



۱۴

## کاهش مصرف کالری موجب افزایش طول عمر می شود



۱۶

## بازدید میلیاردي از تاريخ ايران



۱۵

## هشدار ناسابه «اسپیس ایکس» در مورد ماهواره های «استارلینک»



# زندگی

چهارشنبه ۲۷ بهمن ۱۴۰۰ :: شماره ۶۱۵۷

# ۱۳ جامه



info@jamejamOnline.ir  
روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

### #تاخیر-گواهینامه

یک شهروند:

بیشتر از سه ماه است که در آزمون گواهینامه رانندگی قبول شده‌ام ولی گواهینامه‌ام هنوز نیامده است؛ این در حالی است که هیچ مرجعی هم پاسخگوی این مشکل و دیرکرد نیست.

### #اعتماد-سهام

جعفری از ساری:

قوانین و تصمیمات بی‌ثبات و غیرکارشناسی در دوره گذشته باعث شده آرامش بورس برهم بریزد. از دولت و مسئولان امر تقاضا دارم با تدابیر درستی که اندیشیده‌اند، اعتماد از دست رفته سهامداران را برگردانند.

### #جریمه-بخشش

خرایی از تهران:

از پلیس راهور انتظار داریم که جرائم تردد کروناپی شهری و بین‌شهری را به مناسبت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ببخشند.

### #اینترنت-دانشجو

یک دانشجو:

با توجه به سوبه جدید ویروس کرونا (امیکرون) و مجازی شدن مدارس و دانشگاه‌ها، تقاضا داریم که به دانشجویان و دانش‌آموزان اینترنت رایگان تعلق بگیرد.

### #محدودیت-مجازی

نوراللهی از تهران:

در برخی کشورها، محدودیت‌های سنی برای دسترسی به منابع اینترنتی وضع شده اما متأسفانه این قانون در کشور ما هنوز اجرایی نشده است. لطفاً مسئولان ذی‌ربط رسیدگی نمایند.

### #نظارت-بازار

حسامی از تهران:

تخفیف‌های ۵۰ درصدی روی لباس‌های زمستانی، نشان‌دهنده دریافت سودهای هنگفتی است که فروشندگان در اوج فروش از مشتریان می‌گیرند اما این که چرا مسئولان به این موضوع واضح رسیدگی نمی‌کنند، جای تعجب دارد!

### جوابیه

در پی درج پیامی دوشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۰۴ با عنوان «مترو-پله برقی» سرپرست مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه با ارسال نامبری اعلام کرد: پله برقی ۰۱ ایستگاه میرداماد به علت خرابی هندریل موقتاً از مدار خارج شده بود که با تامین قطعه‌پدیک و تعویض هندریل در ۱۴۰۰/۱۱/۱۵ مجدداً راه‌اندازی و در دسترس شهروندان گرمای قرار گرفت.

به مناسبت ۱۶ فوریه / ۲۷ بهمن «روز نوآوری» ببینیم نوآوری در زندگی چقدر می‌تواند به حفظ و بازیابی سلامت جسم و روان ماکمک کند

# هیچ وقت برای تغییر دیر نیست



## اسفند، دیوانه نیست!

درباره این که آیا اسفند شرایط آب‌وهوایی به هم می‌ریزد یا نه،

با رئیس مرکز ملی خشکسالی سازمان هواشناسی گفت‌وگو کرده‌ایم



میثم اسماعیلی

جامعه

❖ کولاک برف و وزش باد شدید؛ «اسفند دیوانه‌ای» در راه است. این خلاصه گفته‌های حسین اردکانی، پیشکسوت صنعت هواشناسی است که حدود دو هفته پیش مطرح شد، اواز ورود موج تازه هوای سرد به کشور در اوایل اسفند خبر داد و از کشاورزان درخواست کرده بود مراقب محصولات خود باشند. این موج به تعبیر او به دلیل متغیرهای هوای این ماه به «اسفند دیوانه» تعبیر شده بود، تعبیری که البته واکنش سازمان هواشناسی را همراه داشت. صادق ضیائی‌ان، مدیر پیش‌بینی و هشدار سازمان هواشناسی تنها مرجع صدور هشدارهای هواشناسی را سازمان متبوع خود دانست و گفت: «اساساً پیش‌بینی‌های فصلی و ماهانه براساس نرمال، پیش‌از نرمال یا کمتر از نرمال خیلی دقیق نیست.» و «آب‌وهوای دیوانه» اصطلاحی است که فقط در کشور انگلستان به دلیل نوع آب‌وهوای آن شایع است. این گلیایه‌ها البته ادامه داشت؛ این که حسین اردکانی به طعنه اعلام کرده بود این سازمان «با آن همه پرسنل نمی‌تواند اطلاعات دقیق را در اختیار کشاورزان قرار دهد.» از جمله این گلیایه‌ها بود اما موضوع برودت هوای اسفند بیرون از حوزه جدل‌های این کارشناسان قرار می‌گیرد. به این معنا که حالا بسیاری می‌خواهند بدانند چه مولفه‌هایی باعث چنین اظهارنظری شده و کارشناسان با چه شاخصی صحت این تغییر یکباره هوای اسفند را رد می‌کنند و مهم‌تر این که اساساً ضریب صحت پیش‌بینی‌های ۱۵ روزه هواشناسی به لحاظ علمی چقدر است؟ این ابهامات محور گفت‌وگوی ما با احد وظیفه، کارشناس و رئیس مرکز ملی خشکسالی سازمان هواشناسی است.

❖ **اطلاق «اسفند دیوانه» برای ماه پیش رو تصور برودت عجیبی را می‌دهد. برخی هم گفته‌اند این اصطلاح درباره اقلیم انگلستان صحت دارد نه ایران؛ ماجرای این اسفند دیوانه چیست؟**

به کار گرفتن برخی از واژه‌ها باعث ایجاد نگرانی بین شهروندان می‌شود. این رویه درباره هواشناسی هم مصداق دارد چرا که آب‌وهوای ما شبیه کشورهایی همچون انگلیس یا آمریکا نیست چرا که اقلیم متفاوتی داریم. گاهی اوقات دوره‌های خیلی سردی در کشور داشتیم که افت شدید دما را به همراه داشته است اما امسال از آن سال‌هایی نیست که انتظار هوای خیلی سرد و غیرعادی را داشته باشیم.

❖ **ابتدای زمستان اما پیش‌بینی‌های بارش و برودت هوا شده بود؟**

در حال حاضر که زمستان به نوعی گذشته است، هر چند دی‌ماه نسبتاً خوبی را پشت سر گذاشتیم به‌ویژه درباره عرض‌های جنوبی کشورمان اما بهمن خشک‌تر بود و به‌طور نسبی دما هم نزدیک به نرمال بود و حتی در این ماه غالب اوقات دمای هوا گرم‌تر از نرمال بود و فقط در برخی از نقاط همچون شمال‌غرب اندکی کمتر از حد نرمال قرار داشت. به این معنا که زمستان نرمالی داشتیم و آنچنان که تصور می‌شود شرایط غیرعادی نبود.

❖ **این موضوع در مورد بارش‌ها هم صدق می‌کند؟**

بارندگی به‌ویژه در بهمن غیرعادی بود به این معنا که از میزان نرمال آن کمتر بود. در حال حاضر هم پوشش برف کمتر از نرمال است. طی ۱۰ روز آینده یا تا ۱۰ روز اول اسفند انتظار می‌رود بارندگی‌ها کمتر از نرمال باشد. به این معنا که آن میزان بارشی که می‌توانستیم به‌صورت معمول دریافت کنیم با توجه به پیش‌درآمد الگوهای جوی و شاخص‌های دورپیوندی که وجود دارد به‌نظر می‌رسد رطوبت کافی برای سامانه‌های پربارش وجود نداشته باشد و در نتیجه انتظار داریم که تا دهه اول اسفند کم‌آکان بارندگی‌ها در کشور کمتر از نرمال باشد. جالب این که این روزها نیز بارندگی‌ها در نقاط غربی همچون استان‌های کرمانشاه و ایلام بیش از ۵۰ درصد کمتر از نرمال است.

❖ **اینها مربوط به وضعیت بارندگی‌هاست و درباره برودت هوا در چه وضعیتی قرار داریم؟ چرا که در چند هفته اخیر صحبت از در راه بودن «اسفند دیوانه» شده است و برخی‌ها خبر از برودت عجیب هوا می‌دهند؟**

برودت با نفوذ توده هوای سرد عرض‌های شمالی و مناطق مجاور قطب فراهم می‌شود. به نظر می‌رسد چنین سازوکاری آنچنان میسر نیست. در زمستان ۸۶ در تهران حدود ۱۱ روز دمای بیشینه زیر صفر بود و همچنین ۳۱ روز دمای کمینه پایتخت هم زیر صفر قرار داشت اما در زمستان امسال در تهران فقط سه‌چهار روز دمای زیر صفر داشتیم که آن هم خیلی پایین‌تر از صفر نبود و حداکثر به منفی ۴/۲ درجه رسیده است. این نشان می‌دهد نباید انتظار زمستان سرد و غیرعادی یا به تعبیری «دیوانه» را داشته باشیم.

❖ **به نظر می‌رسد حتی باید زمستان امسال را هم تمام شده بدانیم.**

ما در حال ورود به فصل گرم هستیم و حتی به گواه فرهنگ عامه هم چله بزرگ به پایان رسیده و به نورتوز نزدیک شده‌ایم. می‌دانیم که در این فصل سال میزان بارش برف خیلی مهم است. متأسفانه بارش برف در حال حاضر کمتر از نرمال است و آنچه از تصاویر ماهواره‌ای هم می‌توان متوجه شد این است که به دلیل وجود هوای نسبی سردی که در شمال‌غرب کشور داشتیم، مقدار پوشش برف را به نسبت زیاد تصور می‌کردیم اما به محض گرم شدن هوا برف‌ها به دلیل نداشتن ضخامت لازم به سرعت ذوب شد. ما در حوزه غرب یعنی در حوزه رودخانه‌های بزرگ (رودخانه‌های کرخه و دز) هم پوشش برف بسیار کمی داریم و هم شاهد بارندگی بسیار کمی بودیم. به‌عنوان مثال در خوزستان ما شاهدیم که در حال حاضر بارش برف و بارندگی‌ها ۳۵ درصد کمتر از حد نرمال است. این عدد در لرستان حدود ۲۱ درصد، همدان ۲۷ درصد و کرمانشاه بیش از ۵۰ درصد است. این شواهد پیام‌های خوبی ندارد هر چند ممکن است برخی از افراد شرایط را به‌گونه‌ای در انظار عمومی جلوه بدهند که بارندگی‌ها خوب بوده و نباید ترس و نگرانی از این بابت داشته باشیم. در حالی که واقعیت چیز دیگری است و باید به قول معروف کمربندهایمان را کمی محکم‌تر ببندیم تا خدای نکرده نبود و کمبود آب مشکلات بسیاری برای ما به‌همراه نداشته باشد.

❖ **این که چند روز قبل خبر از برودت شدید هوا داده می‌شود و حتی آن را با عنوان «اسفند دیوانه» نامگذاری می‌کنند چقدر می‌تواند درست باشد؟ به این معنا که اساساً پیش‌بینی ۱۵ روزه چقدر می‌تواند با ضریب اشتباه کمی همراه باشد و چقدر پیش‌بینی در این بازه منطقی بر واقعیت است؟**

بدیهی است که پیش‌بینی‌پذیری بازه ۱۵ روزه نسبت

به پیش‌بینی‌های ماهانه و فصلی بیشتر است. ما ۳۱ بهمن تا هفته اول اسفند شاهد گذر یک موج هستیم که هوا مطابق قاعده زمستان سرد خواهد بود و این سرما غیرعادی نخواهد بود. موج دیگر مربوط به هفته دوم اسفند است که شرایط برودت هوا به وضعیت نرمال بیشتر نزدیک خواهد بود به این معنا که نسبت به موج ابتدایی شاهد سرما بیشتری خواهیم بود اما این اندازه هم در حد معمول زمستان خواهد بود؛ بنابراین بازهم انتظار هوای آنچنان سرد و غیرعادی را نخواهیم داشت. این درحالی است که طی این دو هفته بارندگی‌ها به‌خصوص در حوزه غربی به‌شدت کاهش خواهد داشت.

❖ **رویه‌ای در چند سال گذشته وجود داشته که در آستانه فصل بهار ما شاهد موج سرمای غیرعادی بودیم و بلافاصله بعد از آن هوا گرم می‌شده، آیا می‌توانیم با توجه به توالی این اتفاق در چند سال منتظر تکرار این اتفاق هم باشیم؟**

تکرار یک موضوع در چند سال نمی‌تواند به‌عنوان یک قاعده ثابت نامگذاری شود. مصداق متناقض این موضوع مربوط به زمستان سال گذشته است که بهمن و اسفند بسیار گرمی را داشتیم. این قاعده ثابتی نیست چرا که امواج هواشناسی زمستانه بازه ۱۰ روزه دارند. در واقع ما با دورپیوندهایی مواجه هستیم که ارتباط بین جو و اقیانوس را فراهم می‌کنند. به‌عنوان مثال دورپیوندی که حالا از آن نام برده می‌شود مربوط به پیوند حوزه اقیانوس هند و آرام و آب و هوای کشور ماست. این پیوند در دو هفته آینده در فاز است که برای ما رطوبت کمتری را به ارمغان می‌آورد یا به عبارتی مانعی برای انتقال رطوبت به سرزمین ما محسوب می‌شود. در نتیجه نباید در انتظار یک سامانه قدرتمند بارندگی باشیم. ممکن است تغییرات جزئی دمایی داشته باشیم اما این که تصور کنیم شرایط کامل تغییر خواهد کرد، درست نیست.

❖ **پس اسفند دیوانه‌ای در کار نخواهد بود.**

زمستان گذشت و فرصت زمانی بارش‌ها در کشور روبه‌روز کمتر می‌شود. هر روزی که می‌گذرد یک تا ۲ درصد از بارش کشورمان را از دست می‌دهیم؛ چرا که بارندگی‌ها در ایران به نیمه دوم پاییز و زمستان و نیمه اول بهار محدود است به‌خصوص در نیمه جنوبی کشور که فصل بارش است اما امسال متأسفانه زمستان کم‌مقی داشتیم به‌خصوص بهمن که یکی از بهمن‌های خشک چند سال اخیر محسوب می‌شود؛ ضمن این که اظهار نظرهای این چنینی فارغ از تأثیرهای ابتدایی که روی مردم می‌گذارد می‌تواند روی تصمیم برخی مدیران نیز تأثیر بگذارد و پیامدهای نامناسبی داشته باشد. ❖

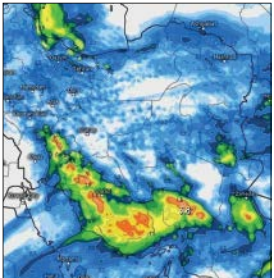


یادداشت: صادق ضیائی‌ان  
مدیر پیش‌بینی و هشدار سازمان هواشناسی

## هواشناسی و وضعیت نرمال

❖ شرایط پیش‌بینی‌های ۱۵ روزه هواشناسی عموماً بسته به فصل متغیر است. به‌عنوان مثال این پیش‌بینی‌ها برای فصل بهار و تابستان بسیار سخت‌تر است اما پیش‌بینی ۱۵ روزه در فصل زمستان آسان‌تر می‌شود. پیش‌بینی‌های سه روزه هواشناسی حدود ۸۵ تا ۸۰ درصد صحت دارد اما هر چه فاصله می‌گیریم ضریب درستی این پیش‌بینی‌ها هم کاهش پیدا می‌کند. به‌عنوان مثال صحت پیش‌بینی‌های ماهانه و فصلی مابین ۷۰ تا ۶۰ درصد درست است.

با این اوصاف با توجه به الگوهای موجود انتظار داریم حدوداً در هفته ابتدای اسفند به مدت دوتا سه روز کاهش دما را در کشور داشته باشیم. این برودت هم برخلاف اظهار نظرهای منتشر شده سرمای عجیب و خارق‌العاده‌ای نخواهد بود و مطابق سرمای هوای فصل، این کاهش دما اتفاق خواهد افتاد. به عبارت دیگر این روند طبیعت فصل‌هاست چرا که در زمستان شاهد ورود سامانه‌ای هستیم که باعث افت دما می‌شود به این معنا که ما شاهد هوای زمستانی خواهیم بود با همه مختصات ویژه خودش. وقتی عنوان می‌کنیم شاهد اسفند نرمالی هستیم به این معنا نیست که شاهد هیچ پدیده جوی نخواهیم بود بلکه به این معناست که باید در انتظار اسفندی باشیم با تمام خصیصه‌های طبیعی مربوط به ماه پایانی زمستان با بارش‌ها و افت دماهای معمول آن. معمولاً در اسفند شاهد خسارت کشاورزان هستیم به همین دلیل توصیه ما به کشاورزان این است که حتماً توصیه‌ها، هشدارها و اطلاعیه‌های هواشناسی را دنبال کنند.



با توجه به الگوهای هواشناسی می‌توان گفت در حداقل ۹ تا ۱۶ اسفند شاهد کاهش دما خواهیم بود اما اطلاع دقیق‌تر را در فاصله سه روز مانده به این تاریخ اعلام خواهیم کرد. علاوه بر این در چند سال گذشته عموماً شاهد این روند بوده‌ایم که در روزهای منتهی به پایان سال با افت دما روبه‌رو هستیم و بعد از آن دما افزایش پیدا کرده اما آنچه بدیهی به نظر می‌رسد این که پیش‌بینی‌های ماهانه با جزئیات همراه نیست به همین دلیل می‌توان گفت وضعیت هوا در پایان اسفند در وضعیت نرمال بوده یا احتمالاً بیشتر از آن است. منظور از شرایط نرمال هم این است که میزان بارش‌ها یا دمای هوا بیشتر یا کمتر از میانگین ۳۰ ساله است یا خیر. با این حساب این که بخواهیم از امروز عنوان کنیم شاهد افت و حشتناک هوا خواهیم بود یا واقعیت‌ها چندان همخوانی ندارد. ❖

تغییر «همیشه خوب نیست» اما گاهی بهترین و گاهی آخرین راه برای زندگی دوباره و یافتن مسیرهای تازه است

۱۴