

## ویژگی‌های شخصیتی افراد کننده

می‌شوند. بلایگری هم روش نوینی در تبلیغات نیست و بلایگرهای اینستاگرامی با بازیابی و به بیان درست‌تر، وانمایی از زندگی خود می‌کشند. همان‌ها و آرزوهای ما را پیش چشم‌مان به تصویر می‌کشند. به طور نمونه، خوردن و آشامیدن، یکی از لذت‌های زندگی است. می‌تواند دل‌آهرا به سیرای رستوران‌ها و صنعت خوراکی‌ها می‌رود و با صاوری از انواع و اقسام خوراکی‌های خوش آب و رنگ، حس چشایی ما را تحریک می‌کنند و در پی دنبال کردن این صفحات، ما هم بی آن‌که خودمان متوجه باشیم به مشتری پیرو یا قرض رستوران‌ها، می‌شویم و بستی و خلاصه خوراکی‌های تبلیغ‌شان را می‌خوریم. بسیاری تبدیل می‌شوند. کویک‌شاک آنایستاگرامی شاید خیلی شبیه بچه‌های ما نباشند. آنها همیشه چهره و لباس مرتب دارند و حرف‌گوش کن و دوست‌داشتنی به نظر می‌رسند. سوئیته‌ی هوم‌های اینستاگرامی، نمایشی رک‌دبانوگری زنانه می‌دهند که همیشه همه چیزشان مرتب است و هیچ شباهتی به یک زن فاش‌دار که روزی یک‌اگز ایستاده و خانه را می‌زند، ندارند. آنها همه چیزشان ایده‌آل است، چون ما تنها یک برش یا یک زاویه از زندگی‌شان را می‌بینیم. آن هم زاویه‌ای که خودشان به ما نشان می‌دهند اما بلایگرهای اینستاگرامی چرا بنگامی مشترک می‌خورای یا سر و لباس و آرایش کردن و راز زیادشدنشان را با صدها هزاران و حتی میلیون‌ها دنبال‌کننده به اشتراک می‌گذارند؟

**درآمد های نجومی بلاگرها از نگاه های ما**

غریک نفر دنبال کننده برای بلاگرهای اینستاگرامی به معنای درآمد بیشتر است. اینستاگرام از طریق تکنولوژی کوکی یا کلوچه،

به اهمیت نمی‌دهند. اما برای این‌که انسان از سلامتی کامل بهره‌مند شود، باید به فکر سلامت روان خود نیز باشد.

# نقش خود را بازی کنید

## جیب‌هایی که با حسرت خوردن مایر می‌شود

فضای مجازی و شبکه اینستاگرام شوی تا ویتربینی از زندگی آرمانی در

فست‌فودها و غذاهای مختلف در برابرشان چیده شده و با تمام وجود، تلاش می‌کنند مزه این غذاها را در دهان حس کنند و به سراغ رستوران‌هایی بروید که آنها به شما معرفی می‌کنند. سوئیت‌هوم‌هایی که موجب می‌شوند شما از صبح تا شب در فکر چور کردن دخل و خرچتان باشید تا خانه و زندگی‌تان را شبیه آنها درست کنید. بلاگرهای طنزی که کنار لبخندی که روی لب شما می‌نشانند، کالاهای خدمات متعددی را هم به شما تحویل می‌کنند و شما بی‌آن‌که متوجه باشید ناخودآگاه به سراغ این کالاها و خدمات تبلیغ شده در استوری‌ها و پست‌های این بلاگرها می‌روید. همچنان‌که از لوازم آرایش و سبک آرایشی بلاگرهای آرایشی مورد علاقه‌تان پیروی می‌کنید و چیدمان زندگی و حتی لباس و طرز پوشش‌تان شبیه همین بلاگرهایی می‌شود که ساعات زیادی از شبانه‌روز آنها را دنبال می‌کنید، غافل از این‌که شما هم از ابزاری برای کسب درآمدهای نجومی آنها هستید و سبک زندگی و حتی گاهی سلامت‌تان را در این مسیر می‌بازید.

بی‌سابقه مصرف این گروه از غذاهای چاق‌کننده و فاقد ارزش غذایی شده‌اند و سلامت مردم و جامعه را به خطر انداخته‌اند اما ماجرایی تغییر سبک زندگی، گرایش به عمل‌های جراحی زیبایی و رکود داری کشور در مصرف لوسون آرایش، چالش‌هایی است که بسیاری از آنها را می‌توان در شبکه‌های اجتماعی اینستاگرام و میان همین بلاگرهایی که هر کدام از ما، ساعت‌های مفیدی از شبانه‌رومان را در صفحاتشان صرف می‌کنیم، ریشه‌یابی کرد.

به تصویر کشیدن آرزوها و ایده‌آل‌ها  
برای درآمدزایی  
تبلیغات، از مسیر آرزوها و ایده‌آل‌ها وارد

اواخر سال گذشته، بیمه شدن معده یکی از فواید بلاگرهای معروف اینستاگرامی، حاشیه‌های متعدد و واکنش‌های اجتماعی داشت. جالبی آن از همه این‌که حمید سپیدپام یا همان مستر تستر است که معده‌اش بیمه می‌شود - را خیلی از کسانی که به دو کوچه پس‌کوچه‌های اینستاگرام و یگریدی می‌کنند، می‌شناسند اما دکتر قدرت سپیدپام پدر این فویدلار اینستاگرامی - که مولف و مدرس کتب دانشگاهی در رشته مهندسی کامپیوتر است - به اندازه پسرش مشهور نیست اما نقش بلاگرهای اینستاگرامی در ذائقه‌سازی و تغییر سبک زندگی به فویدلارها معروف نمی‌شود؛ چندان آن گروه از بلاگرها هم، با معجون ذائقه مردم به سمت مصرف فست‌فودها، موجب رشد

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

نوعی جلبک طلایی رنگ تاساولی-  
رمانی از ماسپرمت قوام انگلیسی ۵۰  
گرم، سرخ‌نود قرمز از مجموعه دانستی  
نوشته بزرگ علوی- سفید (۱۴) غذای  
ظهر- عید ده‌م الف‌الحجه- مندی  
سوارکاری (۱۵) مردن از غصه- لوکس-  
همسایه سومالی.

**عصودی:** نام ترکی- ناگواری- غصو  
تبریزکننده اسکلت ساختمان در  
رباره زلزله- بادها- دامن چین‌دار  
قدیمی- کاسه کاسی (۳) از بحور  
شعر از تنقالت- قابله- کوله‌تران-  
نود درجه (۴) مقابل توبه (۵) ده‌تران-  
نشانه جمع مثبت عربی (۵) ربابا و

(۲) قوه بینایی- برسر عروس و  
ریزید- کاجران آمریکایی  
برخی کل مجموعه- جنگلی  
کردن (۴) یگانگی- ورزشی  
از صخره‌نوردی و سقوط  
منافقان جنگ نهروان-  
در دراستان کرمان (۴) یونمان-  
شیربهای زمستانی- واحد  
اندازه‌گیری طول (۴) از اوقات  
مردانه نیست- از یاران نام  
ین (۸) جانشین وضو- در  
سختی- پادشاهان (۱۰) به‌تر  
چربی سبزی (۱۱) دراهم-  
پان- نشانی- نیاز- تماشایی (۱۱)

بسیار سرد (۱۱) از گل های زینتی -  
انتخابت بوسنی و هرزگوین (۱۲) حرف  
انتخاب- اسب تندرو- وسیله حمل  
مصابح جهاتمانی (۱۳) که نشست-  
فدراسیون جاهی کشتی- جاشناب  
(۱۴) محل آموزش اسب سواری- شاه  
قدرتمند ساسانی- (از ابزار زراعی (۱۵)  
اسلحه باستانی برای پرتاب اشیا-  
قانونی که توسط دولت به مجلس  
پیشنهاد می شود- میکی کاغذ.

افقی: ۱) هسته آهن ربای دائمی در  
ژنراتور- فیلمی ساخته بهرام بیضایی-

٥٩٩

١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠
م	ا	ن	ك	ي	ن
د	و	ا	ج	ي	ا
ر		ل			ر
م	خ	ط			ي
ن	ت	ا	م	ق	ا
	ه	ر	ا		ت
ا		ك	م		
ش	خ		ي	د	
ن	ي		ج		ب
	ا	ر		م	د
ي		د		ا	ا
		ر	ت		ج
ن	ا		ي		ا
خ	م		و		ن
	ن	ي		ن	ب

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
ا	ک	ش	ی	م	س
ر	ل	م	ا	ی	د
ا	م		ل	ی	س
	ن	ت	د	و	س
	ت	و	ف	ا	د
م	ز	ر	ا	غ	ف
س		ل	ر	ی	د
	ک	و	پ	ل	س
	و	ل	ا	د	س
	ی	ر	ا	ی	ک
		ر	ا	ل	ا
ر		ا	ز	و	س
		ل	و	ن	ی
س		و	ا	ک	ج

---

## خانواده در برابر بحران

در روز جهانی هلال احمر و صلیب سرخ، به میزان آمادگی خانواده‌ها در برابر مخاطرات پرداخته‌ایم

که باید تا ۷/۵ بیشتر مقاوم باشند و نظارتی جدی برای این هدف هم صورت بگیرد. به نظر نواب شمس پور، اگر چنین اتفاقی بیفتد، در صورت بروز زلزله‌های احتمالی بدون تردید تعداد مرگ و میر در چنین سازه‌هایی صفر خواهد بود.

## لزوم توجه به چیدمان

حالا اگر خانه مقاوم بود و خیالمان راحت، داخل خانه را چطور بچینیم تا از آسیب‌های ناشی از بلایی مانند زلزله در امان باشیم؟ مدیرکل آموزش همگانی هلال‌احمر می‌گوید اولین موضوعی که در چیدمان باید به آن دقت کنیم، قیل از زیبایی، امنیت است؛ «مثلا ظروف سنگین را در طبقات بالایی کابینت نگذاریم که همین‌ها در زمان زلزله پرتاب می‌شوند و آسیب‌زا خواهند بود.» ضمن این‌که باید همه وسایل از جمله لوستر و تابلوها و... را به طور جدی، ثابت و محکم کنیم تا خیالمان بابت مستحکم بودن آنها در برابر تکان‌های شدید هم راحت باشد.

بلایای طبیعی می‌تواند یکبارہ زندگی انسان‌ها را دگرگون کند؛ اتفاقی که در صورت نبود آمادگی با شدت و قدرت بیشتری رخ می‌دهد. به همین دلیل چاره‌ای جز تغییر سبک زندگی و بالا بردن آگاهی و آژان مهم‌تر، آمادگی در برابر مخاطرات نداریم. واقعیتی که دکتر نواب شمس‌پور، مدیرکل آموزش عمومی، پایه و مهندسانی هلال احمر هم در گفت‌وگو با ما، آن را تأیید می‌کند و از راه‌های تقویت این آگاهی و این آمادگی در برابر طبیعی‌ترین بحران‌ها و بلاهایی می‌گوید که ممکن است همه آدم‌ها، در هر جای کره زمین، روزی با آن روبرو شوند.

بدون شک آمادگی، بدون آموزش و پیش‌زمینه محقق نشود؛ آموزش‌ها، اگرچه این روزها برای همه مردم در سراسر کشور امکان‌پذیر شده‌است، اما طوریکه مرکزهای آموزش‌های هلال احمر کشور می‌گوید، همه آموزش‌های لازم برای مقابله با بحران‌ها و بلایای طبیعی در سایت khadem، قرار دارد و همه افراد می‌توانند با مطالعه آن و شرکت در دوره‌های مجازی، بی‌افزاینده‌ای مدرک هم دریافت کنند؛ یک تیر و دو نشان آورد.

**این قوانین سفت و سخت**  
بدون تردید اولین آمادگی‌ها، از بهترین قوانین ناشی می‌شود: «قوانینی که در زمینه زلزله، باید از ساخت و ساز مقاوم خانه‌ها شروع شود؛ خانه‌هایی

---

## حفظ خانواده با آموزش

بلاگرهای یکی از گروه‌های تأثیرگذار در فضای مجازی هستند. این فضا یک محیط باز است و هیچ محدودیتی برای ارائه محتوا ندارد، در نتیجه بلاگرها هر حرفی می‌زنند و هر کاری را به روش دلخواه خود انجام می‌دهند، بدون این‌که حرف‌ها و اعمال آنها قابل راستی‌آزمایی باشد.

بلاگر بودن که به افراد توان تولید محتوا می‌دهد باعث هویت بخشی به افراد نیز می‌شود. به طوری که از کم‌سمن‌ترین افراد تا مسن‌ترین آنها می‌توانند با مطرح کردن خود در فضای مجازی، خودی نشان داده و صاحب رتبه شوند. به همین علت است که تعداد بلاگرها روز به روز راز افزایش است.

شکی نیست که این وضعیت، نقش مخربی بر خانواده‌ها دارد. این وضعیت درست مثل زمانی است که بهمن در کره‌هستان رخ می‌دهد و هرچه از قلعه به سمت دامنه می‌آید، توده برفی بزرگ‌تر و خطرناک‌تر می‌شود. این بهمن قادر است هر سدی را از مقابل خود بردارد. همان‌طور که بلاگرها را نمی‌توان با هیچ مانعی محدود کرد.

مشکل دیگر در حوزه بلاگری این است که این افراد کم‌کم شبکه‌ها را در فضای مجازی شکل می‌دهند و افراد مختلف را که سلیقه‌های نزدیک به هم دارند، جذب می‌کنند و این شبکه روز به روز گسترده‌تر می‌شود. خطر مهم هم این است که این شبکه‌ها کم‌کم وارد محیط‌های خانوادگی می‌شوند.

مسئله‌ها با وضع قانون و مقررات نمی‌توان بلاگری را محدود کرد، همان‌گونه که در هیچ‌جای دنیا این وضعیت کنترل نشده است، زیرا بلاگری بخشی از یک سونامی است که فضای مجازی ایجاد کرده است. بنابراین بهترین راه برای حفاظت از محیط خانواده در مقابل این سونامی، ایجاد ایمنی خودآگاه است که فقط از راه آموزش به دست می‌آید.

**طراح: بیژن گورانی**

## جدول شماره ۶۱۹۲

## جدول عادی

**افقی:** (۱) تالاب بین‌المللی در غرب  
تیزرول - پادشاه - داگر حبشه در زمان  
توسل (کرم‌صاح) - تکرار یک حرف  
دوستدار - نام تعدادی از فرماندهان مصر  
قدیم - سراب کنگاور (۳) ضروری - در  
یک جاده کارآمد - سازی کوبه‌ای (۴) کاخ  
تاریخی دور صفوی در اصفهان - یکی  
از عنصر تشکیل‌دهنده آب  
از شاگردان میرعماد خوشنویسان  
پارسی دیرنشین (۶) گلی زیبا - ساز  
جواد معروفی - نیمه چپ‌زی (۷) حرف درد  
و آزردگی - شعر در ماندن‌دار - نوعی  
نارنگی (۸) سخن - فرمانروایی -  
ارزهای دیجیتالی (۹) باور - ملکه شهر  
سبز (پروچ) - ناشناخته - درشت‌هیکل  
استیا - ضرب‌نامه دست کاراته‌کا (۱۱) کابو -  
مختمین - نامی خوشترانه (۱۲) آوازخوان -  
هرموجون زنده (۱۳) جان‌نشین - فرنگ -  
نام خداوند در دیان بهود (۱۴) شهری  
در فارس - درگاه قدیمی نمایش  
فیلم - هنر فرنگی (۱۵) نشانه مصدر -  
چلی - روی در لرستان - دیه.

**عمودی:** ۱) شهر مدفن پروین  
اتصافی - عموم مردم - بیاری کم  
شدن کیلول‌های سرخ (۲) جوانان  
ران‌ننده - مخترع سینما - سفارش  
پیش از مرگ (۳) آدم‌ماشینی -  
کرانه‌های آسمان - برق را از کوئل  
به داکو می‌رساند (۴) غیراختیاری -  
سردرد شدید - فیله انگلیسی  
سری - شست‌وشو سری -  
دست‌داشتن (۵) وسط - مهمانی -  
ممان (۶) دارای طول زمانی - باعث و  
موجب - ماهی تن (۸) بافتن - پنجمین  
حرف الفبایی - چرمی (۹) گریخته - زن  
برگ‌ساقی - مقرر فاندنی در ارتش  
۱۰) کاشف نیروی جاذبه زمین -

## حل جدول عادی شماره ۶۱۹۱

١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥
ن	ی	ک	ن	ا	م
ا	ج	ر	و	د	
م	ل	س	و	ر	ی
ی	ا	ط	س	خ	ن
	ق	ا	م	ت	
ت		ر	ا	ه	ن
ا	ر	م	ک		ا
د	س		ی	خ	ش
ب	ت	ی	چ	ن	خ
	م	د	ا	ر	ا
ا		ا	ر	ی	س
ج	ا	ر	ت		
ا	ن		ر	ا	ن
ن	و	ن	م	خ	
ب	ن	ش	ی	ن	ی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
س	م	ی	ش	ک	ا
د	ا	ی	ل	م	ر
ی	ل	س	د	ا	م
د	و	س	ن	ک	ا
	ف	ت	و	ت	
ه		ا	ز	ر	م
م	ف	ر	غ		س
ل	ی	ه		ت	ک
س	ل	پ	و	ک	
	ا	د	و	ل	ف
ی		ر	ا	و	ی
ا	ل	ا	ر		
س	ب	ز	و	ا	ر
و	ی				
ج	ک	ا	و	و	س