



۱۴

اثر منفی آلودگی هوا بر باروری مردان

در آستانه ۵۰ اسفند «روز مهندس» با بخشی از بزرگ‌ترین و شگفت‌انگیزترین نمادهای مهندسی‌ساز ایران آشنا شوید

۱۰ ابرسازه مهندسی ایران

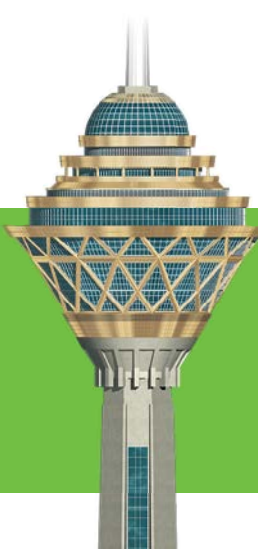
۱۵

همه چیز درباره گنجینه ملی آب ایران که این روزها نامش به دلیل یک انتصاب بیشتر شنیده شد

میراث آبی

زندگی

چهارشنبه ۴ اسفند ۱۴۰۰ شماره ۶۱۴۳



۱۶

۱۳ جامه

دیزگ

اندر فواید سخن نرم

در قدیم کشاورزان زمین را کرت‌بندی می‌کردند، دانه می‌پاشیدند و بعد آب را رها می‌کردند به سمت کرت‌ها.

کرت‌ها که پر می‌شد آبیاری از سر کرت آب‌رامی‌بست تا آب کم‌کم جذب خاک و گیاه شود.

این روش آبیاری را غرقابی می‌گویند، چون تمام مزرعه یکباره غرقاب می‌شود.

یعنی در زمان کوتاهی حجم زیادی آب وارد مزرعه می‌شود که ممکن است همه آن در دسترس گیاه قرار نگیرد و هدر برود.

حالا آمده‌اند برای بهینه مصرف آب روش‌های نوین آبیاری را جایگزین کرده‌اند تا حجم آب کمتری در واحد زمان در مزرعه رها شود و در عوض آب آرام آرام به جان گیاه بنشیند و باعث رشد و رویش شود.

مثلا آبیاری قطره‌ای را دیده‌اید؟ آب قطره قطره از یک قطره چکان می‌ریزد پای ریشه. حرف هم مثل آب است. موقع نصیحت کردن کسی اگر مثل آبیاری غرقابی مهار زبان را رها کنید و یکباره و با شدت هر چه تیر در کمان دارید به زبان بیاورید، درصد کمی اثر دارد.

خیلی از آن هدر می‌رود اما اگر نرم باشد، آهسته آهسته اثر می‌کند روی قلب و بردل می‌نشیند.

چرا خدا به حضرت موسی و هارون فرمود وقتی می‌روید پیش فرعون «فَقُولَا لَهُ قَوْلًا لَّيْنًا» یا او در کمال آرامی و نرمی سخن گویند؟[۱]. اصلا از آداب امر به معروف همین توجه به آرامی و نرمی سخن است. چه برای شروع تربیت و چه آغاز ارشاد باید از راه گفت‌وگوی مهربانانه و صمیمانه وارد شد. بذره‌ای امید در نرمی و آرامش بالیده می‌شوند، نه در خشونت.

[۱] سوره طه، آیه ۴۴.

معرفی گیاهان CAM



همه گیاهان فتوسنتز انجام می‌دهند، یعنی با دریافت نور از طریق برگ‌هایشان مواد قندی می‌سازند تا گیاه مصرف و رشد کند.

گیاهان بر اساس محیط زندگی و متناسب با نیازهای اقلیمی سه نوع فتوسنتز انجام می‌دهند.

گیاهان مناطق گرم و بیابانی به نام گیاهان CAM شناخته می‌شوند. آنها در طول روز روزنه‌های خود را باز نمی‌کنند تا موقع تابش آفتاب و در گرمای شدید روز بر اثر تبخیر و تعرق، آب از دست ندهند.

این روش به مقاومت گیاهان در مقابل کم‌آبی کمک زیادی می‌کند. این گیاهان در عوض شب‌ها که هوا خنک‌تر است و رطوبت هوا بیشتر، روزنه‌های خود را باز و دی‌اکسید کربن را جذب می‌کنند.

بسته شدن روزنه‌ها در طول روز به معنی انجام ندادن فتوسنتز نیست بلکه چرخه آن متفاوت است.

برای کاهش هزینه‌های تهیه دسته گل می‌توان از بازارهای گل خرید کرد عکس: مجید آزاد-جام جم



بارچایت چه نکاتی می‌توانید دسته گل زیباتری را به عنوان هدیه انتخاب کنید؟

گل‌ترین دسته گل



زینب خرابی

جامعه

گل‌رامی‌شود در مراسم مختلف از تولد تا ختم هدیه داد. فرقی نمی‌کند دسته گل بزرگ باشد یا کوچک، مهم این است شما به یاد فرد گیرنده بوده‌اید چه برای تبریک و محبت و چه همدلی و همدردی. نمی‌توان گفت بهترین گل برای هدیه دادن کدام است؛ چون هم سلیقه افراد با هم تفاوت دارد و هم با توجه به مناسبت، نوع گل تغییر می‌کند. البته به طور قراردادی در تمام جهان یاد هر کشوری به طور خاص هر گل تبدیل به یک نماد شده و حتی رنگ گل‌ها هم به طور مجزا دارای پیام هستند. دانستن چنین نکاتی شاید بتواند به شما کمک کند راحت‌تر برای کسانی که دوست‌شان دارید، یک دسته گل یا جعبه گل انتخاب و هدیه خود را ویژه‌تر کنید. گرچه باز هم تأکید می‌کنیم اگر سلیقه فرد مقابلتان را می‌دانید، علاقه او مهم‌تر از هر قرارداد دیگری است. در ادامه بررسی کرده‌ایم چه گلی برای چه مناسبتی مناسب است.

گل زمستانی

یکی از بهترین گل‌های شاخه‌بریده در فصل زمستان گل نرگس است. البته گل‌گلدانی بنت‌القدسول را هم با آن برگه‌های قرمز فربایش، دست کم نگیرید. از دیگر گل‌های محبوب زمستانی می‌توان آماریلیس یا نسرين و زنبق را نام برد.

گل روز مادر

بهترین انتخاب، انتخاب گل مورد علاقه مادر عزیزتان است که البته با توجه به این‌که روز مادر در چه ماه و فصلی باشد انتخاب متفاوت می‌شود اما به طور کلی میخک مورد پسند همگان بوده و نشان دهنده عشق و تحسین است. این گل رنگ‌های متنوعی دارد که همه سلیقه‌ها را در بر می‌گیرد.

گل عروسی

به طور رسمی انتخاب گل برای مراسم عروسی هر سال تغییر می‌کند چون رنگ‌ها و سبک گل‌آرایی طبق مد و دکوراسیون تغییر می‌کنند اما رنگ‌های قرمز و صورتی در

گل‌رز و گل مروارید همیشه پرطرفدارند. رنگ‌های بنفش و آبی و طلایی و نقره‌ای هم از خاص‌ترین‌ها هستند. باتمام اینها باز هم سلیقه شما حرف اول را می‌زند.

دیگر مناسبت‌ها

در چنین مناسبت‌هایی معمولاً از گل‌رز سرخ یا گل‌داوودی که نماد عشق هستند، گل میخک سفید که نماد عشق خالص و پاک است و پامچال برای عشقی نو استفاده می‌کنند. ولی رایج‌ترین رنگ گل رنگ قرمز و محبوب‌ترین گل گل‌رز است اما اینها دلیل نمی‌شود اگر طرف مقابلتان به رنگ سفید یا زرد علاقه‌مند بود او را محروم کنید.

گل‌های رماتیک

همه گل‌ها قشنگ هستند اما بعضی گل‌ها بیشتر مفهوم رماتیک و عاشقانه دارند که در ادامه به آنها می‌پردازیم. گل‌رز: زیبایی و جذابیت رز قرمز آن قدر بدیهی است که نیاز به توضیح و تأکید ندارد. در بسیاری از فرهنگ‌ها این گل به نماد عشق تبدیل شده‌است و در چنین مناسبت‌هایی هدیه‌دادن آن ضروری است. البته در دسترس بودن هم آن را به گزینه اول تبدیل کرده‌است. گل صدتومانی یا پائونیا: به آن ملکه گل‌ها هم می‌گویند. فرم خاص گلبرگ‌ها و شکل توپی گل آن را منحصر به فرد کرده و در دسته گل‌های عروسی زیاد به کار

اگر گل را به محل کار می‌فرستید یا می‌دانید طرف مقابل‌تان گلدان مناسبی ندارد، می‌توانید یک گلدان زیبا هم همراه دسته گل بفرستید.

اگر آنقدر آشنایی دارید و می‌دانید گیرنده گل را در کجا استفاده می‌کند می‌توانید راحت‌تر و اصولی‌تر هدیه‌تان را انتخاب کنید. اگر گل در فضایی که پر از عناصر دیگری است استفاده می‌شود، بهتر است از یک شاخه گل یا یک گلدان گل‌دار مثل ارکیده یا یک گیاه سبز کوچک مثل کاکتوس یا ساکولنت هدیه‌تان را به تنهایی در گلدان نما داشته‌باشد. ولی اگر فضایی که برای گل‌آرایی انتخاب می‌شود ساده است سعی کنید از یک دسته گل برای دکور آنجا استفاده کنید. یا اگر می‌خواهید هنگام ورود توجه را به گل جذب کنید بهتر است از یک دسته گل با گل‌های شاخه‌بریده یا رنگ شاد یا خاص یا یک گیاه بزرگ استفاده کنید.

محل قراردادن گل در انتخاب نوع هدیه مؤثر است. این‌که این هدیه قرار است کجا قرار بگیرد در دفتر کار یا محیط خانه؟ روی میز یا روی زمین یا روی پایه‌ای مخصوص یا در وسط میز یا گوشه اتاق یا در وسط هال؟

خوب است سبک گل‌ها که انتخاب می‌کنید متناسب با فضا باشد. مثلاً اگر قرار است گل را برای یک دفتر کار کوچک بفرستید سعی کنید سبک و تعداد شاخه گل‌ها یا گلدان انتخابی طوری نباشد که مجبور به فشردن آنها شوید. چون این کار هم جلوه هدیه را نازیبی می‌کند و هم باعث خراب شدن زود هنگامش می‌شود.

یک نکته خیلی مهم این است که دانستن شرایط روشنایی، دمایی و رطوبت محیط زندگی گل و گیاه در انتخاب آن خیلی تأثیرگذار است.

همراه دسته گل، یک کارت تبریک زیبا هم بفرستید که حتماً در آن نام خودتان و فرد گیرنده نوشته شده‌باشد. حتی می‌توانید به جای کارت‌های آماده، کمی خلاقیت به خرج دهید و متن پیام تبریک را با دستخط خودتان بنویسید.

مراقب جیب‌تان هم باشید. این مورد اگر از موارد قبلی مهم‌تر نباشد کم اهمیت‌تر هم نیست. لزوماً هر گل گران‌قیمتی زیباتر نیست. راه‌های زیادی وجود دارد که با انتخاب گلی مناسب یا نحوه گل‌آرایی درست و همچنین با در نظر گرفتن دو عامل محیط و فصل، با بودجه حداقلی هم مناسب‌ترین گل را انتخاب کرد.



info@jamejamOnline.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۴۴۴۴

#مترو-پله‌برقی

مرتضوی از تهران:

با توجه به جمعیت زیاد در ورودی و خروجی متروی ۱۵ خرداد، از شهرداری تهران انتظار راه‌اندازی پله‌برقی در این ایستگاه را داریم چون پله‌ها زیاد و تردد بسیار مشکل است.

#قیمت-تعلیرات

علوی از تهران:

از سازمان تعلیرات و ستاد تنظیم بازار خواهشمندم بر قیمت اجناس در فروشگاه‌های زنجیره‌ای نظارت کامل داشته باشد.

#رتبه‌بندی-معلمان

یک فرهنگی:

از شورای نگهبان و وزارت آموزش و پرورش درخواست دارم موانع پیش روی اجرای قانون رتبه‌بندی معلمان را هرچه سریع‌تر از پیش رو بردارند تا معلمان هرچه زودتر شاهد ثمرات اجرای این قانون باشند.

#نانوایی-ساعت

محرمی از تهران:

بعضی از نانوائی‌ها در تعطیلات رسمی کار نمی‌کنند و ساعت کاری مشخصی هم ندارند. لطفاً به این موضوع رسیدگی شود.

#سن-بازنشستگی

شادلوویی از تهران:

سازمان تأمین اجتماعی سابقه بازنشستگی را از ۳۰ سال به ۲۵ سال کاهش دهد تا نیروهای جوان با کارایی بالا جایگزین شوند. با این کار از هزینه‌های اضافی دولت هم کاسته می‌شود.

#آسفالت-پل

جوادی از تهران:

آسفالت پل حافظ فرسوده است و در بعضی از قسمت‌های کناری پوشش آن از بین رفته و در روزهای بارانی باعث سرخوردن خودروها می‌شود.

#حمایت-زنان

قصری از زنجان:

ایجاد در آمد و امنیت شغلی و پرداخت تسهیلات مسکن با سود پایین در حمایت از زنان بی‌سرپرست یا بدسرپرست باید در اولویت کاری مسؤولان قرار گیرد.

#سریال-جدید

دهقانی از تهران:

متاسفانه صداوسیما اقدامی بابت تولید سریال و برنامه‌های جدید نمی‌کند و بیشتر شبکه‌ها فیلم و سریال‌های قدیمی را همچنان پخش می‌کنند.

#مدرسه-امپکرون

پاشایی از تهران:

چرا مدارس برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی چاره‌اندیشی نمی‌کنند. بعید است به‌زودی کرونا ریشه‌کن شود.