

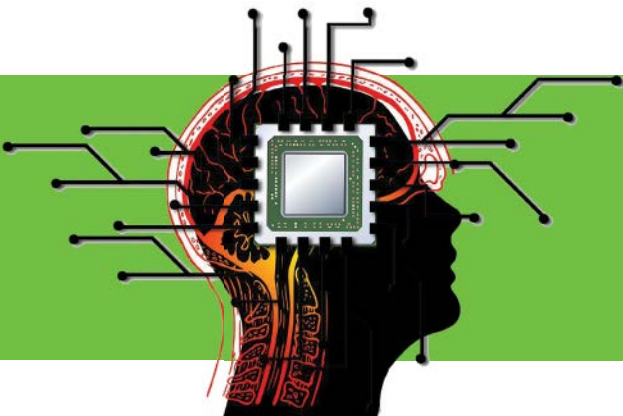


۱۴

## ۵ جادوی علم در مقابله با پیری

۱۵

## مردی که با مغزش تویت زد!



## چرخش کند چرخ فیروزه تراشان

# زندگی

سه‌شنبه ۲۱ دی ۱۴۰۰ :: شماره ۶۱۷۲



۱۶

# جامعه

درنگ

## مرد کارهای نیک در بشرویه

حجت‌الاسلام محمد اکبرزاده در شهرستان بشرویه استان خراسان جنوبی به‌عنوان امام جماعت مسجد حضرت موسی بن جعفر (ع) فعالیت می‌کند. او که ۵۵ سال دارد سال‌هاست در حوزه کمک به بیماران خاص فعالیت می‌کند. به بیماران اکبرزاده یک انجمن برای بیماران خاص در بشرویه راه‌اندازی کرده است و تلاش می‌کند به مشکلات خاص بیماران خاص رسیدگی کند. مهم‌ترین اقدام او به تامین دارو برای افراد مبتلا به بیماری‌های خاص خلاصه می‌شود.

این روحانی توضیح می‌دهد که پس از تحریم‌ها بسیاری از داروهای بیماران خاص در داروخانه‌ها کمیاب شد. اکبرزاده اما برای تامین دارو از داروخانه‌ها، نهاده‌ها و سازمان‌های دولتی کمک می‌گیرد. او توضیح می‌دهد که از داروخانه‌ها می‌خواهد تا به او و افرادی که زیر پوشش دارو سهمیه دارو دهند. این اما تمام کارهایی نیست که این روحانی در انجمن حمایت از بیماران خاص انجام می‌دهد.



اکبرزاده با پرستاران، پزشکان و مدیران تعدادی از مراکز درمانی صحبت کرده است تا افرادی که به بیماری خاص مبتلا هستند و از طرف او به این مراکز مراجعه می‌کنند رایگان درمان شوند. اختصاص بسته‌های حمایتی از دیگر اقداماتی است که این امام جماعت مسجد برای کمک به بیماران خاص در دستورکار قرار داده است. به جز این اما او برای افراد مبتلا به بیماری‌های خاصی که برای درمان به مشهد سفر می‌کنند هم مکانی برای اسکان تهیه کرده است تا افراد مبتلا به بیماری‌های خاص دل‌نگران تامین محلی برای اسکان نباشند و با خیال راحت به مراحل درمان بپردازند.

❖ **کمک به خانواده‌های نیازمند**  
فعالیت‌های خیرخواهانه این روحانی اما به این موارد نیز محدود نمی‌شود. او فعالیت‌های دیگری ازجمله تهیه جهیزیه برای خانواده‌های نیازمند. او توضیح می‌دهد که با کمک خیرین اقلام مورد نیاز برای تهیه یک جهیزیه آبرومند تهیه می‌شود و به صورت پنهانی هم در اختیار زوج‌های کم‌توانی که شناسایی شده‌اند قرار می‌گیرد. اکبرزاده به فکر جوانان محل هم هست و زمانی که دید در محله امکانات تفریحی و ورزشی وجود ندارد از مدیران ورزشی و بشرویه خواست تا امکانات ورزشی را در اختیار این روحانی قرار دهند. خیلی زود میزهای تنیس و وسایل راه‌اندازی سالن‌های فوتبال، بسکتبال و والیبال به او داده شد تا اکبرزاده در مکانی که در مسجد در نظر گرفته بود سالن‌های ورزشی ایجاد کند تا جوانان محل به دلیل نداشتن امکانات ورزشی ورزش را کنار نگذارند. راه‌اندازی کتابخانه ازجمله کارهای دیگری است که این روحانی برای غنی‌سازی اوقات فراغت جوانان محل دنبال می‌کند.

پروژه می‌شود تا اکنون پیش از ۴۵ هزار پرستار در کشور به کرونا مبتلا شده باشند/ عکس: ایرنا



پای صحبت تعدادی از پرستارانی نشستیم  
که وزیر بهداشت از آنها قدر دانی کرده است

## روسفیدان روزهای سیاه

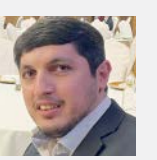
از هر کدام‌شان که می‌پرسیم چه شد که وزیر بهداشت از آنها قدر دانی کرد، جواب‌شان به یک جمله ختم می‌شود: «ما که کاری نکردیم، ما فقط پرستاریم». همه چیز در این دو جمله خلاصه می‌شود. آنها اما در دو سال گذشته در کنار مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا فراتر از وظایف‌شان عمل کرده‌اند. مثلاً یکی از آنها در روزهای سخت شیوع ویروس کرونا کلینیک تخصصی مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا ایجاد کرد. دیگری تک و تنها برای انجام آزمایش کرونا از بیماران آستین بالا زد. یا پرستاری دیگر در بعبوحه کرونا هوای بیماران بی‌بضاعت را داشت تا این افراد به جرم بیماری مشکل دیگری نداشته باشند. با این حال شیوع کرونا برای همه آنها مشکلات زیادی ایجاد کرد. از ابتلا به بیماری بگیرد تا دوری از خانواده با این حال این پرستاران برای کمک به بیماران مبتلا به کرونا سنگ تمام گذاشتند. در ادامه با تعدادی از آنها که وزیر بهداشت و درمان قدر دانی زحمات‌شان شده است گفت‌وگو کرده‌ایم.



لیلا شوقی

جامعه

### کلینیک ویژه برای روزهای ویژه



امیرعباس عبدالحسینی، یکی از پرستاران بیمارستان نیکان غرب است. او ۳۵ سال دارد و کارش را از دوران دانشجویی و از سال ۸۶ شروع کرده است. امیرعباس تعریف می‌کند از همان روزهای ابتدایی شروع کارش تحت آموزش مراقبت‌های ویژه قرار گرفت تا بعدها بتواند در بخش‌های آی‌سی‌یو و سی‌یو فعالیت کند.

به این ترتیب او در دوران خدمتش تاکنون در بخش‌های ویژه بیمارستان‌های زیادی فعالیت کرده است. بیمارستان‌هایی مانند جماران، بقیه‌ا... و نیکان. به این شکل حدود دو سال پیش بود که او در بیمارستان نیکان غرب به عنوان سوپروایزر مشغول به کار شد. آن زمان هنوز کرونا در کشور شایع نشده و بیمارستان هم هنوز به طور رسمی فعالیتش را آغاز نکرده بود. آن‌طور که عبدالحسینی می‌گوید بیمارستان راه‌اندازی شده بود اما قرار بود که در خرداد ۱۳۹۹ به‌طور رسمی شروع به کار کند. ویروس کرونا که در کشور شایع شد امیرعباس و دوستانش تصمیم گرفتند که کلینیکی مخصوص افراد مبتلا به بیماری کرونا در بیمارستانی که هنوز به‌طور رسمی فعال نشده بود راه بیندازند.

این پرستار توضیح می‌دهد که کار را در ۲۸ اسفندماه شروع کردند و از کادر درمان هم خواستند به آنها بپیوندند. برنامه‌ریزی که عبدالحسینی تلاش کرد کلینیک کرونا با توجه به شاخص‌هایی راه‌اندازی شود، مثلاً به‌ازای هر دو فرد

### حامی بیماران بی‌بضاعت



عذرا کریمی ۴۷ سال دارد و یکی از باسابقه‌های عرصه پرستاری به‌شمار می‌رود. او ۲۶ سال در حوزه درمان سابقه کار دارد. کریمی در شهرستان اسدآباد استان همدان مشغول به کار و سوپروایزر بخش درمان است. او می‌گوید در طول خدمتش هیچ‌گاه اجازه نداده است بیماران کم‌بضاعت مورد بی‌مهری قرار بگیرند. بارها

کارهای بیماران کم‌بضاعت را انجام داده است و هر زمانی که بیماری نیاز به کمک خانم کریمی داشته او حتی خارج از مسؤولیتش برای کمک به افراد نیازمند آستین بالا زده است. یکی از لحظات شیرین کاری برای کریمی زمانی است که بیماران از بیمارستان مرخص می‌شوند و با پای خود و سالم به خانه بازمی‌گردند. او به یاد دارد مرد و زن سالمندی را که با وجود این‌که توان مالی نداشتند اما در بیمارستان بستری و درمان شدند و بعد سالم به خانه بازگشتند و حتی کریمی زمانی که دید آنها در راه رفتن ناتوان هستند برای آنها تاکسی گرفت تا صحیح و سالم به خانه برسند. عذرا در بیمارستانی کار می‌کند که در جاده کرپلا قرار دارد. در جاده‌ای که اتفاقاً تصادفات زیادی هم در آن به وقوع می‌پیوندد و او و

مبتلا یک پرستار در بخش حاضر باشد. البته او توضیح می‌دهد در روزهایی که کلینیک شلوغ بود پرستاران از سه تا چهار فرد مبتلا هم پرستاری می‌کردند. شاید به دلیل تعداد مناسب پرستار به‌ازای هر فرد مبتلا بود که عدد میانگین مرگ ناشی از کرونا در این کلینیک ۵ تا ۷ درصد گزارش شده است. این تنها ویژگی خاص این کلینیک نیست. در روزهای کرونا که بسیاری از مراکز درمانی و بیمارستان‌ها عمل جراحی انجام نمی‌دادند عبدالحسینی و همکارانش افراد مبتلایی را که به‌هر دلیلی باید تحت عمل جراحی قرار می‌گرفتند اورژانسی عمل می‌کردند. این پرستار توضیح می‌دهد در دوران اوج همه‌گیری ویروس کرونا حدود ۱۸۰ عمل جراحی اورژانسی نظیر آپاندیس انجام دادند.

یکی دیگر از بخش‌های ویژه این کلینیک، بخش حمایت از مادران بارداری است که به کرونا مبتلا شده‌اند. امیرعباس توضیح می‌دهد در دو سال گذشته جان حدود ۱۷ مادر بارداری را که به‌شدت به بیماری کرونا مبتلا بودند نجات داده‌اند. نجات بیماران می‌تواند لذتبخش باشد اما عبدالحسینی هنوز یکی از پزشکانی را که در بابلسر خدمت می‌کرد و به تهران و بیمارستان او منتقل شده به یاد دارد. این پزشک مبتلا به کرونا پس از ۶۳ روز بستری بودن در بیمارستان به دلیل شرایط حادثه‌ای جان خود را از دست داد. عبدالحسینی از این پزشک که حرف می‌زند صدایش پر از غم و اندوه می‌شود و آهی از حسرت می‌کشد اما این تنها حسرت این پرستار نیست. او توضیح می‌دهد حالا حدود دو سال است به دلیل شیوع ویروس کرونا در کشور به والدین و پدر بزرگ و مادر بزرگش سر نزده است. اما زمانی که از شیوع ویروس امیکرون می‌گوییم، تاکید می‌کند: «آماده مبارزه با امیکرون هستیم.»

همکارانش به‌شدت درگیر رسیدگی به افرادی هستند که دچار تصادف شده‌اند. دو سال پیش پس از شیوع ویروس کرونا در کشور اما بیمارستان آنها روزهای شلوغ‌تری را به خود دید. روزهایی که پر از افراد مبتلا به بیماری کرونا بود و او و دیگر همکارانش باید به آنها رسیدگی می‌کردند. این پرستار توضیح می‌دهد در روزهای سخت و پر از افراد مبتلا به بیماری حداقل چهار بار به بیماری کرونا مبتلا شد و یک‌بار زمانی که در بخش بیهوش شد متوجه بیماری‌اش گشته است. خانم کریمی خاطرات زیادی از روزهای سخت ابتلا به کرونایش دارد. عید ۱۴۰۰ او دوباره به بیماری کرونا مبتلا شد اما می‌گوید در بیمارستان ماند و کار کرد. دو همکار دیگر این پرستار به کرونا مبتلا شده بودند و کریمی باید به جای آنها در بیمارستان کار می‌کرد اما ویروس کرونا سرگش آمد. او تعریف می‌کند حالش این قدر بد بود که باید در بیمارستان بستری می‌شد اما با وجود مرضی دیگر همکارانش کارهای بیمارستان را چه کسی باید انجام می‌داد؟ به همین دلیل سرم تزریق کرد و سرم به‌دست در بیمارستان ماند و به کارها رسیدگی کرد. خانم کریمی توضیح می‌دهد با این‌که سوبه امیکرون در کشور شناسایی شده اما هفت تا هشت روز است که فردی در شهرستان آنها به دلیل ابتلا به بیماری کرونا جان خود را از دست نداده است. با وجود این اما می‌گوید: «بعد از گذشت دو سال ما آماده آماده‌ایم.»

### بانوی سپیدپوش روزهای سخت

الهام داستانیور ۳۷ سال دارد و بالهجه‌شیرین اصفهانی صحبت می‌کند. او داستان‌ها دارد از ۱۴ سال خدمتش در بیمارستان‌های نصف جهان. می‌گوید سال‌ها مسؤول ایمنی و کنترل عفونت بیمارستان بوده است. او در زمانی که ویروس آنفلوآنزا در کشور شایع بود، در سال ۹۸ تک و تنها تست‌های آنفلوآنزا را انجام می‌داد. اتفاقاً در یکی از همین روزها زمانی که تست آنفلوآنزای یکی از افراد مشکوک را گرفت فرد مبتلا سرفه‌ای کرد و داستانیور هم مبتلا شد آن هم به آنفلوآنزای اچ‌وان‌ان نوع بی که از همه انواع آنفلوآنزاها خطرناک‌تر است. بعد از شیوع ویروس کرونا هم به شکل دیگری شرایطش تغییر کرد. زمان شیوع ویروس در کشور اوسپروایزر بخش بالینی بود و مدیر بیمارستان به او که به دیابت و بیماری هاشیموتو (یک بیماری نقص ایمنی) مبتلاست گفت که می‌تواند مرخصی بگیرد یا در دوران کرونا به بخش غیردرمانی منتقل شود. الهام تعریف می‌کند که دودل بود که باید چه کار کند؟ به همین دلیل مردد برای مشاوره با پدرش تماس گرفت و از او پرسید که باید چه کند؟ پدرش که از این‌کارگران جنگ است به او گفت که اگر حالا صحنه نبرد را خالی کند شبیه به سربازی است که جنگ‌نکرده به خانه بازگشته و پشت همزمانش را خالی کرده است و این چه احساسی دارد؟ همان زمان بود که الهام با مدیر بیمارستان تماس گرفت و گفت که تا آخرین لحظه خواهد ایستاد و حتی پا را فراتر گذاشت و خود یک‌تانه به علت سابقه نمونه‌گیری که در دوران شیوع ویروس آنفلوآنزا داشت از افراد مشکوک به کرونا نمونه گرفت. به اینجای حرف‌هایش که می‌رسد غم در صدایش موج می‌زند. می‌گوید که در روزهای ابتدایی امکانات زیادی در اختیار نداشته و بسیاری از شهروندان وحشت‌زده به بیمارستان‌ها مراجعه می‌کردند. بیمارستان‌ها شلوغ شد و تخت‌های بستری پر شدند و از ۱۵ بستری در روزهای



قبل به ۶۰۰ فرد بستری رسید. آن زمان حتی بسیاری از شهروندان ناراحت و عصبانی از نبود امکانات با داستانیور و همکارانش برخورد مناسبی نداشتند. او می‌خندد و توضیح می‌دهد که دو بار از دست بیماران عصبانی کتک خورد باز اما کارش را ادامه داد. الهام می‌گوید که از دست کرونا در امان ماند تا شهریور امسال، سال ۱۴۰۰ ویروس کرونا سرگش آمد و او را در بیمارستان بستری کرد. داستانیور می‌گوید: «اما ویروس کرونا را شکست دادم.» و دوباره به محل کارش بازگشت. این پرستار در دو سال گذشته مشکلات زیادی را تجربه کرده است و از چند ماه پیش می‌گوید که فرزند کوچکش را به مهدکودک برده بود اما رئیس مهدکودک زمانی که فهمید داستانیور پرستار است به او گفت دیگر فرزندش را به مهدکودک نیاورد چراکه ممکن است مادران و فرزندان دیگر را بیمار کند. هرچند که داستانیور از این حرف ناراحت و غمگین شد با وجود این اما می‌گوید که به کارش ادامه می‌دهد و در خط مقدم در برابر ویروس کرونا مبارزه خواهد کرد.



info@jamejamOnline.ir

روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

### #بورس-ریزش

صادقی از تهران:

فروش سنگین سهم توسط حقوقی‌ها در روزهای سبز بورس، باعث ریزش بازار در روز بعد معاملاتی می‌شود؛ متأسفانه در این میان، حقوقی‌ها فقط به دنبال منافع خود از طریق نوسان‌گیری هستند.

### #کمبود-قطعه

خانزاده از تهران:

قطعات یدکی بعضی از خودروهای داخلی که تولیدشان هم زیاد است در بازار به سختی یافت می‌شود یا با قیمتی گزاف به فروش می‌رسد. چرا؟ نمونه آن خودروی سایپاست که قطعات آن در بازار به‌ندرت پیدا می‌شود و مصرف‌کنندگان را دچار دردسر کرده است.

### #امتحان-امیکرون

جابری از تهران:

با توجه به شیوع سوبه جدید ویروس کرونا (امیکرون) و با توجه به بالا بودن میزان سرایت آن، جهت حفظ سلامت دانش‌آموزان و دانشجویان تقاضا دارم که امتحانات پایان ترم در همه مقاطع تحصیلی به صورت مجازی برگزار شود.

### #استخدام-پرستار

مقدم از تهران:

با توجه به این‌که برخی از دستگاه‌های دولتی آزمون استخدامی برگزار کرده‌اند اما هیچ خبری از آزمون استخدامی پرستاران نیست. درخواست رسیدگی به این موضوع را دارم.

### #تهیه-جهیزیه

فتن‌پور از تهران:

تعدادی از والدین به دلیل نداشتن توان مالی برای تهیه جهیزیه زوج‌های جوان برای شروع زندگی به مشکل و حتی اختلاف برمی‌خورند. از نهادهای مسؤول تقاضا دارم این مشکل را برطرف کنند.

### #موش-جمعیت

سپهلی از تهران:

مدتی است مبارزه با جانوران موذی مانند موش‌ها از سوی شهرداری به فراموشی سپرده شده است و برای کنترل جمعیت این جانوران اقدامی صورت نمی‌گیرد.

### جوابیه

در پی درج پیامی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ با عنوان «آگرگفتگی در بزرگراه مدرس» و مشاور مدیرعامل و مدیر اداره روابط عمومی شهرداری منطقه ۶ شهر تهران با ارسال نامبری اعلام کرد: موضوع فرونشست آسفالت به معاونت فنی عمرانی منطقه ارسال و مقرر شد پس از بررسی دقیق نسبت به ترمیم و بازسازی روکش آسفالت در قسمت‌های مورد نیاز اقدامات مقتضی انجام پذیرد.