رادیولوژی سونوگرافی

هزینه‌های پزشکی دوره بارداری چقدر تمام می‌شود؟

۹ ماه پرخرج

هزینه های دوران بارداری و تولد نوزاد، موجب بی میلی خانواده ها و زوج های جوان برای فرزندآوری شده است

مجید آزاد

فرزندآوری، بحران سالمندی و کاهش جمعیت، تبدیل به تکراری‌ترین عبارت‌های حوزه اجتماعی شده است؛ موضوعی جدی که باعث شده کارشناسان جمعیت از کاهش موالید در ایران به عنوان زنگ خطری مهم یاد کنند اما در شرایطی که بدون تعارف با بحران سالمندی در سال‌های آینده روبه‌رو هستیم و سیاست جامعه، تسهیل شرایط تشکیل خانواده و فرزندآوری است، یک خانواده در مدت ۹ ماهی که منتظر به دنیا آمدن عضو جدید هستند برای انجام آزمایش‌های مختلف چقدر باید هزینه کنند؟ با توجه به این‌که بیمه اشخاص متفاوت است و برخی از بیمه‌های تکمیلی متفاوت استفاده می‌کنند و عده‌ای نیز تحت پوشش بیمه نیستند، نمی‌توان رقم دقیقی در این خصوص مشخص کرد اما به طور قطع می‌توان گفت هزینه‌های این آزمایش‌ها روی دوش بسیاری از خانواده‌ها سنگینی می‌کند.

نرگس خانعلی‌زاده
جامعه

آزمایشگاه

همه‌چیز با اولین آزمایش برای باخبر شدن از بارداری شروع می‌شود. آزمایشی که در بین دیگر آزمایش‌های پیش‌روی زوج جوان، کمترین هزینه را دارد. کافی است سری به آزمایشگاه یا درمانگاه دولتی محله‌تان بزنید و با هزینه‌ای کمتر از ۴۰ هزار تومان، آزمایش خون بدهید و تا دو سه ساعت بعد هم از جواب آن با خبر شوید ولی آزمایش غربالگری اول در هفته دوازدهم، حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان در یک آزمایشگاه خصوصی محاسبه می‌شود؛ آزمایشی که هزینه آن در آزمایشگاه‌های دولتی، حدود ۶۰۰ هزار تومان خواهد بود. در واقع هزینه این آزمایش در مراکز دولتی و بدون در نظر گرفتن هر نوعی از بیمه، نصف هزینه آن در آزمایشگاه‌های خصوصی خواهد بود. اما دومین آزمایش این دوران، مربوط به غربالگری دوم مادر است؛ آزمایشی که آزمایشگاه دولتی و خصوصی برایش تفاوتی ندارد و طبق گفته مسؤولان آزمایشگاه در همه مراکز به صورت آزاد و با حدود قیمت ۸۰۰ هزار تومان محاسبه می‌شود. علاوه بر آنها، آزمایش‌های چکاپ کامل هم از دیگر هزینه‌ها محسوب می‌شود. تجربه مادران باردار در روزهای اخیر نشان می‌دهد این آزمایش‌ها متناسب با آزمایشگاه انتخابی، بین ۱۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان هزینه‌بردار است.

ویزیت

یکی از روتین‌ترین و پرتکرارترین هزینه‌هایی که زوجین جوان باید طی این ۹ ماه بپردازند، ویزیت دکتر متخصص است؛ ویزیتی که متناسب با انتخاب آنها می‌تواند در کمترین و بیشترین حالت ممکن قرار بگیرد. در واقع اگر انتخاب زوجین، مراجعه به متخصصی در درمانگاه و بیمارستان‌های دولتی، سراهای محله، خانه بهداشت هر منطقه و... باشد، هزینه ویزیت چیزی بین ۲۰ تا ۴۰ هزار تومان متغیر است اما اگر انتخاب‌تان پزشکی متخصص در مطب خصوصی باشد، باید خودتان را برای ویزیتی بین ۹۰ تا ۱۲۰ هزار تومان آماده کنید.

سونوگرافی

سونوگرافی، یکی از اساسی‌ترین اقدامات دوره بارداری است که به هیچ‌عنوان نمی‌توان از آن چشم‌پوشی کرد. اولین سونوگرافی انجام‌شده، سونوی معمولی برای بررسی ساده جنین است که در همان هفته‌های اول و بعد از باخبر شدن از بارداری انجام می‌شود که هزینه آن در مراکز دولتی و عمومی بین ۶۰ تا ۱۰۰ هزار تومان و در مراکز خصوصی به ۱۵۰ هزار تومان هم می‌رسد. در طول دوران بارداری به طور معمول، سه سونوگرافی اصلی برای مادر باردار تجویز می‌شود. سونوگرافی اول به نام NT شناخته می‌شود و هزینه‌اش که در غربالگری اول انجام می‌شود، در یک مرکز تخصصی بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان خواهد بود. دومین سونوگرافی، سونو آنومالی و در هفته ۲۰ تا ۲۴ برای سنجش رشد جنین و تعیین جنسیت آن خواهد بود که تا ۷۰۰ هزار تومان هزینه دارد. سونوگرافی سوم هم در هفته‌های پایانی انجام می‌شود و اطلاعات دقیق‌تری از وضعیت جنین به مادر و پزشک می‌دهد. این سونو هم بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان، هزینه‌بردار است. البته همه این هزینه‌ها بدون در نظر گرفتن نوع بیمه است که مادر باردار تحت پوشش آن قرار دارد.

دارو و مکمل

اگر بارداری، روال طبیعی و بدون دردسری را طی کند، همان داروهای اولیه‌ای که در اولین روزهای بارداری تهیه می‌شود، برای تمام دوران بارداری کافی خواهد بود؛ داروهایی که شامل انواع ویتامین‌ها و مکمل‌ها برای تقویت مادر و جنین است و مصرف آنها برای هر خانم بارداری توصیه می‌شود. آهن، کلسیم، انواع ویتامین‌ها، اسید فولیک و... برخی از این داروها هستند که متناسب با نوع ایرانی و خارجی بودنش، رنج قیمتی بین ۳۰۰ تا یک میلیون تومان برای تمام ۹ ماه بارداری دارند.

زایمان

بالاخره زایمان، اصلی‌ترین، دلهره‌آورترین و در عین حال هیجان‌انگیزترین مرحله این دوران است که طبیعتا هزینه‌های خاص خودش را هم دارد. جالب است بدانید انتخاب بیمارستان و البته انتخاب چگونگی به دنیا آمدن نوزاد، می‌تواند تأثیر زیادی در میزان هزینه زایمان برای پدر و مادر داشته باشد. به عنوان مثال، مشاهدات ما نشان می‌دهد در حال حاضر، هزینه یک زایمان طبیعی در بیمارستان خصوصی در شهر تهران، ۱۰ میلیون تومان و زایمان به روش سزارین ۱۳ میلیون تومان خواهد بود. هزینه‌ای که اگر در بیمارستان دولتی صورت بگیرد تا مقدار قابل توجهی کاهش خواهد داشت، چراکه زایمان طبیعی رایگان انجام می‌شود. برای هزینه زایمان نمی‌توان عدد دقیقی را در نظر گرفت، زیرا متناسب با نوع بیمارستان و دستمزد پزشک، به اندازه قابل توجهی می‌تواند تغییر کند.

آغاز بارداری

آزمایش
- **میانگین بیشترین هزینه:** ۲/۵۰۰/۰۰۰ تومان
- **میانگین کمترین هزینه:** ۱/۶۰۰/۰۰۰ تومان

ویزیت
- **میانگین بیشترین هزینه:** ۲/۵۰۰/۰۰۰ تومان
- **میانگین کمترین هزینه:** ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان

سونوگرافی
- **میانگین بیشترین هزینه:** ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان
- **میانگین کمترین هزینه:** ۲۰۰/۰۰۰ تومان

دارو و مکمل
- **میانگین بیشترین هزینه:** ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان
- **میانگین کمترین هزینه:** ۳۰۰/۰۰۰ تومان

زایمان
- **میانگین بیشترین هزینه:** ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان (سزارین در بیمارستان خصوصی)
- **میانگین کمترین هزینه:** کمتر از ۵۰۰/۰۰۰ تومان (طبیعی در بیمارستان دولتی)

جمع هزینه‌ها
- ۲۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان
- ۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان

توقف غیرمجاز یک تولد

هنوز هم بازار سقط‌های غیرمجاز و اصطلاحا زیرزمینی داغ است؛ در ایران تعداد سقط‌های عمدی که به صورت غیرقانونی و غیرشرعی در حال انجام است، عددی بین ۲۵۰ هزار تا ۸۰۰ هزار مورد در سال است. یعنی هر روز هزار و در هر دو دقیقه یک جنین به دلایل مختلف از بین می‌رود. در واقع سقط جنین موضوعی است که نه فقط در ایران بلکه در کل جهان به‌دلیل این‌که درهم تنیده با موضوعات اخلاقی، اعتقادی، خانوادگی و جنسی است به موضوع پیچیده‌ای تبدیل شده است اما در این میان، هستند فرصت طلبانی که به آشفتگی این بازار دامن می‌زنند تا به قول معروف از آب گل آلود ماهی بگیرند. کافی است در قسمت جست‌وجوی اینستاگرام، کلمه سقط را بنویسید تا با انواع و اقسام صفحه‌هایی روبه‌رو شوید که در قسمت توضیحات، خودشان را مراکزی برای ختم بارداری ناخواسته معرفی می‌کنند. اکثرا هم صفحه‌های‌شان، خصوصی است و تاکید کرده‌اند از طریق پیام خصوصی، درخواست را با آنها در میان بگذارید. حالا این‌که آنها چه کاره‌اند و با چه تخصص و مجوزی، چنین حیطه و عرصه‌ای را برای فعالیت انتخاب کرده‌اند هم جای بحث دارد البته همه چیز از اولین قدم هم مشخص است.

این شغل درآمدزا

آنها به هرچیزی فکر می‌کنند جز انسانیت؛ انگار تنها ملاک و معیارشان برای انجام کار، پولی است که در قبال آن می‌گیرند. این روایت مرد و زن‌هایی است که خودشان را وارد معرکه سقط جنین کرده‌اند. کسانی که از احساسات آدم‌هایی که در موقعیت حساسی قرار گرفته‌اند، استفاده می‌کنند و با قیمت‌های گزاف، وعده خلاصی از جنین را به آنها می‌دهند. جنینی که قرار است با قرص‌های غیرقانونی، بیماری‌زا و در محیط‌هایی غیربهداشتی و در زیرزمین‌های یک خانه به قتل برسند. همین زمستان سال گذشته بود که یک ماما در زیرزمین خانه‌اش به جرم سقط غیرقانونی دستگیر شد؛ سقط‌هایی که به گفته خودش، بابت هرکدام از آنها و بدون توجه به سلامت مادر و آینده جامعه، مبلغی بین هشت تا ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کرد. مبالغی که باعث شد به اندوخته کلانی دست پیدا کند؛ ثروتی به قیمت ده‌ها جان!

یادداشت

راه را برای زوج‌ها هموار کنیم

نسرین سحرخیز
متخصص زنان و زایمان

واقعیت این است که هزینه‌های دوران بارداری یا حتی پیش از بارداری، به حدی است که نمی‌توان به سادگی از آنها چشم‌پوشی کرد. بیش از ۵۰ درصد مراجعه‌کنندگان ما دغدغه هزینه‌های دوران بارداری را دارند؛ مراجعه‌کنندگانی که دغدغه مسائل مالی دارند و سراغ مرکزی عمومی و ارزان‌قیمت را از ما می‌گیرند، طبیعتا حاضر نیستند برای آزمایش یا تست‌ها الویت قائل شوند. با این اوصاف اما کدام هزینه‌ها ضروری و الزامی است؟

تجربه نشان می‌دهد برخی از آزمایش‌ها، تست‌ها و هزینه‌های لازم برای دوران بارداری ضروری است؛ آنقدر که حتی برخی آنها باید پیش از بارداری انجام شود تا در صورت نیاز ابتدا به درمان این مهم سپس نسبت به بارداری اقدام شود. در چنین مواقعی ممکن است مادر، دچار بیماری باشد و اگر پیش از بارداری درمان نشود، هزینه‌ها و دردسرهای بیشتری در این دوران به خانواده تحمیل خواهد شد.

علاوه بر آن، سه ماه اول بارداری، دوره حساسی است که باید آزمایش‌ها به خوبی انجام شود و وضعیت جنین و مادر تشخیص داده شود.

هرچند آن چیزی که هزینه‌های بارداری را بیشتر از حالت معمول می‌کند، داروها و غربالگری‌هایی است که اختلاف نظر و سلیقه زیادی بر سر آن حتی در کشورهای مختلف وجود دارد؛ موضوعی که بهتر است توسط وزارت بهداشت به درستی مدیریت شود.

با وجود این، بهتر است اگر دغدغه بحران سالمندی و فرزندآوری برایمان جدی است، راه برای خانواده‌ها هموارتر بشود؛ چرا که خانواده‌های بسیاری هستند که لازم است برای طی کردن این مسیر، بسیاری از سرمایه‌های زندگی‌شان از جمله طلا و... را بفروشند تا بتوانند با خیال راحت از این دوران عبور کنند. پس چه بهتر نوید روزهای روشن و بدون دغدغه‌ای برای فرزندآوری به آنها بدهیم.

مثلا این‌که بخش زیادی از این خدمات تحت پوشش بیمه‌های درمانی قرار بگیرد. البته مراکز دولتی و عمومی برخی از این خدمات را با مبالغی کمتر از دیگر مراکز انجام می‌دهند اما واقعا همه این مراکز، جوابگوی این حجم از مراجعه‌کننده نیست و بسیاری از زوجین مجبور به انتخاب مرکزی با هزینه بیشتر می‌شوند.

حق با شماست

info@jamejamOnline.ir
روابط عمومی: ۲۳۰۰۴۴۴۴

#نظارت-روغن-موتور
حامدی از تهران:
متاسفانه هیچ نظارتی بر قیمت روغن‌موتور خودرو نمی‌شود و در بیشتر تعویض روغنی‌ها، قیمت روغن موتور متفاوت است، آنقدر که با اختلاف ۲۰ تا ۳۰ هزار تومانی به مشتری فروخته می‌شود.

#قیمت-پوشک
قدیمی از تهران:
از سال گذشته تا امروز قیمت پوشک بچه، چیزی حدود ۷۰ درصد افزایش داشته است، موضوعی که نه تنها برای خانواده‌های فرزنددار دردسر زیادی درست کرده بلکه از رغبت خانواده‌ها برای فرزندآوری کاسته است. در این شرایط چطور توصیه به فرزندآوری می‌شود؟

#محیط‌زیست-رسیدگی
شهروندی از اردبیل:
چند روز پیش شاهد تلف شدن یک قلاده خرس قهوه‌ای در استان اردبیل بودیم، از مسؤولان محیط‌زیست تقاضا دارم به موضوعاتی از این قبیل توجه بیشتری داشته باشند تا دیگر شاهد چنین اتفاقاتی در کشورمان نباشیم.

#دارو-مجوز
یک شهروند:
مسؤولان وزارت بهداشت بر فروش دارو در داروخانه‌ها نظارت بیشتری داشته باشند زیرا برخی داروخانه‌ها فروش اینترنتی بدون مجوز دارند.

#قطعات-خودرو
خزایی از تهران:
وجود برنده‌های تقلبی در بازار قطعات یدکی خودرو به شدت افزایش یافته است و گاهی دیده می‌شود حتی قطعات دست دوم جای قطعه نو به فروش می‌رسد. چرا کسی بر چنین اوضاعی نظارت ندارد؟

#کرایه-تاکسی
یک راننده تاکسی:
از سازمان تاکسیرانی درخواست دارم با توجه به مشکلات پول خرد، در تعیین کرایه‌ها بیشتر دقت کند تا مشکلی برای رانندگان و مسافران پیش نیاید.

#قیمت-اجاره
یک مستاجر:
فصل جابه‌جایی مستاجرها آغاز شده در حالی که سقف ۲۵ درصدی برای اجاره مسکن، اعلام شده است ولی متاسفانه کسی به این سقف توجهی ندارد و مالکان، برای اجاره ملک قیمتی نجومی تعیین می‌کنند.

#مترو-معطلی
غریبی از تهران:
با وجود راه‌اندازی تقریبا تمام ایستگاه‌ها اما فاصله حرکت قطارهای خط ۳ متروی تهران، کماکان زیاد است. چرا به این موضوع رسیدگی نمی‌شود تا مسافران مدت زیادی معطل نمانند؟