



۱۴

تحریک الکتریکی غیر تهاجمی مغز، ممکن است به ترک سیگار کمک کند

پالس‌های ترک سیگار



مهم‌ترین کار جهان خدمت به مردم

۱۶

پیش‌بینی طول عمر با ساعت‌های پیری

۱۵



۱۳
جامعه

زندگی
شنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ :: شماره ۶۲۰۶

یادداشت

همه با هم زمین را نجات می‌دهیم



احدوظیفه

رئیس مرکز ملی خشکسالی

کافی است سری به آمارو داده‌هاسی هواشناسی ازجمله دما، بارش، رطوبت، سرعت باد، فشارهوا و ... در

۵۰ سال گذشته بزنیم، آن وقت است که متوجه روند تغییراتی خواهیم شد که نشان می‌دهد دمای زمین، شیب افزایشی داشته و این شیب در کشور ایران، با سرعت بالاتری جریان دارد. درواقع در سال‌های اخیر، دمای زمین نسبت به دوران پیش از صنعتی شدن جهان، بین یک تا دو درجه گرم‌تر شده است.

از طرف دیگر، در مدت همین بازه زمانی در نظر گرفته شده، بارش هم روندی نزولی در کشور ما داشته است؛ چنان‌که اگر در ۵۰ سال گذشته، میانگین بارش‌ها به ۲۷۰ تا

۲۷۵ میلی‌متر در مساحت کشور می‌رسید، در حال حاضر، میزان بارش‌ها به ۲۳۰ تا ۲۳۵ میلی‌متر رسیده است. درواقع طی این سال‌ها، حدود ۴۰ میلی‌متر بارش را در کشور از دست داده ایم و این موضوعی نیست که بشود اثرات آن را به راحتی جبران کرد. دست به دست هم دادن افزایش دمای زمین و کاهش بارش، باعث پدید آمدن خشکسالی در کشور شده که طی چند سال اخیر شدت گرفته است؛ چنان‌که سال گذشته یک خشکسالی بی‌سابقه را از سر گذرانیم و سال پیش رو هم تعریف چندان از نظر میزان بارش ندارد.

موضوعی که در این بین اهمیت دارد این است که در طول سال‌های گذشته، همیشه بعد از یک دوره خشکسالی در سال‌های بعدی با ترسالی یا سال‌های معمولی روبه‌رو بوده ایم؛ اتفاقی که این سال‌ها رخ نداده است و ما با خشکسالی‌هایی متناوب و پشت سرهم روبه‌رو شده ایم که محیط زیست ما را دچار تهدیداتی جدی کرده است، از جمله از بین رفتن پوشش‌های گیاهی و نهایتاً بروز گردوغبار که همه از همین خشکسالی نشأت می‌گیرند.

با در نظر گرفتن چنین شرایطی، به نظر می‌رسد که اگر اوضاع فعلی مدیریت نشود و چاره‌ای برایش نیندیشیم، در دهه‌های آینده، وضعیت فعلی از تنش عبور می‌کند و به بحران می‌رسد. درواقع، کنترل بحران پیش‌رو اما و اگرهای فراوانی دارد که یکی از آنها، چگونگی رفتار ما خواهد بود؛ رفتاری که در بسیاری از کشورهای اروپایی در حال اصلاح است. چنان‌که طبق تازه‌ترین داده‌ها، در سال گذشته، ۲۰ درصد خودروهای فروش رفته در اروپا، خودروهای برقی بوده‌اند. از طرف دیگر، همه مردم جهان باید به این سمت بروند که بتوانند انرژی‌های فسیلی‌شان را به انرژی‌های پاک مانند باد و خورشید تبدیل کنند. آن وقت است که اگر همه مردم دنیا، اعم از غنی و فقیر، دست به دست هم بدهند، می‌توانیم بخشی از بحرانی که با آن روبه‌رو شده و البته در آینده شدت خواهد گرفت را کم کنیم. از آنجا که آب‌وهوا مرزی ندارد، شاید بتوانیم خوشبین باشیم که این اصلاح رفتارها بتواند به زمین و هوای کشور ما هم کمک کند.



محیط زیست کشور در سال‌های پیش رو چه وضعیتی خواهد داشت؟

جنگل، فردا ندارد

چنانکه کارشناسان می‌گویند از دهه ۱۳۳۰ تاکنون ایران حدود ۸۰ درصد گونه‌های جانوری شاخص خود مانند کل، بز، قوچ، میش و گورخر را از دست داده است و اکنون جمعیت این گونه‌ها حدود ۲۰۰ هزار راس برآورد می‌شود.

نجات محیط زیست با اجرای قوانین

دریاها هم دست‌کمی از اوضاع آشفته جنگل‌ها و حیات وحش مان ندارند؛ دریا‌هایی که در روزگار امروز، همچنان محلی برای تجمع فاضلاب‌های صنعتی، شهری و کشاورزی هستند؛ «از دریای شمال تا خلیج فارس و دریای عمان، همگی آنها درگیر معضلاتی بسیار جدی هستند؛ از صید بی‌ضابطه تا خالی شدن دریاها از زیست‌مندان.

متاسفم باید بگویم دریا‌های کشورمان به دلیل تناسب نداشتن فرمول صید با ذخایر دریایی و برداشت آنها، در حال تبدیل به نقاطی هستند که در دنیا به آنها نقاط بروت می‌گویند.»

موضوعی که باعث شده نفس‌های دریا‌های کشور به شماره بيفتد و راه‌حلی جز اجرایی شدن و پیروی از قانون، نتواند آن را نجات دهد؛ بدون شک، تنها و مهم‌ترین راه‌کاری که در کشورهای پیشرو در حفاظت از محیط زیست رخ می‌دهد، این است که قانون اجرامی شود؛ قانونی که پیش از همه آموزش‌ها و فرهنگ‌سازی‌ها، ما را مجاب به رعایت می‌کند.» در غیر این صورت، اهمال و سهل‌انگاری، وضعیتی بدتر از امروز برایمان در پیش خواهد داشت.

سال	جنگل های کشور
۱۳۴۱	سه میلیون و ششصد هزار هکتار
۱۳۴۳	سه میلیون و چهار صد هزار هکتار
۱۳۶۹	یک میلیون و نصد هزار هکتار
۱۴۰۰	یک میلیون و ششصد هزار هکتار

می‌کنند، قرارگیری ایران روی کمربندی خشک و نیمه خشک است. در واقع ماکشوری با پوشش جنگلی کمتر از ۲ درصد هستیم؛ آن قدر که جنگل‌های شمالی مان به نظر می‌رسد وضعیت خوبی دارند، فقط یک درصد کشور را به خودشان اختصاص داده‌اند. یک درصدی که گیادلبیری تصریح می‌کند در حال از دست دادن آن هم هستیم. برای همین است که از دست دادن حتی یک پا یا دو درخت هم می‌تواند برای ما اهمیت زیادی داشته باشد و اثرات جبران ناپذیری روی دستمان بگذارد؛ «به همان اندازه، کاش یک یا دو درخت می‌تواند، چاره‌ای هرچند کوچک برای این وضعیت باشد.»

آینده خوشی در انتظار حیات وحش نیست

بدون شک همه پیش‌بینی‌ها جنبه گمانه‌زنی دارد؛ گمانه‌هایی که البته به دلیل اتفاقاتی که در طبیعت می‌افتد، خیلی دور از انتظار نیست. موضوعی که محمدعلی یکتانیک، کارشناس حیات وحش هم درباره آن به جام جم می‌گوید و معتقد است دنیای حیات وحش ما در حال از دست دادن آن را تغییر می‌دهند، می‌تواند در پیش‌بینی‌های مان از اوضاع آینده تأثیرگذار باشد «به نظر می‌رسد در دو تا سه سال آینده، کشورمان با اتفاقاتی روبه‌روست که پیش از این سابقه نداشته است؛ چنان‌که در عرصه‌های خشکی با شکار و قاچاق بسیار گسترده و افسارگسیخته‌ای مواجهیم که نفس حیات وحش را به شماره انداخته و وضعیت سال به سال بدتر می‌شود.»

یکتانیک، از بیماری‌هایی می‌گوید که در چند سال گذشته، گریبان غلغخواران، گوشته‌خواران و بسیاری از پرندگان را گرفته و متأسفانه این بیماری‌ها، روند روبه افزایشی را طی می‌کند «از طرف دیگر، پدیده خشکسالی که در سال‌های اخیر با آن روبه‌رو هستیم و همچنان ادامه دارد هم به اندازه یک لشکر شکارچی بی‌رحم و به اندازه همین بیماری‌های مهلک، جان حیات وحش را می‌گیرد.

راستش را بخواهید، پیش‌بینی آینده دور برای حیات وحش جالب نیست چراکه فکر می‌کنم شاید تا دو سال دیگر، ۵۰ درصد چیزی را که امروز وجود دارد هم نداشته باشیم.»



نرگس خاتمی زاده

جامعه

تالاب و دریاچه‌های بیشتری می‌خشکند، گرد و غبار مساله‌ای همیشگی می‌شود، مساحت جنگل‌های کشور آب می‌رود، گونه‌های بیشتری از حیات وحش منقرض می‌شوند. آینده محیط زیست جهان و ایران روشن نیست. آن طور که برآوردها حکایت می‌کند با افزایش دمای زمین و افزایش دی اکسیدکربن شرایط زمین تغییر خواهد کرد؛ شرایطی که اگر مدیریت نشود، بقای انسان‌ها را نیز تهدید می‌کند.

خبرهای خوبی از محیط زیست در دنیا به گوش نمی‌رسد؛ دنیایی که ایران هم بخشی از این خبرهای ناخوشایندش را بر دوش می‌کشد. این را هادی گیادلبیری، کارشناس جنگل به جام جم می‌گوید که معتقد است همه کشورها درگیر تغییر کاربری محیط‌های طبیعی مانند جنگل‌ها برای مصارف کشاورزی، معدنی، دامی، صنعتی و... هستند. او ادامه می‌دهد: «در تازه‌ترین آماری که در خصوص جنگل‌های جهان داده می‌شود، بین ۴۵ تا ۵۰ درصد جنگل‌های بکر جهان، خسارت دیده و نابوده شده است؛ خسارت‌هایی که در همین ۷۰ سال گذشته اتفاق افتاده و متأسفانه ادامه هم دارد.» او معتقد است اگر روال سال‌های گذشته همچنان ادامه داشته باشد و دست از منافع اقتصادی کوتاه مدت مان نکشیم، بخش زیادی از جنگل‌های دنیا به سوی زوال و نابودی می‌رود.

جنگل‌های از دست رفته

آمارها درباره وضعیت جنگل‌های ایران باستان از وجود پنج میلیون هکتار جنگل در شمال کشور می‌گویند؛ آمارهایی که در سال ۱۳۴۱ به سه میلیون و ۶۰۰ هزار هکتار افول پیدا کرده‌اند. همین برآورد در سال ۱۳۴۳، سه میلیون و ۴۰۰ هزار در سال ۶۹ یک میلیون و ۹۰۰ هزار هکتار اعلام شده است. آمار تازه‌ترین آماری که در این باره وجود دارد، آمار یک میلیون و ۶۰۰ هزار هکتاری جنگل‌ها در سال ۱۴۰۰ بوده است. گیادلبیری می‌گوید: «درست است نابودی جنگل‌ها در همه دنیا شیوع پیدا کرده اما چیزی که کشور ما را از سایر کشورها استثنا

دور دور با کتاب

مدیر یک مدرسه در آران و بیدگل برای آشتی کودکان با کتاب در کوچه‌ها می‌راند



لیلا شوقی

جامعه

مدرسه، خانه دوم است. شاید این جمله به نظر یک شعار بیاید؛ برای علیرضا باقری، مدیر دلسوز مدرسه‌ای در شهرستان آران و بیدگل اما مدرسه واقعا خانه دوم است و دانش‌آموزان هم واقعا فرزندان‌ش هستند. شاید به همین دلیل است که او طرح کتابخوانی راه انداخت و بعد طرحش را گسترش داد و از یک ون کتابخوانی استفاده کرد. یک ون که به همه دانش‌آموزان کودکان شهرستان محل زندگی‌اش، کتاب، هدیه و قرض می‌دهد تا همه کودکان از همان ابتدا کتابخوان بار بیایند. حالا در خیابان‌های شهرستان آران و بیدگل یک خودروی خوش‌رنگ دیده می‌شود که تعداد زیادی کودک درورش با خوشحالی جمع می‌شوند و کتاب می‌خوانند.

کرونا و کتابخوانی

همه چیز از دو سال پیش شروع شد. کرونا مدارس را تعطیل کرد و بسیاری از دانش‌آموزان و معلمان مجبور به استفاده از آموزش مجازی شدند. باقری می‌گوید وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان در دست گرفته‌اند. درست زمان بود که به حقیقت تلخی پی برد. روخوانی فارسی بسیاری از دانش‌آموزان افت کرده بود. افت روخوانی فارسی برای این مدیر مدرسه سخت بود زمانی که زبان کشور فارسی است. به همین دلیل طرح کتابخوانی را در مدرسه راه انداخت. طرحی که به دانش‌آموزان کتاب قرض می‌داد و آنها به صورت آنلاین در مسابقه روخوانی

آهنگ شاد و بی‌گانه‌ای فضا را پر کرده است. از پارک که بیرون می‌آییم صداسراست هم شنیده می‌شود. صدای خودروی ون کوچکی است. ون را نقاشی رنگ‌دهان، رنگ‌های سبز و سفید دیده می‌شود. بچه‌های نقاشی شده روی خودرو لیخنند به لب دارند و همه‌شان یک کتاب در دست گرفته‌اند. درست مانند بچه‌های نقاشی شده روی خودرو، بچه‌های پارک هم یک کتاب در دست‌شان و لب همه‌شان خندان است. این حال و هوای این روزهای شهرستان آران و بیدگل است. خودروی کتابخوانی در محله می‌چرخد و به بچه‌ها کتاب قرض یا هدیه می‌دهد. این طرح کتابخوانی علیرضا باقری است؛ مدیر مدرسه‌ای که خودش دغدغه کتابخوانی دارد.

شرکت می‌کردند. خیلی زود بچه‌ها از طرح استقبال کردند. استقبال و آشتی دانش‌آموزان با کتابخوانی باعث ارتقای روخوانی آنها شد. همین نکته باقری را به فکر انداخت تا طرحش را گسترش دهد.

طرحی که شهرستانی شد

باقری می‌گوید وقتی دید طرح در مدرسه خیلی خوب جواب داد، آن‌آرادر محله‌ای که مدرسه در آنجا بود اجرا کرد اما اجرای طرح کتابخوانی در محله سخت‌تر از مدرسه است. باقری دست به دامن کمک شهرداری شد و طرحش را با آنها در میان گذاشت. شهرداری از طرح خوشش آمد و یک دستگاه

خودروی بلااستفاده را در اختیار این مدیر مدرسه گذاشت. خودروی شهرداری خراب بود اما با کمک چند نفر از دوستان تعمیر و بعد نقاشی شد. خودرو که در خیابان‌های محله راه افتاد، همه بچه‌ها با کنج‌کاو به خودروی ون نقاشی شده نگاه می‌کردند. با تردید نزدیکش شدند تا این‌که یارمهربان را در آنجا دیدند و همین بهانه‌ای شد برای دوستی با این ون و مشتری ثابتش شدند. باقری می‌گوید حالا این خودروی نقاشی شده در خیابان‌های شهرستان می‌راند و به همه بچه‌های دوستدار کتاب، کتاب هدیه می‌دهد. کودکان شهرستان در یک هفته بیش از ۷۰۰ کتاب از این خودرو قرض می‌گیرند.



info@jamejamOnline.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۰۴۴۴۴



#روشنایی-جاده

دارایی از اردبیل:

جاده سرجم، اردبیل بعد از سه‌راهی هشجین از روشنایی کمی برخوردار است و با تاریک شدن هوا و بعضی مواقع مه‌آلود شدن، میزان امنیت در این جاده به شدت کاهش می‌یابد و خطر تصادف را دوچندان می‌کند. لطفاً هرچه سریع‌تر این مشکل رفع شود.

#طرح-ترافیک

گودرزی از تهران:

لطفاً برای ساکنان منطقه ۱۲ تهران و سایر مناطقی که مشمول طرح ترافیک هستند، تمهیداتی اندیشیده شود تا رانندگان مجبور به پوشاندن پلاک خودرو خود نشوند.

#توقف-دوبل

صوابیان از تهران:

توقف دوبل خودروهای مسافرپر در ایستگاه متروی جوانمرد قصاب، نرسیده به میدان نماز باعث ترافیک و تصادف در این محدوده شده است؛ درخواست رسیدگی به این موضوع را دارم.

#ایستگاه-مترو

احمدیان از تهران:

راه‌اندازی هرچه سریع‌تر خطوط و ایستگاه‌های نیمه‌کاره متروی تهران باعث کاهش ازدحام مسافران در خطوط دیگر می‌شود؛ برای همین هم امیدوارم این موضوع در اولویت رسیدگی مسئولان مترو قرار گیرد.

#مترو-دستفروش

ملکی از تهران:

ایستگاه متروی امام خمینی (ره) مانند بازار شده و حضور و تجمع بی‌شمار دستفروشان باعث سردرگمی مسافران شده است. از مسئولان مترو خواهش می‌کنم که اجازه حضور بیش از اندازه دستفروشان در این ایستگاه را ندهند.

#معاملات-بورس

خانی از تهران:

هسته معاملات بورس، باز هم دچار اختلال شده و متأسفانه این موضوع باعث ضرر سهامداران شده است. دیگر وقت آن است که مسئولان در موضوع دخالت کنند.

#زمان-قطار

قربیشی از تهران:

فاصله حرکت قطارها در خط ۵ بسیار زیاد است و گاهی به ۱۵ دقیقه نیز می‌رسد. از مسئولان محترم متروی تهران درخواست رسیدگی به این موضوع را دارم.

#اجاره-مستاجر

الطافی از همدان:

کرایه خانه آن قدر افزایش پیدا کرده است که مستاجران ناچارند از شهرها کوچ کنند. به نظر می‌رسد دولت، برنامه‌ای برای حمایت از اقشار آسیب‌پذیر ندارد.