استیلی سرپرست تیم‌ملی شد



همانطور که سرویس ورزشی روزنامه جام جم یک روز زودتر اعلام کرده بود، حمید استیلی که سابقه حضور در جام جهانی و گلزنی برابر آمریکا را در کارنامه دارد، از سوی فدراسیون فوتبال به عنوان سرپرست جدید تیم ملی انتخاب و جانشین مجتبی خورشیدی شد. بازیکن اسبق تیم‌های پاس و پرسپولیس، بعد از تجربه حضور در پست سرمربیگری تیم‌های شاهین بوشهر، پرسپولیس، راه‌آهن، ملوان و تیم المپیک ایران، اکنون در تازه‌ترین تجربه خود به عنوان سرپرست، کار در تیم ملی را دنبال خواهد کرد.

قرارداد مهدوی‌کیا با فدراسیون رسمی شد



پس از اعلام حسن کامرانی‌فر مبنی بر توافق سرمربی تیم ملی فوتبال امید با فدراسیون فوتبال، دیروز قرارداد مهدی مهدوی‌کیا رسما امضا شد تا وی به زودی کار خود را در تیم ملی امید از سر بگیرد. جان لامرز مربی هلندی و مهران شدیدپور دستیاران وی در تیم‌ملی امید خواهند بود. تیم ملی فوتبال امید ایران ۱۱ خرداد در اولین بازی خود در مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا به مصاف قطر می‌رود.

اسحاق قویدل بعد از چهار سال مبارزه با سرطان دیروز درگذشت



گزارشی از درگذشت تلخ اسحاق قویدل، قهرمان نامی پرورش اندام ایران

انسانیت قبل از مرگ

اسحاق قویدل یکی از نامی‌ترین چهره‌های پرورش اندام ایران، روز گذشته، هزاران هزار کیلومتر آنطرفتر از زادگاهش، در کانادا دارفانی را وداع گفت. از چند هفته قبل پزشکان به او گفته بودند به دلیل متاستاز سرطان در سلول‌های بدنش، به پایان قصه زندگی خود نزدیک می‌شود. سرانجام بامداد دیروز چهارشنبه چهارم اسفندماه سال ۱۴۰۰، او نفسش بالا نیامد تا برای همیشه با زندگی وداع کند.

سعید اکبری
ورزش

قویدل در سال‌های ۸۶، ۸۹، ۹۱ و ۹۳ مدال طلای سنگین وزن ایران را به دست آورد. او در عرصه جهانی هم کم افتخارآفرین نبود. اسحاق موفق شد ۴ مدال نقره و طلای جهان را بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۶ به دست آورد. او در سال ۲۰۱۶ به تکامل بدنی خود رسید و توانست در کویت قهرمان شود تا مجوز حضور در مسترالمپیا را بگیرد. او در سال ۲۰۱۸ فینالیست مسابقات حرفه‌ای تورنتوی کانادا شد.

این شرح حالی کوتاه از سرگذشت ورزشی اسحاق قویدل ملقب به «کوه عضله» بود. روزهای پایانی عمر او با درد شدیدی همراه بود. قویدل بعد از مسابقات جهانی تورنتو در بازگشت به ایران متوجه سردرد و سرگیجه عجیبی شد. با وجود آزمایش‌های مکرر اما پزشکان نتوانستند بیماری او را تشخیص دهند. سفر به کانادا و بستری شدن در بیمارستانی مجهز، اوضاع او را شفاف‌تر کرد. پزشکان توده‌ای سرطانی را از سر او خارج کردند ولی در عین حال متوجه شدند او به سرطانی پیشرفته مبتلاست و به نوعی کار از کار گذشته است. او در ۴ سال گذشته با تمام وجود با بیماری سرطان جنگید. درد کشید اما از مبارزه دست نکشید. قویدل در مصاحبه‌ای گفته بود: «پزشکان همه با ناامیدی گفتند که بیشتر از چندماه زنده نمی‌مانم و باید شیمی‌درمانی را شروع کنم تا درد کمتری را تحمل شوم. من با توکل به خدای بزرگ و با ایمان و باور به معجزه، مسیر دیگری را انتخاب کردم، مسیری که از دیدگاه مادی خلاف جهت آب و غیرممکن بود. تصمیم گرفتم شیمی درمانی نکنم، با تمرکز روی تغذیه‌ام به بیماری فکر نکنم، بلکه به خوب شدن فکر کنم و بسیاری چیزهای دیگر. من این مسیر را آغاز کردم، ورزش می‌کنم و اعتقاد دارم مرگ و زندگی دست خداست و تا خداوند نخواهد هیچ برگی از درخت نمی‌افتد.»

او در گفت‌وگوی دیگری، حرف‌های دلی‌اش را به زبان آورد: «اعتقاد دارم به هر چیز که باور داشته باشی اتفاق می‌افتد. اگر باور داشته باشی که می‌میری حتما می‌میری و اگر باور داشته باشی مرگ و زندگی دست خداست و از ته قلبت بخواهی خداوند فرصت دوباره‌ای به تو بدهد، این اتفاق می‌افتد.»

قویدل و نامش، بعد از درگذشت او از این جهت که تا لحظه آخر از افشاگری درباره داروهای هورمونی پرورش اندام دست نکشید و تلاش کرد تا مانع استفاده این داروها توسط جوانان شود، برای همیشه در تاریخ این رشته ماندگار خواهد بود. مرور می‌کنیم بخشی از نوشته‌های او را در روزهای پایانی عمرش؛

سلامتی خود را با مصرف نکردن داروهای هورمونی بدنسازی نجات دهید و چون من قربانی این زندگی نشوید

مصرف مداوم استروئیدهای آنابولیک می‌تواند منجر به تغییرات جسمی، روانی و همین‌طور سرطان‌های زیادی در زنان و مردان شود.

دکتر سال ۲۰۱۸ به من گفت ۶ ماه بیشتر نمی‌توانی زنده باشی. گریه کردم. دخترم را می‌دیدم. رنج می‌کشیدیم. چندماه در غربت من و همسرم و دخترم غم دیدیم. پدرم در این ۶ ماه سه بار سکته مغزی کرد و از دنیا رفت. با معجزه خداوند عمرم طولانی شد و در این سال‌ها هزاران هموطنم را از عوارض داروهای بدنسازی آگاه کردم.

سکوت و خیانت در بدنسازی برایم امکانپذیر نیست. برایتان از عوارض پپتایدهایی که معروف‌ترین قهرمانان وطنم -که اسم‌شان را نمی‌آورم- تجویز و جوانان را قربانی می‌کنند، می‌نویسم.

(او در چند پست به طور کامل درباره تمام داروهای هورمونی بدنسازی و عوارض استفاده از آنها نوشت.)

گفت و گوی بی پرده با قهرمان سنگین وزن ایران درباره مرگ قویدل

حرف‌های اسحاق حقیقت دارد

اسحاق مریض شد، چه کسی سراغش را گرفت؟!

درگذشت اسحاق قویدل، قهرمان سابق ایران، خانواده پرورش اندام را تحت تاثیر قرار داده است. محسن صمدی یکی از دوستان بسیار نزدیک قویدل که در سنگین وزن رقابت سنگینی با هم داشتند و در کنار یکدیگر به مسابقات جهانی هم اعزام شدند حالا بعد از درگذشت اسحاق با تالم و دردمندی، مثل یک قهرمان از دست رفته، از یک تراژدی تلخ می‌گوید. از قصه تلخ بدنسازی و داروهایی که جوان‌ها را به کام مرگ می‌کشد.

شما از دوستان نزدیک اسحاق بودید. می‌دانیم صحبت کردن درباره درگذشت او چقدر تلخ و ناگوار است.

بله، من و اسحاق سال‌های سال در اردوی تیم‌ملی بودیم. در یک وزن مسابقه می‌دادیم، چه داخلی و چه خارجی. خدا شاهد است از صبح که بیدار شدم و خبر درگذشت اسحاق را شنیده‌ام، فقط تمام آن روزها از مقابل چشمانم می‌گذرد. نای بیرون رفتن ندارم و رفتنش را باور نمی‌کنم. تا روزهای آخر با هم در ارتباط بودیم.

می‌توانی از آخرین روزهای زندگی‌اش بگویی؟

حالش خیلی خیلی بد بود. درد زیادی داشت. پزشکان این اواخر به او گفتند یکی دو ماه بیشتر زنده نمی‌ماند. حتی پیشنهاد داده بودند دو سه هفته آخر عمرش را در مرکزی بگذراند که مربوط به مرگ است. گفتند آرامش دارد و می‌تواند با مرگ بیشتر آشنا شود. آنجا آدم‌هایی حضور دارند که روزهای آخر عمرشان را سپری می‌کنند و شاید به نوعی روزهای پایانی عمرش با آرامش بیشتری سپری شود. اسحاق اما قبول نکرد و گفت می‌خواهد کنار همسر و دخترش باشد. بامداد دیروز متاسفانه... (بغض می‌کند) دم صبح، دیگر نفسش بالا نیامد و از دنیا رفت.

اسحاق قبل از درگذشت بارها و بارها دست به افشاگری درباره استروئیدها و پپتایدها زد و بسیار به جوان‌ها توصیه کرد این داروها را مصرف نکنند. موافق او بودید؟

صد در صد. شاید شما داروها را مصرف کنید و الان همه تعریف کنند و بگویند به به چه بدنی ولی واقعا آینده خوبی در انتظارتان نخواهد بود. من به عنوان کسی این حرف را می‌زنم که سال‌ها سابقه رقابت آماتوری و بعد حرفه‌ای را دارم. خیلی وقت بود حرف نمی‌زدم ولی الان می‌گویم تمام این حرف‌ها درست است. الان این حرف را می‌زنم که خدا را شکر سالم هستم ولی نمی‌خواهم جوان‌های کشورم نابود شوند.

بعضی از ورزشکاران با سکوت در این باره، به نوعی همراه جریان آب می‌شوند ولی شما...

من به هرکس بتوانم می‌گویم. حرف‌هایی که اسحاق زد حقیقت دارد. متاسفانه عده‌ای دوست ندارند این چیزها را باور کنند. شما فلیکس ویلر و رونی کلمن (دو قهرمان افسانه‌ای پرورش اندام) را ببینید. سال گذشته یک روز مانده به مسترالمپیا یکی از قهرمان‌ها در اتاقش در هتل مرد. اگر دلتان به حال خودتان و خانواده‌تان می‌سوزد، مراقب باشید.

خود شما در مسابقات متعددی حضور داشتید. یکی از بنام‌ترین سنگین وزن‌های تاریخ پرورش اندام ایران هستید. قرار نیست دیگر در مسابقات شرکت کنید؟

من همین حالا می‌توانم تا ۶ ماه آینده برنامه‌ریزی کنم و برگردم اما برای چه؟! تهش را نگاه کنید. اتاق من پر از مدارک و کاپ و تندیس و لوح است. اینها برای من زندگی می‌شود؟ اسحاق قویدل مریض شد، چه کسی از وزارت ورزش و ارگان‌های دیگر سراغش رفت؟! فدراسیون کی سر وقتش رفت؟ به خدا حالم خیلی خراب است. ساختن بهترین بدن دنیا هم ارزش این آسیب‌ها را ندارد. حتی اگر بعد از ۱۲،۱۳ سال مسابقه توقف کنی و عقب بکشی، باز هم جلوی ضرر را گرفته‌ای. اگر این کار را نکنی بعدها می فهمی چه بلایی سرت آمده است. شما یک زمانی چیزی از دست می‌دهی تا چیزی به دست بیاوری ولی اینجا می‌خواهی جانت را از دست بدهی که چه چیزی را به دست آوری؟

تلخ برای رشته بدنسازی است.

بالاتر از هادی چوپان داریم؟ نفر سوم مسترالمپیا شده است. ماشین دارد؟ بهترین خانه را دارد؟ برای خودش فقط توانست یک باشگاه بزند. خودم را می‌گویم. من اولین طلای سنگین وزن ایران را در جهان به دست آوردم. چه اتفاقی افتاد؟ اسحاق قویدل نقره جهان را گرفت. چه شد؟ دیدید چقدر تنها بود؟ زندگی کدام یک از ما تغییر کرد؟ هنوز ۷۰،۸۰ سکه از وزارت ورزش طلبکارم. این همه زحمت کشیدم. عرق ریختم. جانم را گذاشتم که چه شود؟ الان شغل اصلی‌ام خارج از بدنسازی است. در این رشته هم فقط شاگرد می‌گیرم، تازه نه شاگردی که بخواهد به مسابقه برود. اولین حرفی که با شاگردم می‌زنم درباره عوارض داروهای بدنسازی است. دوست دارم همه چیز را بداند. خیلی‌ها به من می‌گویند بابا تو خاک این رشته را خورده‌ای و چیزی نگویی بهتر است ولی حس می‌کنم اگر بتوانم مانع از آسیب دو جوان هم شوم، کار خودم را کرده‌ام.



صمدی: حرف‌هایی که اسحاق زد حقیقت دارد. متاسفانه عده‌ای دوست ندارند این چیزها را باور کنند. شما فلیکس ویلر و رونی کلمن را ببینید. اگر دلتان به حال خودتان و خانواده‌تان می‌سوزد، مراقب باشید

لیگ برتر

نتایج هفته ۱۹

به استثنای بازی استقلال- فجر سپاسی

پدیده ۱ - ۰ هوادار
۷۸: فرزاد جعفری

آلومینیوم ۱ - ۰ مس رفسنجان
۹۰: عقیل کعبی

صنعت نفت ۱ - ۱ نساجی
۲۷: طالب ریکانی
۳۵: ایوب کلانتری

سپاهان ۰ - ۰ ذوب آهن

پیکان ۰ - ۰ تراکتور

گل‌گهر ۱ - ۱ پرسپولیس
۳۳: کیروش استنلی
۱۳: حامد پاکدل

فولاد ۲ - ۰ نفت م.سلیمان
۳۶: آرش رضاوند
۷۵: مهدی شیری

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای «تولید، فروش و تحویل(شامل بارگیری، حمل و تخلیه) آهک هیدراته ۲(OH) ca با درجه خلوص حداقل۸۵ درصد و مطابق با استانداردهای ISIRI۲۷۴۸ و ISIRI۲۲۷۴۱ سازمان استاندارد ایران در مورد ویژگی‌های آهک مورد استفاده در تصفیه آب آشامیدنی و صنایع غذایی و سایر مصارف انسانی –آهک حاوی کلسیم بالا» با کامیون‌های بونکر مجهز به پمپ جهت تخلیه در سیلوهای آهک به میزان ۴۵۰ تن برای استفاده تصفیه‌خانه هفتم و مقدار ۳۰۰ تن پالت‌دار و شیرینگ شده (بسته‌های مناسب و در بسته بندی‌های ۲۰ الی ۲۵ کیلوگرمی از جنس لمینیت یا pp یا کاغذی) جهت تصفیه‌خانه شماره ۱ (جلالیه) و در مجموع به مقدار ۷۵۰ (هفتصد و پنجاه) تن» برای حوزه مدیریت بهره برداری جنوب از محل اعتبارات جاری شرکت به شماره فراخوان ۲۰۰۰۰۹۴۸۴۲۰۰۰۱۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد ولازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. ۱ شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌بایست از تولیدکنندگان داخلی و یا نماینده رسمی فروش آنان باشند، محصول موضوع مناقصه در کل زمان اجرای قرارداد باید دارای گواهی آخرین ویرایش استاندارد ملی ایران به شماره ۲۲۷۴۱ و ISIR۲۷۴۸، از نظر درصد خلوص و مقدار کربنات کلسیم تهیه یا تولید نموده و به مناقصه‌گزار تحویل نمایند و در مواردیی که استانداردهای ملی در مورد مشخصه مورد نظر تدوین نشده باشد، رعایت استانداردهای بین‌المللی از سوی برنده مناقصه الزامی است. ۲ ارائه گواهینامه پروانه بهره‌برداری از وزارت صنعت و معدن و یا نماینده رسمی فروش از تولیدکنندگان باشند. ۳ محل تامین اعتبار: از محل اعتبارات جاری(منابع داخلی) شرکت ۴ مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه ازسامانه ستاد: متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۴ تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند. ۵ مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به مبلغ ۴۲۷/۰۰۰/۰۰۰ (چهارصد و بیست و هفت میلیون) ریال و به یکی از انواع ذیل می‌باشد:
● چک بانکی تضمینی، ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب جاری شماره ۸۴۷۴۰۴۰۴۰۹۴۰۳ نزد بانک سامان شعبه تجریش به نام شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران و یا ارائه گواهی مطالبات قطعی تایید شده مناقصه گر نزد شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران
● به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و سپرده‌های مخدوش یا سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۶ زمان و محل ارائه تضمین شرکت در مناقصه در پاکت الف: متقاضیان شرکت در مناقصه باید تصویر سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های فوق‌الذکر را در سامانه تدارکات الکترونیک دولت در پاکت (الف) بارگذاری و ثبت نمایند و همچنین فیزیک پاکت «الف» (اصل سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های مذکور) را تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۲ به دبیرخانه مدیریت بهره‌برداری منطقه جنوب به نشانی: تهران، میدان بهمن، اتوبان شهید تندگویان، خیابان شهید برادران عبدی روبه‌روی سفره‌خانه استاد شهریار امور آبرسانی جنوب مخزن ۶۵ خانی آباد، تحویل و رسید دریافت نمایند. ۷ مهلت و محل تحویل پیشنهادها در سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در مناقصه باید کلیه مدارک مربوط به پاکات (الف، ب، ج) را حداکثر تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۲ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند. ۸ زمان و محل گشایش پیشنهادها درسامانه ستاد: ساعت ۱۲:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۲ در دفتر مدیریت بهره‌برداری منطقه جنوب ۹ سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. ۱۰ هزینه درج آگهی مناقصه به عهده شرکت مناقصه‌گزار می‌باشد. ۱۱ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱ ۱۲ نشانی‌های سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل: سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)، سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)، سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)

ارائه خدمات سلامت‌محور منطقه ۱۲ به مناسبت هفته ملی سلامت مردان

شهردار منطقه ۱۲ از برپایی غرفه‌های سلامت‌محور در ایستگاه متروی امام خمینی (ره) و خانه‌های سلامت محلات سیزده‌گانه این منطقه به مناسبت هفته ملی سلامت مردان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲، امیر یزدی، شهردار منطقه ضمن اعلام این خبر گفت: با توجه به شعار امسال هفته ملی سلامت مردان ایران که «مردان هم به مراقبت نیاز دارند» در نظر گرفته شده، محوریت برنامه‌های سلامت‌محور منطقه ۱۲ بر برجسته‌کردن نیازهای مردان در توجه به سلامتی خود و بازنگری در تغییر سبک زندگی قرار گرفت و به همین منظور این منطقه با مشارکت کانون پزشکان و مراکز درمانی سطح منطقه نسبت به برپایی میز خدمت سلامت در محلات ۱۴ گانه خود اقدام کرد.

یزدی با اشاره به برپایی غرفه‌های سلامت‌محور در ایستگاه متروی امام خمینی (ره) گفت: خدمات سلامت‌محور هفته ملی سلامت مردان در منطقه ۱۲ در مساجد، بازارهای تره‌بار و خانه‌های سلامت سرای محلات ۱۳ گانه نیز ارائه و در این مکان‌ها میز خدمت سلامت برای شهروندان برپا شد.

اتمام حجت نظام وظیفه؛ یزدانی و مرادمند باید به سربازی بروند

سازمان وظیفه عمومی انتظامی جمهوری اسلامی ایران وضعیت خدمت وظیفه عمومی بازیکنان مشمول تیم استقلال تهران را تشریح کرد و در اطلاعیه خود نوشت: ۱- بر اساس قوانین و مقررات گذشته هر یک از بازیکنان ورزشی در رشته‌های گوناگون که به سن مشمولیت می‌رسند، موظف به اعزام به خدمت هستند که در قالب تسهیلات ویژه و به منظور کمک به توسعه ورزش کشور و افزایش ماندگاری ورزشکاران حرفه‌ای در باشگاه‌های مربوط با کسب مجوزهای لازم اجازه داده شده است، تا خدمت ورزشکاران حرفه‌ای در رشته‌های ورزشی فوتبال، والیبال و بسکتبال در سطح تیم‌ملی حداکثر تا ۳۰ سال تمام و لیگ برتر حداکثر تا ۲۸ سال تمام به تعویق انداخته شود و بلافاصله پس از اتمام مهلت مذکور به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند. لازم به تاکید است که استمرار فعالیت ورزشکاران پس از اتمام مهلت مقرر در باشگاه‌های مربوط امکان‌پذیر نیست. ضمنا عدم حضور به موقع این افراد در خدمت سربازی موجب غیبت آنان شده و در این صورت ادامه فعالیت ورزشی در باشگاه‌ها و تیم ملی را از دست خواهند داد. ۲- در خصوص بازیکنان ورزش فوتبال، آقایان محترم سیاوش یزدانی و محمدحسین مرادمند با توجه به این‌که مجوز فعالیت ورزشی آنها برابر مقررات در باشگاه ورزشی استقلال به پایان رسیده است نامبردگان باید در زمان اعزام تعیین شده قبلی تاریخ یکم اسفند ماه ۱۴۰۰، به خدمت دوره ضرورت اعزام گردند. البته این ورزشکاران می‌توانند فعالیت ورزشی خود را در یگان‌های نیروهای مسلح ادامه داده و در صورت درخواست وزارت ورزش و جوانان و دعوت آنها به تیم‌ملی، شرکت آنان در اردوها و بازی‌های تیم‌ملی بلامانع است.

