نگاه

باروری و سبک زندگی ناسالم

علم می‌گوید سهم زنان و مردان در بروز ناباروری تقریبا یکسان است؛ چالشی که عوامل مختلفی در آن نقش دارد. کارشناسان معتقدند یکی از این عوامل، سبک زندگی ناسالم است به طوری که مطالعات نشان داده اگر افراد نابارور سبک زندگی خود را تغییر دهند، به تدریج قدرت باروری در آنها تقویت می‌شود. بدیهی است هرچه سبک زندگی به سمت ناسالم‌تر شدن حرکت کند، شانس باروری نیز کاهش می‌یابد.

این موضوع چنان جدی است که دانشمندان ثابت کرده‌اند قدرت باروری افراد به دوران جنینی آنها یعنی زمانی که پدر و مادرشان منتظر تولد فرزند بوده‌اند و سبک خاصی از زندگی را دنبال می‌کرده‌اند، مرتبط است.

بنابراین پیروی از رفتارهای درست و سالم می‌تواند در حفظ و تقویت قدرت باروری بسیار کمک کننده باشد. یکی از این سبک‌های درست، پرهیز مادران از مصرف سیگار و قلیان در دوران بارداری است. گفته می‌شود دخانیات می‌تواند به سلول‌های اسپرم‌ساز در جنین پسر آسیب وارد کرده و وی را با مشکل ناباروری در آینده مواجه کند. نقش تغذیه در قدرت باروری نیز تعیین‌کننده است. مصرف غذاهای پرچرب، فست‌فودها و حتی مصرف بیش از اندازه پروتئین‌ها و گوشت‌های قرمز ثابت شده که برای باروری مردان مضر است و تعداد و کیفیت اسپرم را تحت تاثیر قرار می‌دهد. در عوض اگر زنان و مردان از دوران کودکی و نوجوانی و در ادامه، در بزرگسالی از شیوه‌های درست تغذیه همچون مصرف متعادل همه گروه‌های غذایی و از سبک‌های زندگی سالم از جمله ورزش منظم بهره بگیرند، کمتر با چالش ناباروری مواجه خواهند شد.

کارگاه زندگی

بهبود شرایط زندگی با افزایش تمرکز

با افزایش قدرت تمرکز، احاطه بر مشکلات زندگی بهبود پیدا می‌کند. این موضوع را تقریبا همگان می‌دانند. تمرکز باعث می‌شود تا دقیقا بدانیم دنبال چه هدفی هستیم و از چه مسیرهایی باید به خواسته‌هایمان برسیم. مهم‌ترین پیامد روشن بودن اهداف، بهبود شرایط زندگی و در نهایت کسب آرامش است. برای افزایش قدرت تمرکز روش‌هایی وجود دارد که انجام آنها نه با یک روز و دو روز که باید هفته‌ها انجام شود تا مهارت کامل به دست بیاید.

راهکار، ساده است اما باعث افزایش تمرکز می‌شود. شمارش اعداد از یک تا ۱۰۰ به صورت برعکس یکی از بهترین راه‌ها برای افزایش تمرکز است. می‌توان این راهکار را به شکل دیگری هم انجام داد. به این صورت که شماره یک تا ۱۰۰ را به‌صورت برعکس و با حد فاصل سه عدد میانی شمرد. به این نحو که ابتدا ۱۰۰ و بعد ۹۷ و بعد ۹۴ شمرده شود.

تکرار یک کلمه یا یک طرح ساده در ذهن نیز می‌تواند به افزایش قدرت تمرکز کمک کند. در ابتدا پنج دقیقه و بعد ۱۰ دقیقه می‌توان این کار را در ذهن انجام داد تا تمرکز حواس اتفاق بیفتد.

این تمرین را می‌توان با کتاب یا یک صفحه روزنامه هم انجام داد. به این صورت که تعداد کلمات موجود در یک پاراگراف شمرده شود. بعد از شمردن کلمات اما باید دوباره این کار تکرار و بعد کلمات کل صفحه شمرده شود.

سرپرست اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با جام جم هشدار داد

۷ سال تا سیاهچاله سالخوردگی جمعیت

لیلا شوقی
گروه جامعه

حالا که هفته جمعیت است همه از پیری جمعیت و نرخ پایین باروری در کشور می‌گویند. نرخ باروری کشور حدود ۱/۷ درصد است که از نظر صابر جباری، سرپرست اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت، این نرخ باید حدود ۲/۵ درصد افزایش پیدا کند. برای رسیدن به این هدف تنها هفت سال فرصت است. اگر برنامه‌های فرزندآوری اجرا نشود و نرخ باروری افزایش پیدا نکند جمعیت ایران به‌شدت پیر می‌شود. جباری از وظایف دستگاه‌ها در قانون جوانی جمعیت می‌گوید؛ وظایفی که البته نزد بسیاری از دستگاه‌های متولی به مراقبت از مادران باردار و شیرده خلاصه شده است. او این خبر را هم می‌دهد که تا چند ماه دیگر سامانه ثبت بارداری در کشور راه‌اندازی می‌شود؛ سامانه‌ای که مشخصات همه مادران باردار در آن ثبت می‌شود تا جلوی بسیاری از مشکلات بارداری ازجمله سقط جنین و پایین بودن آمار زایمان طبیعی گرفته شود.

نرخ باروری در کشور چقدر است؟

نرخ باروری کل در ایران حدود ۱/۷ درصد است. این نرخ رابطه مستقیمی با افزایش موالید دارد و اگر نرخ باروری افزایش پیدا کند، در سیاهچاله پیری جمعیت نمی‌افتیم.

متوسط نرخ باروری باید چقدر باشد که نگران پیری جمعیت نباشیم؟

برای این‌که خیالمان راحت باشد باید نرخ باروری در فاز اول، ۲/۱ درصد شود. البته باید این نرخ را افزایش دهیم و به بالای ۲/۵ درصد برسانیم. با نرخ باروری ۲/۵ درصد نمایه جمعیتی کشور همیشه جوان است. براساس آمار، اکنون به‌سرعت به سمت پیری می‌رویم و اگر با همین سرعت (که میزان نرخ باروری کل در حال کاهش است) پیش برویم تا ۲۰ سال آینده بیش از ۳۰ درصد از جمعیت کشور پیر خواهند بود. باتوجه به این‌که میزان باروری کل پایین است، فرصت جبران را تا ۱۰ سال دیگر نداریم. پیش‌بینی ما این است که تنها هفت سال مفید وقت داریم تا سرعت پیری جمعیت را کاهش دهیم. در حال حاضر میزان زاد و ولد سالانه، حدود یک میلیون نفر است که باید ۲/۵ درصد افزایش پیدا کند؛ یعنی باید سالانه حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار نوزاد در کشور متولد شوند.

به نظرتان، رسیدن به این هدف امکان‌پذیر است؟

رسیدن به این هدف خیلی سخت اما امکان‌پذیر است.

برنامه شما برای رسیدن به این هدف چیست؟

در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بندهای قانونی زیادی دیده شده است. یکی از فلسفه‌هایی هم که قانونگذار، اجرای این قانون را به صورت آزمایشی، هفت سال درنظر گرفته مبتنی بر همین آمار جمعیتی است. یک بخشی از قانون، مربوط به اعتمادسازی و امیدبخشی در راستای قانون است. هرکدام از دستگاه‌ها و ادارات که تابع قانون هستند باید اعتمادسازی کنند. سازمان‌ها و ارگان‌ها باید وظایف‌شان را درست انجام دهند. وزارت بهداشت و درمان، وزارت راه و شهرسازی، صداوسیما، بانک‌ها و سایر ارگان‌ها و ادارات باید هرکدام وظایفی را که در قانون برای آنها درنظر گرفته شده انجام دهند و زیر نظر ستاد ملی جمعیت هماهنگ عمل کنند. بخشی از قوانین تعریف شده در راستای افزایش فرهنگ‌سازی عمومی است.

در وزارت بهداشت قرار است چه مسائلی دنبال شود؟

در وزارت بهداشت و درمان به فرآیندهایی که مرتبط با سلامت جمعیت است عمل می‌کنیم؛ به‌عنوان مثال در زمینه‌های سقط جنین، فرآیندهای باروری، درمان ناباروری، ارائه خدمات به مادران باردار و شیرده و تقویت تغذیه کودکان زیر پنج سال باید کارهایی انجام شود. علاوه بر این که باید فرآیندهای بهداشتی را در دسترس قرار دهیم و ارزان کنیم. اگر این کارها انجام شود، می‌توانیم امیدوار باشیم که به اهداف‌مان می‌رسیم. به‌عنوان نمونه ما طبق قانون، درمان ناباروری را تحت پوشش بیمه قرار دادیم.

اما عمر بیمه خدمات درمان ناباروری کمتر از چند ماه است و هنوز هم به مرحله اجرا نرسیده.

مقدمات کار انجام شده است. این‌که بیمه درمان ناباروری هنوز اجرا نشده، به‌علت ناهماهنگی بین دستگاهی است، به اضافه این‌که بخشی از دلایل اجرایی نشدن این قانون به‌دلیل تشکیل نشدن ستاد ملی جمعیت است. این ستاد به‌تازگی تشکیل شده و شروع به کار کرده است. در مجموع رویکرد وزارت بهداشت این است که خدمات در حوزه سلامت مرتبط با سلامت مادر و فرزند ارزان و در دسترس باشد.

در این مسیر، بیمه‌ها چقدر همراهی می‌کنند؟

درخصوص مسائل مربوط به مادران و فرزندآوری، بخشی از امور متوجه قانون است و قانون مکلف کرده که دستگاه‌ها به‌صورت مستقیم کار کنند. به‌عنوان مثال در زایمان طبیعی، بیمه‌ها را مکلف کرده خدماتی را به‌طور کامل تحت پوشش قرار دهند. همچنین این قانون بندی دارد که می‌گوید وزارت رفاه که بیمه‌ها زیر نظر آن هستند باید بسته‌های ارزاق را میان مادران باردار و شیرده و کودکان زیر پنج سال توزیع کند.

قانون چنین وظایف و مسؤولیت‌هایی را در نظر گرفته است اما چه ضمانتی وجود دارد که این قوانین اجرا شود؟

یک سامانه قرار است راه‌اندازی شود که خدمات بارداری، باروری، سقط جنین و ... چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی در آن ثبت می‌شود. اگر کار هوشمند شود عیب‌یابی هم راحت‌تر خواهد شد. برای مثال تخلف پزشکانی که مادران را به آزمایشگاه‌هایی که نباید، می‌فرستند مشخص می‌شود. تعداد افرادی که باید خدمات بگیرند اما خدماتی دریافت نمی‌کنند هم مشخص می‌شود. مسلما با این سامانه، بیمه‌ها هم راحت‌تر می‌توانند وظایف‌شان را انجام دهند. این طرح مهم است، زیرا قرار است خدمات را ابتدا به اقشار کم‌درآمد ارائه دهیم و بعد به اقشار پردرآمد بپردازیم.

با اسکن این کیوآرکد می‌توانید متن کامل این مصاحبه را در جام‌جم آنلاین بخوانید

درنگ

غفلت از یک گروه خاص

طبق آخرین آمار منتشر شده سازمان ثبت احوال کشور، امسال نوزادانی که از مادران در گروه سنی ۴۰ تا ۴۴ سال متولد شده‌اند، نسبت به سال قبل، حدود ۷ درصد افزایش داشته است. مادران گروه سنی ۴۵ تا ۴۹ سال نیز که در گروه پرخطر فرزندآوری قرار دارند، ۱۲ درصد بیشتر از سال قبل فرزند به دنیا آورده‌اند. زایمان در مادران ۵۰ تا ۵۴ سال نیز به نسبت سال قبل حدود ۱۲ درصد افزایش یافته است. افزایش آمار زایمان در سنین بالا، می‌تواند هم برای مادر و هم برای کودک خطرناک باشد. این نه حرف ما بلکه حرف متخصصان است و البته می‌تواند به نظام سلامت هم فشار وارد کند. جباری اما می‌گوید در قانون جوانی جمعیت این گروه از مادران دیده نشده‌اند و وزارت بهداشت و درمان هنوز برنامه‌ای برای سلامت مادران و جنین در این سنین تدوین نکرده است. آن طور که او توضیح می‌دهد تمام سیاست‌ها و توجه این قانون متوجه ازدواج جوانان است. برنامه‌های قانون هم به پایداری ازدواج و تمایل به فرزندآوری در سنین پایین خلاصه می‌شود. رئیس اداره جوانی جمعیت ادامه می‌دهد برنامه‌هایی برای نظام مراقبتی مادر و کودک در این سنین باید انجام شود. اتفاقی که البته هنوز وزارت بهداشت و درمان به آن بی‌توجه است.

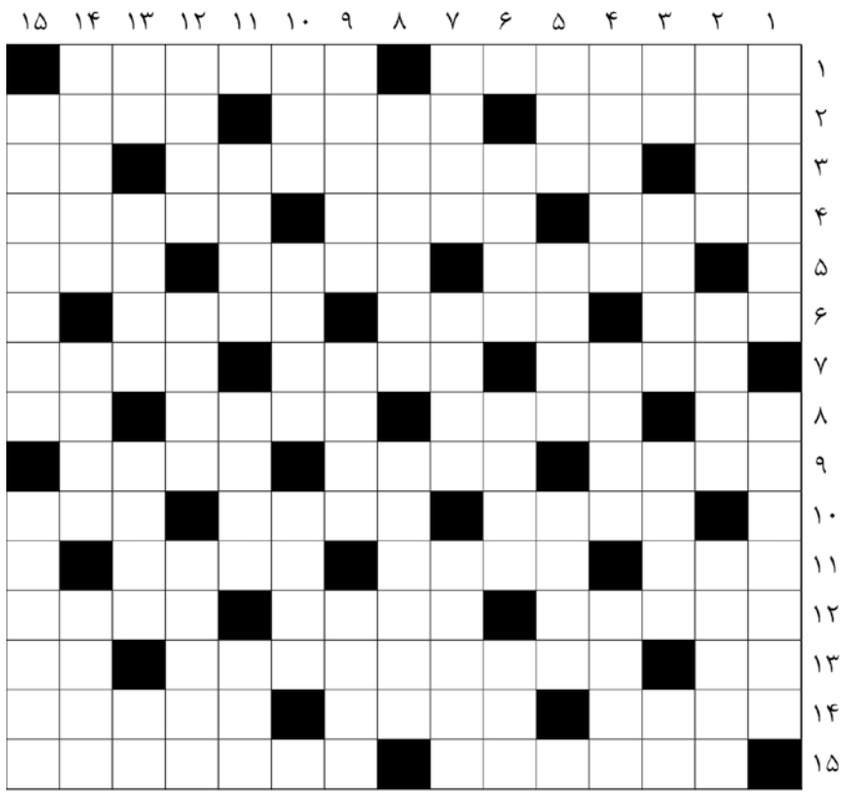
طراح: بیژن گورانی

جدول شماره ۶۲۰۱

جدول عادی

افقی: ۱) عنوانی محبت‌آمیز برای مادربزرگ- اسم گذاشتن ۲) تخریب‌کننده اموال عمومی- بزرگ- هوای گرم مرطوب ۳) چاشنی غذایی- نمایشنامه‌ای کمدی از ویلیام شکسپیر- یازده ۴) قسمتی از فشنگ- لغو کردن- مرض قند ۵) وسیله‌ای برای حمل مصالح ساختمانی- بعضی- دومین حرف الفبای یونانی ۶) جنازه- خانه ساحلی- مسجد کوفه ۷) بوی خوش- از مذاهب چهارگانه اهل سنت- پرهیز کردن ۸) مردن از غصه- گروی- طراح- N۹) یاغی- محو کردن- از باشگاه‌های فوتبال انگلیس ۱۰) کوشش- تمام‌کننده- خطاب مردانه ۱۱) دهستانی در سنندج با قرآن تاریخی- پارچه ابریشمی- گوشه‌نشینی ۱۲) شنونده- درزی- کاریز ۱۳) پیش‌درآمد آشغال- پایتخت تجاری تانزانیا- ناپسند ۱۴) کرم خونخوار- سکه زر دوره هخامنشی- ارث ۱۵) دیه- پایتخت لیتوانی.

عمودی: ۱) مرکز شهرستان دشتی در استان بوشهر- وضو ۲) آتش‌گیره- باز شکاری مناطق سردسیر- بی‌شرم ۳) چوب خوشبو- دین‌آور ایرانی در دوره ساسانی- غذایی از گوشت چرخکرده- نوعی حلوا ۴) خودرو- کاشف اورانوس- تدوین شده ۵) بازداشت قانونی- گیاه پرشاخه- خودستایی ۶) زیرک- تازه‌کار- مقام و رتبه ۷) خودداری از پرداخت پول حواله- ترکیب قلع و سرب- زادگاه بوعلی سینا ۸) پرورش دهنده گل‌ها- قطعی برای کتاب ۹) نیستان- رودی در عراق- شهرستانی در آذربایجان شرقی ۱۰) گندم آسیاب شده- تنگ چشم- بلاتکلیف ۱۱) تحفه- اصطلاحی در شطرنج- آرزو ۱۲) سبز تیره- شیشه آزمایشگاهی- ادب از بی‌ادبان آموخت ۱۳) مروارید- عظمت- نوعی پارچه براق- خط‌کش مهندسی ۱۴) پاک دامنی- کشتی کوچک- سایبان چشم ۱۵) مهم‌ترین بخش چرخشی موتور خودرو- از فرقه‌های مسیحی.



جدول ویژه

افقی: ۱) سد تفرجگاهی در استان زنجان- سردار کارتاژ ۲) پایان نامه- شجاع- پروانه وکالت دارد ۳) راندن مزاحم- نمایشنامه‌ای اثر اسماعیل خلج- رایحه ۴) شیر کوهی- خواهش- از ذرات زیر اتمی ۵) خراب و ویران- ساز بادی موسیقی کلاسیک غربی- همسر آدم ۶) حول محور خود می‌گردد- پسر اسفندیار در شاهنامه- مبتلا به بیماری پیسی ۷) لوله بلند برای کشیدن اتومبیل ازکار افتاده- آبزی عظیم‌الجثه- سازی کوبه‌ای ۸) پیشوندی منفی- اموال غیرمنقول- گیرنده تلویزیونی- ضمیر انگلیسی ۹) گریاندن- مقیم- ماده آرایشی مژه ۱۰) وقت مناسب انجام کاری- پاندول- تحت ۱۱) رفوگر- نوعی پارچه ابریشمی نازک- زبانه آتش ۱۲) از مذاهب چهارگانه اهل سنت- قصه‌گو- سکرتر ۱۳) خاندان- تغییرات هیجانی خاص در دوره نوجوانی- ضمیر جمع ۱۴) داد و فریاد- پرنده منقرض شده اقیانوس هند- رشته‌هایی از پوست گیاه ۱۵) لگدکوب شده- ضروری.

عمودی: ۱) محاصره- موسس سلسله افشاری و آخرین کشورگشای ایرانی ۲) همسایه تبریز و شبستر- از آلات موسیقی- لوله شیپوری رحم ۳) گشاده- گلی زینتی- بسنده- یک و یک ۴) لقب‌ها- آخرین شب ماه قمری- از زبان‌های سامی ۵) بوی نامطبوع- دو رنگ- فاقد اشتباه و غلط ۶) مقام- بالین- بالاپوش بلند مردان قدیم ۷) از گندم بروید- تفریق- مأمور تشریفات صفوی ۸) نانخورش- پشت میزنشین ۹) ترساندن- رشته‌ای از دانش کاربردی و فناوری- قوم حضرت موسی(ع) ۱۰) شیوه- اتاق ریلی- فریب ۱۱) پلکان درشکه- سرزنده و شاداب- بیهوده ۱۲) هدهد- مسکوک عهد دیلمیان- سنگینی معده ۱۳) دست‌نخورده- آمارگیری- محل تهیه و فروش لباس- حرف دهن‌کجی ۱۴) بازیکن دفاع آزاد- فراوان، بسیار- مقامی پایین‌تر از کشیش ۱۵) شهری در سوئیس- رویکرد.

حل جدول عادی شماره ۶۲۰۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ج	ت	■	ا	و	ی	خ	ت	ن	■	م	ح	ت	س	ب
۲	س	ا	ت	ن	■	س	و	س	پ	ا	ن	س	ی	و	ن
۳	ا	ب	ن	و	س	■	ا	ت	ا	ق	■	ا	ز	ل	ی
۴	ر	■	و	ر	د	ن	ه	■	ل	ب	ا	د	■	ه	ا
۵	ت	و	ر	■	ا	ب	ش	ش	■	ا	خ	ت	ن	■	ن
۶	ن	ه	ا	ن	ی	■	ا	س	ل	و	■	ر	ن	ک	
۷	ج	ک	■	م	ت	ر	ا	د	ف	■	ت	ل	م	ی	ذ
۸	ن	و	ک	ر	■	ه	م	ر	ا	ه	■	س	ی	م	ا
۹	ا	و	ا	ی	ل	■	ا	و	ل	و	ی	ت	■	ب	ر
۱۰	غ	ر	ه	■	ی	ا	ر	ا	■	ا	ک	ر	ا	ن	■
۱۱	ش	■	ش	ف	ی	غ	■	ن	ا	ز	ل	■	ش	د	ر
۱۲	ک	س	■	ا	م	چ	د	■	ک	ی	و	ا	ن	■	ا
۱۳	س	پ	و	ر	■	ا	ر	چ	ا	■	ل	ی	ا	ل	ی
۱۴	ت	ا	ر	ا	س	ب	و	ل	ب	ا	■	م	ف	ت	ح
۱۵	ن	ه	ا	د	ن	■	د	و	ر	ب	ی	ن	■	ه	ی

حل جدول عادی شماره ۶۲۰۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ش	ل	■	ب	خ	ت	گ	ا	ن	■	ف	ر	د	و	س
۲	ک	م	ا	ل	■	ک	م	د	ی	ک	ی	ه	ا	ن	ی
۳	ا	س	ل	و	ب	■	ا	ب	ج	ی	■	ا	م	س	ک
۴	ی	■	ت	ا	ر	ت	ن	■	ر	ا	س	و	■	ی	ل
۵	ت	پ	ق	■	م	ا	ه	ر	■	ن	م	ی	م	■	و
۶	■	ی	ا	ع	ل	ی	■	ا	ج	■	ن	■	و	ا	ت
۷	چ	م	■	ر	ا	م	ش	ی	ر	■	و	ا	ل	و	ر
۸	ش	و	ر	ا	■	ر	ا	ب	ا	ع	ی	■	ک	ا	ه
۹	م	د	ا	ق	ه	■	ب	ت	ه	و	و	ن	■	ن	ن
۱۰	ا	ن	د	■	ن	ج	و	ا	■	م	ق	ه	و	ر	
۱۱	ن	■	ن	ق	د	ه	■	ر	د	ی	ف	■	ا	ی	س
۱۲	ا	ش	■	ر	و	ی	ت	■	ر	ه	ی	د	ن	■	پ
۱۳	ل	ه	ی	ب	■	د	ا	ل	ی	■	ه	م	ی	ش	ه
۱۴	ز	ی	د	ا	ب	ن	ث	ا	ب	ت	■	ب	ل	و	ر
۱۵	ا	د	ی	ن	ه	■	ر	و	ل	ب	ا	ل	■	ت	ی

گزارش

چرا ارزش مادرشدن در جامعه، روز به روز در حال کمتر شدن است؟

ارزش‌های از دست‌رفته

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

همه‌چیز از مادری کردن شروع می‌شود. مادرهایی که محور اصلی زندگی تک‌تک افراد خانواده هستند و اساسی‌ترین نقش را در شکل‌گیری یک جامعه با کیفیت برعهده دارند؛ مادری کردن‌هایی که همیشه جزو با ارزش‌ترین دستاوردهای بشر در طول تاریخ بوده‌است اما انگار این روزها تعریف و معنای این ارزش‌ها، دستخوش تغییرات جدی شده‌است، آن‌قدر که به نظر می‌رسد موضوعات دیگری بر نقش مادری و تربیت فرزند سایه انداخته و در مرتبه بالاتری قرار گرفته‌است. چرا این اتفاق افتاده‌است و مادر شدن، مثل گذشته در جامعه ما ارزش محسوب نمی‌شود؟ احتمالا شما هم با زوج‌های متعددی برخورد داشته‌اید که هر وقت بحث بچه‌دار شدن به میان می‌آید، قاطعانه می‌گویند تصمیم گرفته‌اند هیچ‌وقت فرزندی نداشته باشند؛ چراکه از نظر آنها، داشتن بچه می‌تواند سد راه زن، برای برنامه‌ها و موفقیت‌هایش باشد. اما در این میان جای خالی نقش مادری که در وجود همه زنان نهاده شده‌است، چه می‌شود؟ انگار که این روزها مادر بودن دیگر مثل گذشته ارزش محسوب نمی‌شود و بسیاری از افراد جامعه توجهی به آن ندارند. حالا خیلی وقت است که داشتن تحصیلات عالی، درآمد خوب، داشتن تفریح، رفاه و... از ارزش‌هایی مانند مادری کردن پیشی گرفته‌است؛ آن‌قدر که اگر مادر باشی و خانه‌دار، از دیدگاه برخی از افراد جامعه در مرتبه پایین‌تری از خانم‌های شاغل و سرشلوغی قرار داری که یک سر دارند و هزار سودا برای درآمد بیشتر و اصطلاحا موفقیت اجتماعی.

غرق در زندگی مدرن

در طول تاریخ همین بوده‌است؛ این‌که زمانی که زنان پا به بزرگسالی می‌گذارند نقش ارزشمند مادری را بپذیرند و فرزند و فرزندانی به دنیا بیاورند. نگاهی که آنها را همیشه به بالاترین مقام و جایگاه رسانده‌است؛ مقامی که توانایی رشد و پرورش انسان دیگری را به آنها داده اما انگار امروز نگرش دیگری در برابر این ارزش قد علم کرده‌است؛ نگرشی که این باور را در آدم‌ها به وجود آورده که فرزندآوری می‌تواند بلندپروازی‌های زنان را متوقف و از کیفیت زندگی‌شان کم کند. موضوعی که برگرفته از سبک زندگی مدرن امروز است که بدون اغراق همه افراد در همه‌جای دنیا گرفتارش شده‌اند.

درآمدزایی یا فرزندآوری؟

بر کسی پوشیده نیست در جامعه امروز، لازم است زن و مرد، هردو پابه‌پای هم کار کنند تا بتوانند از پس مخارج و هزینه‌های زندگی مشترک‌شان بر بیایند. در واقع قرار گرفتن در مسیر مدرنیته و سبک زندگی صنعتی، جامعه را به سمتی پیش برده که ارزشمندی زنانی که می‌توانند باری از روی دوش خانواده بردارند به مراتب بیشتر از زنانی است که در خانه هستند و بچه‌داری می‌کنند. آیا واقعا این همان فرهنگ ایرانی و اسلامی کشور ما است؟ بدیهی است که خیر؛ موضوعی که حجت‌الاسلام محمد افروغی، مشاور خانواده هم آن را تایید می‌کند و معتقد است ادامه این فرهنگ و روشی که در پیش گرفته‌ایم، نتیجه‌ای جز دوری از زندگی اسلامی که همیشه به آن افتخار می‌کردیم، نخواهد داشت. او می‌گوید: «زمانی که تعادلی میان داشته‌ها و خواسته‌هایمان برقرار نباشد، طبیعتا اعضای خانواده به سمت رفع نیازهای‌شان قدم برمی‌دارند و دیگر تمایلی به تحمل دشواری‌هایی که داشتن فرزند برایشان خواهد داشت، نخواهند رفت.» اما کدام ارزش است که راحت به دست آید؟ او به جام جم توضیح می‌دهد: «گاهی باید به این موضوع بیندیشیم که چه چیزی را می‌دهیم و چه چیزی به دست می‌آوریم و تجربه شیرین مادر شدن از آن ارزش‌هایی است که با هیچ داشته دیگری قابل مقایسه نیست.

برهم‌خوردن نظم ارزش‌ها

اسماعیل چراغی، کارشناس جمعیت هم حرکت جامعه به سمت رفاه بیشتر و تجملات را یکی دیگر از عواملی می‌داند که با فرزندآوری همخوانی ندارد و به جام جم می‌گوید: «هرچه جهان به سمت مدرنیته و پیشرفت می‌رود، تمایل افراد به داشتن زندگی باکیفیت‌تر از منظر خودشان بالا می‌رود؛ به این معناکه زنان بیشتر از هروقت دیگری به تناسب اندام خودشان بها می‌دهند، تمایل به کسب مدارج تحصیلی بالاتری دارند، دلشان می‌خواهد فرصت بیشتری برای گذراندن وقت با دوستان‌شان داشته‌باشند و همه این تمایلات، به از دست رفتن ارزش مادری در بین زنان یک جامعه منجر می‌شود. شاید چون فکر می‌کنند با داشتن فرزند، این نوع از سبک زندگی‌شان دچار اختلالاتی جدی خواهد شد.»