاب شده است، لاله و یاس در رتبه های بعدی هستند. نیلوفر آبی، سروناز، گل محمدی و لاله، گل ها و گیاهان ملی ایران هستند.



فعالان کسب و کارهای استارت آپی به جام جم گفته اند با وجود روشن شدن مزایای توسعه زیست بوم استارت آپی کشور هنوز گاه و بیگاه با مانع فیلترینگ از سوی نهادهای دولتی و غیردولتی روبه رومی شوند

توسعه استارت آپ ها پشت سد فیلترینگ



۱۵

در این گزارش با گل ژپیسوفیلا یکی از محبوب ترین گل های جهان آشنا می شوید

عروس گل ها

این روزها اگر به گل فروشی ها سر بزنید شکوفه های سفیدی را می بینید که بین گل های دیگر خودنمایی می کنند. به دلیل همین سفیدی، اسمش را گذاشته اند گل عروس اما در اصل اسمش ژپیسوفیلا است که معنی گچ دوست می دهد. این نام را از خاکی که به آن علاقه دارد و در آن رشد می کند گرفته است. اما در بین خارجی ها یک اسم معروف دیگر هم دارد: نَفسِ کودک. سال ها در فهرست «گل محبوب جهان بود و حتی برخی ادعا می کنند از نظر محبوبیت رتبه بعد از رز را داشته است. در گل آرایی کاربرد زیادی دارد. در اصل یک گل پرکننده دسته گل است اما خودش به تنهایی هم می تواند دسته گلی جذاب و زیبا شود. برای درست کردن تاج گل، یا تزئین کیک عروس هم استفاده می شود. این گل خواص دارویی هم دارد. همچنین انواع رونده آن برای پوشش و حصارهای باغ کاشته می شود.



زینب خرابی

جامعه

زادگاه ژپیسوفیلا شرق اروپا تا غرب سبیری است. در سال ۱۸۲۸ میلادی در آمریکا معرفی و دو سه سال بعد وارد گل فروشی ها شد. مردم انگلستان به عنوان یک گل ویکتوریایی (گل مورد علاقه ملکه ویکتوریا) به آن احترام می گذارند.

چرا به ژپیسوفیلا نَفسِ کودک می گویند؟

جواب دقیقی برای این پرسش وجود ندارد. هرکس حدسی می زند. بعضی می گویند چون این گیاه خیلی نرم و ظریف است و گل های ریز و کوچکش دقیقاً آدم را یاد کودکی می اندازد، چون هدیه ای مخصوص برای تولد کودکان به حساب می آید. یا این که نماد معصومیت کودکان است.

ژپیسوفیلا نماد چیست؟

گل های سفید کوچک ژپیسوفیلا سمبل ابراز عشق خالص، پاک و جاودانه هستند. برای همین به دسته گل عروس اضافه می شوند. این گل در اصل محبت و دوست داشتن را به مردم یادآوری می کند.

همچنین نماد بی گناهی و معصومیت نوزادان و کودکان

معنی رنگ های ژپیسوفیلا

نَفسِ کودک رنگ های متنوعی دارد که هر رنگ آن مفهوم خاصی را در بر دارد که این باعث راحتی شما برای انتخاب و هدیه به افراد خانواده، عزیزان و دوستان است. **صورتی:** برای ابراز احساسات لطیف، نجیب و آرام است. البته ناگفته پیداست که برای تبریک تولد نوزاد دختر هم هدیه بسیار زیبایی است. **سفید:** به معنای معنویت، معصومیت و اتحاد است، به همین دلیل در دسته گل های عروسی یا تولد کودکان بسیار استفاده می شود. **آبی:** به معنای صداقت، راستی و احترام است. همچنین برای تولد نوزاد پسر هدیه بسیار مناسبی است.

نکاتی برای تازه ماندن گل شاخه بریده

شود و باکتری ها در آن رشد نکنند.

خوبی این گل این است که هیچ وقت پژمردگی ندارد و تا پنج روز تازه و شاداب می ماند. بعد از این مدت هم چیزی از ارزش هایش کم نمی شود و به همان صورت شروع به خشک شدن می کند و برای تزئین همچنان زیباست. **نکته:** این گل یکی از بهترین گزینه ها برای گل خشک است. رنگ طبیعی آن سفید است اما با روش هایی مثل گذاشتن ساقه در رنگ، می توان آن را به رنگ دلخواه درآورد و خشک کرد.

بنفش: اصالت و زیبایی را منتقل می کند. می توانید این رنگ را به راحتی به همه هدیه دهید. **زرد:** شکوفه های زرد هدیه ای از شادی و نشاط را ارائه می دهند. **نارنجی:** نماد شادی و خوشبینی است. **قرمز:** نماد عشق و عاشقی است.

مراقبت ها

خاک: این گل می تواند در انواع خاک رشد کند به شرطی که خاک زهکشی خوبی داشته باشد. خاک شنی و سبک را می پسندد اما میانه اش با خاک رسی خوب نیست. اما اگر خاک شنی در دسترس ندارید بهتر است آن را در باغچه بکارید. این گل PH کمی قلیایی خاک را هم دوست دارد. بنابراین اگر خاک شما اسیدی است با استفاده از کمی آهک آن را اصلاح کنید. **آبیاری:** ژپیسوفیلا نیاز به آب کمی دارد و در خاک خشک رشد می کند. اما بهتر است خاک را برای گیاهان جوان نسبتاً مرطوب نگه دارید. بعد از عبور از مرحله جوانی نیاز به آبیاری مکرر نیست، مگر این که یک دوره طولانی از خشکسالی داشته باشید. آبیاری زیاد باعث پوسیدگی ریشه و از بین رفتن گیاه می شود. **نور:** ژپیسوفیلا گیاهی آفتاب دوست است و در آن به بهترین شکل رشد می کند. دست کم نیاز به شش ساعت نور مستقیم خورشید در روز دارد. با این حال کمی سایه را هم تحمل می کند اما سایه بیش از حد باعث عفنی شدن گیاه و گل های ضعیف آن می شود. پس در خانه حتماً آن را پشت پنجره های نورگیر جنوبی قرار دهید. **دما و رطوبت:** این گل می تواند طیف وسیعی از دما را تحمل کند. تحمل سرما در بعضی گونه ها بیشتر از گونه های دیگر است. این گل آب و هوای خشک را به آب و هوای مرطوب ترجیح می دهد. بنابراین اگر رطوبت بالایی دارید مطمئن شوید هم گیاه دارای زهکشی عالی خاک باشد و هم روی شاخ و برگش رطوبت ننشسته باشد. **کود:** گچ دوست خیلی اهل کود و به اصطلاح تغذیه کننده سنگینی نیست و حتی کود زیاد می تواند

کاشت و پرورش گل عروس

ژپیسوفیلا به راحتی با وسیله بذر کاشته می شود. برای کاشت بذر به صورت مستقیم در باغچه یا گلدان این مراحل را دنبال کنید: ۱- در اواخر زمستان و بعد از رفع خطر سرمازدگی آن را بکارید و رویش را با لایه نازکی خاک بپوشانید. ۲- در مناطقی که زمستان های گرم تری دارند، می توان در اواسط ای فصل نیز اقدام به کاشت بذر کرد. ۳- آن را در جای نورگیر (نه آفتاب مستقیم) قرار دهید. ۴- تا زمان جوانه زدن بذرها، خاک را مرطوب (نه غرقاب) نگه دارید. ۵- در کمتر از دو هفته گیاه به سرعت جوانه می زند. ۶- بسته به دمای هوا در اواسط یا اواخر اردیبهشت می توان گل آن را چید. ۷- برای آن که مدت گلدنی طولانی تر شود، بذرها را یکبار به نکارید بلکه به تناوب و در طول دو سه هفته این کار را انجام دهید و دسته دسته گل ها را که شکوفا شدند، بچینید تا نوبت به سری بعد برسد. یک روش دیگر برای کاشت وجود دارد، یعنی شش تا هشت هفته قبل از اتمام فصل سرما بذرها را در گلدان بکارید و بعد از گذشت سرما نشاها را به باغچه یا گلدان منتقل کنید.

آیا ژپیسوفیلا سمی است؟

این گل برای بعضی افراد و حیواناتی که حساسند بر اثر تماس با خوردن گل و برگ ها ایجاد آلرژی به صورت خارش و قرمزی و گاهی استفراغ و اسهال می کند. برای بیشتر افراد، این عوارض خود به خود برطرف می شود، اما در صورت مشاهده اگر مشکوک به مسمومیت بودید باید با پزشک متخصص مشورت کنید.

ژپیسوفیلا را بیشتر بشناسیم

نوعی گل چندساله از خانواده میخک و دارای بیش از صد گونه است. قد گونه های آن متغیر و از ۴۰ سانتی متر تا ۱۲۰ سانتی متر می رسد. رقم کولی یکی از محبوب ترین انواع گل گچ دوست است که می توان به صورت یک ساله در بالکن و ایوان جلوی خانه آن را پرورش داد. انواع مختلفی از آن وجود دارد (که بعضی رونده و بعضی خرنده هستند) که بستگی به موقعیت تان می توانید آنها را پرورش دهید. به طور طبیعی، سفید است اما امروزه با کمک روش های مختلف رنگ آمیزی، رنگ های مختلفی از آن در گل فروشی ها دیده می شود. گلدهی اش معمولاً از اردیبهشت شروع می شود و تا پاییز ادامه دارد و در فصول گرم قیمتش معمولاً ارزان تر است.



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷



واکسن- ازدحام

چودکی از رشت:

ازدحامی که پس از شروع واکسیناسیون سالمندان بالای ۸۰ در مراکز درمانی ایجاد شد نشان می دهد هنوز زیرساخت های لازم برای این کار مهیا نیست. اگر اکنون برای این تعداد محدود چنین ازدحامی پیش می آید معلوم است وقتی واکسیناسیون همگانی و عمومی شود، آن وقت وضعیت چگونه خواهد شد.

خسارت- بارندگی

یک شهروند از صومعه سرا:

بارندگی های اخیر در صومعه سرا باعث شده آب کانال بلوار شهید صالحی بالا آمده و وارد خانه های مردم شود.

مسئولان گفتند علت این اتفاق نقص در یکی از سازه های تنظیم آب بوده که با رفع مشکل، آب هم فروکش کرده است. اما مسئولان ن گفتند خسارت مردمی که آب به لوازم خانگی آنها صدمه زده، چه می شود. با گرانی فعلی لوازم خانگی خیلی ها توان خرید ندارند.

قطعی- تلفن

یک شهروند:

مدت یک ماه است تلفن ثابت ما قطع شده و چند بار برای حل موضوع به مسؤول مربوط مراجعه کرده ایم اما مشکل برطرف نشده و قطعی تلفن ثابت و آنتن دهی در روستای خلیفه کنار همچنان ادامه دارد.

قرنطینه- هوشمند

حسینی از تهران:

بسیاری از افرادی که به ویروس کرونا مبتلا شده اند، قرنطینه خانگی را جدی نمی گیرند و از خانه بیرون می روند یا حتی در محل کار خود حاضر می شوند. چرا دولت یا ستاد ملی مقابله با کرونا درباره نظارت هوشمند بر رعایت قرنطینه خانگی اقدامی انجام نمی دهد؟

ترافیک- شدید

شریفی از کرچ:

بعد از بازگشایی دوباره مشاغل و برداشتن طرح ترافیک، خیابان ها به شدت شلوغ شده است.

کم- آبی- راه- حل

ظهرایی از همدان:

هر سال بهار و تابستان که شروع می شود مدیران و وزیر نیرو اعلام می کنند شرایط آبی کشور بد است و سدها از آب خالی هستند. نقل داستانی که هر سال تکرار می شود اما هیچ کدام از مدیران به فکر این نیستند که در مدارس یا در برنامه های تلویزیونی، برنامه آموزشی درباره مصرف بهینه آب داشته باشند یا این که هیچ کدام از مدیران، راه های پیشگیری از خشکسالی را به کار نمی گیرند.