

مشکل بالش پر برای مبتلایان به آسم



دکتر شمس‌الدین افشاری
فلوشیپ آسم و آلرژی

آسم از جمله بیماری‌های مهم ریوی محسوب می‌شود که جمعیت زیادی را در دنیا درگیر کرده است. از علل اصلی آسم، واکنش‌های آلرژیک است که می‌تواند شروع حملات آسم را باعث شده و آن را تشدید کند. آلرژی ممکن است به‌صورت درگیری راه‌های هوایی و سینوس‌ها باشد که با عطسه، سرفه، آبریزش و خارش بینی، چشم و گلو همراه است و گاهی با درگیری راه‌های هوایی تحتانی و آسم، بروز می‌کند. مبتلایان به آلرژی باید تا جای ممکن از مواد آلرژن دوری یا از ماسک استفاده کنند تا از بروز علائم پیشگیری شود. آسم وضعیتی است که در آن راه‌های هوایی باریک یا متورم شده یا مخاط زیادی ترشح می‌کنند. تنفس با بروز آسم سخت می‌شود و حمله آسم وقتی رخ می‌دهد که راه‌های هوایی در ریه‌ها تنگ یا ملتهب شوند. آسم می‌تواند در یک خانواده شیوع بیشتری داشته باشد.

مو و پر حیوانات از موارد حساسیت‌زاست و با توجه به استفاده از پرپرندگان در بالش، این نوع بالش‌ها می‌تواند باعث بروز مشکلات تنفسی در مبتلایان به آسم، به‌ویژه در کودکان مستعد شود. افرادی که هنگام خواب دچار این علائم حملات آسم می‌شوند، اگر از بالش پر استفاده می‌کنند، احتمال دارد به آن حساسیت داشته باشند. بنابراین به آنها توصیه می‌شود از بالش پر استفاده نکرده و همچنین برای رویه بالش نیز از رویه ضد حساسیت که در مراکز تجهیزات پزشکی موجود است استفاده کنند. همچنین توصیه می‌شود از پتوی بدون ملحفه استفاده نکنند و در اتاق خواب‌شان تا جای ممکن فرش، موکت و نیز پوشش‌های پشمی نباشد بلکه بهتر است سرامیک باشد تا کمتر دچار علائم آلرژی شوند.

<p>آب‌موج</p> <p>۱۹۱۲۴</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>۱۶۷۰۶</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>۸۵۱۳</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>۵۶۸</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>۶۴</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>۵۴</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>۲۲</p> <p>واحد بین‌المللی</p>	<p>مقایسه ویتامین A در میوه‌ها</p> <p>دانشنی‌ها</p>
---	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---

افزودنی‌های خطرناک

موادی که گاهی بیشتر از نگه‌دارنده‌ها می‌توانند خطرناک باشند

چند روزی بود برای تهیه گزارشی در مورد افزودنی‌هایی که به نوشیدنی‌های صنعتی می‌زنند به دنبال مجامع با تخصصی‌باتجربه بودیم. جالب این‌که تعدادی از متخصصان، مایل به ارائه اطلاعاتی در این زمینه نبودند و افشای حقیقت را دردرسراسر می‌دانستند. این در حالی است که آگاهی مصرف‌کننده از ترکیبات و محتویات آنچه می‌خورد و می‌آشامد، حق مسلم اوست و وقتی ترکیبی خوراکی با هدفی مشخص به محصولات کارخانه‌ای افزوده می‌شود، مجاز و مورد تایید سازمان جهانی بهداشت است. براین اساس دکتر حمید خسروی، متخصص علوم و صنایع غذایی به پرسش‌های ما در این زمینه پاسخ داد.



مواد افزودنی، ترکیباتی هستند که با هدف خاص و مشخص به‌فرمولاسیون مواد غذایی اضافه می‌شوند. رنگ‌های مصنوعی، شیرین‌کننده‌ها، اسانس‌ها، مواد معطر، ادویه‌ها، چاشنی‌ها، مواد پایدارکننده و حتی مواد نگه‌دارنده جزئی از افزودنی‌ها هستند. هدف از استفاده افزودنی‌ها، اصلاح و بهبود کیفیت ماده غذایی و در صورت استفاده از مواد نگه‌دارنده، افزایش طول عمر و ماندگاری محصول است.

افزودنی‌ها، طبیعی یا مصنوعی؟

بسیاری از افراد براین باورند که هر محصول حاوی مواد نگه‌دارنده، آسیب‌زننده و خطرناک است. دکتر خسروی می‌گوید، مواد نگه‌دارنده جزئی از افزودنی‌ها هستند و خطرات ناشی از سایر مواد افزودنی مانند اسانس‌ها، مواد معطر، ترکیبات رنگ‌دهنده، شکر، نمک و... کمتر از مواد نگه‌دارنده نیست. استفاده از افزودنی‌ها به نوشیدنی‌های صنعتی بسته به در و نوع آنها، مجاز و مورد تایید سازمان جهانی بهداشت است. افزودنی‌ها انواع طبیعی، شبه‌طبیعی و مصنوعی دارند. گرچه مصرف انواع افزودنی‌های شیمیایی و

نوشابه، موهیتو و کوکتل‌ها

به عقیده متخصصان صنایع غذایی، زمانی یک محصول حاوی افزودنی می‌تواند آسیب‌زننده باشد که روزانه و مستمر و به‌میزان زیاد از آن استفاده شود. متأسفانه در میان نوشیدنی‌ها، نوشابه‌های گازدار از پرمصرف‌ترین‌ها هستند که می‌توانند مخاطره‌آمیز باشند. نوشابه علاوه بر مواد نگه‌دارنده حاوی شکر، رنگ، اسانس و اسید هستند و به جرات می‌توان گفت صدمات ناشی از افزودنی‌های نوشابه از مواد نگه‌دارنده آن بیشتر است. در مورد نوشیدنی‌هایی مانند موهیتو یا کوکتل‌های مختلف که در

از شیرکارخانه تا شیر محلی

خوب است بدانید شیرمصرفی برای شیرهای فرادما یا همان استریلیزه از بهترین و باکیفیت‌ترین نوع شیر است تا بتواند فرآیندهای حرارتی استریلیزاسیون را طی کرده و به مدت شش ماه، ماندگاری داشته باشد. این شیرها پس از استریلیزه شدن در بسته‌بندی‌های هفت‌گانه نگهداری شده و به مواد نگه‌دارنده نیاز ندارند. شیرهای پاستوریزه به دلیل نوع فرآیند حرارتی، ماندگاری کمتری داشته اما آنها نیز به دلیل فرآیند پاستوریزاسیون نیازی به مواد نگه‌دارنده ندارند. در مورد شیرهای محلی و سنتی، چون تولیدکنندگان، امکانات بهداشتی لازم برای نگهداری شیر تا زمان فروش را



تفاوت چشمگیر

هماتاش خرید تلایین را یکی از مزیت‌های این شرکت می‌داند و اضافه می‌کند: «در طراحی وب‌سایت جدید شرکت امکان خرید اینترنتی هم ایجاد شده و مشتری می‌تواند یک‌سری دستگاه‌های کوچک‌تر و آزمایشگاهی را مستقیم از طریق سایت خریداری کند.»

رئیس هیات‌مدیره شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» با بیان این‌که محصولات ما مختص داخل نیست و مشتری خارجی هم داریم، عنوان می‌کند: یک‌سری از محصولات را چند روز قبل فرستادیم کانادا، پیش از آن به کشور عراق و ترکیه هم ارسال محصول داشتیم. از آنجا که تکنولوژی دستگاه‌های تولیدی شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» بسیار بالا است، یکی از دستگاه‌ها را قرار است برای یکی از دانشگاه‌های اتریش بفرستیم.»

از آینده چه خبر؟

رئیس هیات‌مدیره شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» درباره برنامه‌های پیش روی این شرکت می‌گوید: «مطمئناً افزایش نیرو خواهیم داشت و احتمالاً ۲۰ درصد به نیروهایمان اضافه شود. همچنین در آینده نزدیک خط تولید بردهای الکترونیکی راه‌اندازی می‌شود. همین الان هم بردهای الکترونیکی و تابلوهای برق مورد نیاز شرکت تولید خودمان است و در آینده تصمیم داریم آن را به تولید انبوه برسانیم.»

وی در بیان برنامه‌های آینده شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» اضافه می‌کند: «اگر معادلات ارتباط بین‌المللی خوب پیش برود و توافقات صورت بگیرد، احتمال صادرات‌مان هم زیاد است؛ یعنی همین الان بسترهای صادرات آماده است. خوشبختانه کیفیت محصول ما به‌گونه‌ای است که هم به کشورهای همسایه و هم کشورهای اروپایی صادرات داشته باشیم. مشکلی که الان در این مسیر است، بحث تبادل مالی است که به دلیل تحریم‌ها سخت یا ناممکن شده است.»

هماتاش اضافه می‌کند: «حتی دنبال این هستیم که یک همکاری خارجی هم داشته باشیم. مثلاً یک شرکت معتبر خارجی با ما همکاری کند و تولید چند برابر شود.»

رقابت می‌کند.»

رئیس هیات‌مدیره این شرکت توضیح می‌دهد: «تا همین پنج سال پیش مثلاً صنعت پتروشیمی سراغ محصولات داخلی نمی‌آمدند، اما الان شرکت ما یک کوره ۴۰ متری برای پتروشیمی باختر تولید کرده، تحویل داده است و شرکت‌های بزرگی مثل «مینا»، «مس سرچشمه»، ذوب‌آهن اصفهان، فولاد مبارکه سپاهان، شرکت ایتالیایی دنیلی، فولاد کاوه کیش، فولاد بناب، پتروشیمی شازند، مرکز تحقیقات و فناوری پتروشیمی و... از ما خریدار می‌کنند.»

هماتاش با تأکید بر این‌که تولیدکننده کوره در ایران وجود دارد اما مثل محصولات شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» نیست، اضافه می‌کند: «دامنه مشتری‌های ما به سبب تولیدات متنوع بسیار بالاست و تکنولوژی‌های مختلف را به صنایع مختلف می‌دهیم. خیلی از دستگاه‌های ما اصلاً نمونه داخلی و حتی خارجی ندارد؛ زیرا برخی از محصولات ما سفارش مشتری است، یعنی مشتری از ما می‌خواهد یک محصول با یک‌سری ویژگی‌ها برای او تولید کنیم و ما باید آن را طراحی و تولید کنیم، بنابراین نمونه دیگری ندارد.»

تولید تنها کوره پلاسازی کاری جهان

او ادامه می‌دهد: «یک کوره پلاسازی که با گاز کار می‌کند هم داریم که اختصاصاً برای شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» است، یعنی کوره‌های پلاسازی تماماً الکتریکی بوده و با برق کار می‌کنند، فقط یک نمونه با گاز کار می‌کند که ما آن را ساخته‌ایم.»



متخصصان شرکت دانش‌بنیان «آرمان توانا راه‌آریا» با تولید کوره‌های صنعتی با کیفیت به نیاز بسیاری از صنایع با محصولات کاملاً ایرانی پاسخ دادند

تلاش شرکت «آرمان توانا» ساخت کوره‌هایی برای تولید ایرانی

اگر بخواهیم یک فصل مشترک بین صنعت خودروسازی، پلاسازی، دندانسازی، آزمایشگاه‌های دارویی، آزمایشگاه‌های سیمان، معادن، فولاد، پتروشیمی و حتی کارگاه‌های پیچ و مهره‌سازی معین کنیم، کوره‌های حرارتی آن فصل مشترک است. از آنجا که تولیدات همه این صنایع از ضروریات جامعه امروز است، نبود کوره برای هر یک از این صنایع، ضربه‌ای به بدنه صنعت کشور است. ضربه‌ای که شرکت

دانش‌بنیان «آرمان توانا راه‌آریا» با ساخت کاملاً داخلی حدود ۱۱۰ محصول صنعتی از جمله انواع و اقسام کوره‌های گازی، برقی و... آن را دفع کرده است.

سینا همتاش، رئیس هیات‌مدیره شرکت دانش‌بنیان «آرمان توانا راه‌آریا» می‌گوید: «شرکت ما یک شرکت دانش‌بنیان صنعتی است که با تقریباً ۹۰ نفر نیروی کار، انواع و اقسام دستگاه‌ها مانند کوره‌های پلاسازی، کوره‌های آزمایشگاهی، عملیات حرارتی و... را تولید می‌کنیم. طیف تولید ما به‌گونه‌ای است که می‌توان ادعا کرد در خاورمیانه هیچ کارخانه‌ای کوناگونی محصول ما را ندارد.»

هماتاش اضافه می‌کند: «البته برند ما آترا است. مجموعه آترا حدود ۳۰ سال سابقه فعالیت در صنعت را دارد و کارهای تولید انواع و اقسام کوره‌ها اعم از صنعتی، آزمایشگاهی و خطوط عملیات حرارتی را انجام می‌دهد. این کار با تلاش‌های فراوان مهندس کاویانی، از برترین متخصصان حوزه ساخت انواع کوره که در سال ۲۰۰۸ برنده جایزه صنعتگر برتر از فرانسه شد، انجام می‌گردد.»

تولید، بدون مهندسی معکوس

وی دلیل دانش‌بنیان شدن شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» را این‌گونه عنوان می‌کند: «از آنجایی که دستگاه‌ها را کامل طراحی و تولید می‌کنیم و سالانه حدود ۲۰ دستگاه خلق می‌کنیم که سفر تا ۱۰۰ آن داخلی‌سازی است، به‌عنوان شرکت دانش‌بنیان ثبت شده‌ایم.»

کوره‌های کاملاً ایرانی

رئیس هیات‌مدیره شرکت «آرمان توانا راه‌آریا» با بیان این‌که از آزمایشگاه‌های دارویی گرفته تا آزمایشگاه‌های سیمان، معادن، فولاد، پتروشیمی و... مخاطب و مشتری ما هستند،