



۱۵

پیوند اعضا از مزرعه حیوانات

مهاجرت معکوس اموات!



۱۴



۱۴

مراقبت از قلب در هوای سرد

متخصصان انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کنند
در فصل زمستان بیشتر از هر زمانی هوای قلبتان را داشته باشید



زندگی

چهارشنبه ۶ بهمن ۱۴۰۰ شماره ۶۱۴۰

دیزگ

کهنسال‌ترین درختان

درختان، کهنسال‌ترین موجودات زنده روی زمین هستند که هزاران سال از عمر آنها می‌گذرد. دست‌کم ۵۰۰ درخت هزار ساله روی زمین وجود دارد. در ادامه به بعضی از این درختان اشاره می‌کنیم.

پاندو: نوعی صنوبر است که در ایالت یوتای آمریکا قرار دارد. این درختان مساحتی حدود ۱۰۰ هکتار دارند و همگی دارای یک سیستم ریشه‌ای مشترک هستند. گمانه‌ها عمر این مجموعه کهنسال را دست‌کم ۸۰ هزار سال تخمین زده‌اند. همچنین این درختان وزن بسیار زیادی هم دارند و جزو سنگین‌وزن‌ترین درختان روی کره زمین هستند.

متوشالچ: این تک درخت در ایالت کالیفرنشیای آمریکاست و حدود ۵۰۰۰ سال عمر دارد. یعنی زمان ساخت اولین اهرام مصر این درخت ۱۰۰ ساله بوده. محدوده زندگی این درخت محدوده باستانی است و محل دقیق آن به دلیل محافظت از این درخت هنوز افشا نشده.

سرو زیتشتی یاسرو ابرکوه: این درخت در ابرکوه استان یزد قرار دارد. درخت همیشه سبزی که حدود ۴۰۰۰ سال قدمت دارد و می‌گویند هم‌سن درخت استونج انگلستان است. سرو ابرکوه شاید کهنسال‌ترین موجود آسیا باشد.

ارتفاع آن ۲۵ متر و قطر تنه‌اش یک و نیم متر است.

سرخدار لانگزنیو: سرخدارها معمولاً عمرشان طولانی است، چون شاخه‌های جدید با تنه اصلی درخت یکی می‌شوند. اگر تنه اصلی بمیرد، این شاخه‌ها به زندگی ادامه می‌دهند. این یک سرخدار بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ سال عمر دارد.

درخت‌الرس: این درخت همیشه سبز ۴۰ سال قبل در بیشه‌ای درون کوه‌های آند در جنوب مرکزی شیلی کشف شد. دانشمندان سن آن را ۳۶۰۰ سال تخمین زده‌اند. سرو زیتشتی و سرخدار لانگزنیو کهنسال‌ترین درختانی هستند اما درخت‌الرس دومین درخت کهنسالی است که سنش دقیق تخمین زده شده است. **سناتور:** سناتور سرو غول پیکری است که در پارک بزرگ درخت فلوریدا که در میان نخل‌ها سر برکشیده. این درخت بزرگ‌ترین درختی است که در شرق رودخانه می‌سی‌سی‌پی زندگی می‌کند. حدود ۳۵۰۰ سال سن و ۴۰ متر ارتفاع دارد.

جومون سوگی: نوعی سرو است اهل ژاپن با ۲۵ متر ارتفاع و ۱۲ متر قطر دور تنه. جومون سوگی در جنگلی م‌ا‌و‌دو قدیمی در دامنه‌های شمالی بلندترین کوه‌های ژاکوشیما زندگی می‌کند. عمر آن را دست‌کم ۲۰۰۰ سال تخمین زده‌اند.

ژئرال شرمان: بلندقدترین درخت با ۸۳ متر قد است که در پارک ملی کالیفرنیا زندگی می‌کند. دانشمندان سن این کاج را ۲۳۰۰ تا ۲۷۰۰ سال تخمین زده‌اند.

ته‌ماتوا ناهر: ته‌ماتوا ناهر در زبان ماوئری یعنی پدر جنگل. این درخت کاج حدوداً ۲۰۰۰ ساله در جنگل بارانی قدیمی وای پوآدر لاندون زندگی می‌کند. به علت دور تنه ۱۶ متری، آن را چاق‌ترین درخت ژلاندون می‌دانند.

سرو کوهی ژاردیسن: این صنوبر نرئوزی که حدود ۹۵۰۰ سال دارد در کوهستان فولوفالت سوئد زندگی می‌کند.

گل‌های فیکوس و برگ انجیری گزینه‌های مناسبی برای تزئین خانه به سبک سادگرای است



گل از گل سادگی می‌شکفتد

برای تزئین خانه یا محل کار می‌توان به سبک مینیمالیست‌ها
از گل و گیاهان استفاده کرد

نکته: در کاکتوس‌های عمودی بهتر است دهانه گلدان به اندازه نصف قد گیاه باشد و به جای عریض بودن، عمیق باشد و در کاکتوس‌های گرد گلدان مناسب این کاکتوس فقط باید ۴ تا ۵ سانتی‌متر عریض‌تر از کاکتوس باشد.

کود: بهتر است کوددهی در فصل رشد و بیداری گیاه انجام شود.

ساکولنت‌ها پرورش آسان ساکولنت‌ها عاملی است که باعث شده این گیاهان تبدیل به پرطرفدارترین گل‌های خانگی به خصوص در سبک مینیمال شود. کم توقع بودن، مقاومت در برابر خشکی، عمر طولانی، تکثیر آسان و تنوع زیاد از دیگر دلایل این محبوبیت آنهاست. اگر نور کافی در دسترس باشد، ساکولنت‌ها حتی برای نگهداری در گلدان، حیاط، تراس و پشت‌بام هم بسیار مناسب است. **آبیاری:** درست است ساکولنت‌ها آب کم می‌خواهند اما آبیاری باید با قاعده مخصوص خودشان باشد: آب بیشتر، دفعات کمتر. آب دادن بیش از حد مهم‌ترین عامل مرگ ساکولنت‌هاست. ساکولنت‌ها را در حدی آبیاری کنید که خاک آن کاملاً خیس شود. بعد دیگر به آنها آب ندهید تا زمانی که خاک گلدان کاملاً خشک شود.

دما: ساکولنت‌ها وقتی در فضای داخلی خانه نگهداری می‌شوند، کمتر دچار تنش دمایی می‌شوند. ولی یک قانون اصلی در پرورش آنها را فراموش نکنید: آنها دوست دارند در زمستان در دمای کمتر و در تابستان در دمای بیشتری باشند. پس سعی کنید دل به دلشان بدهید و این شرایط را در فصول مختلف برایشان فراهم کنید. تجربه‌نشان داده بهترین راه برای عملی کردن این قانون، نگهداری آنها کنار پنجره استپ، چون در کنار پنجره به طور پیش فرض دمای هوا در تابستان کمی گرم‌تر و در زمستان کمی خنک‌تر است.

نور: برای داخل خانه، ساکولنت‌هایی مناسب هستند که نور کمتری نیاز دارند، هاورتیا و گاستریا گزینه‌های خوبی در این زمینه هستند. بهتر است حداقل نور دریافتی آنها شش ساعت در روز باشد. پس هر چه نزدیک پنجره باشند راحت‌تر این میزان نور را دریافت خواهند کرد. در فصول گرم سال مراقب باشید بر اثر نور شدید، دچار آفتاب سوختگی نشوند.

خاک: بهتر است خاکی را انتخاب کنید که زیاد آب را در خود نگه ندارد، چون آب زیاد باعث پوسیدگی این گیاهان می‌شود. به هیچ عنوان از خاک برگ در خاک گلدان استفاده نکنید، چون جاذب آب هستند.

البته به جز این گیاهان، گیاهان دیگری مثل سرخس، انواع نخل‌های زیتنی مثل شامادورا، کنتیا، سیکاس، پالم، یوکا و یامبو برای این سبک مناسب است.

اما اگر در جای خیلی گرم با نور مستقیم آفتاب قرار بگیرد برگ‌هایش قهوه‌ای می‌شود. در فصل سرما هم آن را روی تراس یا راه پله سرد نگذارید. **نور:** این گل نور غیرمستقیم را می‌پسندد. نور مستقیم باعث چروکیدگی برگ‌ها و سوختگی شان می‌شود. گونه‌های ابلق در سایه حالت ابلق خود را از دست می‌دهند و گاهی رنگ پریده به نظر می‌آیند. این گونه‌ها به نور بیشتری نیاز دارند.

خاک: سانسوریا چون دارای غده است خاکش باید سبک با زهکشی خوب باشد. ترکیب خاک گلدان برای آن می‌تواند مخلوطی از خاک برگ، ماسه و خاک معمولی باغچه باشد. اگر مقداری پودر زغال هم به آن اضافه شود خوب است.

نکته: بهتر است گلدان آن پهن و کم عمق باشد. تا با زهکشی خوب ریشه‌ها از پوسیدگی حفظ شوند. اگر سبک گلدان بزرگ باشد قوت گیاه صرف ریشه‌دهی می‌شود و دیگر شاهد رشد شاخ و برگ گیاه نیستیم. برعکس هر چه گلدان کوچک‌تر باشد گل رشد سریع‌تری دارد.

تغذیه: کود مورد استفاده برای آن کود مخصوص گیاهان برگ زیتنی است. کودهای آهن‌دار هم به شادابی برگ‌هایش کمک می‌کنند.

کاکتوس‌ها این گیاه گوشتی تیغ‌تیغی گیاهی ایده‌آل برای این سبک است. چون به بسیاری از شرایط مقاوم است و بیشترین خطری که تهدیدش می‌کند آبیاری بیش از حد است. نکات مهم در نگهداری کاکتوس‌ها عبارتند از: **آبیاری:** کاکتوس دارای دو دوره رشد و خواب است. مقدار آبیاری در طول فصل رشد باید بیش از دوران خواب و استراحت باشد که آن هم بستگی به دما، رطوبت، خاک، نوع گلدان و نوع کاکتوس دارد. اما دو اصل کلی را همیشه مد نظر داشته باشید: اول این‌که در فاصله بین دو آبیاری خاک پای گلدان خشک باشد و دوم این‌که نه گلدان دارای سوراخ جنوبی بسیار مناسب مشکل آب ماندگی و پوسیدگی ایجاد نشود. **دما:** کاکتوس‌ها هم خوارستار دماهای طبیعی محیط هستند. هوای سرد در فصل استراحت، باعث گل‌دهی آنها در فصل رشد می‌شود.

نور: کاکتوس‌ها نور دوست هستند پس قرار دادن شان در داخل اتاق و پشت پنجره‌های جنوبی بسیار مناسب است. اگر احساس کردید نور داخل خانه کافی نیست آنها را در جایی قرار دهید که نور مصنوعی به آنها بتابد.

خاک: خاک مناسب آنها یا خاک‌های آماده کاکتوس است یا مخلوط یک قسمت خاک گلدان با یک قسمت ماسه و کمی شن برای عبور راحت‌تر آب.

مینیمال از آن سبک‌هایی است که هم در طراحی داخلی خانه و هم در طراحی محوطه‌های فضای سبز کاربرد دارد. در این سبک همه چیز حداقل است و از شلوغی و تزئینات خبری نیست. مینی‌مالیسم تلاش می‌کند بگرو خالص باشد. در طراحی دکوراسیون مینیمال علاوه بر طراحی سایر فضاهای خانه، حضور گیاهان نقش مهمی دارد. تصور کنید در بخش نشیمن خانه نشسته‌اید و باید یک گلدان بلند سانسوریا یا پونسای یوکا در کنار تلویزیون چه حس خوبی دارید. هدف استفاده از گیاهان در سبک مینیمال علاوه بر خلوتی و کم‌جاگر بودن، انتقال همین حس خوب است.

کند. اگر دیدید بعد از کوددهی برگ‌ها دچار سوختگی شدند ممکن است به دلیل احتمال زیاد مقدار زیاد کود اذت باشد.

برگ انجیری به اصطلاح امروزی‌ها برگ انجیری در بین گل و گیاهان سبک مدرن ترند شده و بیشتر مردم با آنها آشنا هستند. آن قدری که طرح برگ‌هایش حتی به دنیای ظرف و ظروف و پارچه‌ها هم کشیده شده است. **آبیاری:** آبیاری بیش از اندازه برای این گیاه مضر است و در فاصله دو آبیاری باید سطح خاک خشک شود. برای تعیین خشکی خاک به‌صرد کردن چشمی کفایت نکنید و با یک تکه چوب خاک را کنار بزنید. **دما:** معمولاً تا دمای ۱۰ درجه سانتی‌گراد را دوست دارد ولی کمتر از ۱۳ درجه را نه. در تابستان حتی تا حدود ۳۰ درجه را هم تحمل می‌کند. ولی اگر دما بالاتر رفت حتماً اطراف گل را غبارپاشی کنید. **نور:** این گل زیبا نور غیرمستقیم آفتاب را می‌پسندد. نور کم باعث کم شدن بریدگی‌های برگ شده و گیاه جذابیت خودش را از دست می‌دهد. نور مستقیم هم باعث سوختن برگ‌هایش می‌شود.

نکته: درست است این گل نور کم را تحمل می‌کند اما نور بیشتر باعث رشد سریع‌تر آن می‌شود.

خاک: خاک سبک برای آن بهترین نوع خاک است.

سانسوریا ویژگی‌هایی مثل رشد آرام، سازگاری به کم‌آبی، کم‌نوری، کم جایی، خشکی، گرما و سرما و تصفیه‌کنندگی هوا، سانسوریا را به یک گیاه محبوب تبدیل کرده‌است. **آبیاری:** سانسوریا به علت برگ‌های گوشتی‌اش جزو ساکولنت‌هاست پس آب رطوبانی مدت در خود ذخیره می‌کند. تا خاک خشک نشده آن را آبیاری نکنید و موقع آبیاری هم گلدان را غرقاب نکنید چون آبیاری زیاد به پوسیدگی ریشه‌اش منجر می‌شود. از زهکشی گلدان هم مطمئن شوید تا آب پای ریشه جمع نشود. **نکته:** سوختگی نوک برگ‌ها ممکن است دلیل آبیاری زیاد باشد. در صورت مشاهده چنین علائمی حتماً خاک پای ریشه را کنار بزنید نکند، در حال پوسیدگی باشد. **دما:** بهترین دما برای آن دماهای معمولی خانه است.



زینب خزایی

جامعه

گیاهان انتخابی برای سبک مینیمال باید چه ویژگی‌های داشته باشند؟ نگهداری از آنها باید ساده باشد و وقت زیادی را از شما نگیرد. شاخ و برگ گسترده نداشته باشند. تصفیه‌کننده هوا باشند و در نهایت گلدان‌هایی که برای این گیاهان استفاده می‌کنید نباید طلایی یا برنز باشند چون رنگ طلایی برای دکوراسیون کلاسیک است. در ادامه به چند گیاه مناسب برای استفاده در این سبک اشاره می‌کنیم.

فیکوس لیرا تا فیکوس برگ ویولنی یکی از پرتعدادترین گیاهان مینیمال فیکوس لیرا است که به دلیل برگ‌های پهن و ویولنی شکل به این نام معروف شده و جزو گیاهانی است که نگهداری آسانی دارد. این گل از خانواده انجیر است و برادر فیکوس پنجمین است. ذاتاً از برادر خود کندتر رشد می‌کند.

آبیاری: هر چه برگ‌ها پهن‌تر باشند آب بیشتری از سطح آنها تبخیر پیدا می‌کند و تبخیر بیشتر یعنی نیاز آبی بیشتر. این گل اگر کم‌آبی ببیند برگ‌های جدیدش قهوه‌ای می‌شود و می‌ریزد. آب زیاد هم باعث ریزش و قهوه‌ای شدن برگ‌های پایینی می‌شود. زمان آبیاری آن وقتی است که سطح خاک خشک شده باشد.

دما: دمای اتاق برای آن مناسب است و بهتر است دما ثابت باشد چون به نوسانات دمایی حساس است؛ به‌طوری‌که مثلاً اگر در سمت چپ گلدان، پنجره باشد و باد سرد به گل بخورد برگ‌های سمت چپ آن خواهد ریخت.

نور: این گیاه نور خوبی هم می‌خواهد. نزدیک پنجره جنوبی یا پنجره‌های رو به قبله بهترین جا برای آن است. نور کم باعث ریزش برگ‌های سبز می‌شود و بعد از مدتی حالت ویولنی خود را از دست می‌دهد. بهتر است هر هفته یک بار گلدان را بچرخانید تا همه جای گل نور ببیند.

خاک: خاک مناسب برای آن باید دارای زهکشی خوب و مواد آلی فراوان باشد. مثلاً ترکیب نصف نصف پیت‌ماس و پرلیت مناسب است. توجه کنید که از خاک کاکتوس یا خاک رس باغچه به‌هیچ عنوان برای آن استفاده نکنید.

تغذیه: در فصل رشد - از فروردین تا مهر - ماهی یک‌بار با کودهای مایع و مطابق دستورالعمل آن را تغذیه



info@jamejamOnline.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۰۴۴۴۴

#زمین-بازی-ستارخان

اسماعیلی از تهران:

کمبود زمین بازی در محله ستارخان واقع در منطقه ۲ شهرداری تهران باعث شده تا اهالی برای تفریح کودکان‌شان به محله‌های مجاور بروند. درخواست رفع این نیاز را دارم.

#جوی-آب-کالدشت

قربانی از دماوند:

چند سال است که روستای کالدشت بالا در شهرستان دماوند با وجود ناهمواری زیاد، فاقد جوی آب است و با سرازیر شدن باران و بارش برف در زمستان، خانه‌های مردم دچار آسیب می‌شود.

#ترافیک-افسریه

زندی از تهران:

پارک دوبل خودروها در مکانی‌های ۱۵ متری چهارم افسریه جنوبی، باعث ایجاد ترافیک سنگین در این خیابان می‌شود.

#خرابی-آسفالت-هراز

شبستری از تهران:

خرابی آسفالت در جاده هراز بسیار زیاد است و باعث ترافیک سنگین مخصوصاً در اواخر هفته می‌شود. لطفاً مسئولان چاره‌ای بیندیشند.

#هراز-باند-باریک

عبدی از تهران:

محدوده پلور در محور هراز، همچنان تک‌بانده است و باعث ترافیک سنگین مخصوصاً در اواخر هفته می‌شود. لطفاً مسئولان چاره‌ای بیندیشند.

جوابیه

در پی درج پیامی در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۱۲ با عنوان «توقف- نماز» مدیرکل روابط عمومی شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران - با ارسال نمایی اعلام کرد: توقف قطارهای مسافری جهت اقامه فریضه نماز مسافران از اولویت‌های برنامه‌ریزی سیر قطارهای مسافری است و در تمام قطارهای مسافری ۲۰ الی ۲۵ دقیقه توقف اقامه نماز پیش‌بینی شده که با در نظر گرفتن ترافیک موجود در شبکه انجام می‌شود. در این راستا اطلاع‌رسانی‌های لازم به مسافران محترم توسط ماموران موظف در قطارها به نحوی صورت می‌پذیرد که قبل از توقف قطار، مسافران با استفاده از امکانات داخل قطار، مقدمات نماز را به‌عمل آورند. با این اوصاف در مواقع لزوم، جهت افزایش زمان توقف فوق‌الذکر، هماهنگی‌های لازم توسط روسای قطار با ایستگاه مربوط به‌عمل می‌آید.