



نسخه

## قلب شکسته یا حمله قلبی

در بسیاری از موارد سندروم قلب شکسته با حمله قلبی اشتباه گرفته می‌شود. علائم هر دو شبیه به هم است. افراد مبتلا به این اختلال از تنگی نفس، سفتی در قفسه سینه، گاهی تعریق، تهوع و استفراغ رنج می‌برند اما هیچ انقباضی در عضلات قلبی دیده نمی‌شود. تنها آریتمی ناشی از اضطراب و تپش قلب در عملکرد قلب و در آزمایشات از جمله سونوگرافی عضلات قلب دیده می‌شود. در سندروم قلب شکسته هیچ شریانی مسدود نمی‌شود، حال این که در حمله قلبی شریان‌ها مسدود می‌شوند. به اضافه این که حمله قلبی ممکن است کشنده باشد اما این سندروم در درصد بالایی به مرگ منجر نمی‌شود. حدود ۲۳ درصد از افراد مبتلا به سندروم قلب شکسته از آریتمی قلبی، آمبولی ریوی یا شوک قلبی رنج می‌برند هرچند که این موارد ابتلا اگر به صورت ناگهانی یا شدید ظاهر شود، می‌تواند کشنده باشد. برای تشخیص درست عارضه سندروم قلب شکسته عموماً آزمایش‌هایی از جمله تعیین سطح هورمون‌های استرس آدرنالین، نورآدرنالین و کورتیزول انجام می‌شود. در صورتی که سطوح این هورمون‌ها بالا باشد پزشک متخصص می‌تواند احتمال دهد که فرد به این سندروم مبتلاست. هرچند که متخصصان برای تشخیص قاطع نیاز دارند تا عملکرد قلب را هم بررسی کنند.

## دلایل شکستن قلب

بالا رفتن هورمون‌ها و استرس می‌تواند دلیلی برای افزایش ابتلا به این سندروم باشد.

**استرس:** استرس عاطفی بزرگ، رویدادی دردناک، جدایی، طلاق، مرگ و از دست دادن دوستان و اعضای خانواده می‌تواند احتمال ابتلا به این سندروم را بیشتر کند. استرس مثبت، برنده شدن در مسابقه و شادی هم می‌تواند باعث بروز سندروم قلب شکسته شود. البته استرس مثبت کمتر از استرس منفی به این اتفاق منجر می‌شود.

**ژنتیک:** همه ممکن است در طول زندگی در موقعیت استرس‌زا قرار داشته باشند اما همه به سندروم قلب شکسته مبتلا نمی‌شوند. تحقیقات نشان می‌دهد خیلی وقت‌ها چند نفر از اعضای یک خانواده از این بیماری رنج می‌برند. همین تحقیق می‌تواند ثابت کند که این سندروم می‌تواند ارثی باشد. بررسی ترکیب ژنتیکی افراد مبتلا به سندروم قلب شکسته، ناهنجاری‌هایی را در بخش‌های ژنی نشان داد؛ ناهنجاری‌های که در ایجاد اختلالات دیگر از جمله جاقی، سرطان، اختلالات روانی و ژن‌های مسؤول در فشار خون و سطوح تیروئید هم نقش دارند. به جز این اما به اثبات رسیده است که این سندروم می‌تواند با خطر ابتلا به بیماری‌های دیگر هم مرتبط باشد.

## درمان

اگر فردی با علائم اولیه سندروم قلب شکسته مواجه شد باید به پزشک مراجعه کند. برای تشخیص اولیه نوار قلبی و آزمایشات انجام می‌گیرد و بعد پزشک می‌تواند درمان را شروع کند. درمان کاردیومیوپاتی استرسی یکی از روش‌های درمانی است.

هدف از این روش درمانی آرام کردن بیمار است. به این صورت که با داروهای مسدودکننده که سطح هورمون‌ها را تنظیم می‌کند یا با تجویز داروهای تنظیم فشار خون بیمار آرام می‌شود و استرسش کاهش پیدا می‌کند. در برخی موارد در صورتی که شرایط بیمار حاد است، ممکن است در بیمارستان بستری شود. پس از گذشت مدت زمانی، عموماً پس از سه ماه قلب شکسته بهبود پیدا می‌کند. بهبودی مقطعی اما به معنای بهبود کامل و ابتلا نشدن دوباره به این سندروم نیست. در معرض استرس و اضطراب قرار گرفتن می‌تواند دوباره به ابتلای سندروم قلب شکسته منجر شود بنابراین فردی که به سندروم قلب شکسته مبتلاست باید تحت نظر پزشک باشد و در صورتی که دوباره استرس و اضطراب سراغش آمد، برای معالجه به پزشک مراجعه کند.

شیوع ویروس کرونا باعث افزایش آمار سندروم قلب شکسته شده است

# کرونایی که دل‌ها را شکست



اصطلاح «قلب شکسته» عموماً برای ناراحتی‌ها و غم‌ها استفاده می‌شود و تصور این است که قلبی واقعاً نمی‌شکند اما سال‌هاست که ثابت شده است شکستن قلب به وقوع می‌پیوندد. این روزها افراد بسیاری به دلیل شیوع ویروس کرونا در جهان دچار «سندروم قلب شکسته» می‌شوند. سندروم قلب شکسته به ندرت به مرگ منجر می‌شود اما همین سندروم می‌تواند مشکلات قلبی را افزایش دهد و البته بر عملکرد قلب هم تأثیر منفی بگذارد. سندروم قلب شکسته را علم تایید می‌کند و دکتر رضا صابری، متخصص قلب و عروق اطلاعات جامعی در این باره به ما می‌دهد.

## سندرومی برای قلب

در دهه ۱۹۹۰ بود که پزشکان ژاپنی بیماری سندروم قلب شکسته را شناسایی کردند. آنها در بررسی‌های زیادی که انجام دادند متوجه شدند استرس ناشی از غم و اندوه می‌تواند به قلب آسیب بزند. سندروم قلب شکسته در واقع در عملکرد قلب و عملکرد بطن چپ اختلال ایجاد می‌کند. سندروم قلب شکسته یا کاردیومیوپاتی استرس یا سندروم تاکوسوبو یا استرس درد شدیدی در قلب ایجاد می‌کند و جز بیماری‌های اکتسابی عضله قلب طبقه‌بندی می‌شود. متخصصان قلب معتقدند که یک تا ۲ درصد از افرادی که علائم قلبی دارند از سندروم قلب شکسته هم رنج می‌برند.

## علائم بیماری

اغلب افرادی که به اختلال قلب شکسته مبتلا می‌شوند می‌گویند که احساس می‌کنند خون به قلب نمی‌رسد و قلب می‌خواهد از قفسه سینه به بیرون بیاید.

آنها در بسیاری از موارد دچار تنگی نفس می‌شوند و بعد از بررسی‌های متوالی دیده می‌شود شریان‌های قلبی سالم‌اند اما این اضطراب است که باعث تنگی نفس، تپش قلب و حتی پمپاژ کند خون در قلب می‌شود.

## قلب شکسته بانوان

افزایش ابتلا به سندروم قلب شکسته در بانوان بیشتر است و البته دلیلی علمی دارد. تحقیقات پژوهشگران نشان می‌دهد کاهش سطح استروژن می‌تواند در افزایش سندروم قلب شکسته مؤثر باشد و هورمون‌های جنسی زنانه اثر محافظتی بر قلب دارد. حال این که پس از یائسگی سطح استروژن خون کاهش پیدا می‌کند. در این تحقیقات آمده است تقریباً ۹۰ درصد از زنان مبتلا به این سندروم به طور متوسط در ۶۶ سالگی و یائسگی قرار دارند. به جز این اما هورمون‌های ناشی از اضطراب شدید عاطفی می‌تواند بر افزایش ابتلا تأثیرگذار باشد. در مجموع هم تعداد ابتلا بین بانوان ۵۰ تا ۸۰ سال بیشتر است.

## سندروم کرونایی

هم ویروس کرونا و هم استرس ناشی از این بیماری مشکلات روحی و روانی فراوانی برای مردم به وجود آورده، یکی از این مشکلات افزایش ابتلا به عارضه قلب شکسته است. آن‌طور که روان‌شناسان می‌گویند حدود صد درصد از شهروندان در دو سال گذشته اضطراب و استرس را تجربه کرده‌اند. دلیلی که می‌تواند شرایط کار کردن قلب را تهدید کند و البته ابتلا به این سندروم را هم افزایش دهد.