

رویش فکری

رابطه های پرنشاط و پویا با بازی فکری



وقتی اسم بازی را می شنویم پرت می شویم به دوران کودکی مان. خودمان را وسط حیاط یا کوچه می بینیم که با گل برای خودمان قلعه یا یک مجسمه گلی می سازیم یا یکی از دوستان مان چشم می گذارد و ما قاچیم می شویم. چند نفری هفت تا سنگ را برمی داریم و روی هم می چینیم تا هفت سنگ بازی کنیم. با چادرهای گل گلی که گاهی قد چادر از قد ما بلندتر یا کوتاه تر است مامان بازی می کنیم و برای عروسک هایمان مادری رویایی می شویم و یک گوشه دیگر خیال مان فوتبال بازی می کنیم و با هر گلی که به دروازه می رود احساس می کنیم جام قهرمانی مال ما شده است.

رفته رفته که به نسل دهه ۸۰ و ۹۰ رسیدیم جنس بازی های بچه ها متفاوت شد. دیگر از آن شور و هیاهوی دوران دهه ۶۰ و ۷۰ و صدا های خنده و جیغ و گریه در کوچه ها و حتی حیاط خانه ها آن چنان خبری نبود.

می گویند پیشرفت علم باعث پیشرفت خیلی موارد در دنیا شده. راستش را بخواهید به نظر من هم درست می گویند. در پزشکی، مهندسی، ارتباطات، وسایل خانه و... علم خیلی به درد آدمیزاد خورده است اما همه چیز در دنیا یک روی خوب و مفید دارد و یک روی بد و حتی مخرب. پیشرفت دنیای کنونی شاید آنچنان به نفع فرزندان ما تمام نشده. تکنولوژی حالا شبیه پستانکی است که محدودیت سنی ندارد! هر جا که لازم است بچه ها دیگر سر و صدا نکنند یک گوشی یا یک تبلت به دست آنها می دهند و کار تمام است. شاید بعضی نمی دانند که این بازی های پراز هیجان چه بر سر ذهن بچه ها می آورد و چقدر کم حوصله شان می کند و قدرت تمرکز را از آنها می گیرد. کودک به ظاهر آرام یک گوشه نشسته و آزاری ندارد اما این هیجان ها در او ذخیره می شود و یک جایی که فکرش را نمی کنند بروز پیدا می کند. حالا اینجا تدبیر پدر و مادر به میان می آید که چگونه این هیجان و انرژی بچه را تخلیه کنند؟

فواید بازی کردن را می توان در اینستاگرام در پیچ های روان شناس های کودک و پیچ های مربوط به کودکان و حتی جست و جوی گوگل پیدا کرد که چگونه با بازی کردن به ذهن و شکوفایی استعداد کودک کمک می کنیم.

مثلا پیامبر درباره خاک بازی فرمودند: «بگذارید بازی کنند، خاک بهار کودکان است.» و نویسنده کتاب «چرا خاک خوب است» می گوید: «بگذارید کودک شما کودکی کند. اگر کودک شما هر

۶۶

جالیز یک بازی کارتی رقابتی است. بازیکن ها در این بازی با مدیریت جالیز هایشان، تلاش می کنند تا بهترین و گران ترین محصولات را بکارند و با فروش آنها، کسب و کارشان را حسابی سکه کنند

فاطمه کرامتی راد

پژوهشگر

روز با دست ها و لباس های خاکی و کثیف به خانه نمی آید بدن او در حال ساخت ارتش ایمنی لازم برای بدنش نیست، در حالی که این مسأله حیاتی است.»

رفتارهای و سواس گونه خود را کنار بگذاریم، اجازه دهیم فرزندان مان با خاک مأنوس شوند. گلی یا خاکی شدن دست و بدن برای کودکان آن قدر لذت بخش است که هرگز آن را فراموش نخواهند کرد.

بازی با خاک و گل نمونه ای از یک بازی کاملاً در دسترس است که همه خانواده ها می توانند به کودک ابزار رشد و شکوفایی ذهنی را بدهند.

روش دیگر، بازی ذهنی - فکری است. وقتی با اعضای خانواده، مشغول بازی های فکری می شوید، لحظات تان پر از خنده و نشاط می شود.

بازی فکری با طرح تست هوش و معما نوعی از بازی فکری است که تقویت قدرت تصمیم گیری، افزایش میزان صبر و حوصله و توانایی سازماندهی و منظم کردن افکار از جمله دستاوردهای بازی های فکری به این سبک است. بازی های معمایی به شما یاد می دهند که چطور یک مساله را به بخش های کوچک تر تقسیم کنید تا قابلیت بررسی ابعاد مختلف آن آسان شود و حل کردن معماها و بازی های فکری که با هوش سرو کار دارند باعث

۶۶

۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۱ • شماره ۹۳۸

افزایش بهره یا ضریب هوشی (IQ) می شود. بازی فکری باعث بهبود عملکرد مغز و موجب افزایش میزان صمیمیت و دوستی می شود و می تواند به عنوان یک ترفند تربیتی به کار گرفته شود. روان شناس ها معتقدند اگر نکات تربیتی به صورت غیرمستقیم باشد تأثیر بیشتری دارد. بازی ذهنی هوش هیجانی ما را هم پرورش می دهد.

برای کودکان باعث رشد اجتماعی آنها نیز می شود. کودکان معمولاً هنگام بازی کردن هم بازی دارند. بازی فکری برای کودک علاوه بر همبازی به همفکر نیز نیاز دارد تا در روند انجام بازی فکری، در تمرکز و توجه و تصمیم گیری یاری دهنده یکدیگر باشند. آنها از طریق بازی افکار و ایده های خود را با کودکان همسن خودشان مطرح کرده و به تجزیه و تحلیل ایده های یکدیگر می پردازند. این بازی ها حتی برای رشد روانی و شخصیت فردی کودک هم مؤثر است.

از دیگر فواید بازی ذهنی افزایش دقت، افزایش اعتماد به نفس، خوش خلقی، بهبود روحیه و تقویت استدلال دیداری است.

با وجود بازی های فکری، مهمانی ها و دورهمی هایپتان خوشتر و شادتر خواهد گذشت، هم از مغزتان استفاده بهتری می کنید و هم از فشار و استرس های رنگارنگ نجات پیدا خواهید کرد. پس اهمیت بازی کردن را دست کم نگیرید.

یک بازی ذهنی مناسب برای جمع های خانوادگی بازی جالیز است.

جالیز یک بازی کارتی رقابتی است. بازیکن ها در این بازی با مدیریت جالیز هایشان، تلاش می کنند تا بهترین و گران ترین محصولات را بکارند و با فروش آنها، کسب و کارشان را حسابی سکه کنند اما موفقیت در این کسب و کار، همان قدر که به سختکوشی و تلاش احتیاج دارد حواس جمع، حساب و کتاب و کمی هم شانس می خواهد. بهترین محصول را در جالیزها بکارید، به موقع محصولات را برداشت کنید، زمین ها را گسترش دهید و بهترین معاملات را با کشاورزهای دیگر انجام دهید تا بتوانید بهترین کشاورز «جالیز» باشید.

از جمله مهارت هایی که با انجام این بازی به آن دست پیدا می کنید قدرت تصمیم گیری و برنامه ریزی، مهارت پیش بینی، ریسک پذیری و مهارت های ارتباطی و کلامی است.

این بازی یک بازی مالی مناسب با طراحی ایرانی است که در فرآیند تربیت اقتصادی و سواد مالی کودکان به والدین کمک می کند.

