



سوپرگل احمد نور اللہی

جدول صعود کرد. نورالهلی با یک شلیک دینی در دقیقه ۷۲ زنده تک گل این بازی بود. این دومین گل احمد با پیراهن اهلی بود. با این حال انتقادها از عملکرد دیگر ستاره ایرانی اهلی همچنان بالاست. مهدی قائدی که در ۱۲ بازی فقط ۳ بار موفق به گلزنی شده، هفته‌هاست مورد انتقاد خبرنگاران اماراتی قرار دارد.

احتمال غیبت یامگا

کوبین یاماگا به علت تاووم سرماخوردگی اش در تمرین دو روز گذشته استقلال غایب بود تا حضور این بازیکن در بازی مقابل فولاد در هفته یازدهم رقابت های لیگ برتر در هاله ای از ابهام قرار بگیرد. طبق پیگیری های انجام شده، کادر پزشکی استقلال قرار است تکلیف یاماگا را تا امروز مشخص کند. دیدار دو تیم استقلال و فولاد، ساعت ۱۷ روز چهارشنبه در ورزشگاه آزادی برگزار می شود.



گفت‌وگو با ریحانه گیلانی، دختر طلایی رقابت‌های کشتی جام ارکینبیایف

به عشق کشتی، زخم زبان‌ها را به جان خریدم

شرکت کردیم و بعد به تورنمنت اعزام شدیم.

❗ یعنی به خاطر کرونا بعد از حدود دو سال در یک تورنمنت بین‌المللی شرکت کردید. این دو سال اوضاع تیم ملی چطور بود؟
بعد از دو سال. یک سال هیچ مسابقاتی برگزار نشد و فاصله بین مسابقات کشوری و ملی تیم ملی هم نزدیک یک سال طول کشید. تیم ملی بلافاصله بعد از مسابقات کشوری یک اردو برگزار شد به امید اینکه مسابقات آسیایی و جهانی این رشته برگزار می‌شود، ولی به خاطر شیوع گسترده کرونا هیچ کشوری میزبانی مسابقات را بر عهده نگرفت و یک وقفه چند ماهه افتاد. بعد از آن اردوی دیگری برگزار و متصل به اعزام شد. سخت‌ترین حرفی در این مسابقات چه کسی بود و از کدام کشور؟

اکثرا سخت‌ترین حریف در مسابقات فینال است. رقیب سخت‌من در این تورنمنت از کشور میزبان یعنی قرقیزستان بود ولی خدا را شکر توانستم با نتیجه ۷ بر یک برنده کشتی شوم.

از کی کشتی آلیش را شروع کردی و چرا این رشته را انتخاب کردی؟

من از بچگی ورزش می‌کردم و خیلی به ورزش کشتی علاقه مند بودم ولی متأسفانه آن زمان در کشور ما کشتی برای خانم‌ها

وجود نداشت و من رشته‌های دیگری را می‌کردم. تواناوندی
قهرمانی کشور، ژیمناستیک و ... ولی وقتی متوجه شدم کشتی
برای بانوان هم اضافه شده، کشتی کلاسیک را شروع کردم که
البته این رشته هم تعطیل شد. ولی خدا را شکر همان سال اولی
کشور شد که به کشتی آلیش پیوستم، با یک ماه تمرین سخت قهرمان
کشور شدم و بعد به مسابقات اعزام شدم. من تحصیلی من
مدرسه نبود. من تریپس بدنی (مربی‌گری ورزش) خواندم و
الان کارشناسی ارشد در رشته حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی
ورزشی دارم.

این راه به خصوص برای خانم‌ها سختی‌های فراوانی دارد. حتماً با حرفه‌هایی مثل «کشتی برای دخترها مناسب نیست» یا «این رشته برای آقایان است» هم مواجه شدی. چطور با این صحبت‌ها کنار آمدی؟

متأسفانه در جامعه ما تصور بر این است که دختران نمی‌توانند از راه‌های غیررشته‌هایی مثل کشتی شوند، نباید کارهای قدرتی و ... ولی من آنقدر کشتی را دوست دارم که همه این زخم‌ها را به جان بخرم، من به هرکسی می‌گویم که اگر کسی می‌خواهد در کشتی حرفه‌ای کار کند، باید در کشتی وقت بگذراند و تمرین‌های سخت قدرتی را تجربه کند. البته خیلی‌ها هم ما را تشویق می‌دهند و می‌گویند که اگر کسی می‌خواهد در کشتی حرفه‌ای کار کند، باید در کشتی وقت بگذراند و تمرین‌های سخت قدرتی را تجربه کند.

بگیرم و قوی بمانم. خیلی
از دختران کشتی گیر ما
وقتی نتیجه نگرفتند،
انگیزه شان را از دست
دادند و کشتی را کنار
گذاشتند. البته کرونا
و نبود مسابقات هم
بهاثیر نبود. من باید
از اولین مربی ام خانم ملکی
که مربی کشتی کلاسیک
هستند و در کشتی آبش
هم خیلی به من کمک کردند
و آقای حیدری دیگر که من به
خیلی تشکر کنم چون به من
انگیزه دادند تا قوی باشم.
کشتی بگیرم و در کشتی
بمانم.

می‌کردند ولی زخم زبان‌ها و سختی‌ها هم بود. با این حال خدا را شکر که ما توانستیم این‌ها را تحمل کنیم و نتیجه‌اش

چه چیزی به تو انگیزه می‌داد در این راه قوی‌تر باشی؟

اولین انگیزه‌ای که باعث شد در این راه بمانم، داشتن مربی خوب بود. من مربی خوبی داشتم که به من انگیزه می‌داد تا نتیجه



بگیرم و قوی بمانم. خیلی از دختران کشتی‌گیر ما وقتی نتیجه نگرفتند، انگیزه‌شان را از دست دادند و کشتی را کنار گذاشتند. البته کرونا و نبود مسابقات هم بی‌تاثیر نبود. من باید از اولین مربی‌ام خانم ملکی که مربی کشتی کلاسیک هستم و در کشتی آلیش هم خیلی به من کمک کردند و آقای حیدری دیگر مربی‌ام خیلی تشکر کنم چون به من انگیزه دادند تا قوی باشم، کشتی بگیرم و در کشتی بمانم.

اگر به عقب برگردی، باز هم کشتی را انتخاب می‌کنی؟ کشتی آلیش؟

صد درصد دوباره کشتی را انتخاب می‌کنم چون به غیر از کشتی شاید در هیچ ورزش دیگری این قدر موفق نباشم. البته من قبلاً کشتی کلاسیک کار می‌کردم که شبیه کشتی آزاد آقایان است. چند سال قهرمان کلاسیک بودم ولی به خاطر این که اعزامی وجود نداشت، مجبور شدیم به کشتی لایشور بیاوریم. امیدوارم دوباره بتوانیم روزی کشتی آزاد یا همان کلاسیک را کار کنیم.

می‌گویم کلاسیک، چون با پوشش اسلامی کامل است و بتوانیم در سطح بین‌المللی کشتی بگیریم. این رشته حتی المپیک است و ما می‌توانیم در آن سهمیه المپیک هم بگیریم.

به این ورزش علاقه دارید، چه صحبتی دارید؟
 به همه دخترانی که دوست دارند کشتی‌گیر شوند یا کشتی‌گیر هستند توصیه می‌کنم هرگز ناامید نشوند و با قدرت به راهشان ادامه دهند. این مسیر سخت است ولی اگر واقعاً بخواهید، می‌توانید. همانطور که خیلی از دخترها ثابت کردند این‌شود کشتی گرفت. حتی با کمک هم بتوانیم در سطح بین‌المللی دوباره کاری کنیم که کشتی کلاسیک برگردد تا با حجاب کامل در سطح بین‌المللی حاضر شویم. 



مزایایده عمومی


 شرکت پتروشیمی بوعلی سینا
 (سهام عام)

شرکت پتروشیمی بوعلی سینار نظر دارد، روغن و پمپ‌های مستعمل مجتمع خود را واقع در ماهشهر، منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی بندر امام خمینی سایت ۴ از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۰ روز پس از انتشار نوبت دوم آگهی به نشانی مندرج در بند ۵

آخرین مهلت تسلیم پاکت‌های مزایده: ۱۰ روز پس از خاتمه مهلت دریافت اسناد مزایده به

۲ مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۲۰۰,۵۰۰,۰۰۰ (دویست میلیون و پانصد هزار) ریال به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر یا سپرده نقدی وجه شرکت بت و ششم، بعد از سنا م باشد.

۴: مان: گشایش، پاکت‌های مزایده: مان: گشایش، حداکثر یک هفته بعد از آخر مهلت ارائه پیشنهادها می‌باشد.

به نشانی WWW.BSPC.IR مراجعه نمایید.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی

■ **موضوع مناقصه:** عملیات اجرای خاکبرداری و خاکریزی کیلومتر ۴۲۱+۰۰۰ الی ۴۱۰+۰۰۰

■ **محل انجام کار:** پروژه راه‌آهن چابهار - زاهدان قطعه ۶ ■ **مدت فعالیت:** ۸ ماه ■ **شرایط شرکت‌کنندگان:** داشتن سوابق مرتبط

■ **مهلت، نحوه و محل دریافت اسناد:** تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۸ تا ساعت ۱۵:۰۰/۱۰/۱۲ جهت خرید اسناد مناقصه به نشانی: قم، میدان

■ **آزدان:** بلوار شهید عابدی، بعد از مراغه‌گسری کل، پلاک ۱۰۲، طبقه ۳، مدیریت فنی و مهندسی شماره تماس: ۰۲۵-۲۶۴۵۱۷۸ داخلی ۳۰۰

و با رد دست‌دست‌مردمی نامه معتبر ارائه نمایند.

■ **مبلغ سپرده شرکت در مناقصه:** مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۴۵۲۱,۴۵۰,۸۲۵ ریال (چهار میلیارد و هشتاد و یک میلیون و سیصد و پنجاه هزار و هشتصد و بیست و پنج ریال) می‌باشد که می‌بایست به صورت ضمانتنامه بانکی یا رسید پرداخت نقدی و یا چک تضمینی بانکی، تهیه و ارائه شود.

■ **مهلت و محل ارائه پیشنهاد:** مهلت ارائه پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ روز **سه‌شنبه ۱۳۹۰/۱۰/۱۸** به وقت محلی می‌باشد. مهلت ارائه پیشنهادها به‌طور شهید عابدی، بعد از دادگستری کل، پلاک ۱۰۰۲، طبقه ۲، امور قراردادهای موسسه یا پروژه راه‌آهن چابهار - زاهدان، تلفن تماس: ۰۹۱۲۳۸۲۴۴۰۰۲

■ **تاریخ بازگشایی:** ساعت ۱۴ روز **دوشنبه ۱۳۹۰/۱۰/۲۰** در محل سالن کنفرانس شرکت مناقصه‌گزار

■ **سایر شرایط:** به استناد فایده‌های فاقد امضاء، پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت شرکت در فراخوان ارسال شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

■ **لازم به ذکر است:** کارفرما در انتخاب پیشنهادکنار مختار بوده و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه است.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی

■ **موضوع مناقصه:** عملیات اجرای خاکبرداری و خاکریزی کیلومتر ۴۲۱+۰۰۰ الی ۴۲۳+۰۰۰
 ■ **محل انجام کار:** پروژه راه‌آهن چابهار - زاهدان قطعه ۶ ■ **مدت فعالیت:** ۸ ماه ■ **شرایط شرکت‌کنندگان:** داشتن سوابق مرتبط
 ■ **مهلت، نحوه و محل دریافت اسناد:** از تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۸ تا ساعت ۱۷:۰۰/۱۰/۱۲ جهت خرید اسناد مناقصه به نشانی: قم، میدان
 آزادگان، بلوار شهید عابدی، بعد از دادگستری کل، طبقه ۲، مدیریت فنی و مهندسی تماس: ۳۶۶۲۵۱۷۰-۲۵ داخلی ۳۰۰
 و با در دست داشتن معرفی‌نامه معتبر مراجعه نمایند.

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (۲۷۱،۰۶۳،۲۱۵ ریال) معادل دو میلیارد و سیصد و یازده میلیون و یکصد و شش هزار و دویست و هفتاد و یک ریال می‌باشد که به صورت ضمانتنامه بانکی یا رسید پرداخت نقدی و یا چک تضمینی قابل تهیه ارائه شود.

مهلت و محل ارائه پیشنهادها: تاریخ ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۶ روز **دوشنبه ۱۴۰۰/۰۱/۱۸** به نشانی: پلاک ۱۰، میدان آزادگان، بلوار شهید عابدی، بعد از دادگستری کل، پلاک ۱۰۲ ، طبقه ۳، امور قراردادها موسسه یا پروژه راه آهن چهارراه - زاهدان، تلفن تماس: **۰۹۱۳۴۲۴۴۰۲-۰۹۱۳۴۲۴۴۰۲**

تاریخ بازگشایی: ساعت ۱۶ روز **دوشنبه ۱۴۰۰/۰۱/۲۰** در محل سالن کنفرانس شرکت مناقصه‌گزار

سایر شرایط: به پیشنهادها اقداف، مخشوش و پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در فراخوان ارسال شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

لازم به ذکر است کارفرما در انتخاب پیمانکار بوده و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه است.

آگهی مزایده عمومی

**واگذاری جهت بهره برداری از اماکن استان تهران بزرگ
(به صورت مجزا) برای مدت ۲ سال**

نام و نشانی مزایده‌گزار: موسسه فرهنگی و ورزشی و توانبخشی ایثار استان تهران بزرگ به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر^(ع)، خیابان شهید قلاچی (زعفرانیه) خیابان فیروزکوه شرقی، انتهای خیابان روشن ۱، مرکز جامع توانبخشی بقیه الله^(ع)

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده:

موضوع مزایده	شماره درج در سامانه	مبلغ تقصیرین شرکت در مزایده (ریال)	آدرس
آشپزخانه با تجهیزات	۵۰۰۰۹۳۱۶۰۰۰۰۷۲	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	تهران- خیابان ولیعصر، خیابان شهید فلاحي (عزفرائيه)، خیابان فیروزکوه شرقی، انتهای خیابان روشن ۱، مرکز جامع توانبخشی بقیع‌الله (ع)
مغازه ۵۰ متری خیابان چشواره	۵۰۰۰۹۳۱۶۰۰۰۰۷۳	۹۰/۰۰۰/۰۰۰	فلکه دوم تهرانپارس، خیابان چشواره، بعد از بلوار شاهد جنب درمانگاه شاهد، پلاک ۱۰۳

لازم است مبلغ تضمین به صورت ضمانت‌نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۰۳۳۳۳۹۹۵۰۰ نزد بانک دی، به نام موسسه فرهنگی ورزشی و توانبخشی انبار قابل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد. **توضیحات: کلیه مدارک برگذاری مزایده از دریافت اسناد مزایده از ارائه پیشنهاد مزایه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.com انجام خواهد شد و لازم است مزایه‌ده گران در صورت عدم عضویت کلیه ارباب رجوع و سایر مکرو و میکرو شرکت کنندگان از سامانه تدارکات الکترونیک ری جهت شرکت در مزایده، محقق سازند. تاریخ انتشار مزایه در سامانه تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۶ طبق جدول فوق شماره درج در سامانه می باشد. **مهلت زمان تحویل اسناد مزایه:** از ساعت ۸ صبح روز **دوشنبه** مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۶ ساعت ۱۶ روز **سه‌شنبه** مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد. **مهلت آلود اسناد و ارائه پیشنهاد:** از ساعت ۸ صبح روز **دوشنبه** مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۶ ساعت ۱۰ ساعت ۱۶ روز **دوشنبه** مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ از طریق سامانه خدمات الکترونیک دولت می باشد. **زمان بازگشایی پاکت:** از ساعت ۸ صبح روز **دوشنبه** مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ ساعت ۱۲ ظهر از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت و به نشانی: تهران، خیابان موسوی شمالی، خیابان پرورشان، پلاک ۲ می باشد. **محل تحویل اسناد:** تهران، خیابان طالقانی، خیابان موسوی شمالی، خیابان پرورشان، پلاک ۲. تهران-خیابان ولیعصر^(۴)، خیابان شهیدفلاحی (زغرانچه)، خیابان فیروزکوه شرقی، انتهای خیابان روشن ۱، مرکز جامع توانبخشی قمیه الهه^(۴)**

اطلاعات سامانه ستاد مزایه جهت انجام مزایه در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۱۴۵۶۰۰ تلفن مستقیم جهت کسب اطلاعات: ۰۲۱-۹۱۵۰۲۲۹۱۰

تذکر: هزینه درج آگهی و حق الزحمه کارشناسی بر عهده برنده مزایه خواهد بود.

مدیریت موسسه فرهنگی، ورزشی و توانبخشی انبار