

پیرچشمی و درمان آن



دکتر رضا میرشاهی

متخصص چشم

آقایی ۴۵ ساله با کلافگی وارد اتاق معاینه شد و گفت: «آقای دکتر مدتی است دیگر نمی‌توانم نزدیک را ببینم. استاد دانشگاه هستم اما چند ماهی است مطالعه برایم بسیار دشوار شده است.» خوشبختانه شرح حالی از بیماری خاصی نمی‌داد و معاینه چشمی نرمال بود. دید دورشان کامل بود ولی برای دیدن اشیای نزدیک خیلی مشکل داشت. به او توضیح دادم به پیرچشمی مبتلا شده که مشکلی شایع در افراد بالای ۴۰ سال است. شاید بهترین درمان برای شما استفاده از عینک مطالعه باشد. این عینک فقط برای کار نزدیک مثل مطالعه و کار باگوشی است. بعد از بحث در مورد سایر روش‌های درمان، تصمیم گرفت از همان عینک استفاده کند. اگر سن شما بالای ۴۰ است و قادر به خواندن این متن هستید احتمالا راهی برای فائق آمدن بر مشکل پیرچشمی خود پیدا کرده‌اید. پیر چشمی یا اختلال دید نزدیک در افراد بالای ۴۰ سال بخشی از روند طبیعی سن است که به دلیل سفت شدن عدسی چشم و بروز اشکال در تطابق رخ می‌دهد. این اختلال پیش‌رونده است و با افزایش سن شدت آن بیشتر می‌شود. در ابتدای شروع پیرچشمی با افزایش نور محیط و افزایش فاصله می‌توان این مشکل را حل کرد اما به تدریج نیاز به درمان‌های بیشتر پیدا می‌کند. شایع‌ترین روش درمان این مشکل استفاده از عینک نزدیک است که شماره آن هر چند سال یک بار باید افزایش یابد. سایر روش‌های درمان شامل قراردادن حلقه داخل قرنیه یا انجام لیزیک روی یک چشم برای بهبود دید نزدیک است. همچنین در صورت بروز همزمان آب مروارید می‌توان با عمل جراحی از لنزهای داخل چشمی مخصوص دید همزمان دور و نزدیک استفاده کرد.



قرن نهم، گزارش اولین علامت‌های بیماری سرخک توسط پزشک ایرانی

کشف عامل عفونی بیماری سرخک توسط پزشک اسکاتلندی

هشدار بیماری سرخک در کشور آمریکا

فرآگیری سرخک و ابتلای تمام کودکان تا قبل از ۱۵ سالگی

واکسن سرخک ساخته شد

واکسن سرخک، سرخجه و اوریون ترکیب شد

سرخک با واکسن به‌طور کامل حذف شد (عدم انتقال مداوم بیماری برای بیش از ۱۲ ماه)

به دلیل اجرا نشدن واکسیناسیون به موقع در بعضی کشورها سرخک دوباره بازگشت

۲۰۲۱

۲۰۰۰

۱۹۶۸

۱۹۶۳

۱۹۵۰ تا ۱۹۶۰

۱۹۱۲

۱۷۵۷

گفت‌وگوی جام‌جم با یک متخصص عفونی

خطر شیوع سرخک



مریم علی

اقتصاد

خبرهای تازه حاکی است که بیماری قدیمی سرخک که سال‌ها برایمان غریبه شده بود به کشور بازگشته است. دوشنبه پنجم اردیبهشت ۱۴۰۰ دکتر محسن زهرایی، رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن و وزارت بهداشت به ایسنا گفت: «از خانواده‌ها می‌خواهیم اگر کودک زیر پنج سال دارند که تاکنون واکسن دریافت نکرده است، حتما سریع‌تر نسبت به واکسیناسیون فرزندشان اقدام کنند.» این بیماری را ویروسی از گونه موبیلی ویروس (از خانواده پارامیکسو ویروس) ایجاد می‌کند که از طریق انسان به انسان منتقل شده و می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

علامت‌های هشداردهنده سرخک

با توجه به شیوع این بیماری قدیمی که سال‌هاست نامش را در رده خبرهای هشداردهنده وزارت بهداشت نشنیده بودیم از دکتر داوود یادگاری‌نیا درباره علت شیوع سرخک و علائم اصلی آن پرسیدیم و او این‌طور پاسخ داد: «این بیماری در جهان رو به ریشه‌کن شدن بود؛ علتش هم انجام واکسیناسیون گسترده در دنیاست اما مدتی است به دلیل همه‌گیری کرونا، خانواده‌ها واکسن سرخک فرزندان را به تعویق انداختند یا برای تزریق واکسن احساس نگرانی داشتند. در کنار این موضوع، بحث اتباع خارجی که از افغانستان وارد ایران می‌شدند هم وجود داشت. در بعضی موارد سرخک از طریق کودکان افغانستانی به کشور وارد شد. همه اینها باعث شده سرخک دوباره شیوع پیدا کند.»

آیا سرخک از طریق هوا منتقل می‌شود؟

سرخک می‌تواند از طریق هوا و از طریق قطرات تنفسی و ذرات ریز پخش شود. یک فرد مبتلا به سرخک این قابلیت را دارد هنگام سرفه یا عطسه، ویروس را در هوا منتشر کند. این ذرات تنفسی می‌توانند روی اشیاء و سطوح هم بنشینند. اگر با یک وسیله آلوده مانند دستگیره در تماس بگیرید و سپس صورت بینی و دهان خود را لمس کنید، امکان آلودگی شما بسیار بالاست. ویروس سرخک می‌تواند بیشتر از آنچه فکرش را می‌کنید در خارج از بدن فعال بماند. در واقع می‌تواند تا دو ساعت در هوا با روی سطوح عفونی بماند.

شرکت خلاق «راستا مهر توس» در ابتکار جالبی برای ساخت بازی‌های چوبی، از رنگ‌های طبیعی و گیاهی بهره برده است

بازی‌های چوبی استاندارد سپتاتویز ضامن سلامت کودکان

در سال‌های اخیر استقبال والدین از بازی‌های چوبی به دلیل تأثیرات مثبتی که بر کودکان دارند افزایش یافته است. تحریک حواس کودک به دلیل بافت طبیعی و کاهش اضطراب در کودکان تنها دو مورد از ویژگی‌های این بازی‌های فکری است که نه تنها کودکان بلکه بزرگسالان را نیز جذب خود کرده است. مهرداد همدانی، کارشناس ارشد در رشته مدیریت کسب و کار که از بازی‌های دختر خردسالش به ایده تاسیس شرکتی در زمینه تولید بازی‌های چوبی رسید، از انگشت شمار افرادی است که در ایران ما به صورت کاملاً حرفه‌ای به این رشته مشغول است.

مدیرعامل شرکت خلاق «راستا مهر توس» درباره داستان شکل‌گیری این شرکت بازی‌سازی به جام جم می‌گوید: «ماچرا از یک روز کاملاً معمولی شروع شد که دیدم دختر یک و نیم ساله من به همراه دختر عمویش وقتی مشغول بازی با برج هیجان بود، ناگهان یکی از این قطعات اسباب بازی را داخل دهانش کرد. حساس شدم و نگاهی به برج هیجان انداختم و متوجه شدم این قطعات از جنس ام‌دی‌اف هستند. با توجه به تجربه پانزده

ساله‌ای که به‌صورت کاملاً حرفه‌ای در تولید مبلمان داشتم می‌دانستم این کار به سلامت کودک آسیب می‌زند و فکر مرا مشغول خود کرد.

ورقه‌های ام‌دی‌اف از ذرات چوب که به شکل خمیر درآمده و با چسب‌ها و رزین‌هایی که دارای فرمالدهید هستند ساخته می‌شود؛ ماده‌ای که گاز فرمالدهید نیز تولید می‌کند و اگر در یک سرویس خواب استفاده شود در محیط در بسته می‌تواند خطرناک باشد و موجب بیماری‌های

کسب مقام نخست هفتمین جشنواره ملی اسباب‌بازی

مدیرعامل برند «سپتاتویز» همچنین توضیح می‌دهد ویدئو و توضیحات مربوط به هر بازی و محصول تولیدی این شرکت در وبسایت «سپتاتویز» به‌طور کامل قرار داده شده است. در ادامه نام برخی دیگر از بازی‌ها از قبیل برج تعادل، بازی همگون، صفحه اشکال ۹ قطعه، برج هیجان کلاسیک از جنس چوب تمام گردو، بازی دبرنا و توازن را برمی‌شمارد و از ویژگی کالاهای یادشده به جام جم می‌گوید: «یکی از مسائلی که از ابتدا برای گروه ما اهمیت فراوانی داشته است استفاده از رنگ‌هایی بوده‌است که هیچ گونه آلودگی برای انسان و محیط زیست نداشته باشند. در نتیجه پس از چند ماه تحقیق به رنگی رسیدیم که محصول کشور بلژیک بود و ویژگی‌ها و استانداردهای بین‌المللی را داشت. صنعت بازی و به خصوص بازی‌های چوبی در ایران هنوز بسیار بکر است و به دلایل مختلف کمتر به آن پرداخته شده است. مزیت اصلی مجموعه ما کیفیت بالای محصولات است. تمام سطوح چوب‌ها در محصولات ما با استفاده از آخرین فناوری روز دنیا پرداخت شده و به صورت دستی رنگ می‌شود. شرکت ما موفق شده است پس از فقط سه سال از آغاز به فعالیت در این زمینه جذاب به جایگاه اول در کشور دست یابد. خوشبختانه در سال گذشته موفق شدیم در هفتمین جشنواره ملی اسباب‌بازی رتبه نخست کشور از نظر کیفیت محصول را به دست آوریم.»



سرخک به روایت اعداد

۴ روز قبل ۴ تا ۲۰ روز قبل از علائم احتمال سرایت بیماری به دیگران

۹ روز بعد ۴ تا ۹ روز بعد از اتمام بیماری احتمال سرایت بیماری به دیگران

۱۲ روز طول دوره نهفتگی ۱۰ تا ۱۲ روز

۵ درصد میزان کشندگی بیماری در کشورهای توسعه‌یافته ۳ تا ۵ درصد

۱۰ درصد در حالت اپیدمی ۱۰ درصد

منبع:

راهنمای کشوری مراقبت بیماری سرخک تهیه‌شده در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

واکسن سرخک بزنند و یکی از دزهای واکسیناسیون کودک تا یک‌سالگی است. اولین دز این واکسن بین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی به کودک تزریق می‌شود. دز بعدی هم در چهار تا شش‌سالگی یعنی سنین قبل از مدرسه تزریق می‌شود. اگر خانواده‌ای شک دارد که دز دوم واکسن برای کودکش تزریق شده، کافی است به مراکز درمانی مراجعه کند و از طریق سامانه مرتبط با ثبت واکسیناسیون، آن را پیگیری کند.

سرخک مخصوص کودکان است؟

شاید این‌طور تصور شود که بیماری سرخک فقط مخصوص کودکان است. دکتر یادگاری‌نیا توضیح می‌دهد: «ممکن است افراد در بزرگسالی یعنی در سنین بالای ۲۰ سال گرفتار این بیماری ویروسی شوند. در چنین حالتی معمولاً بیماری خیلی سخت‌تر از دوران کودکی است و عوارض، مشکلات و خطرات آن هم بیشتر خواهد بود.»

منبع: cdc.gov



یادگاری‌نیا:

سرخک به‌شدت مسری است و اگر بگوییم این بیماری جزو مسری‌ترین بیماری‌ها به حساب می‌آید، اشتباه نکرده‌ایم

رعایت کرد. سرخک به‌شدت مسری است و اگر بگوییم این بیماری جزو مسری‌ترین بیماری‌ها به حساب می‌آید، اشتباه نکرده‌ایم.

واکسن را جدی بگیرد

این متخصص عفونی درباره هشدارهای اخیر وزارت بهداشت می‌گوید: «این هشدارها در روزهای اخیر غیر از این‌که با هدف آگاهی‌رسانی درباره انجام واکسیناسیون

کودکان بوده است به این علت بوده که مراکز بهداشت و درمان هم آمادگی رسیدگی به بیماران را نداشته باشند و هوشیار باشند که سرخک در کشورمان شیوع پیدا کرده است. انجام واکسیناسیون به موقع می‌تواند تا ۹۹ درصد از ابتلا به بیماری سرخک جلوگیری کند و بدن را در برابر این بیماری ویروسی ایمن کند. تأکید ما این است که خانواده‌ها حتماً تزریق واکسن سرخک را جدی بگیرند و آن را به تعویق نیندازند. به‌طورکلی تمامی کودکان بالای شش‌ماه باید حتماً



ماست. موضوع بعدی کمبود حمایت‌های لازم از تولیدکنندگان خلاق و انواع مانع‌تراشی‌ها در روند تولید یک محصول است. مشکل مهم دیگر راهیایی به شهرک‌های صنعتی برای شرکت‌های نوپاست. ماکه یک شرکت خلاق هستیم پس از گذشت سه سال از شروع کار هنوز موفق نشده‌ایم مکان مناسبی برای تولید محصول فراهم کنیم. طبیعی است با روند فعلی افزایش تصاعدی و سرسام‌آور اجاره‌بها مدام مجبور به تغییر مکان هستیم و این مسأله باعث آسیب جدی به ابزار و وسایل بزرگ تخصصی می‌شود. همچنین حمایت‌های مرتبط با بیمه تامین اجتماعی می‌تواند از بار مشکلات کارفرمایان بکاهد. مورد دیگر تخصیص اعتبار لازم به بانک‌ها برای مواد اولیه و اراداتی است که به‌طور مستقیم در قیمت و کیفیت محصول نهایی نقش دارد. حمایت از تولیدکننده برای کسب گواهینامه‌های بین‌المللی که هر کدام قیمت بسیار بالایی دارد نیز می‌تواند به شدت کمک‌کننده باشد.»

همدانی در پایان به لزوم فرهنگ سازی در زمینه استفاده از محصولات با کیفیت داخلی و تغییر در نظام باورهای غلط نسل امروز و جلوگیری از انتقال آن به نسل‌های بعدی می‌پردازد.

راه‌های ارتباط با این شرکت فناوری

septatoys.com

info@septatoys.com

septatoys

septatoys

۰۹۳۰۵۵۳۰۹۶

۰۵۱۳۸۵۹۵۹۵۹

بنای اصلی شکل‌گرفته است اما به دلیل تعداد زیاد بلوک‌ها این قابلیت را دارد که برای ساخت اشکال گوناگون دیگر نیز مورد استفاده قرار بگیرد.»

وارد بازارهای بین‌المللی می‌شویم

همدانی هدف مجموعه «راستا مهر توس» را در قدم بعدی ورود به بازارهای بین‌المللی بیان می‌کند. امر مهمی که با فراهم‌آمدن زیرساخت‌های لازم از جمله تهیه مدارک و گواهینامه‌های معتبر بین‌المللی محقق خواهد شد. او توضیح می‌دهد: «تاکنون نمونه‌های مختلفی به کشورهای حاشیه خلیج فارس و نیز برخی از کشورهای اروپایی ارسال شده و با استقبال خوبی همراه بوده است. در واقع ادعای ما این است که محصولات این شرکت حتی در مقایسه با تمام کالاهای تولید شده در خارج از کشور از کیفیت بالاتری برخوردار است. همین‌طور قصد داریم علاوه بر کارهای گذشته روی شاخه ابزارهای کمک‌آموزشی و اسباب‌بازی‌های چوبی تمرکز کنیم.»

نوسان قیمت ارز و اثرات منفی آن

مهرداد همدانی درباره موانع و مشکلات بزرگی که در دوران کاری خود تجربه کرده است می‌گوید: «بی‌ثباتی قیمت دلار و تغییر نرخ ارز و تأثیر آن بر قیمت مواد اولیه و قیمت محصول نهایی مهم‌ترین مشکل

محدوده‌های سنی متفاوت مناسب هستند و علاوه بر هیجان‌انگیز بودن و افزایش اعتماد به نفس کودک تأثیر آشکاری بر هماهنگی چشم و دست کودک دارند. از جمله محصولات ما بریکس ۴۰ قطعه است که با دو نوع بسته‌بندی چوبی و مقوایی عرضه شده‌است.

این بازی یکی از بازی‌های خلاقانه پایه در دنیا شناخته می‌شود. کودک می‌تواند با تکیه بر خلاقیت خود و با استفاده از ۴۰ قطعه به شکل احجام هندسی متفاوت شکل جدیدی را بسازد. بازی بعدی دیوار چوبی نام دارد که از ۴۰ قطعه آجری شکل و چند قطعه دیگر تشکیل شده‌است و یک بازی دو نفره و بسیار مناسب برای کودکان بیش فعال است. بازی دیگر برج هیجان نام دارد که در بازار ایران کاملاً معروف است و در مجموعه ما با استاندارد جهانی تولید می‌شود. تنها بخشی که ما به آن اضافه کرده‌ایم رنگ است. به این ترتیب که شما فقط مجاز به انتخاب قطعاتی هستید که رنگ آن مطابق با رنگی است که از ریختن تاس و به‌طور تصادفی انتخاب شده است. این بازی محدوده سنی خاصی ندارد و افراد از سنین مختلف به آن علاقه‌مندند. نمونه دیگر بازی ستون اشکال است که به صورت دوزبانه یعنی انگلیسی و فارسی تهیه شده است و به دلیل برجسته‌بودن عکس روی کارت‌ها و استفاده از خط بریل در زیر هر کارت برای معرفی رنگ مربوطه، حتی برای کودکان نابینا نیز مناسب است. بازی مقبره کوروش با شعار فرهنگ گذشته، زمینه‌ساز آینده کاملاً براساس علاقه شخصی خودم طراحی شد و به مرحله تولید رسید. این بازی از ۱۰۸ بلوک چوبی و کاملاً مطابق با جزئیات