

۱۴ زندگی سلامت

مدیریت آسم

آسم، اختلال روانی نیست

👉 آسم یک بیماری ارثی غیرقابل سرایت و ناشی از افزایش حساسیت سیستم ایمنی نسبت به عوامل محیط زندگی است که باعث تنگی نفس و سرفه و خس خس سینه می‌شود. یکی از علل تشدید آسم استرس است که می‌تواند آن را تشدید کند اما به‌طور مسلم آسم، یک‌اختلال روانی نیست. آسم با التهاب در مجاری هوایی همراه با ترشح زیاد خلط بوده و عوامل آلرژی‌زا و عوامل تحریک‌کننده اصلی‌ترین علل بروز آن در افراد مستعد است ولی هیجان‌های عاطفی، روحی و روانی نیز می‌تواند باعث تشدید یا شروع حملات در افراد مبتلا به آسم به‌ویژه در کودکان شود. استرس علاوه بر مشکلات و اثراتی که بر سایر قسمت‌های بدن دارد در طولانی‌مدت می‌تواند باعث بروز سایر بیماری‌ها و اختلالات شود. می‌تواند با سرکوب سیستم ایمنی در فعالیت‌های عادی این سیستم تداخل ایجاد کرده و مشکلات شدیدی را برای فرد مبتلا در پی داشته باشد. همچنین استرس و افسردگی می‌تواند از علل چاقی برخی افراد باشد که خود چاقی یکی از علل تأثیرگذار در تشدید آسم است.

لذا با فعالیت بدنی و ورزش در همه گروه‌های سنی به‌ویژه در کودکان و نوجوانان می‌توان هم مانعی برای کم‌تحركی و چاقی باشیم و هم باعث رشد ظرفیت‌های ریوی شویم. اینها نیز مقاومت بدن را در برابر عوامل خطر محیطی افزایش می‌دهد. با آموزش‌های مناسب، بیشتر بیماران می‌توانند بیماری خود را کنترل کنند و با پیروی از دستورالعمل‌های نظام بهداشت و درمان و افزایش آگاهی جامعه و خانواده‌ها در کشور می‌توان بیماری آسم راحت‌کنترل‌تر درآورد. 🌱



کاهش علائم سندرم روده تحریک‌پذیر با زهر رتیل

یك گروه بین‌المللی از متخصصان علوم پزشکی، راه درمان بالقوه‌ای برای تسکین دردهای ناشی از سندرم مزمن روده تحریک‌پذیر (آی‌بی‌اس) کشف کرده‌اند و آن مولکولی است که از زهر رتیل گرفته می‌شود. این گروه از متخصصان کشف کرده‌اند یك دوز زهر رتیل، عوارض سندرم روده تحریک‌پذیر را در موش آزمایشگاهی کاهش



پونه شیرازی

سلامت

👉 آیا مصرف هر نوع داروی گیاهی را برای کودکان، حتی برای بیماری‌های کم‌عارضه‌ای مثل سرماخوردگی، سرفه و حساسیت توصیه می‌کنید؟

داروهای گیاهی از قدیم در درمان بیماری‌ها استفاده می‌شد و قبل از تهیه داروهای شیمیایی کاربردهای وسیع درمانی داشته است. با پیشرفت فناوری، وضعیت درمان دارو بسیار تغییر کرد و مصرف داروهای گیاهی تا حد زیادی کنار گذاشته شد اما با گذشت زمان گیاهان دارویی دوباره جای خود را باز کرده‌اند و اکنون رشته‌های طب سنتی و داروهای گیاهی در دانشگاه‌ها تدریس می‌شود.

در حال حاضر شربت‌ها، قطره‌ها و داروهای موضعی فراوانی در بازار داروها وجود دارد و به تایید وزارت بهداشت هم رسیده‌است. در مواردی به‌جای داروهای مانند دیفن هیدرامین می‌توان از داروهایی مانند پروسیان و توسیان و... استفاده کرد. ولی مصرف این داروها در سنین پایین ممکن است مشکل‌ساز باشد و پزشکان در مورد تجویز هر نوع دارویی در سن زیر شش ماهگی احتیاط می‌کنند. در سنین بالاتر برحسب نوع مشکل می‌توان از داروهای



دکتر شیروانی:
داروهای قابل استفاده در کودکان همان فرآورده‌های گیاهی هستند که به‌صورت صنعتی تهیه شده و به‌صورت استاندارد از نظر دوز و داروی مؤثره در واحد حجم کنترل شده‌اند

متخصصان شرکت دانش بنیان «داروسازی نو تک‌فار» در ساخت داروهای گیاهی باکیفیت و مؤثر متبحرند

بانوتک‌فار، درمان را در طبیعت بجوید

👉 داروسازی گیاهی به دو شکل سنتی و مدرن انجام می‌شود. بنیان داروسازی سنتی بر منابعی مانند کتب طب و داروسازی سنتی نظیر قانون، الحاوی و... استوار است؛ اما بنیان داروسازی مدرن گیاهی براساس یافته‌های جدید علمی درباره خواص درمانی مواد مؤثره گیاهان دارویی است. در ساخت داروهای گیاهی به روش داروسازی مدرن، دانش داروسازی در ابعاد وسیعی به‌کار گرفته می‌شود. شناسایی و استخراج مواد مؤثره گیاهان و سپس استفاده از آنها در فرمولاسیون داروهای گیاهی، پایه اصلی داروسازی گیاهی را تشکیل می‌دهد. شرکت داروسازی «نو تک‌فار» از شرکت‌هایی است که داروهای خود را به روش داروسازی مدرن گیاهی، فرموله و تولید می‌کند.

درباره مؤسس «نو تک‌فار»

دکتر سید صدralدین نبوی، مؤسس و مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان داروسازی «نو تک‌فار» سال ۷۵ موفق به اخذ مدرک دکترای داروسازی از دانشگاه علوم پزشکی تهران شد. اما پیش از آن در ترم دوم دانشجویی در سال ۷۰، با حوزه داروسازی گیاهی آشنا شد. وی قبل از تأسیس نو تک‌فار، سابقه تأسیس سه شرکت دیگر را در داخل کشور و همچنین عضویت



در گروه مؤسسان دو شرکت در خارج از کشور را نیز در کارنامه حرفه‌ای خود دارد.

دکتر نبوی درخصوص علاقه‌ای که به ساخت داروهای باکیفیت و مؤثر در درمان دارد، به جام‌چم می‌گوید: «عشق که نسبت به کار داروسازی گیاهی دارم، باعث می‌شود ساعت‌ها کار سخت روزانه خسته‌ام نکنند. علاقه داشتن به کاری که مشغول انجام آن هستید، به‌علاوه برخورداریودن از دانش فنی لازم می‌تواند نتایج شگفت‌انگیزی به‌دنبال داشته باشد. هدف‌گذاری را م‌در مجموعه نو تک‌فار، تولید داروهای باکیفیت است که اثربخشی زیادی در درمان بیماری‌ها داشته باشد؛ به این ترتیب ساخت

محصولات «نو تک‌فار» در یک نگاه

کپسول نازوفار

یکی دیگر از تولیدات این شرکت «کپسول نازوفار» است که در ساخت آن از اثرات ضدتهوع ماده مؤثره ریزوم زنجبیل استفاده شده است. این دارو در رفع تهوع دوران بارداری، جلوگیری از ایجاد تهوع، استفراغ و سرگیجه ناشی از بیماری حرکت، درمان تهوع میگرنی، برطرف‌کردن تهوع و استفراغ ناشی از داروهای بیهوشی و همچنین داروهای شیمی درمانی، کاربرد دارد. در کارآزمایی بالینی صورت گرفته بر روی کودکان سرطانی بیمارستان علی اصغر تهران که به‌منظور بررسی میزان اثربخشی نازوفار در کنترل تهوع ناشی از مصرف داروهای شیمی درمانی انجام شد، درمقایسه با قرص «متوکلوپرامید» که یک داروی شیمیایی ضدتهوع با عوارض بالاست، داروی نازوفار اثرات ضدتهوع بسیار خوب و بدون عارضه‌ای داشته است.

شامپوداروی رکوبیزول

داروی دیگری که نو تک‌فار ساخته است «شامپو داروی رکوبیزول» نام دارد. این محصول اولین داروی گیاهی ثبت شده به‌فرم شامپو در سازمان غذاوداروی کشور است. از این شامپو می‌توان برای شست‌وشوی روزانه سررو بدن استفاده کرد و همچنین در مواقعی که



می‌دهد. دلیل انتخاب زهر رتیل برای این آزمایش، وجود غنی‌ترین مولکول‌ها در آن است که می‌تواند فعل و انفعال کانال‌های سدیم را در بدن که مسیریهای تشخیصی حس درد است، تغییر دهد. سندرم روده تحریک‌پذیر عارضه‌ای معمول است که دستگاه گوارش را هدف قرار می‌دهد. از علائم آن دل پیچه، نفخ، اسهال و یبوست

👉 در سال‌های اخیر مصرف داروهای شیمیایی از سوی بسیاری از افراد جای خود را به استفاده از داروها و ترکیبات گیاهی داده است. این جایگزینی اگر از مسیر درست و استاندارد صورت گیرد، می‌تواند به بهره‌مندی از ترکیبات طبیعی و گیاهی مؤثر منتهی شود. اما نکته منفی این ماجرا وقتی اتفاق می‌افتد که تجویز این ترکیبات دارویی بدون توجه به معتبربودن محل تهیه این داروها و نیز در نظر نگرفتن سن و شرایط فیزیکی بیمار صورت گیرد. همین مساله تیت‌ریکی از خبرهای هفته گذشته مبنی بر هشدار نسبت به مصرف خودسرانه داروهای گیاهی در کودکان زیر یک سال بود. متأسفانه بسیاری از اوقات خانواده‌ها خود را مجاز می‌دانند از درمان‌های رایج گیاهی برای رفع عوارضی مثل اسهال، نفخ و یبوست در سنین بزرگسالی برای کودک نیز استفاده کنند در حالی که استفاده از این داروها تا سن زیر دو سال نه تنها برای کودکان مجاز نیست بلکه چنین اشتباهی ممکن است به قیمت جان آنان تمام شود. این موضوع سبب شد با دکتر فریبا شیروانی، فوق تخصص عفونی اطفال و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی گفت‌وگو کنیم.

گیاهی استاندارد که به صورت صنعتی تهیه شده است استفاده کرد.

👉 مقدار و زمان مصرف داروهای گیاهی در کودکان با بزرگسالان چه تفاوت‌هایی دارد؟

مصرف داروها در کودکان برخلاف بزرگسالان براساس وزن و سن تغییر می‌کند و از سوی پزشک متخصص اطفال محاسبه می‌شود. این امر در بزرگسالان کمتر کاربرد دارد و در مواردی مانند نارسایی کلیه و کبد میزان دارو برحسب وضعیت بیمار تعیین می‌شود. داروهای



تعداد زیادی دارو در اولویت ما قرار ندارد بلکه کیفیت را به‌عنوان مشخصه اصلی محصولاتمان مدنظر قرار داده‌ایم؛ به‌گونه‌ای که هیچ دارویی در شرکت نو تک‌فار تولید نمی‌شود، مگر آن‌که اثربخشی بالایی داشته باشد. در واقع می‌توانم تضمین بدهم درج نام «نو تک‌فار» بر روی بسته بندی یک محصول، ضمانت‌کننده کیفیت آن است.»

ویژگی‌های منحصر به فرد «نو تک‌فار»

به گفته دکتر نبوی، از ویژگی‌های شرکت نو تک‌فار، می‌توان به شناخت کامل این مجموعه نسبت به گیاهان دارویی، داروهای گیاهی، درمان طبیعی و دانش داروسازی اشاره کرد. تیم بازاریابی و فروش این شرکت از جوانان با استعداد و توانمندی تشکیل شده است که تاکنون نتایج خوب و چشمگیری کسب کرده‌اند. مدیرعامل نو تک‌فار در این رابطه تصریح می‌کند: «همواره جلسات، همایش‌ها و رویدادهای متعددی برای پزشکان و داروسازان در سراسر کشور برگزار می‌شود. علاوه بر آن ماهانه بیش از ۱۴هزار ویزیت علمی پزشکان و داروسازان در اقصی نقاط کشور صورت می‌گیرد. هدف ما از انجام همه اینها در درجه اول فرهنگ سازی در زمینه استفاده از داروهای گیاهی و بعد شناساندن علمی و تخصصی داروهای شرکت است.»

است. حملات آی‌بی‌اس که عارضه‌ای مادام‌العمر است، متناوب بوده و هر بار بین دوزور تا یک ماه طول می‌کشد. آی‌بی‌اس عارضه‌ای درمان نشدنی است. تغییر رژیم غذایی و برخی داروهایی که برای آن تجویز می‌شود، می‌تواند علائم آن را کنترل کند اما برای این بیماری مزمن، درمان قطعی وجود ندارد. / ایسنا

به‌صورت استاندارد از نظر دوز و داروی مؤثره در واحد حجم کنترل شده‌اند.

👉 در صورت تایید مصرف برخی داروهای گیاهی، شرایط نگهداری و مصرف این داروها چگونه است؟

شرایط نگهداری داروها برحسب نوع آنها و ترکیب دارویی و حالت داروست که به‌صورت ضماد، قرص، شربت، تنتور (عصاره گیاهی غلیظی است که با خیساندن پوست، توت، برگ خشک یا تازه یا ریشه‌های یک یا چند گیاه در الکل یا سرکه ساخته می‌شود)، روغن و... در بازار وجود دارد و نمی‌توان یک قانون کلی برای همه آنها در نظر گرفت. بهتر است این داروها دور از نور خورشید و گرمای زیاد باشند و در صورت لزوم لازم است در یخچال نگهداری شوند.

👉 عوارض خطرناک استفاده از داروهای گیاهی در کودکان چیست؟

در کودکان با توجه به این‌که دوز داروها باید محاسبه شود مصرف زیاد داروهای گیاهی خطرناک است. از طرف دیگر ترکیباتی که به‌صورت ریشه، برگ، ساقه و... هستند ممکن است با میکروب‌ها و ویروس‌های بیماری‌زا آلوده باشند و کودک را بیمار کنند. در ضمن نمی‌توان از این داروها به‌جای داروهایی که پزشک تجویز کرده‌است استفاده کرد. لازم است مصرف هر داروی گیاهی به اطلاع پزشک رسانده شود. مصرف همزمان داروهای شیمیایی و گیاهی نیز ممکن است مشکل‌آفرین باشد.

با مشاهده چه علائمی پس از مصرف داروها باید کودک را به مراکز درمانی منتقل کرد؟

در صورت مشاهده خواب‌آلودگی، ضایعات جلدی، استفراغ، بی‌قراری شدید، تب، اسهال، دردهای شدید عضلانی، رنگ‌پریدگی، ناتوانی در بلع و حرکت اندام‌ها، عدم پاسخ به محرک‌های محیطی، تشنج، دفع مدفوع و ادرار خونی، کبودی اندام‌ها، تنگی نفس، سرفه زیاد، دل درد و سردرد و سایر مواردی که قبلا در کودک مشاهده نمی‌شده است باید به پزشک مراجعه کرد. 🌱

چالش‌های پیش روی فعالان حوزه سلامت

دکتر نبوی در رابطه با معضلاتی که شرکت‌های فعال در حوزه سلامت با آنها مواجه‌اند، می‌گوید: «از بزرگ‌ترین چالش‌های پیش روی شرکت‌ها بخشنامه‌ها و مقررات خلق الساعه دولتی و بی‌ثباتی اقتصادی و تبعات آن مانند کمبود نقدینگی است. همچنین یکی از بزرگ‌ترین مشکلات پیش روی فعالان این بخش، تأمین مواد جانبی داروسازی است. این چالش بعد از تشدید تحریم‌های ناچوانمردانه‌ای که کشورهای غربی علیه ایران اعمال می‌کنند، بسیار دشوارتر شده است.» این فناوری داخلی معتقد است: «توسعه دانش و گسترش تولید در یک شرکت، مستلزم ثبات نسبی و فضایی عاری از تنش است. اگرچه تحریم‌ها فشار خارجی هستند، اما در داخل کشور نیز موانعی خودساخته وجود دارد که درکنار تغییرات مداوم قوانین از سوی برخی مسئولان این حوزه، عوامل تنش‌زا و برهم‌زننده ثبات محسوب می‌شود که در مقطع کنونی، نسبت به تحریم‌ها و مشکلات بیرونی تأثیرگذارترند؛ از این رو به‌نظر می‌رسد توسعه صنعت و تولید نیازمند یک بازنگری اساسی است.»

وی در پایان ضمن اشاره به اهداف شرکت نو تک‌فار، خاطرنشان می‌کند: «فرمولاسیون و تولید داروهای گیاهی باکیفیت و قابل‌رقابت با محصولات کشورهای توسعه‌یافته، ایجاد ساختار سازمانی استاندارد و ممتاز، به‌کارگیری نیروهای متخصص و کارآمد، آموزش نیروهای جوان و مستعد و همچنین ایجاد شرایطی مناسب برای بروز استعدادها و خلاقیت‌های افراد علاقه‌مند حوزه ساخت داروهای گیاهی، از اهداف اصلی مجموعه ما به‌شمار می‌رود که امیدواریم با برنامه‌ریزی مناسب بتوانیم در آینده‌ای نه‌چندان دور آنها را محقق کنیم.»

راه‌های ارتباطی با داروسازی نو تک‌فار

	ktp.co.ir
	Knowtechphar
	ktpcoo
	Info@ktp.co.ir Ktp_pharma@yahoo.com
	۰۲۱۸۸۹۸۷۰۵۳
	۰۲۱۸۸۹۸۴۸۲۷
	تهران، بلوار کشاورز، خیابان وصال شیرازی، خیابان دکتر اسلامی‌ندوشن (شاهد سابق)، پلاک ۱۷، رنگ ششم، طبقه پنجم