

به روی چشم

درمان گرفتگی مجرای اشکی

خانمی ۶۰ ساله با شکایت اشک‌ریزش به مطب آمد و گفت: «آقای دکتر مدتی است از چشم راستم مرتب اشک ریزش دارم، باید مدام بادستمال چشمم راپاک کنم. گاهی از گوشه چشمم چرک هم می‌آید.» در معاینه خدا را شکر دید چشم‌هایشان کامل بود و معاینه داخل چشم هم طبیعی بود. گوشه پلک چشم راست‌شان را که فشار دادم چرک خارج شد. با سوزن مخصوص معاینه مجرای اشکی متوجه شدم جریان مایع به ته حلق را حس نمی‌کنند. به ایشان توضیح دادم مبتلا به گرفتگی مجرای اشکی شده‌اند که بیماری نسبتا شایعی در سن و سال ایشان است. با توجه به شدت علائم، چاره‌ای جز جراحی وجود ندارد. جراحی را هم می‌توان با آندوسکوپی از بینی انجام داد و هم می‌توان با برشی روی پوست محل گرفتگی را باز کرد. این خانم معلم بازنشسته تصمیم گرفتند که از طریق همان روش برش پوستی عمل کنند و خوشبختانه جراحی‌شان موفقیت‌آمیز بود. جریان اشک بامجرای اشکی- بینی از طریق گوشه‌های داخلی چشم به سمت بینی می‌رود. به همین علت است که هنگام گریه‌کردن آبریزش بینی نیزپیدا می‌کنیم. گرفتگی مجرای اشکی ممکن است هم در نوزدان تازه متولد شده و هم در افراد میانسال، به خصوص در خانم‌ها دیده شود. در نوزادان معمولا به صورت خود به خود یا با ماساژ گوشه پلک و بینی تا یک سالگی برطرف می‌شود. در موارد محدودی بعد از یک سالگی به عمل جراحی نیاز پیدا می‌کنند اما در بزرگسالان به علت‌های مختلفی ازجمله پوکی استخوان صورت، ضربه، عفونت و تومور ممکن است ایجاد شود. در صورت علائمی مانند اشک خونی یا ایجاد انسداد در سن جوانی، باید به تومورهای این ناحیه شک کرد. بعد از ردکردن علت‌های ثانویه مانند تومور و عفونت، می‌توان انسداد مجرای اشکی را با عمل جراحی برطرف کرد که هم می‌توان با آندوسکوپی از طریق بینی و هم از راه برش پوستی روی پل بینی این کار را انجام داد. در مجموع تفاوت چندانی از نظر میزان موفقیت بین این دو عمل جراحی وجود ندارد.



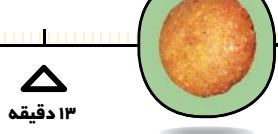
دکتر امیر شامی
متخصص چشم



عمل خویان‌پهرانی
گروه سلامت

یک عدد فلافل

۵۸ کالری



۱۳ دقیقه

۵۸ کالری

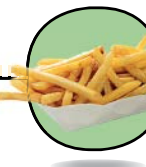


۱۷۲ کالری



۴۰ دقیقه

۱۷۲ کالری



۲۲۲ کالری



۵۲ دقیقه

۲۲۲ کالری



۴۱۰ کالری



۹۶ دقیقه

۴۱۰ کالری



لوپوس، درمان دارد

دکتر حسینی با اشاره به این که حتی در موارد حاد لوپوس نیز امکان درمان وجود دارد، تصریح می‌کند: «با این که این بیماری می‌تواند بسیار پیشروی کرده و خطرناک باشد، درعین حال با اقدام به موقع کاملا قابل کنترل و درمان است و حتی در برخی موارد، پس از مدتی دوره درمانی در صورت متوقف شدن علائم بیماری، می‌تواند کاملا قطع شود و فرد الزاماً نیازی به مصرف مادام‌العمر دارو نخواهد داشت.»

وی می‌افزاید: «از آنجا که پیشرفت بیماری می‌تواند با آسیب‌هایی به اندام‌های داخلی همراه باشد، هرچه تشخیص زودهنگام‌تر باشد، درمان سریع‌تر و ساده‌تر خواهد بود.»

این فوق تخصص روماتولوژی در خصوص داروهای مورد استفاده برای درمان لوپوس به جام‌جم می‌گوید: «در صورت تشخیص بیماری معمولاً از داروهای کورتونی خاص ضدلوپوس، در برخی موارد داروهای ضد مالاریا و در موارد حاد از داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی استفاده می‌شود. همچنین بیماران باید از حضور در معرض آفتاب اجتناب کنند.»

به گفته دکتر حسینی با این که لوپوس در دسته بیماری‌های خاص قرار نمی‌گیرد، معمولاً هزینه درمان سنگینی را به بیمار تحمیل نمی‌کند.

از جمله کودکان و سالمندان نیز مشاهده شود. علاوه بر این، وراثت نیز تاحدی می‌تواند در ایجاد این بیماری خودایمنی نقش داشته باشد.»

اهمیت تشخیص به موقع

به گفته دکتر حسینی، ابتلا به لوپوس می‌تواند با علائم مختلفی مانند تظاهرات پوستی، درد مفاصل، بیماری‌های کلیوی، التهاب در مغز و تشنج و حتی سقط‌های مکرر در خانم‌ها همراه باشد.

وی می‌افزاید: «اگر بیماری به موقع شناسایی و درمان نشود، تقریباً تمام اندام‌های بدن را درگیر می‌کند. نکته‌ای که باید به آن توجه کرد، این است که با وجود خطرناک بودن لوپوس، تشخیص به موقع آن با درمان‌های ساده‌ای همراه خواهد بود که به خوبی علائم بیماری را کنترل و حتی درمان می‌کند.»

دکتر حسینی در خصوص چگونگی تشخیص این بیماری تصریح می‌کند: «در صورتی که افراد با یکی یا چند مورد از نشانه‌های لوپوس روبه‌رو شوند، باید بلافاصله به پزشک متخصص مراجعه کنند. روند تشخیص این بیماری با بررسی علائم بالینی در کنار آزمایش برخی فاکتورهای خونی از جمله ای ان ای همراه خواهد بود.»

یک برش لازانی

۱۷۲ کالری



۴۰ دقیقه

۱۷۲ کالری

به مناسبت روز جهانی لوپوس

با این بیماری خودایمنی بیشتر آشنا شویم

رد سرخ خودزنی بدن

وقتی با لکه‌های پوستی سرخ‌رنگ که با قرار گرفتن در معرض آفتاب، تشدید نیز می‌شود، روبه‌رو می‌شویم، اولین ذهنیت‌مان این است که احتمالاً مبتلا به نوعی عارضه پوستی شده‌ایم. اما وقتی در کنار این لکه‌های قرمز، درد‌های مزمن مفاصل و مشکلات داخلی دیگری نیز بروز پیدا می‌کند، دیگر فقط با یک بیماری پوستی طرف نیستیم؛ ریشه این بیماری کمی عمیق‌تر و در اختلال سیستم ایمنی نهفته است.

بیماری لوپوس، نوعی بیماری روماتیسمی است که در پی اختلال سیستم ایمنی، فرد دچار نوعی خودایمنی می‌شود که طی آن سیستم ایمنی به اندام‌های داخلی بدن به عنوان عامل بیگانه حمله می‌کند و عملکردشان را با اختلال روبه‌رو می‌کند. آگاهی از این بیماری به دلیل آثار مخریبه‌ای که می‌تواند به دنبال داشته باشد از اهمیت ویژه برخوردار است. به دلیل اهمیت آگاهی از بیماری لوپوس در تشخیص به موقع و پیشگیری از آسیب‌های جدی احتمالی آن روز ۲۰ اردیبهشت ۱۰۰ می‌روز جهانی آگاهی از بیماری لوپوس نام‌گذاری شده است؛ در گفت‌وگو با دکتر نقی حسینی، فوق‌تخصص روماتولوژی، نشانه‌های این بیماری، عوارض احتمالی آن و راه‌های درمان را بررسی کرده‌ایم.

زمانی که سیستم ایمنی بدن به اشتباه سلول‌های خودی را بیگانه تصور می‌کند، به آنها حمله‌ور شده و موجب ایجاد التهاب در اندام‌های مختلفی از جمله پوست، کلیه‌ها و مفاصل شود. دکتر حسینی در خصوص افراد در معرض خطر این بیماری می‌گوید: «عموماً ۹۰ درصد مبتلایان لوپوس را خانم‌ها و ۱۰ درصد را

لوپوس بیماری پروانه‌ای نیست

در برخی موارد تظاهرات پوستی بیماران لوپوس شباهت‌های زیادی به بیماران پروانه‌ای دارد و این موضوع می‌تواند در مواردی افراد را به اشتباه بیندازد.

دکتر حسینی در این باره توضیح می‌دهد: «در چنین مواردی تشخیص معمولاً از روی ظاهر التهابات پوستی نخواهد بود اما با انجام آزمایش خون و بررسی فاکتورهای موثر در بیماری لوپوس در خون به خوبی از بیماری پروانه‌ای قابل تفکیک خواهد بود. بنابراین بهتر است افراد پیش از خودتشخیصی و خودتجویزی در این موارد حتماً بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.» دکتر حسینی معتقد است اصلی‌ترین مشکل در خصوص این بیماران مراجعه نکردن به موقع به پزشک است و گزینه درمان بسیار ساده و سبک خواهد بود. به گفته وی تظاهرات پوستی، درد مفاصل، سفت‌چنین، کم‌خونی، افت پلاکت، ایجاد لخته‌های وریدی و ریزش مو از جمله مواردی است که می‌تواند از نشانه‌های اولیه بیماری باشد.



متخصصان شرکت آبتین سلامت ایرانیان توانسته‌اند اولین سامانه براساس هوش مصنوعی به منظور مراقبت‌های پزشکی از راه دور را طراحی کنند

داروپیک یک بیمارستان خانگی آنلاین

مطلوب رسیده، قطعاً باید برای شناساندن بیشتر آن به مردم تلاش کرد.

می‌توان گفت همراه نشدن و همکاری نکردن مسؤولان در این بین باعث بسته شدن راه پیشرفت کشور است. شاهمرادی از مشکلات این راه به جام‌جم می‌گوید: «در رابطه با شناساندن و تبلیغ این سامانه، رسانه‌های تبلیغاتی برای همکاری با ما هزینه‌های زیادی دریافت می‌کنند که این درمقابل هزینه‌ای که ما از کاربران دریافت می‌کنیم، واقعاً قابل مقایسه نیست.»

راه‌های ارتباط با آبتین سلامت ایرانیان

daroocard.ir	
daroopeyk.com	
daroo.peyk	
۰۲۱-۹۱۰۰۲۹۲۶	
۰۲۱-۸۸۵۵۱۵۲۹	
۰۹۱۰۱۴۶۲۹۲۶	

برداشت و واریز پول از آن دقیقاً مشابه سایر کارت‌های بانکی است و برخلاف بسیاری از کارت‌های دیجیتالی که پس از شارژ توسط مشتری غیرقابل برداشت هستند، قابل برداشت است و مدیریت هزینه‌های کاربر را به‌عهده خود کاربر می‌گذارد.

مزیت‌ها و خدمات کارت فیزیکیال بانکی

بهره‌مندی کاربران این سامانه از بیمه عمر یک‌ساله رایگان.

بهره‌مندی از تخفیف ۵۰ درصدی بیمه خودرو برای رانندگان دارای این کارت.

بهره‌مندی از تخفیف ۵۰ درصدی بیمه آتش‌سوزی منزل برای دارندگان این کارت.

یک‌سال استفاده رایگان از ویزیت‌های پزشکی برای صاحبان این کارت.

تخفیفات مختلف پزشکی برای دانش‌آموزان تحت پوشش فیزیکیال کارت.

دارندگان بیمه تکمیلی بداندند

طبق گفته مدیرعامل شرکت آبتین سلامت ایرانیان «تخفیف‌های پزشکی شامل کاربران دارای فیزیکیال کارت می‌شود که بیمه تکمیلی هم دارند، به طوری که اگر قسمتی از هزینه درمان را بیمه آنها تقبل می‌کند، تخفیف به باقیمانده هزینه‌های آنها تعلق می‌گیرد و اگر بیمه، کل هزینه درمان‌شان را پوشش می‌دهد، تخفیف فیزیکیال کارت به صورت نقدی برای آنها واریز می‌شود.»

مشکلات بعد از موفقیت

قطعاً موانع زیادی برای پیشرفت و به نتیجه رسیدن یک پروژه علمی وجود دارد آن هم در شرایط فعلی اقتصاد کشور. حالا که پروژه داروپیک به نتیجه خوب و

ایده طرح «داروپیک»

امید شاهمرادی، مدیرعامل شرکت آبتین سلامت ایرانیان در ارتباط با نحوه شکل‌گیری این شرکت و راه‌اندازی این سامانه می‌گوید: «شرکت ما در سال ۹۱ کار خود را در زمینه IT آغاز کرد و در سال ۹۷ با علاقه به خدمت‌رسانی به مردم به سمت سلامت تغییر کاربری داد. من قبل از راه‌اندازی سامانه با چند خیره برای کمک‌رسانی به افراد بیمار و سالمند براساس علاقه شخصی همکاری می‌کردم و چون از نزدیک شاهد سختی مراجعه به پزشک و رنج تهیه داروی افراد مختلف بودم، تصمیم به ارائه این طرح گرفتم.»

وی ادامه داد: «آغاز کار من به صورت جدی با ورود آنفلوآنزای H1N1 و همه‌گیر شدن آن بود و بعد از ورود کووید کار ما عمومیت بیشتری یافت.»

ارائه کارت فیزیکیال بانکی به کاربران دارو کارت

یکی از خدمات مهم شرکت آبتین سلامت ایرانیان برای کسانی که اپلیکیشن «دارو کارت» را نصب می‌کنند، ارائه کارت فیزیکیال بانکی برای انجام خدمات درمانی توسط این سامانه است که

شاید چند سال قبل از ورود کووید ـ ۱۹ به ایران، استفاده و بهره‌گیری از پلتفرم‌های آنلاین آن‌قدرها کاربردی نبود اما کم‌کم با ورود این ویروس، فناوری‌های نوین پزشکی و درمانی، جایگاه قابل‌قبولی یافتند. در حال حاضر آشنایی با این سامانه‌ها و نحوه استفاده از آنها مسأله‌ای بسیار مهم است. تولید چنین فناوری‌ها و گسترش و شناساندن آن به مردم، علاوه بر کاهش هزینه‌های درمانی، باعث صرفه‌جویی در زمان و انرژی افراد جامعه شده و همچنین باعث پیشرفت تکنولوژی در ابعاد گسترده جامعه می‌شود. سامانه «داروپیک» از جمله سامانه‌هایی است که براساس هوش مصنوعی با اولویت مراقبت‌های پزشکی از راه دور طراحی شده است که به‌تازگی در چند سال اخیر نمونه‌های مشابه آن در سطح بین‌الملل به‌ندرت و با درجات پایین‌تر خدمات‌رسانی، دیده می‌شوند که قابل مقایسه با این فناوری نیستند.



فاطمه مشکاتی

نشان ایرانی برتر

فرصت و زمان درمان را از دست ندهید

گاهی زمان روند درمان و دریافت نتایج آزمایش‌ها و... در پیشرفت بیماری بسیار مؤثر است، علاوه بر آن، بسیاری از افراد به دلیل شرایط کاری و گاه ناتوانی جسمی و نداشتن شرایط مساعد، علاقه‌مند به ویزیت دکتر بدون معطلی هستند که این یکی از اهداف بزرگ این سامانه است.

شاهمرادی در مورد خدمات و مزایای استفاده از این سامانه توضیح می‌دهد: «خدمات این سامانه بسیار زیاد است اما چون با نام داروپیک (Daroo peyk) معرفی شده اکثر افراد تصور می‌کنند پخش دارو کار اصلی این پلتفرم است در صورتی که کاربران این سامانه می‌توانند از امکانات درمانی آنلاین آن نیز بهره‌مند شده و صاحب یک پرونده پزشکی الکترونیکی شوند که در آن برای همیشه سابقه درمانی آنها درج می‌شود تا اگر بیمار به پزشک دیگری مراجعه کرد، این پرونده الکترونیکی برای پزشک جدید هم ارائه شود. این درحالی است که بیمار به صورت آنلاین توانایی برقراری ارتباط تصویری نیز با پزشک خود را دارد و در صورت نیاز به مراکز درمانی مختلف مثل آزمایشگاه،

مراکز تصویربرداری یا فیزیوتراپی و... داروپیک، نزدیک‌ترین مراکز درمانی مورد نیاز را شناسایی می‌کند و آنها را به بیمار و بیمار را به آنها معرفی می‌کند و در صورت انتخاب، برای انجام آزمایش‌ها حتی به منزل بیمار نیز می‌روند. این سامانه قابلیت دریافت نتایج آزمایشات و ثبت آن در پرونده الکترونیکی رانیز دارد.»

شاهمرادی افزود: «نام داروهای تجویز شده توسط پزشک نیز در بین داروخانه‌های موجود در سامانه، یافت می‌شوند و در اختیار کاربران گذاشته می‌شود.» نکته مهم در بحث ارسال دارو، حمل دارو‌ها توسط باکس حمل‌ونقل داروست که علاوه بر ضد ضربه بودن، شرایط محیطی سرد یا گرم مورد نیاز دارو برای آن تعبیه شده است. پیک داروی مورد نظر نیز کارشناس دارو است تا بتواند نسبت به دارویی که حمل می‌کند، آگاهی داشته باشد و در عین حال بتواند پاسخگوی بیماران‌ی که دارو را دریافت می‌کنند، باشد.