چهره روز

فوتسال عراق دست ایرانی‌ها افتاد

شهنازیاری سرمربی سابق تیم‌ملی فوتسال که همراه با ساییپا به موفقیت‌هایی رسیده بود، به عنوان سرمربی جدید تیم‌ملی فوتسال بانوان عراق انتخاب شد. مسؤولان فوتسال این کشور که اخیرا ناظم‌الشریعه را هم برای تیم‌ملی آقایان خود انتخاب کردند، امیدوارند با دست فرمان ایرانی‌ها موفق شوند. فدراسیون عراق روز گذشته به صورت رسمی این خبر را تائید کرد و از توافق قطعی با یاری خبرداد. بدین ترتیب قرار است او در مسابقات غرب آسیا روی نیمکت بانوان عراقی بنشیند. این مربی در واکنش به توافقش با عراقی‌ها گفت: «بله ما مذاکراتی داشتیم و من هم عازم این کشور شده‌ام. منتها نمی‌توانم از الان بگویم همه چیز قطعی و تمام شده است. اجازه بدهید هر زمان قرارداد رسمی امضا شد، بگویم سرمربی آنها هستم. فعلا مذاکرات را انجام داده‌ایم و تا قرارداد نبندم، صحبت دیگری نخواهم کرد.» در همین حال فراس بحرالعلوم رئیس کمیته فوتبال بانوان فدراسیون عراق توضیح داد: «شهنازیاری و دستیارانش به عراق رسیده‌اند تا کارهای مربوط به امضای قرارداد انجام شود. قرار است او هدایت تیم بانوان عراق را در عربستان به عهده داشته باشد. یاری سریعا شرایط بازیکنان را بررسی خواهد کرد.»

گفت‌وگو

خبرورزشی

دونده طلایی ایران، خوشحال از تعویق بازی‌های آسیایی هانگژو

کیهانی: تاوان اشتباهم را دادم

ساراگودرزی
ورزش

حسین کیهانی بدون تردید یکی از چهره‌های نوظهور و مطرح دوومیدانی ایران در چند سال اخیر بوده است. دونده‌ای که چهار سال پیش در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ کاری کرد کارستان و غیرمنتظره‌ترین طلای کاروان ورزش کشور را به دست آورد. حسین با یک تیر، سه نشان زد. هم قهرمان دوی ۳۰۰۰ متر با مانع این بازی‌ها شد، هم رکورد آسیایی این ماده را جابه‌جا کرد و هم برای نخستین بار، دوومیدانی ایران را در این دوی استقامتی، صاحب مدال طلا کرد. دونده کرمانشاهی اما چند ماهی بعد از حضور در بزرگترین رویداد ورزشی آسیا با اتفاقی تلخی از پیست کنار رفت. این اتفاق چیزی نبود جز پدیده شوم دوپینگ. کیهانی در حالی با محرومیت چهارساله مواجه شد که شانس شرکت در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ پیش رو را هم از دست داد. حالا اما به تعویق افتادن این بازی‌ها، فرصت مهمی را نصیب او کرده تا بار دیگر به مدال‌آوری در المپیک آسیایی امیدوار باشد.

وقتی شنیدید بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ به تعویق افتاده، چه حسی پیدا کردید؟

واقعا خوشحال شدم. نمی‌دانم بگویم که چقدر حال خوبی دارم. من در مراسم عروسی یکی از دوستانم بودم که دیدم تلفنم مدام زنگ می‌خورد و بچه‌های دوومیدانی پشت خطم می‌آمدند. آنجا بود که متوجه شدم بازی‌های آسیایی یک سال و نیم به تاخیر افتاده و این شانس نصیبم شده که دوباره حضور در این رویداد بزرگ را تجربه کنم.

چقدر از محرومیت چهارساله‌تان باقی مانده؟

اسفندماه امسال محرومیتم تمام می‌شود و دیگر مشکلی برای شرکت در مسابقات ندارم.

پس با این شرایط از همین الان باید خیلی جدی تمریناتتان را شروع کنید؟

بله همین طور است. البته من در این سه سالی هم که محروم بودم تمریناتم را انجام می‌دادم تا بدنم افت نکند. حتی شاگرد هم داشتم و از این طریق هم فعالیت می‌کردم. اما الان دیگر باید خیلی جدی تمرین کنم. چرا که ممکن است زمان هم کم بیاورم. به هر حال بازی‌های آسیایی میدان مهمی است. می‌خواهم اتفاق تاریخی دوره گذشته را تکرار کنم.

فکر می‌کنید با این محرومیت و دوری طولانی مدتی که از میادین داشتید، بتوانید دوباره قهرمان این بازی‌ها شوید؟

دوپینگ، واقعا پدیده شومی است و تاثیر زیادی در عمر قهرمانی یک ورزشکار حرفه‌ای دارد. متاسفانه من هم در اوج و خیلی غیرمنتظره با آن مواجه شدم. هر چند که باید بپذیرم مقصر اول و آخر این اتفاق خودم بودم. با این اوصاف اما از نظر روحی شرایط ایده‌آلی دارم و ذهنم خیلی آرام است. برای همین خیلی امیدوارم که بتوانم دوباره قهرمان بازی‌های آسیایی شوم و رکورد ۳۰۰۰ متر با مانع را برای ایران نگه دارم. هر چند کار سختی دارم چون رقبای اصلی من از ژاپن، هند و بحرین همگی به فینال المپیک توکیو رسیدند.

تمریناتتان را زیر نظر کدام مربی انجام خواهید داد؟

من تا روزی که در ایران باشم منت سجاد مرادی را می‌کشم که بالای سرم باشد. من طلای بازی‌های آسیایی جاکارتا را با سجاد مرادی به دست آوردم و مدیونش هستم. از این به بعد هم در کنار او خواهم بود. ما در دوره قبل با حداقل امکانات آن نتیجه را گرفتیم. من به همین شرایط قانعم و امیدوارم باز هم بتوانم خودم را ثابت کنم.

دوپینگی شدن شما یکی از اتفاقات تلخ ورزش ایران بود. فکر می‌کنید کجای کارتان ایراد داشت که یکباره از اوج فاصله گرفتید؟

دلم نمی‌خواهد دیگر به گذشته فکر کنم. اتفاقی بود که پیش آمد. مکمل‌ها و داروها جزئی از ورزش حرفه‌ای است. من هم به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای از این قاعده مستثنا نبودم و از این مواد استفاده می‌کردم. باز هم می‌گویم که مقصر این اتفاق خودم بودم و تاوانش را هم دادم. اما این را می‌گویم که ما در کشوری زندگی می‌کنیم که هیچ سخت‌افزاری برای کنترل و مبارزه با دوپینگ وجود ندارد. فدراسیون ما اگر یک پزشک تغذیه داشت و بدن ورزشکاران را چک می‌کرد احتمال دوپینگی شدن خیلی کم بود که حسین کیهانی با این قضایا مواجه شود.

رکورد

نام: حسین کیهانی
متولد: ۱۳۶۹
محل تولد: شهرستان سنقر و کلیایی از استان کرمانشاه
مهم ترین رکورد دوران ورزشی: ثبت رکورد ۸ دقیقه و ۲۲ ثانیه در ماده ۳۰۰۰ متر با مانع بازی‌های آسیایی جاکارتا

مهم‌ترین افتخارات:

مدال طلای ماده ۳۰۰۰ متر با مانع در مسابقات قهرمانی آسیا (۲۰۱۷) به میزبانی کشور هند با رکورد ۸:۴۳:۸۲
قهرمان ۳۰۰۰ متر دوومیدانی داخل سالن آسیا، ۲۰۱۸ به میزبانی تهران با رکورد ۸:۳۷:۶۸
مقام سوم ۳۰۰۰ متر دوومیدانی داخل سالن آسیا، ۲۰۱۷ در عشق‌آباد ترکمنستان با رکورد ۸:۰۷:۰۹
نشان طلای ماده ۳۰۰۰ متر با مانع در بازی‌های آسیایی جاکارتا (۲۰۱۸) با رکورد ۸:۲۲:۷۹
کسب مقام بیست و چهارم رقابت‌های جهانی ۲۰۱۷ هند با رکورد ۸:۳۳:۷۶
نفر اول چند دوره مسابقات قهرمانی کشور ماده ۳۰۰۰ متر

بهترین رکوردهای فردی:

۸۰۰ متر–۱:۵۱:۷۹، سال ۲۰۱۷
۱۵۰۰ متر- ۳:۴۵,۳۳، سال ۲۰۱۸
۳۰۰۰ متر- ۸:۰۷:۰۹، سال ۲۰۱۷
۵۰۰۰ متر- ۱۳:۵۶، سال ۲۰۱۹
۳۰۰۰ متر- ۸:۲۲:۷۹، سال ۲۰۱۸

تنیس

آلکاراس ستاره جدید دنیای تنیس

فیلم قهرمانی آلکاراس در مادرید

اوایل سال جدید میلادی، کاراوس آلکاراس اعلام کرد تا پایان این سال قصد دارد جزو ۱۵ تنیسور برتر دنیا باشد. اما این تنیسور ۱۹ ساله، یکشنبه شب و پس از پیروزی راحت بر استفانو سیتسیپاس بر رده ششم جهان تکیه زد. او در حالی به قهرمانی در مسابقات هزار امتیازی مادرید رسید که در این مسیر رافائل نادال و نواک جوکوویچ را نیز از پیش رو برداشته بود.

- کارلوس آلکاراس گارفیا در ۵ می سال ۲۰۰۳ در منطقه ال پالمار در مایورکا اسپانیا به دنیا آمد. او که از همان سنین کودکی شیفته نادال بود، مثل او نیز تبحر خاصی در زمین خاکی دارد. اولین دیدار الکاراس با نادال در سال ۲۰۱۴ و در مسابقات بین‌المللی زیر ۱۲ سال رقم خورد.
- با احتساب قهرمانی اخیر، جوایزی که این تنیسور جوان تا به امروز به دست آورده چیزی حدود ۵/۴ میلیون دلار شده است.
- آلکاراس تنیس را از ۴ سالگی و تحت تاثیر پدرش شروع کرد که روزگاری در بین ۴۰ تنیسور برتر اسپانیا بود. او از همان ابتدا، شیفته بازی نادال شد.
- تعداد فالوئرهای او در اینستاگرام ۱/۱ میلیون نفر و در توییتر ۱۸۰ هزار نفر است. این در حالی است که فالوئرهای اینستاگرام آلکاراس قبل از بازی‌های مادرید، ۵۸۰ هزار نفر بود.
- خارج از دنیای تنیس، او علاقه زیادی به گلف و فوتبال دارد و از طرفداران پرو پا قرص رئال مادرید است. به طوری که هفته پیش در مراسم جشن قهرمانی این تیم در لالیگا در جایگاه مخصوص، کنار پرز و نادال نشسته بود.
- او تا به امروز ۵ جام قهرمانی دارد. اولین قهرمانی‌اش در ۲۵ جولای سال ۲۰۲۱ در تور ۲۵۰ امتیازی اوماگ در کرواسی به دست آمد تا بعد از سال ۲۰۰۸ و قهرمانی کی نیشیکوری، جوانترین تنیسوری باشد که در این تور به قهرمانی می‌رسد. او در ادامه در مسابقات ریودوژانیرو، میامی، بارسلون و مادرید به قهرمانی رسید.
- آلکاراس در فینال اوپن میامی با غلبه بر کسپر رود نروژی، توانست به اولین قهرمانی‌اش در مسابقات هزار امتیازی برسد. او همچنین با این قهرمانی، جوانترین تنیسوری شد که در تاریخ میامی به قهرمانی می‌رسد.
- مربی او خوان کارلوس فررو اسپانیایی است که زمانی مرد شماره یک تنیس دنیا بود و در کارنامه‌اش قهرمانی در رولان گاروس سال ۲۰۰۳ دیده می‌شود.

حل سودوکو - - ۴۱۰۱

۴	۹	۳	۸	۵	۷	۲	۶	۱
۸	۷	۱	۴	۶	۲	۹	۳	۵
۶	۲	۵	۹	۱	۳	۷	۴	۸
۷	۳	۸	۶	۴	۹	۵	۱	۲
۹	۵	۴	۳	۲	۱	۶	۸	۷
۱	۶	۲	۵	۷	۸	۴	۹	۳
۲	۱	۶	۷	۸	۴	۳	۵	۹
۵	۸	۹	۲	۳	۶	۱	۷	۴
۳	۴	۷	۱	۹	۵	۸	۲	۶

۴	۹	۱	۵	۲	۸	۶	۳	۷
۶	۲	۸	۷	۳	۱	۵	۹	۴
۵	۷	۳	۹	۶	۴	۸	۱	۲
۷	۳	۴	۲	۹	۵	۱	۸	۶
۲	۶	۹	۱	۸	۳	۴	۷	۵
۱	۸	۵	۴	۷	۶	۹	۲	۳
۸	۵	۶	۳	۱	۲	۷	۴	۹
۹	۴	۲	۸	۵	۷	۳	۶	۱
۳	۱	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۸

			۸	۵	۹	۳	۷	۶
			۴	۷	۲	۶	۱	۹
			۱	۶	۹	۲	۴	۸
			۶	۳	۷	۸	۲	۵
			۲	۸	۵	۹	۱	۴
			۹	۴	۱	۷	۵	۳
			۵	۲	۷	۶	۳	۸
			۷	۱	۹	۴	۲	۶
			۳	۶	۴	۱	۹	۷

۲	۵	۹	۴	۶	۱	۸	۷	۳
۷	۶	۱	۸	۳	۹	۴	۲	۵
۳	۴	۸	۲	۵	۷	۱	۹	۶
۶	۱	۷	۵	۴	۳	۹	۸	۲
۵	۹	۲	۶	۷	۸	۳	۱	۴
۸	۳	۴	۱	۹	۲	۶	۵	۷
۹	۷	۵	۳	۱	۶	۲	۴	۸
۱	۸	۳	۷	۲	۴	۵	۶	۹
۴	۲	۶	۹	۸	۵	۷	۳	۱

۶	۴	۱	۹	۵	۲	۱	۸	۳
۸	۹	۷	۶	۳	۱	۴	۷	۵
۵	۲	۳	۴	۷	۸	۹	۶	۱
۳	۷	۶	۲	۹	۴	۵	۱	۸
۷	۱	۴	۳	۶	۵	۲	۹	۴
۹	۲	۵	۸	۱	۶	۳	۴	۷
۱	۸	۳	۴	۲	۷	۶	۵	۹
۴	۶	۹	۱	۸	۳	۷	۲	۶
۲	۵	۷	۹	۴	۶	۸	۳	۱

سودوکو - - ۴۱۰۲

برای حل جدول اعداد - باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

۸			۵		۲			۹
	۴	۲				۷	۸	
	۹						۶	
۴				۵				۷
			۴	۲	۷			
۳				۱				۶
	۳						۴	
	۸	۴				۶	۷	
۷			۶		۴			۲
							۵	
						۷		
							۱	
۳			۶		۵			۴
	۶	۷				۳	۸	
	۲						۶	
۷				۴				۶
			۵	۱	۳			
۲				۶				۸
	۸						۵	
	۵	۲				۸	۷	
۴			۸		۱			۳

۲			۷		۶			۹
	۴	۹				۸	۶	
	۳						۵	
۳				۶				۴
			۹	۷	۳			
۸				۱				۶
				۹			۴	
			۷	۸	۳			
۴				۱				۷
				۵			۱	
				۷				۹
				۶			۲	
۶			۲		۱			۷
	۲	۱				۳	۶	
	۴						۸	
۴				۶				۱
			۱	۳	۷			
۳				۴				۸
				۷			۱	
				۵	۳		۷	۴
۹			۷		۵			۳

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای به شماره ۲۰۱۰۰۱۴
گروه ملی صنعتی فولاد ایران
موضوع: خرید ۲۵۰ تن فرومنگنز با دانه‌بندی ۶۰-۲۰ م م
گروه ملی صنعتی فولاد ایران در نظر دارد، ۲۵۰ تن فرومنگنز با دانه‌بندی ۶۰-۲۰ م م را از طریق مناقصه و طبق شرایط عمومی و خصوصی مناقصه از فروشندگان یا تأمین‌کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.
لذا، متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس: اهواز، کیلومتر ۹ جاده خرمشهر شرکت گروه ملی صنعتی فولاد ایران (امور قراردادها) تلفن: ۳۳۱۴۲۸۷۲-۰۶۱/۳۳۳۱۰۰۶۶-۰۶۱ مراجعه و یا از طریق وب سایت WWW.INSIG.ORG اقدام نمایند.
تاریخ فروش اسناد مناقصه: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۴ می‌باشد.
روابط عمومی و امور بین الملل شرکت گروه ملی صنعتی فولاد ایران

UNHCR
آگهی مناقصه
دفتر کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل در مشهد از شرکت‌های دارای واجد شرایط و ثبت شده در مشهد و تربت جام برای شرکت در مناقصه زیر دعوت به عمل می‌آورد.

ردیف	موضوع مناقصه	مهلت پاسخگویی
۱	دعوت به مناقصه جهت ارائه خدمات ساختمانی برای بازسازی ۳۰۰ واحد ساختمانی در تربت جام – ایران	۱۴۰۱/۰۳/۰۱ ساعت ۲۴

شرکت‌ها و موسسات علاقمندان می‌توانند با مراجعه به آدرس www.unhcr.org/ir/fa/bidding بخش تدارکات نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند و یا از طریق ایمیل irntesup@unhcr.org از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۹ اقدام به درخواست اسناد مناقصه نمایند.
پیشنهادها باید با آپلود فایل در صندوق الکترونیک مناقصات، ابزار ثبت آنلاین مناقصه کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل (UNHCR) ارسال شود.
http://etenderbox.unhcr.org
دفتر کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان
مشهد - ایران

جام جم آنلاین
آنلاین بخوانید، آنلاین دیده شوید
ارتباط با واحد بازرگانی سایت جام‌جم آنلاین
۰۲۱-۴۹۱۰۵۰۱۰

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی
شرکت فولاد غدیر نی ریز (سهامی خاص)
NEYRIZ GHADIR STEEL COMPANY (NGHSCO)
مجتمع فولاد غدیر نی ریز در نظر دارد، «احداث کارخانه تولید آهک کلسینه، آهک دولومیتی و آهک هیدراته به روش طرح و ساخت (EPC)» را به متقاضیانی که دارای تجربه کافی و گواهی صلاحیت طرح و ساخت یا پیمانکاری رسته صنعت و معدن می‌باشند، واگذار نماید.
۱ مهلت دریافت اسناد: از روز شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۱۷ تا دوشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۶ ساعت ۱۷
۲ مهلت تکمیل و تحویل اسناد: تا روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۳/۲۵ ساعت ۱۷
۳ محل دریافت و تحویل اسناد ارزیابی کیفی: شرکت فولاد غدیر نی ریز به آدرس: تهران، خیابان احمد قصیر (بخارست)، کوچه چهاردهم غربی، پلاک ۱۷، تلفن: ۸۸۷۵۴۳۰۵
۴ هزینه خرید اسناد ۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که توسط متقاضیان به شماره حساب (۰۲۲۰۴۵۹۴۶۰۰۰۳) بانک ملی شعبه مرکزی نی ریز به نام شرکت فولاد غدیر نی ریز واریز خواهد شد.
۵ همراه داشتن معرفی‌نامه رسمی جهت دریافت اسناد ضروری است.
۶ مناقصه‌گزار در قبول یا رد پیشنهادات مختار می‌باشد.
امور بازرگانی شرکت فولاد غدیر نی ریز