

کمتر از

۱۵ هزار تومان



این خورشت مربوط به خطه شمالی کشور است و با توجه به این که در طبخ آن از گوشت استفاده نمی‌شود، گزینه مناسبی برای کسانی است که منع و محدودیت مصرف گوشت دارند، البته این خورشت با این که گوشت ندارد اما طعمش بسیار عالی است.

طرز تهیه



پوست بادمجان‌ها را گرفته و به اندازه دلخواه که بهتر است نگیری درشت باشد، خرد می‌کنیم و در تابه مناسبی ریخته و با کمی روغن تفت می‌دهیم. سبزی‌ها را هم شسته و وقتی آب اضافه‌اش رفت، ریز خرد کرده و به بادمجان اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم. گوجه و سیر تازه را هم به اندازه دلخواه خرد و همراه پیاز داغ به مواد اضافه کرده و خوب با هم مخلوط می‌کنیم و بعد از چند دقیقه نمک، فلفل سیاه، زردچوبه، ادویه، پودر دارچین و آب‌غوره را هم اضافه کرده و بعد از کمی هم زدن در تابه را گذاشته و حرارت را کم می‌کنیم تا مواد کامل بپزد. در آخرین مرحله تخم‌مرغ‌ها را روی خورش می‌شکنیم و روی آن را کمی نمک می‌پاشیم و صبر می‌کنیم تا بپسته شود سپس خورش را در ظرف مناسبی ریخته و با برنج یا نان تازه سرو می‌کنیم.



مواد اولیه برای ۴ نفر



- ۱ تخم مرغ: ۴ عدد (۵۰۰۰ تومان)
- ۲ گوجه: ۲۵۰ گرم (۲۰۰۰ تومان)
- ۳ بادمجان متوسط: ۵ عدد (۲۰۰۰ تومان)
- ۴ جعفری و نعنا خردشده: ۵ قاشق غذاخوری (۲۰۰۰ تومان)
- ۵ سیر: ۳ حبه (۵۰۰ تومان)
- ۶ پیاز داغ: ۳ قاشق غذاخوری (۲۰۰۰ تومان)
- ۷ آبغوره: ۲ قاشق غذاخوری
- ۸ پودر دارچین: یک قاشق چایخوری (۱۰۰۰ تومان)
- ۹ نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و ادویه: به میزان دلخواه

کمتر از

۵۰ دقیقه



حالت که فصل نارنج باید از مصرف آن غافل نشود و از مزه خوب و خواص آن مانند کاهش فشار، کلسترول خون و... نهایت بهره را برد. خورشت نارنج آبی یکی از گزینه های عالی و متفاوت برای مصرف نارنج تازه است.

طرز تهیه



ابتدا پوست سیر تازه را کنده و خرد کرده و در تابه‌ای ریخته و روی حرارت می‌گذاریم و با کمی روغن تفت می‌دهیم. وقتی کمی سرخ شدن نمک، فلفل سیاه، ادویه و زردچوبه را به آن اضافه کرده و بعد از کمی تفت دادن آرد برنج و گردوی خرد شده را به آن اضافه کرده و هم می‌زنیم و بعد از چند دقیقه تابه را از روی حرارت برمی‌داریم. سینه مرغ را شسته و به اندازه دلخواه خرد کرده و در قابلمه مناسبی ریخته و با کمی روغن تفت می‌دهیم سپس سیرو و آرد را به آن اضافه کرده و بعد از کمی مخلوط کردن مواد، سه لیوان آب روی آن ریخته و روی حرارت کم می‌گذاریم. (در قابلمه را نباید کامل بگذاریم چون سر می‌رود) در این فاصله نانچه‌ها را شسته و نصف کرده و هسته‌هایش را جدا می‌کنیم و آبش را می‌گیریم. سیخ کباب یا فکگیری فلزی را روی حرارت مستقیم گرفته و وقتی داغ شد، چند بار آن را در آب نانچه فرو می‌کنیم که این کار باعث می‌شود آب نانچه آبی مایل به بنفش شود. آب نانچه را به عنوان چاشنی به خورشت اضافه می‌کنیم تا وقتی که خورش جا افتاده و کم آب شود. در نهایت این خورش خوشمزه را در ظرف مناسبی ریخته و با برنج سرو می‌کنیم.



مواد لازم —



- ۱ **سینه مرغ متوسط:** یک عدد
- ۲ **نارنج بزرگ:** ۵ عدد
- ۳ **گردو:** ۳ قاشق غذاخوری
- ۴ **پیاز متوسط:** یک عدد
- ۵ **آرد برنج:** یک قاشق چایخوری
- ۶ **سیر تازه:** ۳ حبه
- ۷ **نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و ادویه:** به میزان دلخواه

سند کمیاتی و برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵
 GLX-XUV مدل ۱۳۹۳ به رنگ نقره‌ای
 متالیک شماره انتظامی ایران ۶۷-۴۹۴ ج ۵۶
 شماره موتور 124K0356143 شماره شاسی
 NAAM01CA4EH474150 بنام نرگس
 پیرنجم‌الدین مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سندکمیانی سواری هاچ بک ام وی ام ۳۱۵HNEW مدل ۱۳۹۷ رنگ نوک مدادی متالیک شماره موتور MVVM477FJAJ069343 شماره شاسی NATFBAMD5J1058681 شماره پلاک ۲۸۲ و ۵۵ ایران ۱۰ به نام مهدی اکبری دوتیبه سفلی مقفود گردیده و فاقد اعتبار است.

خودرو سواری سمند مدل ۱۳۹۸ رنگ سفید به شماره پلاک ۷۷۷ ط ۵۶ ایران ۲۰ و شماره موتور 124K1331541 و شماره شاسی NAAC91CE5KF561447 بنام سپیده صالحی، مفقود شده است در صورت مشاهده با شماره تماس ۰۹۱۲۴۰۵۹۱۲۴ تماس حاصل شود.

آنلاین بخوانید، آنلاین دیده شوید
ارتباط با واحد بازرگانی سایت جام جم آنلاین
۰۲۱-۴۹۱۰۸۰۱۰

مدرک فراغت تحصیلی اینجانب غلامرضا مشیری فرزند احد به شماره شناسنامه ۱۱۵۱ صادره از سلسمان در مقطع کارشناسی رشته فاضلاب بازرگاری تاریخ ۱۴۰۸/۰۱/۰۸ واحد دانشگاهی اراک به شماره ثبت سازمان مرکزی ۱۵۹۱۲۱/۱۰۸/۲/۲۷ تاریخ ۱۳۹۲/۰۸/۰۸ گردیده است، قباله اعتباری می باشد، لذا از این تقاضای می شود اصل مدرک را به دانشگاه اراک اسلامی واحد اراک به نشانی ذیل ارسال نماید. اراک، میدان امام خمینی ره شهرک دانشگاهی دانشگاه آزاد اسلامی، صندوق پستی ۳۸۱۲۱/۵۶۷/۲۸۱۲۱ اداره فرائد تحصیل:

سندکمیاتی سواری پژو ۵۰۰ GLX۱۸۰۰ مدل ۱۳۸۲
رنگ مشکی متالیک شماره موتور 22568211720
شماره شاسی 82020568 شماره پلاک ۶۳۵ ۵۹
ایران ۷۹ نام راه رامین بهزادینیا مفقود گردیده
و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و کارت ماشین کامیونت ون نیسان
زایماد مدل ۱۳۸۴ رنگ آبی روغنی شماره موتور
292150 شماره شاسی D86592 شماره پلاک
۲۲۸۸ ۷۶ ایران ۲۲ به نام آسو پیش بین
مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

کلیه مدارک سندکمپانی برگ سبز و کارت خودرو
وانت پیکان ۱۶۰۰ آی مدل ۱۳۹۰ به رنگ سفید
صدفی روغنی شماره انتظامی ایران ۳۲- ۸۷۷ ی ۶۲
شماره موتور 11491002986 شماره شاسی
NAAA46AA1CG331098 به نام علی اکبر انصاری پور
مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.