

## اولین بهار قرن نو

مادری از اصفهان پیامی در

پیام رسان های داخلی

فرستاده اند و بیان

داشته اند که: «سلام! پسر

حامد تازه به سن تکلیف رسیده است. دم افطار

غریزند و عصبی می شود. شما چه توصیه ای

در این زمینه دارید؟»

چهار توصیه در این خصوص بیان می کنم:

۱. غرزدن که چیز بدی نیست، بگذارید تا

جایی که گردانش ترکیده، غریزند. اما اگر

دیدید خدای نکرده سلامتش به خطر افتاده

و نازک نارنجی تشریف دارد، می توانید او را

جوری از خانه بیرون بیندازید که مجبور

شود در اولین فرصت از شهر خارج شود

تا جاننش در امان باشد. و خب این گونه

روزشش شکسته می شود.

۲. ما انسان ها متاسفانه برخلاف موجوداتی

چون شتر و مار و خرس با خوردن هفت کیلو

گوشت کشتار روز و سه استخر آب، پنج

درخت پسته و یک جالیز هندوانه موفق به

ذخیره آب و انرژی تا افطار نمی شویم. شاید

اگر جای آپاندیس، آپشن کوهان داشتیم،

این مشکل حل

می شد. به هر حال خوردن تخم شربتی،

خاکشیر، خرما در سحر ماه مبارک موثر

است.

۳. جای نگرانی نیست، دم افطار عصبی

شدن طبیعی است. تقریباً همه کمی

عصبی می شوند. مخصوصاً این که

مدارس شان حضوری هم شده اند و گویا

قرار هست یک ماه هم بیشتر بخوانند. با

وجود این عصبی که هیچ، اگر خواست برود

بزند زیر گوش کسی هم جلوی پیش را نگیرد.

معمولاً با ضارب کاری ندارند. مخصوصاً

اگر اسم طرف ویل اسمیت یا نماینده

مجلس باشد.

۴. خواب روزه دار عبادت است. کاری کنید

تمام وقت خواب باشد!

مینو ۱۷ ساله از جایی که

دقیقاً نمی دانم کجای این

جهان خاک می است، برای ما

نامه ای با پست پیشتاز

ارسال و سوال خود را اینگونه مطرح کرده اند:

«من خیلی به فوتبال علاقه مند و مدتی هم

هست این رشته ورزشی را تمرین می کنم،

با این که امکانات محل زندگی ما محدود

است. گاهی سختی های این مسیر

بی انگیزه ام می کند. نظر شما چیست؟»

نظر اینجانب در چهار نکته زیر

خلاصه می شود

۱. برخی می خواهند الکی کمبودها را

بیندازند کردن مسؤولان. در حالی که من

خودم شاهد چقدر به ورزش بانوان توجه

می شود. مثلاً وقتی بچه های هندبال

نوجوان رفتند و در مسابقات آسیایی گل

کاشتند! خبر آن منتشر شد و حتی یکی از

مدیران رده پنجم وزارت مسکن تبریک

هم گفت!

۲. نه تنها مسؤولان بلکه بخش خصوصی

هم خیلی در این زمینه تلاش می کند. مثلاً

چطور می شود از زحمات شبانه روزی چند

کافی نت که توانستند برای ظرفیت ۲۴ هزار

نفری یک ورزشگاه در مشهد، ۲۷ هزار

بلیت بفروشند. باید بودید و می دیدید

شور و هیجان برخی بانوان را پشت در

ورزشگاه. این وسط یک عده هم برایشان

برف شادی زدند که حتی باعث شد اشک

شوق همه آنها در بیاید و دور چشم شان

سرخ شود. دیگر چه از این بهتر؟!

۳. همه که لازم نیست ورزشکار شوند؟ تو

می توانی بروی سراغ یک چیز ساده تر. مثلاً

دکتری مهندسی، چیزی شوی!

۴. ببین دخترم! مادر بزرگ من اسم

سومین پسرش را که می شود

دایی من گذاشته علی.

شوهر عمه من هر

وقت چشمش به دایی

می خورد، می گوید: «چطوری علی دایی!» و

با صدای بلند می خندد. این تنها ارتباط کل

خانواده ما با مسأله ای به نام فوتبال است.

این در حالی است که حتی ما هم برای

هشتم آذر هیجان داریم. من احساس

می کنم این بی انگیزگی شما کاذب است.

به امید روزهای خوب با قدرت ادامه بده.

سیاوش از دزفول دیشب به من

تلفن زد و از من خواست به

مناسبت شروع سال و قرن

جدید، پیشنهادهای مهم و نکات ارزشمند

را در خصوص طی کردن هر چه بهتر سال جدید

به سمع و نظر شما برسانم. من هم روی

سیاوش را زمین نمی اندازم. این شما و این

پیشنهادهای مهم و نکات ارزشمند در

خصوص طی کردن هر چه بهتر سال جدید که

دارد به سمع و نظر شما می رسد!

۱. سوپ غذا نیست. امیدوارم در قرن

جدید مادران سرزمینم به این حقیقت

دست پیدا کنند.

۲. یک نکته کنکوری: درس خواندن، کارگری

نیست که روزانه مزد بگیر، کارمندی هم

نیست که ماهانه فایده اش را متوجه

شوی. درس خواندن شبیه کشاورزی

است. سر سال محصول می دهد. اگر

خوب کاشته و داشته باشی، چیز خوب

برداشت می کنی!

۳. چند اصل تغییرناپذیر را هرگز فراموش

نکنید: یک، عصر روزی که ماشین خود را

به کارواش ببرید باران می گیرد. دو، اگر

با جوراب وارد سرویس بهداشتی شوید،

شک نکنید که با دمپایی خیس مواجه

خواهید شد. سه، اگر وسط یک مهمانی

مهم هستید و با همه رودروایی دارید

و لباس های پلوخوری خود را پوشیده اید،

به احتمال زیاد کف پایتان خواهد

خارید.

۴. چیزی نخورید که به آن اشتها

ندارید و تا گرسنه نشدید چیزی

نخورید. اگر هم خواستید بخورید حلال

بخورید و به این شکل که شکم را سه

قسمت کنید، یک سوم را برای غذا،

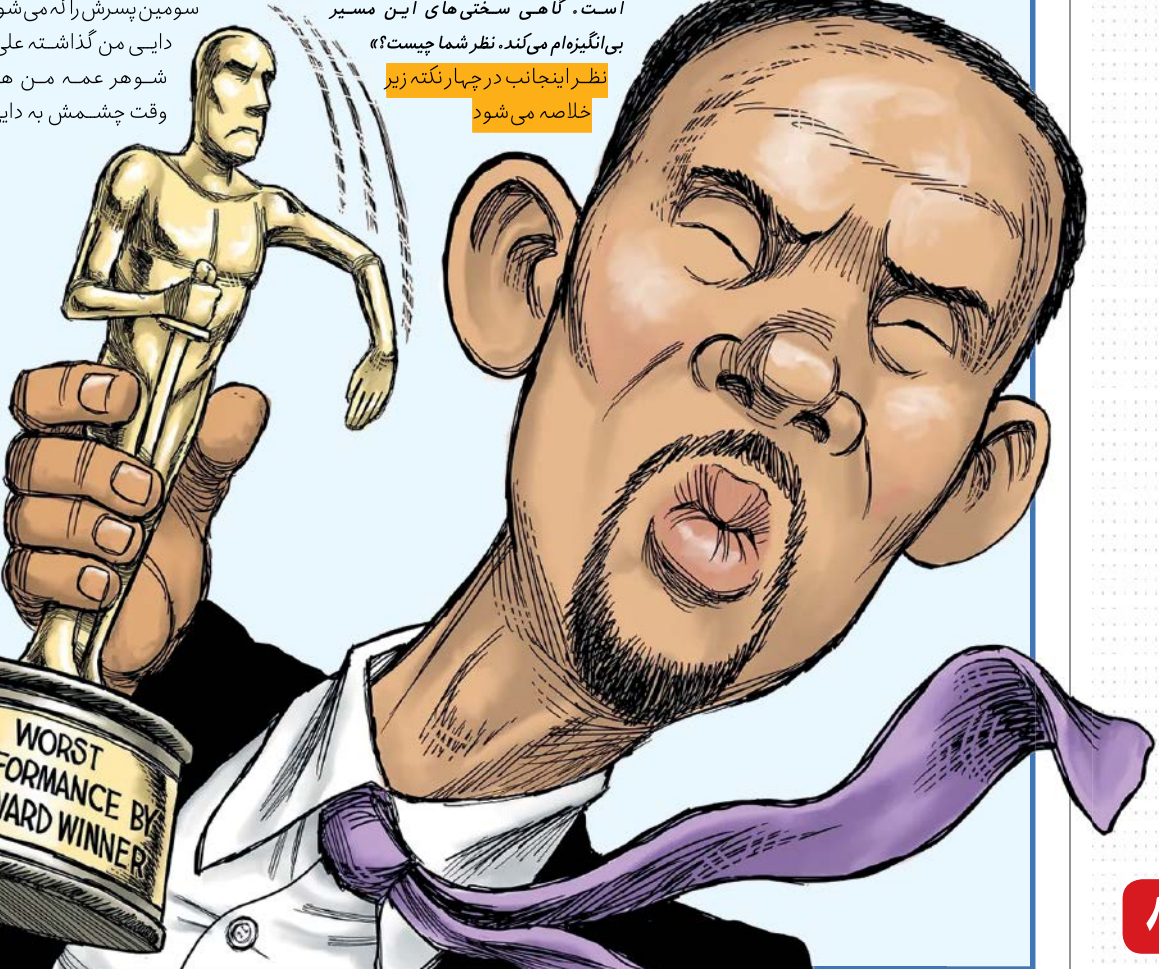
یک سوم برای آب و یک سوم

برای نفس کشیدن اختصاص

دهید. (پیوست به لحظات

شیرین افطار و

سحر)



برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۴۱، رنگ سفید  
مدل ۸۶، شماره موتور 1945787  
شماره شاسی 1482286207669 به نام  
صدیقه شهیر آذین مرتضوی مفقود  
گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی خودرو سواری کار لکسوس  
NX300H مدل ۲۰۱۷ به رنگ سفید صدفی  
متالیک شماره انتظامی ایران ۶۷-۹۸۵ ب ۸۷  
شماره موتور 2AR1735290 شماره شاسی  
JTJB/RBZ902068580 به نام محمد ربیعی  
دستی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو سواری پراید دی ام (هاج یک)  
انژکتوری مدل ۱۳۸۶ به رنگ مشکی روغنی  
شماره انتظامی ایران ۱۳-۳۷۲ ی ۶۵  
شماره موتور 2049504 شماره شاسی  
S1442286187260 به نام محمدعلی نوری  
مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند کمپانی و فاکتور فروش سواری-کار هیوندای  
سانتافه ۲۴۰۰ مدل ۲۰۱۷ رنگ مشکی متالیک  
شماره موتور G4KJHA001897 شماره شاسی  
KMHSU81BDHU827230 شماره پلاک  
۲۵۹ د ۹۶ ایران ۴۶ به نام مریم حسین زاده راد  
مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.