

پر روزه

روز

ضمیمه خانواده و سبک زندگی | ۹۲۴ | شماره ۱۴۰۰ | دی ۱۴۰۰

در درون قاعده‌گی چه مواد غذایی
باید مصرف شود؟

سبک

خوراکی خاص



۲



چهارراه تغییرات

مساله پلیت در سینما؛ بازیگرانی که فیلم‌برای والدینی که فرزند نوجوان دارند

۴-۵

عکس: محمد رازی - ایسنا

راهنمای خرید مبل‌های تختخواب‌شو برای فضاهای کوچک



۶

یک تیرو دونشان

چطور متن کارت دعوت عروسی را انتخاب کنیم؟



۳

پیک شادی