



پیش از آن‌که برای فرزندآوری دیر شود، سلول‌های خود را در بانک سلول‌های بنیادی خون قاعدگی ذخیره کنید

# راه‌های حفاظت از توان باروری زنان



پونه شیرازی

سلامت

دکتر سمیه کاظم‌نژاد، جنین‌شناس و عضو هیات علمی پژوهشگاه ابن سینا به بهانه افزایش آگاهی خانم‌ها از امکاناتی که این روش‌ها برای درمان ناباروری در اختیارشان قرار می‌دهد، انجام شده‌است.

**❗ یکی از روش‌های بسیار نوین در کمک به درمان ناباروری استفاده از فرآورده‌های سلولی بیولوژیک (خون قاعدگی) است. این روش چه مزیت‌هایی نسبت به روش‌های دیگر مبتنی بر استخراج سلول‌های بنیادی دارد؟**

در روش‌های پیشرفته درمان ناباروری، تعدادی چرخه درمانی در نظر گرفته می‌شود تا منجر به دنیا آمدن یک فرزند شود. هر زوج به‌طور میانگین باید تا چندمرتبه در سال این عمل را انجام دهد، زیرا احتمال موفقیت این سه سیکل، بین ۴تا۳۰ درصد است. یعنی ممکن است یک زوج مجبور باشند دوباره این تعداد سیکل را تکرار کنند.

از طرفی هزینه‌های درمان ناباروری از طریق این روش‌ها بسیار سنگین است اما با تولید این فرآورده سلولی بیولوژیک در کشورمان با صرف هزینه‌های کمتر نسبت به سایر روش‌های کمک باروری برای زوجین ناباور امکان استفاده از این روش درمانی نوین فراهم شده است. به این ترتیب، بسیاری از زوجینی که به‌علت مشکلات مالی از فرزندآوری منصرف می‌شوند، تشویق به استفاده از این

## خطر ابتلا به آنزایمر با بیش فعالی در بزرگسالی

نتایج تحقیق جدید انستیتوی کارولینسکا سوئد نشان می‌دهد، در بزرگسالان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه، خطر ابتلا به بیماری‌های سیستم عصبی، تنفسی، اسکلتی – عضلانی و متابولیکی افزایش می‌یابد. همچنین با کمی افزایش خطر ابتلا به بیماری پارکینسون، زوال عقل و بیماری‌های

سلولی موجب بهبود شرایط محیط تخمدانی و نیز شرایط لانه گرینی جنین می‌شود، در نتیجه درصد موفقیت در روش‌های پیشرفته کمک باروری مانند آی‌وی‌اف متعاقب سلول‌درمانی افزایش می‌یابد.

**❗ ضعف‌های روش‌های قبلی چگونه با روش‌های جدید پوشش داده می‌شود؟**

امروزه استحصال سلول بنیادی از منابع مختلف ازجمله جنین، مغز استخوان، خون بندناف و خون محیطی به منظور دستیابی به سلول‌های بنیادی چند توان، زمینه‌ساز تحقیقات بسیاری است و درپچه جدیدی را برای درمان بیماری‌های مختلف گشوده‌است. اما ملاحظات اخلاقی استفاده از سلول‌های بنیادی جنینی، سبب محدودیت کاربرد آنها و معطوف‌شدن نظر جامعه



دکتر کاظم‌نژاد:

در سال‌های اخیر به‌دلیل ترمیم بالای آندومتر در هر چرخه قاعدگی، خون قاعدگی به‌عنوان یکی از منابع سلول‌های بنیادی معرفی شده‌است

قلبی- عروقی همراه است. محققان می‌گویند: «در افراد مبتلا به بیش‌فعالی از نظر آماری، خطر ابتلا به تمام بیماری‌های جسمانی مورد مطالعه به‌جز آرتروز افزایش یافت و قوی‌ترین ارتباط برای بیماری‌های سیستم عصبی، تنفسی، اسکلتی عضلانی و متابولیکی یافت شد. اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه همچنین

با کمی افزایش خطر بیماری‌های قلبی –عروقی، بیماری پارکینسون و زوال عقل مرتبط بود. بر این اساس، خواهران و برادران مبتلا به اختلال بیش‌فعالی به‌طور قابل توجهی افزایش خطر ابتلا به بیشتر بیماری‌های جسمانی را نشان داده‌اند. / ایسنا



## زمان مناسب برای اهدای خون قاعدگی

از دکتر کاظم‌نژاد پرسیدم، خانم‌ها از چه سنی می‌توانند برای اهدای خون قاعدگی مراجعه کنند؟

وی در پاسخ گفت: هر خانمی می‌تواند در سن باروری بدون نگرانی خودش را بیمه کرده و سلول‌های بنیادی خودش را برای درمان بیماری‌ها و مشکلاتی که در آینده ممکن است دچارش شود ذخیره کند. خانم‌هایی که سن‌شان در حال افزایش است و نگران فرزندآوری خود در سنین بالاتر هستند می‌توانند در سنین جوان‌تر سلول‌های خود را در بانک سلول‌های بنیادی خون قاعدگی که در مرکز درمان ابن‌سینا فراهم آمده ذخیره کنند تا توان بارداری آنها محفوظ بماند. از سوی دیگر، خانم‌های جوان با ذخیره‌سازی سلول‌های بنیادی خون قاعدگی خود امکان استفاده بالینی از آنها را برای رفع علائم یائسگی یا درمان بیماری‌های مختلف، به‌خصوص بیماری‌های صعب‌العلاج احتمالی در دوران یائسگی فراهم کنند.

باز کرده است و می‌تواند نیازهای بالینی را برطرف کند.

**❗ کارایی سلول‌های خون قاعدگی استخراج شده تا چه زمانی است؟**

نمونه‌ها تا پنج سال نگهداری می‌شود. بعداز پایان این دوره و پس از تایید سلامت سلول‌های ذخیره شده با رضایت فرد مراجعه‌کننده مدت زمان نگهداری قابل تمدید است. فراموش نکنید بانک خون بندناف، سلامت نوزاد و بانک خون قاعدگی، سلامت مادر نوزاد را بیمه می‌کند. ]

آندومتر یک منبع غنی از سلول‌های بنیادین چند توان است که به‌آسانی در هر سیکل قاعدگی از دست می‌رود. این در حالی است که علاوه بر دسترسی آسان ماهانه و تهاجمی نبودن روش جمع‌آوری خون قاعدگی، سلول‌های بنیادی مشتق از این منبع، توانایی تکثیر و تمایز فوق‌العاده‌ای دارند. بنابراین، سلول‌های بنیادی مشتق شده از خون قاعدگی در مقایسه با سایر سلول‌ها مزایای متعددی دارد و کام جدیدی را در سلول‌درمانی بیماری‌های مختلف

خون محیطی نیز منبع دیگری از سلول‌های بنیادی است. استحصال سلول از خون محیطی نیاز به تحریک تکثیر سلول‌های بنیادی موجود در خون با استفاده از دارو دارد که مصرف این داروها عوارضی چون درد استخوان و سردرد، حالت تهوع، مشکلات خواب، تب خفیف و خستگی دارد. در سال‌های اخیر به‌دلیل ترمیم بالای آندومتر در هر چرخه قاعدگی، خون قاعدگی به‌عنوان یکی از منابع سلول‌های بنیادی معرفی شده‌است. خون قاعدگی بافت

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	خمین – بلوار شهید بهشتی – بین کوچه ساجد۲۳شاهد۱۲ – محل سابق فروشگاه بنیاد ۱۵ خرداد	۱۱۴۹	ساختمان	اداری مسکونی	۵۳۰/۹۰	۹۴۳/۶۸	۹۷/۵۴۲/۰۰۰/۰۰۰	د	ملک مذکور بصورت دوطبقه و زیر زمین میباشد. و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۲	ساوه – خیابان شرعی – نیش شرعیته ۸ فروشگاه سابق بنیاد ۱۵ خرداد	۱۱۴۸	ساختمان	تجاری	۱۲۵/۵۰	۲۹۸/۷۵	۸۹/۴۲۳/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.

### هرمزگان

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	بندرعباس، گلشهر جنوبی، خیابان حکمت، کوچه فروردین ۱، پشت ساختمان دفتر مرکزی	۲۰۱۱	ساختمان	مسکونی	۲۹۸	۲۵۶	۶۷/۹۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۲	بندرعباس، خیابان کوشا، کوشا ۴	۲۰۱۰	ساختمان	مسکونی	۲۴۰	۳۰۸	۲۲/۹۸۰/۰۰۰/۰۰۰	د	عرصه اوقافی می باشد. تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.

### همدان

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	نهاوند - میدان بسیج، شهرک طالقانی، میدان فرمانداری، انتهای بلوار شهید قیصری، نیش سی متری	۵۸۳	زمین	مسکونی	۴۰۷/۶۲		۳۶/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	
۲	نهاوند -میدان بسیج،شهرک طالقانی، میدان فرمانداری، انتهای بلوار شهیدقیصری،روبروی استخر درحال احداث	۵۸۸	زمین	بهداشتی درمانی	۳۹۲۵/۹۵		۱۱۷/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	
۳	همدان – بلوار ارم، پشت بیمارستان شهید بهشتی، جاده استخر، جنب باغ رز	۲۹۹	باغ	باغ	۲۷۸۸/۴۲		۲۲۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری صرفاً اعیانی باغ بوده و تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۴	تویسرکان-خیابان انقلاب،ترسیده،راه تیت استاد واکمل، جنب املاک امید، روبروی بیمه سینما،مجمع تجاری مسکونی امید، طبقه سوم	۶۰۴	آپارتمان	مسکونی	۱۸۰/۳۶		۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۵	ملایر - بلوار قوام،مقام چهارراه فرهنگ،نیش کوچه مولوی، ساختمان سابق بنیاد ۱۵ خرداد	۶۰۷	ساختمان	اداری انتظامی	۲۶۰/۵۰	۳۴۵	۷۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.
۶	نهاوند، شهید قدوسی، نیش میدان عارف، جنب ساختمان تامین اجتماعی	۶۰۶	ساختمان	اداری	۱۲۵۱/۲۰	۸۹۷	۱۲۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تعریف احتمالی برعهده خریدار است. و تکمیل فرم الحاقیه الزامی می باشد.

### یزد

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	یزد – قاسم آباد – بلوار فلسطین	۲۱۳۴	زمین		۳۱۲		۲۸/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۲	یزد-بلوار مدرسو –نیش خیابان قمرنی هاشم جنب دیوار بیمارستان شهدای کارگر	۲۲۷۲	زمین		۱۸۲۳		۹/۸۴۴/۲۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری ۲۶۴/۶۰ متر مربع مشاع از ۱۸۲۳ متر مربع ششادگ می باشد و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۳	یزد – خیر آباد – پشت مدرسه اختر	۲۳۵۸	زمین	مسکونی	۲۴۱/۹۰		۹/۶۷۶/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۴	یزد – خیر آباد – پشت مدرسه اختر	۲۳۵۷	زمین	مسکونی	۲۵۱/۳۰		۹/۵۴۹/۴۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۵	یزد – خیر آباد – پشت مدرسه اختر	۲۳۵۹	زمین	مسکونی	۲۳۷/۸۸		۹/۵۱۵/۲۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۶	یزد-بلوار شهیدعاصمی زاده کوی بیت العباس، کوچه مسجد حاج صالح – داخل بن بست	۱۹۶۹	خانه	مسکونی	۶۳۲/۵۰		۶/۳۲۴/۹۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری ۴۲۱/۶۶ متر مربع مشاع از ۶۲۲/۵۰ متر مربع ششادگ می باشد و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۷	اشکذر – جاده سنتوقیل از کارخانه یخ حجت آباد ارازمی جنب جاده زمین قطعه شماره۴۴	۲۲۹۰	زمین	بایر	۱۴۰		۲/۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است
۸	اشکذر – جاده سنتو – ابتدای جاده حسن آباد قبل از کارخانه یخ قطعه شماره ۴۵	۲۴۹۱	زمین	بایر	۱۴۰		۲/۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۹	اشکذر – جاده سنتو – ابتدای جاده حسن آباد قبل از کارخانه یخ قطعه شماره ۴۶	۲۴۹۲	زمین	بایر	۱۴۰		۲/۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۱۰	اردکان- بلوار آیت الله خامنه‌ای خیابان آیت الله فکور خیابان پیامبر اعظم کوچه ۳۳ کوچه ۳۷	۲۳۵۶	زمین	باغات و کشاورزی	۳۰۸۵/۷۰		۲/۰۵۴/۱۳۴/۰۰۰	د	مورد واگذاری ۱۸۱۵/۷ مترمربع مشاع از ۲۰۸۵/۷۰ مترمربع ششادگ می باشد و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۶	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۱۸)	۱۰۶۹	زمین	مسکونی	۲۳۷/۵۰		۱۱/۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۷	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۲۱۷	۱۰۶۸	زمین	مسکونی	۲۳۱/۸۲		۱۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۸	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۹۶	۱۰۶۵	زمین	مسکونی	۲۳۳/۱۹		۱۱/۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۹	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۴۸۷	۱۰۶۰	زمین	تجاری	۲۹/۹۲		۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۱۰	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۴۷۹	۱۰۶۴	زمین	تجاری	۳۰/۳۱		۲/۷۳۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۱۱	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۴۷۷	۱۰۶۳	زمین	تجاری	۳۰/۱۳		۲/۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۱۲	کرمان-بلوار امام حسن مجتبی(ع)، کوچه ۵۵ (ارامی مشهور به نظام پرستاری قطعه تفکیکی ۴۸۶	۱۰۶۱	زمین	تجاری	۲۹/۹۱		۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.

### کرمانشاه

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	کرمانشاه- بلوار وحدت – کوی ۱۲۲ غربی قطعه چهارم شمالی	۵۸۳	زمین	مسکونی	۳۷۵		۱۰۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	۱/۲۵ مترمربع تعریف دارد

### گلستان

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	آزادشهر – نگین شهر – روستای بلوچ آباد- قطعه ۲	۳۵۰۴	زمین	زراعی	۸۰۰۰۰		۳۰/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری ۶۰۹۰۰ مترمربع مشاع از شش دانگ و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است
۲	کاله – بلوار شهید مدنی – نیش جاده قوچمز – قطعه ۴۷۱ تفکیکی	۳۵۰۶	زمین	مسکونی	۹۹۲/۲۳		۲۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مورد واگذاری ۵۲۸/۲۷ مترمربع مشاع از شش دانگ و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است
۳	گرگان – خیابان امام خمینی(ره) – پشت بانک ملی – باغ شاه – جنب سپاه (ساختمان دارویی)	۱۰۶۱	ساختمان	خدمات ویژه	۴۱۲	۱۷۰	۱۰/۳۱۰/۰۰۰/۰۰۰	طبق توضیحات	مورد واگذاری سه دانگ مشاع از شش دانگ و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است شرایط پرداخت بصورت نقد،الباقی ۲۶ ماهه(۶قره چک ۶ ماهه) می باشد. ۲۰تقدالباقی ۲۶ ماهه(۶قره چک ۶ ماهه) می باشد.
۴	بندر ترکمن – خیابان پاسداران ۳۶ – نقشه ۱۷۸۱۱	۳۵۱۰	زمین	مسکونی	۵۲۵		۶/۷۰۰/۸۰۰/۰۰۰	ج	مورد واگذاری ۲۲۳/۲۶ مترمربع مشاع از شش دانگ و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۵	گنبد – انتهای خیابان ۱۷ شهریور شرقی (بلوار استاندارد) –جنب میراث فرهنگی	۳۵۵۶	ساختمان	اداری تجاری	۵۰۰	۷۰۷	۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۶	کردکوی – خیابان پاسداران- روبروی مسجد امام حسین(ع)	۳۵۴۸	ساختمان نیمه‌ساز	تجاری	۱۸۹	۴۵۴/۹۰	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری ۷۶۴ سهم مشاع از ۸۶۴ ششادگ عرصه و بقیه آن وقف عام می باشد و پروانه ساختمانی تعدید شده است و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.
۷	آق قلا- خیابان شهید رجایی- چهارراه پمپ بنزین – سمت راست – روبروی بخشدار۱ – ساختمان بنیاد ۱۵ خرداد	۳۵۵۵	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۲۰	۳۰۶	۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	نیم طبقه انباری در پروانه ساختمانی درج گردیده لیکن تا کنون اجراء نشده است. و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است.

### کیلان

ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراز عرصه	متراز اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	نوصیحات
۱	زیباکنار جوتچنان – جنب ورودی دانشکده نیروی دریایی سپاه سیدالشهدا قطعه شماره ۱۴۱	۱۳۱۱	زمین	جهانگردی و پذیرایی	۲۵۲۰		۴۸/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری ۷۲/۲۵ سهم مشاع از یکصد سهم ششادگ با کاربری گردشگری می باشد و جلب رضایت شریک مشاعی و اعمال حقوق مالکانه و رعایت حرایم خیابان های منتهی به ملک به عهده خریدار می باشد.
۲	زیباکنار جوتچنان جنب ورودی دانشکده نیروی دریایی سپاه سید الشهدا قطعه شماره ۱۴۲	۱۳۱۰	زمین	جهانگردی و پذیرایی	۲۵۲۰		۴۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مشابه توضیحات پرونده فروش ۱۳۱۱
۳	بندر انزلی – قریه بشمن شهرک خزر و ویلا بن بست نیلوفر شرقی	۲۹۲۱	زمین	مسکونی	۲۶۲		۱۳/۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	د	تکمیل فرم الحاقیه الزامی است
۴	رشت – بازار – پاساز پله برقی طبقه سوم روی همکف قطعه ۱۹۹	۹۱۸	مغازه	تجاری	۱۷	۱۳	۳/۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	د	مورد واگذاری مالکیت و سرقتلی می باشد و مساحت مغازه برابر سند مالکیت ۱۷/۱۷۷ متر مربع،مساحت اعیان برابر برداشت ۱۳/۱۹۳ متر مربع می باشد و تکمیل فرم الحاقیه الزامی است