

صفحه ۴۸	فنی (پرینت ۱)	خاتونی	دبیر سرویس	صادق تایید ۱	حاج موسی	فنی (پرینت ۲)	عبدالعلی زاده	حاجی پور	صادق معاون تحریریه (تایید نهایی)	مدیرمسئول
کیان خواه	۱۸				۱۸/۱۱	۱۸/۴۵				

حکمت

نهج البلاغه حکمت ۱۱

■ با مردم چنان رفتار نمایند که اگر در آن حال
مردید بر شما بگریزند و اگر زنده ماندید
خواهان معاشرت با شما باشند.

امروز در تاریخ

■ ولادت سید محسن حکیم
از مراجع تقلید شیعه / ۱۲۶۸

■ درگذشت جان فاستر دالس که طرح
کودتای ۲۸ مرداد به نام او ثبت کرده‌اند / ۱۹۵۹

■ داتنه، شاعر، نویسنده و اندیشمند
فلورانس به دنیا آمد. / ۱۲۴۵

■ ژانله‌ای به بزرگای ۶/۶ ریشتر
در شمال افغانستان بیش ۵۰۰۰ کشته
برجای گذاشت. / ۱۹۹۸

دوشنبه ۹ خرداد ۱۴۰۱ | ۲۹ شوال ۱۴۴۳ | ۲۰ صفحه | سال بیست و سوم - شماره ۶۲۲۵ | استان تهران و البرز ۳۵۰ تومان - دیگر استان ها ۲۵۰ تومان | Monday - May 30th, 2022

حَدِيث	
امام باقر (ع) :	
<p>حریص به دنیا، همانند کرم ابریشم است که هر چه بیشتر دور خود می‌تند، خارج شدن از پیله بر او سخت‌تر می‌شود، تا آن‌که از غصه می‌میرد.</p> <p>کافی</p>	
	
واحه	
<p>چه مبارک است این غم که تو در دلم نهادی به غمت، که هرگز این غم ندهم به هیچ شادی هوشنگ ابتهاج</p>	
اوقات شرعی	
اذان ظهر: ۱۳:۰۰	غروب آفتاب: ۲۰:۰۳
اذان مغرب: ۲۰:۲۴	نیمه شب شرعی: ۰۱:۰۰
اذان صبح (فردا): ۰۴:۰۷	طلوع خورشید (فردا): ۰۵:۵۰

نکته روز

مناطق مختلف تهران پر از سازه‌های نایب است

متروپل های تهران

برای بازمانده سوگواری که عزیزش را زیر آوار ساختمان مخروب متروپل جا گذاشته فرقی نمی‌کند مقصر این حادثه کیست. حالا که بحث بر سر انبوهی از تخلفات در ساخت این سازه نایب در جریان است آنها شاید به این فکر نکنند که اگر شهرداری آبادان توصیه مهندس ناظر این سازه را می‌پذیرفت و حکم به توقف ساخت آن می‌داد حالا عزیزشان هم نفس می‌کشید. حتی به این فکر نمی‌کنند روند ساخت متروپل همراه با راجه‌های احتمالی بوده است. متروپل حال برای جامعه ایرانی بیش از آن‌که بحران باشد، غم است. این‌که می‌شد چنین نشود و حالا شده است. این آندوه اما باید جایی تمام شود. همین حالا آن طور که مدیر آتش‌نشانی پایتخت گفته تنها ۳۳ هزار ساختمان نایب در تهران سرپاست. بدتر این‌که ۱۲۲ ساختمان شبیه متروپل دارند به فعالیت‌شان ادامه می‌دهند. غم متروپل را نباید حادثه بخوانیم که توالی امر یک اتفاق دیگر نامش پدیده نیست. تکرار که شود رویه است. همین حالا می‌دانیم فارغ از همه تخلف‌های احتمالی رخ داده در جریان ساخت این ساختمان‌های نایب، حداقل ۱۲۲ ساختمان شبیه متروپل وجود دارد؛ ساختمان‌هایی که تنها وقتی خبر می‌شوند که فروپریزند و گرنه در رابطه با اغلب آنها هشدارهای بسیاری داده شده و می‌شود. موضوع اعلام نام این ساختمان‌ها هم حرف و حدیث بسیاری است. آتش‌نشانی می‌گوید اعلام نام‌شان نیازمند دستور قضایی است اما شورای شهر تهران سال گذشته فهرست بلندبالایی از این ساختمان‌ها را منتشر کرد. حالا و پس از فروپریختن متروپل، رئیس سازمان آتش‌نشانی شهرداری تهران مالکان ساختمان‌های نایب را «سوداگران مرگ» نامیده و البته که گفته فهرست ساختمان‌های نایب را از زردی منتشر خواهد کرد و از هیچ‌کس هم ترسی ندارد. داده‌نمایی امروز به استناد آمارهای رسمی منتشرشده به تعداد سازه‌های نایب تهران در مناطق مختلف پایتخت پرداخته است.

مجموع امین حضور	مجموع کهریزک	مجموع باغ‌لاری	مجموع تهریش	مجموع بهرامی	مجموع علاءالدین
۱۲۴۷	۱۲۷۷	۳۵۸	۷	۱۳۸	۹۶
پاساز سیه	پاساز بزرگ افسریه	پاساز قائم	پاساز کهریزک	پاساز باغ‌لاری	پاساز باغ‌لاری
پاساز چراغ برق	پاساز زنون	پاساز دیلمیاتیک	پاساز تهریش	پاساز بهرامی	پاساز باغ‌لاری

چرا ثبت رکورد برای قهرمانان ورزشی مهم است؟

جام رابردارو فرارکن

در دنیای ورزش قهرمانی، ثبت رکورد اهمیت بالایی دارد، زیرا تنها چیزی که از این افراد پس از پایان بازی‌شان باقی می‌ماند این ثبت در تاریخ است و حتی ممکن است تا سال‌های سال ادامه داشته باشد. فینال لیگ قهرمانان اروپا هم یک تماشاگر شایسته رکورد ویژه داشت؛ کسی که شاید دل توی دلش نبود که رکورد منحصربه‌فردش صاحب شریک تازه‌ای شود. ما جاردرباره کلارنس سیدورف، هافبک هلندی سال‌های گذشته فوتبال است، کمی که هنوز هم در رکوردهای فوتبال با عنوان «تنها بازیکنی که توانسته با سه تیم متفاوت قهرمان اروپا شود» شناخته می‌شود. اتفاقی که که شاید حالا حالاها توسط بازیکن دیگری شکسته نشود.

بازی فینال امسال اما یک بازیکن داشت که می‌توانست در این رکورد جاوانده با سیدورف شریک شود: تیاگو آلکانترا، ستاره اسپانیایی تیم لیورپول توانسته بود همراه با تیم‌های بارسلونا و بایرن مونیخ جام قهرمانی باشگاه‌های اروپا را بالای سرش ببرد و در صورت پیروزی تیم لیورپول می‌توانست همراه با تیم سومی هم به این افتخار دست یابد و در کنار سیدورف نامش را در کتاب رکوردهای فوتبال ثبت کند اما شکست لیورپول در فینال روی این بازیکن را هم نقض برآورد و با توجه به سن و سال این بازیکن احتمالاً همچنان سیدورف تنها بازیکن صاحب این رکورد باقی می‌ماند. بازیکن هلندی اما اولین بار سال ۱۹۹۵ توانست با تیم رویایی آن سال‌های آژاکس قهرمان شود. سه سال بعد یعنی سال ۱۹۹۸ او با زغال مادرید دومین قهرمانی باشگاه‌ها را تجربه کرد و بالاخره در سال‌های ۲۰۰۳ و ۲۰۰۷ با سومین تیمش یعنی آت میلان قهرمان باشگاه‌های اروپا شد تا حالا بسیاری از بازیکنان فوتبال در حسرت این رکورد رویایی باقی‌مانده.

درصد	عدد - خبر	درصد
افزایش مصرف دخانیات، نگرانی مهم مسؤولان است. رونق سفره‌خانه‌ها و قهوه‌خانه‌ها در ایران هم نشانه آشکار این افزایش مصرف است. حالا رئیس مرکز سلامت و محیط کار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفته ۲۸ درصد افراد بالای ۱۸ سال کشور قلیان مصرف می‌کنند که بسیار نگران کننده است. این موضوع در رابطه با زنان با آمار هولناکی همراه است. به اندازهای که بررسی‌ها نشان می‌دهد در بازه ۱۰ ساله گذشته مصرف قلیان میان زنان ۵۷/۶ درصد بیشتر شده است. این درصد برای مردان در یک دهه گذشته ۱۷/۹ درصد بوده است. تلخ این‌که در افراد ۱۳ تا ۱۵ سال کشور، ۱۰/۲ درصد آنها مصرف‌کننده مواد دخانی بودند.	جامعه ایرانی در حوزه مصرف دارو صاحب یک رکورد منفی است. به این مفهوم که ایرانی‌ها بی‌محابا و به‌سهولت دارو مصرف می‌کنند که این موضوع همیشه مورد انتقاد کارشناسان بهداشتی بوده است. حالا مدیرعامل بیمه سلامت اعلام کرده هیچ کشوری در دنیا مثل ایرانی‌ها دارو مصرف نمی‌کند، چراکه مصرف دارو نسبت به جمعیت کشور دوبرابر است. مثال‌های بسیاری هم در این زمینه وجود دارد. به‌عنوان مثال مصرف آسپرین فقط در فروردین امسال ۲۱ میلیون بوده که عدد قابل توجهی است. این موضوع اما تناقض‌هایی هم دارد. مثلاً با وجود مصرف بالای دارو ۸۵ درصد مردم کمبود ویتامین D دارند!	کارشناسان حوزه سلامت همواره به زنان توصیه به زایمان طبیعی داشته‌اند. بدین معنی که هرچقدر زایمان طبیعی میان زنان بیشتر باشد سلامت جسمی و روانی مادران بالاتر خواهد بود اما حالا آمارهای منتشرشده نشان می‌دهد تعداد زایمان‌های طبیعی در سال‌های گذشته رو به کاهش است. آن‌قدر که حالا رئیس انجمن متخصصان زنان و زایمان کشور هندار داده حدود ۵۶ درصد زایمان‌ها در کشور سزارین است و طی دو سال اخیر و در شرایط کرونایی، زایمان طبیعی به‌شدت کاهش یافته. البته این گفته قرار بود بی‌دردی زایمان طبیعی در بیمارستان‌های کشور ترویج یابد که هیچ اقدامی در این زمینه نشد.