

نفر اول زندگی تان شماييد

فرهاد! چه چیزی بیشتر از همه تورا اذیت می‌کند؟ فرهاد: «من يك قربانی هستم. قربانی خانواده، جامعه و دوستانم؛ دنیا خیلی بی‌رحم است. از کودکی شرایطم خوب نبوده است. همیشه باید به خاطر دیگران در رنج باشم.»

فرهاد ۳۵ ساله، دنیا را خیلی سخت و رنج‌آور توصیف می‌کند.

اولین موضوعی که با این جملات به ذهن می‌رسد، این است که در زندگی فرهاد، خودش کجاست؟ هر مشکلی که تجربه کرده است، دیگران در آن نقش داشته‌اند. یعنی فرهاد هیچ نقشی در زندگی خودش ندارد؟ نفر اول زندگی او کیست؟ بسیاری از افراد، دیگران را مقصر شرایط بد یا حتی خوب خود می‌دانند اما واقعیت این است تا زمانی که نپذیریم خودمان نفر اول زندگی خود هستیم یا اجازه دهیم دیگران به جای ما نفر اول در زندگی مان باشند، نمی‌توانیم مسوولیت عملکردمان را برعهده بگیریم. گاهی ممکن است به علت تاب‌آوری پایین و بی‌ثباتی که در درون خود حس می‌کنیم، دیگران را مقصر بدانیم. این‌که فردی به ما زیان مادی وارد کند، شاید اولین خطا از خودمان بوده که نتوانستیم فرد موردنظر را به درستی بشناسیم و اعتماد بی‌جا کرده‌ایم. فرض کنید انگشت اشاره و اتهام بعد از شکست تالی مخ یا به سمت دیگری برود، در این صورت ما از علی که موجب شده يك نفر از ما سوء استفاده کند، دور می‌شویم. چقدر محتمل خواهد بود که دوباره این تجربه در محیط دیگری با شخص جدیدی و در موضوع متفاوتی اتفاق بیفتد؟ چقدر ممکن است نگاه کردن به خودمان سخت باشد که تمرکزمان روی دیگران می‌گذارد؟! اگر عصبانی می‌شویم، شکست می‌خوریم، رنج می‌کشیم، آزاده می‌شویم و در کل حال بدی را تجربه می‌کنیم، باید علت آن را در خود جست‌وجو کنیم و تا زمانی که به روان خود - با تمام دشواری‌هایش - نگاه نکنیم و انگشت اشاره را به سمت خودمان برنگردانیم، حال خوب را تجربه نخواهیم کرد. رسیدن به حال خوب نیاز به تلاش دارد.



سید محسن
کلاتر
روانشناس بالینی

آنچه از گلوکوم،
بیماری خاموش
چشم باید بدانید

زنان معمولاً در سنین ۴۸ تا ۵۳ سالگی یائسه می‌شوند که با کاهش تولید هورمون استروژن و افزایش هورمون محرک فولیکول (FSH) همراه است. نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد فرایند یائسگی، زنان را مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌کند. زیرا معمولاً این بیماری‌ها ۱۰ سال دیرتر در مردان اتفاق می‌افتد و این خطریس از یائسگی در زنان افزایش می‌یابد. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که یائسگی با متابولیت‌های تحریک‌کننده بیماری قلبی مرتبط است. اما این مطالعه اولین مطالعه‌ای است که این تغییر را با تغییرات هورمون‌های جنسی زنانه مرتبط می‌کند. / ایسپا

تورم غدد لنفاوی؛
کلیدی‌ترین نشانه‌ای
که آبله میمون را از دیگر
انواع آبله مجزا می‌کند



در روزهای پایانی
اردیبهشت ۱۴۰۱، موارد
جدیدی از ابتلا به عفونتی

نادر که به طور معمول فقط در برخی کشورهای آفریقایی مشاهده می‌شد به نام آبله میمون، در سطح کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی شروع به پراگشت کرده است. این عفونت نمونه خفیف‌تری از بیماری ویروسی آبله است که در یک دهه اخیر رشدی تدریجی را طی کرده است. آبله میمون از جمله بیماری‌های با منشأ حیوانی قابل انتقال به انسان است که می‌تواند از فردی به فرد دیگر نیز منتقل شود. بر اساس گزارش روز جمعه ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۱ سازمان جهانی بهداشت، تاکنون ۸۰ مورد ابتلای جدید تایید شده و ۵۰ مورد در حال بررسی بیشتر از این عفونت در ۱۱ کشور گزارش شده است. اما چقدر در مورد این بیماری می‌دانیم؟

عسل
اخویان طهرانی
گروه دانش و سلامت



مسیر شیوع بیماری کبک؛

آبله میمون
درمان است؟



بررسی بیماری ویروسی تازه شیوع یافته از آفریقا در اروپا و آمریکا

آبله میمون؛ مسری نه به اندازه کرونا

نشانه‌های بیماری:



تظاهرات پوستی



سردرد



تب



دردهای عضلانی

برخلاف تصویری که از نام این بیماری به وجود می‌آید، آبله میمون بیشتر در پستانداران کوچک و جوندگان آفریقایی مشاهده می‌شود. نامگذاری این بیماری به سال ۱۹۵۸/۱۳۳۷ باز می‌گردد که دو شیوع گسترده بیماری‌ای مشابه آبله در کلونی‌های میمون تکام دم‌دراز مشاهده شد که برای مطالعات تحقیقاتی استفاده می‌شدند.

نرخ مرگ‌ومیر
۱۰٪ تا ۳٪

سویه آفریقایی غربی
(سویه‌ای است که اکنون در حال پراکندگی در خارج از آفریقا است)

نرخ مرگ‌ومیر
۱۰٪

سویه آفریقایی مرکزی
(سویه‌ای است که اکنون در حال پراکندگی در خارج از آفریقا است)

آبله میمون در جنگل‌های بارانی آفریقای غربی و مرکز قابل مشاهده است. بر همین اساس دو سویه اصلی از این ویروس وجود دارد که هر کدام از یکی از این دو منطقه منشأ گرفته‌اند.

منشأ بیماری کجاست؟

میان انسان‌ها
ارتباط نزدیک
لمس تاول‌ها و مایعات بدن
لمس وسایل شخصی که با تاول‌ها تماس داشته‌اند



اصلی‌ترین مسیر شیوع آبله میمون، انتقال قطرات تنفسی است؛ هر چند میزان انتقال بسیار پایین است. این عفونت از چند مسیر از حیوانات یا افراد آلوده به سایر افراد منتقل می‌شود:

مسیر شیوع بیماری کبک؛

دوره بیماری پس از دو تا چهار هفته تمام می‌شود و بیماری به صورت خود به خود برطرف می‌شود. در صورت ابتلا باید حتماً با پزشک مشورت شود. تاکنون روش یا شیوه درمانی اثبات شده‌ای که بتواند موارد حاد بیماری را درمان کند، ارائه نشده است. با وجود این، روش‌های درمانی جدیدی در حال توسعه یا در مراحل کارآزمایی بالینی قرار دارند. برای کمک به رفع علائم یا پیشگیری از شیوع گسترده بیماری در آینده، از موارد روبه‌رو می‌توان کمک گرفت:

داروهای
ضد ویروسی



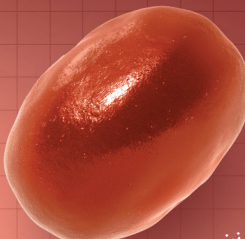
آنتی‌بادی‌های
درمانی



واکسن آبله



ویروس
آبله میمون
گونه‌ای از
خانواده
ویروسی آبله
است که ویروس
آبله و آبله گاوی را نیز
در برمی‌گیرد. ویروس‌های
خانواده آبله معمولاً ظاهری بیضی یا آجری شکل دارند.



«شرکت سینتا تمایز یک آرمان» محصولات خود را با نشان تجاری بُرنس در بازار عرضه می‌کند

بُرنس فصل جدیدی در صنعت پوشاک

بُرنس پس از ثبت در ایران با توجه به نگرش صادراتی و عرضه توانایی‌های صنعت مد و فشن در خارج از کشور، نام تجاری خود را در ترکیه و آتریش نیز ثبت کرده و با همکاری طراحان مجرب ایرانی و به کارگیری نیروهای متعدد و متخصص در زمینه طراحی و تولید و بهره‌گیری از جدیدترین متد روز تولید (تولید برون‌سپاری و تخصصی) و آخرین روش‌های مارکتینگ در قالب پوشاک زنانه شامل شومیز، پیراهن، شلوار، دامن، کت، تاپ، تیشرت و... خلق محصولات خود را به صورت Omni channel در پلتفرم‌های آنلاین و آفلاین و به صورت حضوری در تهران و شهرستان‌ها و فروش عمده در سراسر کشور و فروش سازمانی با شرکت‌های بزرگ و ارگان‌های مختلف، عرضه می‌کند. این شرکت در سال ۱۳۹۷ به عنوان یک شرکت خلاق زیر نظر معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری ثبت گردید؛ اکنون محصولات شرکت در بخش‌های آنلاین در پلتفرم‌های دیجی کالا، تگ موند، تخفیفان، دیجی استایل، اسنپ، آلاین، داپ آپ و مدیسه در بخش‌های آفلاین و در فروشگاه‌های دینهامز و روشا به صورت حضوری عرضه می‌شود و دارای بیش از ۲۰۰ مشتری فعال در زمینه فروش عمده است.

نشان ایرانی، برتر

ایده شکل‌گیری

این شرکت از سال ۱۳۹۵ به پشتوانه سابقه کاری مدیران خود که در زمینه IT فعالیت می‌کردند و با بررسی تیم تحقیق و توسعه خود در زمینه بازار مد و فشن به این نتیجه رسیده است که این صنعت از نظر تجارت الکترونیک بسیار عقب است.

حمیدرضا شیرازی‌ها، مدیرعامل شرکت «سینتا تمایز یک آرمان» درباره نحوه شکل‌گیری این ایده با توجه به گذشته خانواده خود گفت: «پدر بزرگ بنده نیز به نوعی در این صنعت فعالیت داشتند و در صنف علاقه‌مند مشغول به فعالیت بودند؛ ایشان به توزیع

آینده و بُرنس

برند بُرنس که خود را با برند فرمال زنان معرفی کرده است در نمایشگاه بین‌المللی ۱۴۰۰ به صورت رسمی مجموعه خود را به پلتفرم تخصصی مد و فشن تبدیل کرد.

بُرنس در حالی فضای فروش فرمال خود را حفظ خواهد کرد که از سایر برندها و تولیدکنندگانی که در چارچوب‌های تعریف شده سازمان بُرنس (کیفیت محور) و تخصصی به تولید می‌پردازند دعوت کرده تا با نام خود در صفحه مجازی بُرنس محصولات خود را به فروش برسانند و در حال حاضر نیز در حال همکاری و عقد قرارداد با برندهای دیگر است که این باعث کمک به پیشرفت این صنعت و رضایتمندی مشتریان می‌شود.

ضمناً با توجه به اشتغال با بودن این صنعت و ارزش افزوده زیاد آن و نگرش صادراتی این مجموعه که قبلاً به آن اشاره شده است ما در حال بررسی پتانسیل‌های برندهای ایرانی و خلق بازارهای منطقه‌ای و فراتر از آن هستیم که ان شاء... بتوانیم از مزیت‌های نسبی و رقابتی کشورمان در این زمینه نهایت بهره را برده و پس از جمع‌بندی این تحقیقات بتوانیم به عنوان شرکت (Export Management Company) (شتاب‌دهنده) با استفاده از ظرفیت‌های کشور عزیزمان بتوانیم عدم حضور برندهای ایرانی را در بازارهای جهانی جبران کنیم.

ویژگی‌های
منحصر به
فرد بُرنس

حمیدرضا شیرازی‌ها، مدیرعامل برند بُرنس، در بیان ویژگی‌های منحصر به فرد این برند، به جام جم گفت: «به جهت کیفیت محور بودن، در نظر گرفتن تناسب مواد اولیه با طراحی لباس مورد نظر و محل استفاده آن،

راه‌های ارتباط با این شرکت فناوری	
www.bornosmode.com	
bornosmode	
bornosmode	
bornosmode	
bornosmode	
۲۸۱۱۱۱۲۳	
آدرس دفتر مرکزی: تهران خیابان دکتر شریعتی، بالاتر از دستگردی، کوچه جم پلاک ۲۱ ساختمان مرکزی بُرنس	

باعث می‌شود واردکننده مواد اولیه این صنعت نتواند در وقت مناسب کالاهای خود را به ما برساند. عدم ثبات قیمت ارز و هزینه‌های سازمان عدم تنوع مواد اولیه و ملحقات جانبی که سطح تنوع و زیبایی محصولات را کاهش می‌دهد. تغییر بی‌دری قوانین بالادستی و در تضاد بودن تفکر مسؤولان با هم به دلیل عدم آگاهی و نداشتن تخصص کافی

بلا رفتن مداوم تورم و در پی داشتن مشکلات اجتماعی و فرهنگی در میان نیروی انسانی عدم روحیه همکاری در بین تولیدکنندگان صنعت پوشاک

مشکلات پیش روی بُرنس

با این‌که ورود مواد اولیه به کشور آزاد است اما با توجه به این‌که این صنعت فصل، ترند سال، بسیار تعیین‌کننده است و عدم هماهنگی گمرک وزارت صنعت و عدم وجود زیر ساخت مناسب لجستیک