

درمان‌های جراحی در تومورهای ستون فقرات

🔗 در اکثر موارد اولین اقدام و بهترین درمان برای تومورهای ستون فقرات، جراحی است. به‌طور کلی انجام جراحی با دو هدف صورت می‌گیرد؛ هدف‌اول برداشتن فشار توده روی نخاع یا عناصر عصبی است و هدف دوم استحکام بخشیدن به ستون فقرات. در زمان انجام عمل جراحی لازم است با دقت بافت تومور از نخاع و عصب‌ها جدا شده و فشار آن از روی عناصر عصبی برداشته شود تا از تشدید علائم حسی حرکتی جلوگیری‌کرده و شانس بهبود این علائم را به بیمار بدهد. در اکثر موارد خارج کردن تمام توده امکان‌پذیر است و در صورتی‌که تومور خوش خیم باشد درمان دیگری هم لازم نخواهد بود. هر قدر این درمان زودتر انجام شود و شدت آسیب به عناصر عصبی کمتر باشد، احتمال بازگشت عملکرد نخاع و عصب‌ها بیشتر خواهد بود.

اگر تومور با تخریب استخوان‌ها، عضلات یا رباط‌ها باعث ناپایداری در ستون فقرات شده باشد یا کمک پروتزها تثبیت و استحکام بخشیدن به منطقه درگیر در ستون فقرات هم انجام می‌شود. با برداشتن فشار از روی عناصر عصبی و ایجاد پایداری در ستون فقرات در بیشتر موارد درد بیمار به‌طور قابل توجهی کاهش می‌یابد.

عمل‌های جراحی تومورهای ستون فقرات ممکن است از پشت کردن و کمر یا از جلوی گردن یا پهلو، قفسه سینه یا حتی از داخل شکم انجام شوند. گاهی ممکن است یک بیمار برای خارج کردن توده و استحکام بخشیدن به ستون فقرات نیاز به دو یا چند مرحله عمل جراحی داشته باشد. بسته به اینکه رسیدن به تومور از چه مسیری کم‌خطرتر بوده و نتیجه بهتری به دست می‌دهد محل جراحی مشخص می‌شود. در مورد تومورهای بدخیم لازم است بعد از انجام جراحی درمان‌های تکمیلی مانند پرتودرمانی یا شیمی‌درمانی هم انجام گیرد.

گاهی تومورهای ستون فقرات با تخریب بدنه مهره سبب ایجاد شکستگی می‌شوند که در صورتی‌که شکستگی شدید نباشد، استفاده از پروتز لازم نیست و درمان جراحی با تزریق سیمان داخل مهره شکسته صورت می‌پذیرد. در این عمل جراحی‌که در اکثر موارد بدون بیهوشی انجام می‌شود، سوزنی وارد مهره‌شده و علاوه بر نمونه‌برداری از تومور، ماده سیمان استخوانی را داخل مهره تزریق می‌کند تا مهره شکسته مستحکم‌شده و درد بیمار کاهش یابد. 🔗



نتایج یک مطالعه نشان داد قرارگرفتن در معرض آفت‌کش‌های شغلی با خطر ابتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه مرتبط است. بیماری مزمن انسدادی ریه گروهی از بیماری‌های ریوی است که باعث انسداد جریان هوا و مشکلات تنفسی می‌شود. آمفیژم و برونشیت مزمن دو نوع اصلی بیماری مزمن انسدادی ریه هستند. این

آفت‌کش‌ها در محل کار ، احتمال ابتلا به بیماری ریوی را افزایش می‌دهد

تیم در گزارش خود اعلام کرد تلاش برای کاهش مواجهه با آفت‌کش‌ها در محل کار می‌تواند از بار بیماری مزمن انسدادی ریه جلوگیری‌کند. محققان توضیح دادند که قرارگرفتن در معرض آفت‌کش‌ها در محل کار از علل مهم قابل پیشگیری بیماری مزمن انسدادی ریه است و حدود ۱۴ درصد از موارد



خبرهای روزهای اخیر حاکی است افزایش جمعیت سگ‌های ولگرد

سبب شیوع بیماری‌هایی مثل هاری شده است

زنگ خطر بازگشت هاری

🔗 در روزهای گذشته خبرهایی از مواجهه شهروندان با سگ‌های ولگرد منتشر شد که بار دیگر نگرانی‌ها درباره افزایش جمعیت این حیوانات را بیشتر کرده است. مسؤولان شهرستان ملارد در «بهمن امسال اعلام کردند دو نفر به دلیل ابتلا به هاری جانشان را از دست دادند. با فاصله دوزخ پس از انتشار این خبر، حادثه دردناک دیگری رخ داد؛ یکی از اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی اهواز در حال خروج از دانشگاه مورد حمله چند سگ ولگرد قرار گرفت و برای رهایی از آنها به سمت خیابان دوید که متأسفانه در اثر تصادف با خودرو به کما رفت و در نهایت جان باخت. این در حالی است که از ابتدای امسال تاکنون آمار شیوع بیماری سالک هم رو به افزایش گزارش شده است. افزایش بیماری‌هایی که بین انسان و حیوان مشترک هستند، گواه رشد بی‌رویه جمعیت سگ‌های ولگرد است. متأسفانه با این که خبرهای ناگوار درباره حمله سگ‌ها به انسان و گونه‌هایی از حیوانات بسیار زیاد شده هنوز هم برخی از سر ناآگاهی و به دلیل دوست داشتن حیوانات و علاقه به محیط زیست در تلاشند کمپین‌های غذایی به سگ‌های بدون صاحب راه بیندازند و ناخواسته در رشد جمعیت این حیوانات نقش دارند. مسلمان حذف سگ‌ها با ابعاد گسترده و یا روش‌های غیر اخلاقی مورد تأیید نیست اما گذارسانی غیراصولی به حیوانات ولگرد که موجب افزایش خراج از کنترل جمعیت و شیوع بیماری‌های می‌شود نیز رویه‌ای خطرناک است. از طرفی چند سالی است با حمله سگ‌ها به حیوانات خاص و گونه‌های ارزشمند محیط زیست کشور رویه‌رو هستیم و آن را جدی نگرفته‌ایم و حالا باید زنگ خطر شیوع بیماری‌هایی مثل هاری را بشنویم تا در مواجهه با آن آگاهانه و مسؤولانه برخورد کنیم.



مریم ملی

دانش

طبق آماري که معاونت اداره کل دامپزشکی استان تهران سال ۹۹ اعلام کرده است تعداد موارد حیوان‌گزیدگی در ایران بیش از

۱۲۲ هزار و ۶۰۰ مورد (در مراکز رسمی

مربوطه) به ثبت رسیده و آمار

غیررسمی برابر با ۲۵۳ هزار مورد

است. در سال گذشته پنج مورد

مرگ ناشی از هاری نیز به دلیل مراجعه نکردن به این مراکز در این کشور گزارش شد و سالانه نزدیک به ده مورد مرگ ناشی از این بیماری به ثبت می‌رسد. براساس اعلام دکتر سیدمحمد علوی، رئیس مرکز بهداشت خوزستان و به نقل از فرارو درباره رشد جمعیت سگ‌های ولگرد در این استان چند مورد حمله سگ‌ها به کودکان و زنان باردار هم گزارش شده که حتی به سقط جنین آنها منجرشده است.

🔗 هاری از چه حیواناتی و چطور منتقل می‌شود؟

هاری یک بیماری حاد و کشنده ویروسی سیستم مرکزی است که گوشه‌خواران اهلی و وحشی و انسان به‌طور تصادفی و غالباً از طریق گزش به آن مبتلا می‌شوند. عمده ترین میزبان‌ها و ناقل‌های این بیماری جانوران خونگرم به خصوص

پستانداران و به‌طور ویژه گوسفتواران اهلی و وحشی هستند. اصلی ترین راه‌های انتقال این بیماری از حیوان به انسان، گازگرفتن است در این روش ویروس از بدن حیوان به انسان منتقل می‌شود.

هاری در حیوانات با علائمی مثل ترشح شدید بزاق، ناتوانایی در بلع، حمله و گازگرفتن اجسام و ناله کشیدن بروز پیدا می‌کند و در نهایت باعث فلج شدن و مرگ آنها می‌شود. این بیماری از طریق پوست قابل انتقال نیست اما باید این نکته را به یاد داشت که کوچک ترین خراش یا زخمی در پوست می‌تواند احتمال انتقال را بالا ببرد. در صورتی که حیوان در اواخر دوره نهفتگی بیماری خود باشد، می‌تواند از راه لیسین لب، چشم و بینی انسان‌ها هم منتقل شود. خفاش‌های آلوده به این بیماری قادرند ویروس را از طریق تنفس در محیط مشترک به انسان منتقل کنند.



یاسمین مشرف

سلامت

🔗 با گسترش واریانت امیکرون کروناویروس آنچه تاکنون درباره آن مشخص شده این است که امیکرون بسیار مسری تر است؛ به‌طوری‌که بیشتر مردم تحت تأثیر آن قرار خواهند گرفت. آمارهای اخیر تنها در ایالات متحده گویای این موضوع است که بیش از ۶۰۰ هزار مورد مبتلای جدید به کووید-۱۹ فقط در ششم بهمن ۱۴۰۰ در این کشور مشاهده شده است. با این حال، به نظر می‌رسد مردم نسبت به

این واریانت نگرانی کمتری دارند. علتش ممکن است این باشد که گفته می‌شود واریانت امیکرون علائم خفیف‌تری نسبت به واریانت دلتا و سایر انواع قبلی این ویروس، به‌ویژه در افراد واکسینه شده ایجاد می‌کند. این «خفیف بودن علائم» هرچند آرایش بخش به نظر می‌رسد اما تا حدودی مبهم و گمراه‌کننده است.

🔗 کووید-۱۹ خفیف به چه معناست؟

همان‌طور که احتمالا می‌دانید، کووید-۱۹ از نظر شدت بیماری به سه گروه طبقه‌بندی می‌شود: خفیف، متوسط و شدید. اولین چیزی که فرد با شنیدن «کووید خفیف» تصور می‌کند، علائمی همچون تب پایین، آبریزش بینی و شاید گلودرد برای چند روز است. این تعریف بسیار امیدوارکننده اما غیرکارشناسته بوده که ما تصور می‌کنیم با دیدگاه پزشکان بسیار متفاوت است. طبق شیوه‌نامه‌های منتشرشده از سوی مؤسسه ملی بهداشت آمریکا (NIH) بیماری خفیف شامل

بیماری مزمن انسدادی ریه مربوط به کار را تشکیل می‌دهد. محققان کالج امپریال لندن در این مطالعه داده‌های بیش از ۹۴ هزار و ۵۰۰ فرد ۴۰ تا ۶۹ ساله را در بریتانیا بررسی کردند و نتیجه گرفتند قرارگرفتن در معرض آفت‌کش‌ها در محل کار در هر نقطه‌ای با افزایش ۱۳ درصدی خطر بیماری مزمن انسدادی ریه مرتبط است/ مهـر

واکسن هاری برای چه کسانی؟

کسانی که به دلیل شغل شان یا محیط زندگی شان ریسک ابتلا به هاری بالایی دارند باید واکسن این بیماری را برای پیشگیری و در سه دوز دریافت کنند. گروه‌هایی مثل دامپزشکان، افرادی که با حیوانات سروکار دارند، کارگران آزمایشگاه هاری، غارزوردها و کارگران تولیدات بیولوژیک، مسافران بین‌المللی که تمایل دارند با حیوانات مناطق مختلف در تماس باشند بیش از سایر افراد در معرض خطرند و بهتر است واکسن‌های پیشگیری را دریافت کنند. در جریان گازگرفتگی ممکن است اعضای خانواده فرد دچار نگرانی‌هایی درباره انتقال این بیماری باشند. دکتر عبدی درباره روش‌های انتقال هاری از انسان به انسان می‌گوید: «هاری به‌ندرت از انسان به انسان منتقل می‌شود اما برای اطمینان خاطر افراد نیاز است که مراقبت‌هایی انجام شود زیرا این بیماری ممکن است از طریق ترشحات بزاقی فرد مبتلا به دیگران سرایت‌کند.»

🔗 دوره نهفتگی ویروس در بدن انسان و حیوان

دوره نهفتگی در سگ و گربه معمولاً دو تا سه هفته و گاهی چند ماه است. در حیوانات دیگر دوره نهفتگی برحسب نوع حیوان متفاوت است و در غیر گوشه‌خواران طولانی‌تر از گوسفتواران است. نکته جالبی که باید به آن اهمیت داده شود این است که در سگ و گربه ۱۰ تا ۱۳ روز قبل از علائم بالینی ویروس در بزاق حیوان وجود دارد و می‌تواند بیماری را انتقال دهد. به عبارت دیگر اگر سگ و گربه در زمان گزش آلوده به ویروس هاری باشند، علائم بالینی حداکثر تا ده روز بعد در حیوان ظاهرشده و خواهد مرد. راسو، راگون، سگ، گربه، گرگ صحرایی، روباه و سایر پستانداران هم می‌توانند این بیماری را منتقل کنند. دوره نهفتگی هاری در بدن انسان متناسب با نوع و محل گازگرفتگی فرق دارد اما به‌طور معمول بین دو هفته تا یک ماه می‌تواند متغیر باشد. مهم ترین علامت‌های بروز آن در انسان، تب و لرز، خستگی و بی‌اشتهایی، ضعف و دردبدن، مشکل در بلع، تهوع، سرگیجه، سردرد، بی‌خوابی، درد شکمی و اسهال و گاهی هم خراش و سوزش در محل زخم است.

🔗 واکسن هاری، راهی برای پیشگیری و درمان

یکی از مهم ترین اقدامات در مواجهه با شخصی که دچار گازگرفتگی توسط حیوانات شده شستن محل گزیدگی و مراجعه سریع برای تزریق واکسن‌های این بیماری است. دکتر زهرا عبدی، متخصص بیماری‌های عفونی درباره آگاهی از زمان مناسب واکسیناسیون هاری و شرایط آن به جام جم می‌گوید: «اولین کاری که افراد باید بعد از گازگرفته شدن

کووید-۱۹ خفیف به زبان ساده

همه علائم کووید-۱۹ به استثنای تنگی نفس یا مشکل در تنفس است اما می‌تواند همه علائم دیگر مانند از دست دادن چشایی و بویایی، خستگی، تب، درد عضلانی، سردرد، سرفه، گلودرد، حالت تهوع، استفراغ و اسهال را شامل شود. بیماری سطح متوسط می‌تواند شامل التهاب ریه یا هر بیماری تنفسی تحتانی دیگری باشد که در آن سطح اکسیژن خون به کمتر از ۹۴ درصد کاهش پیدا نمی‌کند و بیماری شدید با کاهش سطح اکسیژن خون تا زیر ۹۴ درصد، تنفس سریع و علائم بیماری شدید ریوی، مانند درد مداوم قفسه سینه، گیجی، مشکل در تنفس و رنگ مایل به آبی‌ها یا صورت مشخص می‌شود. همان‌طور که می‌بینید، در این تعریف حتی مواردی که خفیف در نظر گرفته می‌شوند می‌توانند کاملاً ناتوان‌کننده بوده و با بدترین آنفلوآنزایی که تا به حال داشته‌اید قابل مقایسه باشند.

حتی در کووید-۱۹ خفیف تا متوسط، علائم معمولاً حداقل ۹ تا ۱۰ روز طول می‌کشد و این دوره زمانی می‌تواند تا هفته‌ها یا ماه‌ها نیز افزایش یابد. افزون بر این، کووید-۱۹ خفیف و بدون علامت هم می‌تواند به عوارض طولانی‌مدت منجر شود. مطالعات روی کووید-۱۹ طولانی‌مدت نشان می‌دهد تقریباً ۲۵ درصد از بیماران کووید که بدون علامت بوده یا علائم خفیفی داشته‌اند، علائم طولانی مدتی مانند خستگی، میگرن و مه مغزی را نشان می‌دهند. بنابراین، حتی اگر یک عفونت خفیف یا بدون علامت هم داشته باشید، این احتمال وجود دارد که هفته‌ها یا حتی ماه‌ها دچار مشکل شوید. همچنین به خاطر داشته باشید که هنوز چیزهای زیادی در مورد نوع امیکرون نمی‌دانیم.

منبع: ba-bamail.com

