طبیب تب

پس از واکسیناسیون نیز احتیاط کنید

دکتر علیرضا فاطمی

متخصص بیماری‌های عفونی

متاسفانه بیشتر افرادی که در ماه‌های اخیر تحت واکسیناسیون کووید ـ ۱۹ قرار گرفته‌اند، تصور می‌کنند دریافت واکسن راه قطعی برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری است. در کشورهای مختلف ـ حتی در مناطقی که پوشش قابل‌قبول واکسن داشته‌اند ـ موارد ابتلا به این ویروس پس از دریافت واکسن گزارش شده‌است. باید توجه داشت تا این لحظه هیچ واکسنی در دنیا اثربخشی صددرصدی نداشته است و حتی در صورت تزریق نوبت‌های توصیه‌شده، باز هم این احتمال وجود دارد که ایمنی لازم ایجاد نشود. متاسفانه در هفته‌های اخیر اوجگیری موج پنجم موارد ابتلای مجدد به‌خصوص در کادر درمان گزارش شده‌است که بسیار نگران‌کننده است. در مورد علت افزایش‌بار بیماری در شهرها و از جمله پایتخت هم باید گفت که بخشی از این اتفاق به رفتار ویروس جهش‌یافته بازمی‌گردد. بخش دیگر نیز به رعایت نکردن شیوه‌نامه‌های بهداشتی از سوی ۳۰ تا ۳۵ درصد مردم، بازمی‌گردد. کمااین‌که آغاز فصل گرما در کاهش رعایت نکات بهداشتی از جمله ماسک‌زدن به‌دلیل سخت‌ترشدن تهویه صحیح برای افراد بی‌تاثیر نیست. اما باید توجه داشت به‌دلیل جهش‌های مکرری که در نقاط مختلف دنیا مشاهده می‌شود، هر لحظه امکان دارد واکسن‌های موجود تاثیر خود را بر ویروس از دست بدهد و دوباره چند ماه زمان لازم باشد تا بتوان واکسن‌های جدید تولید کرد. به همین دلیل به همه توصیه می‌شود کماکان شیوه‌نامه‌های بهداشتی و پیشگیرانه را مانند کسانی که واکسن دریافت نکرده‌اند، رعایت کنند.

خطر افزایش حیوان گزیدگی در کشور

رئیس‌گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم‌پزشکی شهیدبهشتی ۶۰درصد بیماری‌های عفونی منتقله به انسان را زئونوز برشمرد و گفت: به دلیل نزدیکی زندگی انسان با حیوانات در مناطق شهری و روستایی و همچنین استفاده روزمره از فرآورده‌های دامی همه انسان‌ها در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان قرار دارند. رکسانا باطبی افزود: زئونوز بیماری‌ها یا عفونت‌هایی هستند که به‌طور طبیعی بین انسان و حیوانات مهره‌دار انتقال می‌یابد. حدود ۶۰درصد بیماری‌های عفونی منتقله به انسان‌ها، منشأ حیوانی داشته و زئونوز هستند و همچنین ۷۵ درصد بیماری‌های عفونی نوپدید نیز از نوع زئونوز محسوب می‌شوند. وی تاکید کرد: بسیاری از این بیماری‌ها از طریق تماس مستقیم، گزش، خراش یا تماس با ترشحات بدن حیوان بیمار به انسان منتقل می‌شوند. ضروری است فرد دچار گزش به نزدیک‌ترین خانه‌بهداشت یا مرکز تخصصی درمان و پیشگیری از بیماری هاری مراجعه کند. /مهر

دکتر حمید خسروی، متخصص صنایع غذایی معتقد است برای افزایش سرانه مصرف لبنیات لازم است باورهای نادرست عمومی در مورد فرآورده‌های کارخانه‌ای اصلاح شود

پاسخ به ۶ ابهام رایج درباره لبنیات

فاخره بهبهانی

سلامت

عجیب است که چقدر همیشه در مورد شیر و فرآورده‌های لبنی پرسش‌ها و ابهامات زیادی مطرح است و متاسفانه چون بیشتر افراد برای یافتن پاسخ پرسش‌هایشان سراغ افراد غیرمتخصص و صفحات بی‌نام و نشان در فضای مجازی می‌روند اغلب با پاسخ‌های غیرعلمی و گمراه‌کننده مواجه می‌شوند. با توجه به اهمیت موضوع، مهم‌ترین پرسش‌ها در زمینه فرآورده‌های لبنی را در گفت‌وگو با دکتر حمید خسروی، متخصص علوم و صنایع غذایی و مشاور و مدرس صنایع لبنی مطرح کردیم و به پاسخ‌های مفیدی دست یافته‌ایم.

برخی افراد بر این باورند که چون شیرهای کارخانه‌ای در مقایسه با شیرهای محلی، کم بوتر یا کم مزه‌تر هستند، تغییرات زیادی در ترکیبات آنها صورت گرفته و در اصطلاح دستکاری شده‌اند. همچنین اعتقاد بر این است که علت رقیق بودن شیر کارخانه افزودن آب به آن است.

چرا شیر کارخانه بو و غلظتی ندارد؟

دکتر خسروی می‌گوید علت نداشتن بو در اغلب شیرهای کارخانه، کیفیت بالای شیرخام دریافتی و همچنین فرآیند بوگیری شیر است. در طی این فرآیند، گازها و بوهای نامطلوب از شیر جدا و شیر به‌دلیل بوگیری، ممکن است دیگر احساس سنتی‌بودن محصول را به مصرف‌کننده القا نکند. دلیل احساس رقیق بودن شیرهای کارخانه‌ای، عمدتا تنظیم درصد چربی برای تولید شیرهای کم‌چرب است و زمانی که چربی شیر کاهش پیدا می‌کند ممکن است احساس رقیق بودن ایجاد شود. فرآیند هموژنیزاسیون نیز بر ویژگی‌های حسی شیر تاثیرگذار است. در طی این فرآیند سایز ذرات چربی شیر کمتر شده و به‌طور یکسان و یکنواخت در کل حجم شیر پخش می‌شود و به همین دلیل، احساس دهانی‌ای مشابه شیر غیرهموژن سنتی را ندارد. درحال حاضر برخی کارخانجات معتبر، شیرهای کامل و غیرهموژن را بدون تغییر درصد چربی، تحت عنوان شیرهای سنتی و حتی شیرهایی با چربی بالاتر از شیر خام اولیه تولید می‌کنند و مصرف‌کنندگانی که چنین کیفیتی مدنظر داشته باشند می‌توانند از این نوع محصولات استفاده کنند.

هورمون و آنتی‌بیوتیک در شیر!

از قدیم تصور بر این بوده در گاوداری‌های صنعتی برای رشد سریع‌تر دام از داروهای هورمونی استفاده می‌شود که در صورت مصرف فرآورده‌های دام برای سلامت مصرف‌کننده مخاطره‌آمیز است. باید بدانید تمام دامداری‌های صنعتی تحت نظارت سازمان دامپزشکی فعالیت می‌کنند و مصرف هرگونه دارو یا مکملی زیر نظر آنها انجام می‌شود. از طرف دیگر استفاده از هورمون رشد برای گاوهای شیری خیلی مورد توجه نیست و این نگرانی در برخی کشورها بیشتر روی گاوهای گوشتی وجود دارد. البته ممکن است از داروهای هورمونی برای افزایش شیردهی دام استفاده شود که این مورد باید کاملا تحت نظارت متخصص دامپزشکی دامداری و همچنین تحت نظارت سازمان دامپزشکی باشد. مصرف آنتی‌بیوتیک برای گاوهای بیمار در تمامی گاوداری‌ها رایج است اما شیر گاوهای تیمارشده با آنتی‌بیوتیک، طی مدت مشخصی پس از اتمام درمان، غیرقابل استفاده برای انسان است و گاوداری موظف به جداسازی آن است. در زمان ورود شیر به کارخانجات، باقی‌مانده آنتی‌بیوتیک در شیر به‌وسیله یک کیت استاندارد چک می‌شود و درصورت مثبت بودن آن، شیر دریافت نمی‌شود. شیر حاوی آنتی‌بیوتیک علاوه بر آسیب به سلامت مصرف‌کنندگان، قابلیت تولید محصولات تخمیری مانند ماست، دوغ و پنیر را نیز ندارد. در گاوداری‌های محلی که تحت نظارت و کنترل نهادی نیستند مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها برای بهبود بیماری‌های باکتریایی دام بسیار بالاست و امکان انتقال این داروها از طریق فرآورده‌های دام به بدن مصرف‌کننده زیاد است.

علت تبدیل نشدن شیر به ماست

باور دیگر این است که شیرهای کارخانه (به‌خصوص انواع کیسه‌ای) که به‌صورت خانگی قابلیت تبدیل به ماست و پنیر را ندارند حاوی آنتی‌بیوتیک بالایی هستند. دکتر خسروی می‌گوید: «یکی از دلایل تبدیل نشدن شیر به ماست یا پنیر می‌تواند وجود هر نوع بازدارنده‌ای در شیر از جمله آنتی‌بیوتیک باشد. اما نکته قابل توجه این‌که برخی از انواع ماست‌های کارخانه که به‌عنوان مایه ماست برای تهیه ماست خانگی استفاده می‌شوند، از مایه ماست‌هایی تهیه شده‌اند که یک‌بار مصرف بوده یعنی صرفا یک‌بار قابلیت تکثیر دارند. به همین جهت وقتی مایه ماست خانگی از ماست کارخانه انتخاب شود، احتمال این‌که شیر به ماست تبدیل نشود وجود دارد.»

کیفیت پایین شیر مصرفی بستنی

این باور که برای تهیه شیرهای استریلیزه از بهترین و باکیفیت‌ترین شیرهای درجه یک استفاده می‌شود صحت دارد. چون به‌دلیل فرآیند حرارتی بالا، شیر باید مرغوب باشد تا در مقابل حرارت کیفیت خود را از دست ندهد. برای تولید ماست و پنیر هم باید شیر باکیفیت باشد اما دو فرآورده پنیر پیتزا و بستنی را می‌توان با شیرهای با کیفیت پایین‌تر هم تولید کرد. البته کارخانجات معتبر و بزرگ به‌دلیل دارابودن گاوداری‌های صنعتی و شیرهای باکیفیت، همچون سایر محصولات، چنین فرآورده‌هایی را با مرغوب‌ترین شیر تهیه می‌کنند. اما بستنی‌های محلی دست‌ساز و سنتی بدون نام و نشان را ممکن است با بی‌کیفیت‌ترین شیرها که اغلب مرجوعی کارخانجات هستند تهیه کنند.

توجه به جنس بسته‌بندی ماست

مواد بسته‌بندی محصولات غذایی باید درجه خوراکی و مجاز داشته و از جنسی باشد که مولکول‌های آن، قابلیت مهاجرت به داخل محصول را نداشته باشد. همچنین بتواند دوره ماندگاری محصول را تامین کند. اما در مورد بسته‌بندی ماست‌های محلی این نکات رعایت نمی‌شود و معمولا این محصول را در ظروفی غیربهداشتی و دربندی باکش و کیسه که کاملا نامناسب است و نفوذپذیری بالایی به آلودگی‌های محیطی دارد روانه بازار می‌کنند. دلیل فساد زودهنگام این ماست‌ها، برخلاف ادعای غلط فروشندگان آن، به‌دلیل نداشتن مواد نگه‌دارنده نیست بلکه به علت نفوذ آلودگی‌های میکروبی و شیمیایی به محصول است اما ظروف ماست‌های کارخانه دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت است و علاوه بر انجام آزمون‌ها و کنترل این ظروف توسط وزارت بهداشت و همچنین مؤسسه استاندارد، پیش از استفاده، در کارخانه از این ظروف نمونه‌برداری و آزمون‌های لازم از جمله کشت میکروبی از آنها گرفته می‌شود. معمولا در میان ماست‌های کارخانه انواع با در ثانویه در گروه بسته‌بندی‌های مناسب‌تر قرار دارند.

محصول فاسد الزاما بیماری‌زا نیست!

شیر و فرآورده‌های لبنی به‌خصوص ماست که اغلب طی فرآیندهای حرارتی پاستوریزه یا استریلیزه می‌شوند پس از گذشت تاریخ انقضا اگر ترش شده یا دلمه ببندند و در اصطلاح فاسد شوند الزاما به معنای بیماری‌زایی آنها نبوده و در صورت مصرف، الزاما سبب به خطر انداختن سلامت مصرف‌کننده نمی‌شود. معمولا علت ترش‌شدن فرآورده لبنی، باکتری‌های غیربیماری‌زایی هستند که سبب افت کیفیت محصول می‌شود اما چون به یقین نمی‌توانیم بگوییم که محصول فاسد قابلیت بیماری‌زایی ندارد، توصیه می‌شود از مصرف چنین محصولاتی پرهیز شود. فرآورده‌های لبنی که به‌دلیل نگهداری و تولید در شرایط نامساعد محیطی آلوده شده باشند احتمال بیماری‌زایی و مسمومیت بالایی برای مصرف‌کننده دارند.

شرکت دانش بنیان «سیستم‌های پزشکی و آزمایشگاهی مرساطب تجهیز» تجهیزات پزشکی را به منظور جوان‌سازی و حفظ طراوت و سلامت پوست به مراکز زیبایی و پزشکان ارائه می‌دهد

جوان‌سازی پوست با محصولات مرساطب تجهیز

مریم ملی

نشان ایرانی ۲

داشتن پوست جوان و شاداب تا همین چند سال پیش فقط با ماسک‌های طبیعی و استمرار در استفاده از داروها و کرم‌ها به دست می‌آمد. اما مدتی است تجهیزات پزشکی نوین به کمک پزشکان و متخصصان زیبایی آمده است تا بتوانند خدمات ویژه‌ای را برای پوست‌های آسیب‌دیده یا سالخورده ارائه کنند. این تجهیزات پزشکی همواره از کشورهای خارجی تأمین و هزینه زیادی بابت تهیه و واردات آن از کشور خارج می‌شد. در چنین شرایطی شرکت دانش‌بنیان «سیستم‌های پزشکی و آزمایشگاهی مرساطب تجهیز» با در نظر گرفتن این موضوع توانست مدت زیادی را صرف تحقیق و توسعه درباره این دستگاه‌ها کند و نمونه‌های داخلی آن را بسازد. مرساطب با طراحی و ساخت دستگاه‌های جوان‌ساز و شاخه تخصصی پوست، مو، زیبایی و زنان خدمات خود را ارائه می‌دهد.

از جمله تولیدات مرساطب می‌توان به دستگاه پلاسما «فایربولت» اشاره کرد که در کمتر از سه سال توانست به پرفروش‌ترین دستگاه پلاسمای گرم در خاورمیانه تبدیل شود. پس از آن فایربولت با دریافت تاییدیه اتحادیه اروپا به عنوان تنها دستگاه ایرانی دارای گواهی CE در حوزه پوست ، مو و زیبایی وارد بازار جهانی شد.

فتاح حایری، مدیر عامل شرکت مرساطب تجهیز درباره ایده اولیه و ماجرای راه‌اندازی شرکت مرساطب به جام جم می‌گوید: «از سال ۸۹ که فعالیتمان را به شکل استارت‌آپی آغاز کردیم سه بار شکست خوردیم؛ بار اول استارت‌آپی در بستر وب راه‌اندازی کرده بودیم که نتیجه مورد نظر را به ما نداد. بعد سراغ تولید تجهیزات کنترل کیفی مواد مورد نیاز حوزه پزشکی رفتیم و باز هم آنچه مد نظرمان بود اتفاق نیفتاد.

. بار سوم در زمینه تعمیرات گسترده مرتبط با دندانپزشکی فعالیتی را شروع کردیم که آن هم بی‌نتیجه بود. ما به‌عنوان هسته تشکیل‌دهنده این کسب‌وکارها دقیقا سه بار با مشکلات زیادی روبه‌رو شدیم که باعث شد به یک شرکت بزرگ تبدیل نشویم و این شاید اتفاقی باشد که برای بسیاری از افراد علاقه‌مند به حوزه‌های استارت‌آپی یا تولیدی رخ بدهد. آنچه در نهایت به ما کمک کرد تا راه دقیق‌تری را در پیش بگیریم مطالعه و شناخت بازار بود پس از آن توانستیم با تحقیق و مشاوره، ایده اولیه‌مان را اجرایی کنیم و تجهیزات تخصصی رادیوفرکانس بسازیم.

از اتاق کوچکی شروع کردیم و کم‌کم موفق شدیم تجهیزات پزشکی مد نظر را توسعه داده و ۹۵۰ دستگاه تولیدی خودمان را به مراکز درمانی نقاط مختلف ایران بفروشیم. این شرکت اکنون در کشور به عنوان برند تولیدکننده تجهیزات پزشکی شناخته می‌شود.»

فناوری رادیوفرکانس در خدمت ترمیم و جوانسازی پوست

رادیوفرکانس یک فناوری غیر لایه بردار جدید است که از جریان الکتریسیته به جای نور جهت رساندن انرژی به بافت استفاده می‌کند. نیروی آر.اف نوعی از انرژی الکترومغناطیس در دامنه ۳۰۰ مگاهرتز تا ۳ کیلوهرتز است که در بسیاری از حوزه‌های پزشکی از جمله پوست و قلب و عروق، اورولوژی و... مورد استفاده قرار گرفته است.

مزایای رقابتی محصولات «مرساطب تجهیز»

خدمات پس از فروش: تمام دستگاه‌های تولید شرکت مرساطب تجهیز، شامل گارانتی و وارانتی یک ساله، خدمات پس از فروش و آموزش و پشتیبانی ۲۴ ساعته است.

تضمین کیفیت: از آنجا که دستگاه‌های مرساطب تجهیز بالاترین استانداردهای بین‌المللی را کسب کرده است می‌تواند خدمات با کیفیتی را ارائه کند.

چالش‌های مرساطب در روند تولید

حایری می‌گوید: «مشکل عمده ما در ایران نبود داده‌های معتبر در عرصه‌های مختلف نظیر مطالعات بازار یا داده‌های نیازسنجی تجهیزات تخصصی است. همین موضوع می‌تواند باعث شکست خیلی از کسب‌وکارها شود. واردات بی‌رویه و قوانین ضعیف در سال‌های گذشته به بعضی از کسب‌وکارها لطمه زده است و بخشی از مشکلات ما هم در کسب‌وکارهایی که داشتیم مربوط به همین حوزه بود. آنچه به ما کمک کرد تا بتوانیم مسیر رشد و توسعه را طی کنیم زنجیره اعتماد بوده است. مشتری ما پزشکان هستند و اگر بتوان محصول با کیفیتی ارائه کرد که رضایت آنها تامین شود طبعا مراجعانی که به این پزشک‌ها مراجعه می‌کنند هم رضایت خواهند داشت و این زنجیره اعتماد در جامعه شکل می‌گیرد.»

مدیر عامل مرسا طب تجهیز در پایان تصریح می‌کند: «هدف ما این است که بتوانیم به‌زودی تجهیزات درمان سرطان و جلوگیری از پیشرفت آن را تولید کنیم. اما از آنجا که فناوری رادیوفرکانس هنوز در ایران نوپا است مدتی زمان می‌برد تا بتوانیم این هدف را اجرا کنیم.»

محصولات «مرساطب تجهیز» در یک نگاه

دستگاه آر.اف فرکشنال به منظور جوان‌سازی پوست

در فناوری آر.اف (RF) فرکشنال امواج رادیویی با فرکانس بالا توسط تعدادی سوزن به عمق مورد نظر پوست اعمال می‌شود که قادر است جوان‌سازی را در آن ناحیه ایجاد کند. این سیستم گاهی با نام Microneedle Fractional RF که به ام.آر.اف (MRF) معرفی می‌شود. تابش آر.اف باعث ایجاد حرارت در بخش‌هایی از پوست می‌شود در حالی که قسمت عمده‌ای از آن به‌خصوص سطح پوست در معرض حرارت قرار نمی‌گیرد؛ در نتیجه عوارض ناشی از درمان بسیار کاهش می‌یابد.

دستگاه آر.اف مادام اِکس برای سلامت بانوان

در فناوری آر.اف مادام اکس، امواج رادیویی تاثیرگذار با فرکانس بالا با الکترودهای ایمن تابانده شده و باعث جوان‌سازی بخش‌های داخلی و خارجی اندام بانوان می‌شود. با قرارگیری هندپیس استریل در محل درمان، امواج کنترل شده آر.اف شروع به تابیدن می‌کنند. با توجه به مود کاری انتخاب شده (مولتی پولار و یا مونو پولار) از سوی پزشک، این امواج تاثیرگذاری متفاوتی خواهد داشت. تاثیر حضور این امواج، ایجاد حرارت در بخش‌های زیرین پوست نظیر عضلات نگهدارنده لگن و عضلات جداره اندام خصوصی و عضلات مثانه است. این حرارت در مرحله اول باعث انقباض عضلات شده و بیماری‌های مربوط به شل‌بودن عضلات از جمله افتادگی لگن و مثانه و مشکلات دیگر را بهبود می‌بخشد.

دستگاه پلاسما برای از بین بردن ضایعات پوستی

دستگاه پلاسمای گرم از آخرین فناوری‌های معرفی شده است که در برداشتن ضایعات پوستی نظیر خال و آکنه، بلفاروپلاستی، جای زخم و بسیاری موارد دیگر عملکردی بسیار عالی دارد. دستگاه پلاسمای Firebolt تولیدشده در شرکت مرسا طب تجهیز اولین دستگاه تمام دیجیتال تولید در ایران بوده است.

دستگاه کربوکسی‌تراپی برای از بین بردن ترک پوستی

دستگاه کربوکسی‌تراپی با تزریق گاز دی‌اکسیدکربن زیر پوست سبب افزایش گردش خون در نواحی تزریق‌شده می‌شود و در نهایت ترمیم سلولی آن قسمت را در پی دارد. درمان سلولیت، ترک‌های پوستی و حلقه‌های سیاه دور چشم، ترک حاملگی یا چاقی سریع، آکنه اسکار، تحریک کلاژن و جوان‌سازی، آلوپسی جای زخم از کاربردهای این دستگاه است.

راه‌های ارتباطی با مرساطب تجهیز

Mersateb.com

mersateb

۰۲۱-۶۷۵۶۹ (۴۰ خط)

تهران، بزرگراه نواب صفوی، خیابان امام خمینی، پلاک ۷۱۵، ساختمان ایلیا