

«نفس دوم» روی موج رادیو

برنامه نفس دوم که روزهای پنجشنبه با حضور پزشکان ورزشی پخش می‌شود، ۱۹ خرداد تمرینات ورزشی را به کودکان و نوجوانان آموزش می‌دهد. برنامه «نفس دوم» با هدف تغییر سبک زندگی و پیشگیری و درمان با استفاده از حرکات ورزشی پخش می‌شود. شهرام زین العابدینی، مدیر گروه سلامت اجتماعی رادیو سلامت در توضیحاتی گفت: برنامه «نفس دوم» این برنامه

پیشنهادهای جام جم برای آخر هفته با تلویزیون

جنگ فردا با قالیچه پرنده

در این آخر هفته هم پیشنهاد می‌کنیم با فیلم‌هایی که در ژانرهای مختلف راهی آنتن شبکه‌های تلویزیون می‌شوند، همراه باشید. فیلم‌های سینمایی و تلویزیونی و انیمیشن ببخشید در خدمت نبودیم، خواستگاری، سفر به ماه، تاج محل، یازیکوش‌ها، سفر پای پیاده، بازی، کد نویس، فرش باد، دروغ‌های خطرناک، ترنج، جنگ فردا، دیزی کونوکا، ترسناک‌ترین حیوان دنیا، آقا معلم، نور سیاه، سلطان جنایتکاران، اخراجی‌ها یک، مرد و جاده، جویندگان گنج، بی‌قید و شرط، طماع، کنوک، قلمرو، تختخواب سحرآمیز، نقش ترنج، غریبانه، آشپزی با عشق، شاهد!، محافظ یک آدمکش، بوبو قهرمان کوچک ۲، قالیچه پرنده، ستاره‌های خوب، تبدیل شوندگان ۳، رشید+ سواد، حسابدار، حق سکوت، خیال نقش، صدای سکوت و پدر آن دیگری از جمله آثار هیستند که امروز و فردا پخش می‌شوند.

مصائب یک خانواده

فیلم سینمایی «ببخشید در خدمت نبودیم» به کارگردانی کن لوچ، امشب ساعت ۲۴ از شبکه یک پخش خواهد شد.

سبک واقعگرایی کن لوچ در ببخشید در خدمت نبودیم هم به چشم می‌خورد و این اثر او سال ۲۰۱۹ برای حضور در بخش رقابتی جشنواره کن انتخاب شد. این فیلم با بازی کرس هیچن، دنی هینوود، رایس استون و کیتی پراکتر قصه خانواده‌ای چهار نفره است که پدر و مادر به صورت تمام وقت کار می‌کنند تا بتوانند زندگی فرزندانشان را تامین کنند...

بنای «تاج محل» در شبکه ۲

فیلم تلویزیونی «تاج محل» به کارگردانی دانش اقباشاوی، امشب ساعت ۲۳ و ۴۰ دقیقه از شبکه دو پخش می‌شود.

این فیلم سینمایی نگاهی اجتماعی به موضوعات روز و مسائل کارگران دارد و ضمن آن از قصه خوبی هم برخوردار است. ماجرای تاج محل بازی عبدالجبار اقباشاوی، شهبلا پرویز وادی، پرویش نظریه و... درباره کارگر ۶۰ ساله آبادانی است که بارها مجبور بوده تعدادی از همکارانش در شرکت کشتی سازی را بنا بر خواست

کارفرما اخراج کند ولی این‌بار تصمیم گرفته با قرعه‌کشی، پختی برای برخی از کارگرا قائل شود.

«شنیدن» دروغ‌های خطرناک»

فیلم سینمایی جدید «دروغ‌های خطرناک» به کارگردانی مایکل ام اسکات، فردا ساعت ۱۴ و ۳۰ دقیقه روی آنتن می‌رود.

این فیلم که برای پخش در قاب سیمما، اثری تازه به حساب می‌آید محصول ۲۰۲۰ است و داستانی جدید را روایت می‌کند. کیتی و آدام به خاطر بدهی‌های زیادی که دارند شبانه‌روز در حال کار هستند. شبی او و آدام، سارق مسلحی را می‌بینند که به داخل رستوران رفته و کارکنان را تهدید می‌کند. آدام با شهامت مثال‌زدنی سارق را از پا در می‌آورد و تحویل پلیس می‌دهد. پس از آن شب، آدام و کیتی هر دو به عنوان آدم‌هایی شجاع شناخته می‌شوند و داستان چهار ماه به جلو می‌رود. در این فیلم کامیلا مندرس، جسی آشر و... ایفای نقش می‌کنند.

«مبارزه در «جنگ فردا»

فیلم سینمایی جدید «جنگ فردا» به کارگردانی کریس مککی، فردا ساعت ۲۰ و ۳۰ دقیقه از شبکه چهار روی آنتن می‌رود.

روزهای پنجشنبه ساعت ۹ به مدت ۴۵ دقیقه درخصوص روان شناسی ورزشی است و آیتم‌های مختلفی دارد. امروز تمرینات ورزشی به کودکان و نوجوانان آموزش داده می‌شود و دکتر مریم ابوالحسنی، متخصص پزشکی ورزشی، آموزش لازم را در این حوزه به شنوندگان ارائه می‌دهد. آیتم «بازی در خانه» که به شنوندگان بازی‌هایی را آموزش می‌دهد که می‌توان در خانه انجام داد. آیتم «بازی‌های محلی»

اختصاص به بازی‌هایی دارد که همراه با فعالیت‌های بدنی است. پزشکان ورزشی به سوآلات شنوندگان پاسخ می‌دهند. کارشناسان برنامه امیرحسین عابدی‌یکتا، امیرحسین براتی، مهرشاد پیورسعید اصفهانی، محمد حسینی، شهرزاد خسروی، عزیزه فرزین مهر و مریم ابوالحسنی هستند. / جام جم دیلی

روزهای پنجشنبه ساعت ۹ به مدت ۴۵ دقیقه درخصوص روان شناسی ورزشی است و آیتم‌های مختلفی دارد. امروز تمرینات ورزشی به کودکان و نوجوانان آموزش داده می‌شود و دکتر مریم ابوالحسنی، متخصص پزشکی ورزشی، آموزش لازم را در این حوزه به شنوندگان ارائه می‌دهد. آیتم «بازی در خانه» که به شنوندگان بازی‌هایی را آموزش می‌دهد که می‌توان در خانه انجام داد. آیتم «بازی‌های محلی»



برای مخاطبان کودک و علاقه‌مندان به فیلم‌های این گروه سنی گزینه خوبی است که ماجراجایی درباره حمزه، پسر نوجوانی را نشان می‌دهد که در روستایی همراه پدر، مادر و پدربزرگش زندگی می‌کند. او در آرزوی سفر و ماجراجویی در دنیاست؛ به همین خاطر پدربزرگش به او قالیچه پرنده می‌دهد...

«امید به آقا رشید

فیلم تلویزیونی جدید «رشید+ سواد» به کارگردانی محسن مختاری، فردا ساعت ۱۸ از شبکه امید پخش خواهد شد.

شخصیت رشید، با لهجه شیرینش همیشه طرفداران خاص خود را داشته است. در این فیلم کمدی با بازی قدرت!... ایزدی، زنده‌یاد احمد پورمخبر و... رشید و همسرش یک فرزند نوجوان دارند، همسر رشید به خاطر نداشتن مهارت و قدری حواس پرتی رشید، به منزل پدرش رفته است. رشید تمام تلاشش را می‌کند تا زندگی‌اش را سامان دهد! اما...

«حسابدار» به افق می‌آید

فیلم سینمایی «حسابدار» به کارگردانی گوین اکوتر، فردا ساعت ۱۰ از شبکه افق پخش خواهد شد.

«پنجره» جایگزین «آرایشگاه زیبا» می‌شود

خانوادگی را به تصویر کشیده است. در خلاصه داستان این سریال آمده است: این مجموعه به مشکلات و مسائلی که پیش‌روی افراد نابغه و خانواده‌های آنها قرار دارد، می‌پردازد و داستان اصلی آن درباره یک نابغه ریاضی است.

پویا، جوان نخبه و الهمپیدی است که به‌علت مسائل خانوادگی دچار مشکل می‌شود. اودر این میان با تأثیرپذیرفتن از شخصیت‌های اطراف خود و با کمک خانواده، معلم پرورشی مدرسه و همکلاسی‌های خود در مسیر رسیدن به نقطه اوج المپیاد جهانی با مسائل تلخ و شیرین بسیاری مواجه می‌شود. عبدالرضا اکبری، فریبا کوثری، شهنام شهبای و... ازجمله بازیگران این سریال خانوادگی هستند.

پخش مجموعه تلویزیونی «آرایشگاه زیبا» به‌زودی به پایان می‌رسد. به گزارش جام جم، با نزدیک شدن به روزهای پایانی پخش مجموعه تلویزیونی «آرایشگاه زیبا»، جایگزین این سریال خاطره‌انگیز مشخص شد.

پخش مجموعه تلویزیونی «آرایشگاه زیبا» به کارگردانی مرضیه برومند به‌زودی به اتمام می‌رسد و پس از آن مجموعه نمایشی «پنجره» که پیش از این در سال ۱۳۹۰ روی آنتن رسانه ملی رفته بود، از شبکه آی فیلم پخش می‌شود. مجموعه تلویزیونی «پنجره» به کارگردانی قدردت!... صلح میرزایی در ژانر اجتماعی ساخته شده و براساس داستانی که شعله شریعتی آن را به نگارش درآورده، فضایی

جعبه صدا

«گردش و ورزش» روی موج

شبکه رادیویی ورزش برنامه‌های جذابی را نیز در کنار برنامه‌های ورزشی در کنذاکثر خود دارد. از جمله برنامه «گردش و ورزش» شبکه رادیویی ورزش که در هر قسمت منطقه‌ای از کشور را معرفی می‌کند در پایان این هفته از منطقه حفاظت شده پرور می‌گوید. جنگل پرور از مناطق حفاظت شده استان سمنان است و در ۳۵ کیلومتری شمال مهدیشهر (سنگسر) قرار دارد. این منطقه بخش وسیعی از جنگل‌های

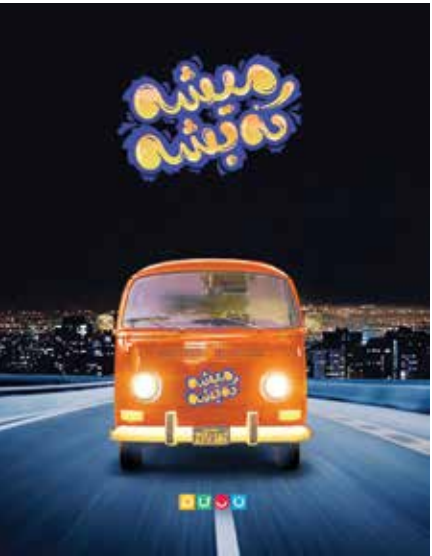
ارس و هیرکانی را شامل می‌شود. منطقه حفاظت‌شده پرور که از مکان‌های دیدنی مهدی‌شهر به شمار می‌رود، سه منطقه آب و هوایی جنگلی، کوهستانی و نیمه کویری (صیداوا) دارد.

ارتباط با کارشناس برنامه، کارشناس هواشناسی، گزارش‌های مردمی از مکان‌های دیدنی شهر از جمله بخش‌های متنوع برنامه به شمار می‌رود. بنابراین پیشنهاد می‌کنیم شنونده این برنامه باشید.

برنامه «گردش و ورزش» رادیو ورزش جمعه ۲۰ خرداد از ساعت ۷ و ۱۰ دقیقه به تهیه‌کنندگی فرما غریب‌نژاد و گویندگی اختر زورقچیان از موج اف ام ردیف ۹۲ مگاهرتز پخش می‌شود. / جام جم دیلی

تازه‌ها

مهاجرت معکوس، سوژه «میشه که بشه»



در سایت تلویوین مراجعه و ثبت نام کنید. فصل اول این برنامه در ۱۳ قسمت تولید شد و بهار ۱۴۰۰ روی آنتن شبکه نسیم رفت.

تولد آقای داور

امین حیایی، بازیگر سینما و تلویزیون که مدتی است با داوری سه فصل رقابت عصر جدید هم شناخته می‌شود، امروز ۵۱ساله شد. این هنرپیشه چند سالی تجربه ستارگی بر پرده سینما را داشت و همچنان در این قاب حضور نقش‌هایی در ژانرهای مختلف در سریال‌های آپارتمان، روزگار جوانی، همسایه‌ها، کلاه پهلوی و... دیده شد. حیایی تاکنون دو بار سیمرغ بلورین جشنواره فیلم فجر را با خود به خانه برده است. برای تماشای حضور این بازیگر در برنامه دورهمی کی‌وآرکد را اسکن کنید.

برای دیدن این برنامه به سایت تلویزیون مراجعه کنید

جام جم

رسانه MEDIA

پنجشنبه ۱۹ خرداد ۱۴۰۱ شماره ۶۲۳۲

زاویه دید

دستپخت من و مامان

سری جدید برنامه «آشپزی با مامان» از شبکه ۵ پخش می‌شود



برنامه‌های آشپزی و مسابقات از قالب‌های جذاب برنامه‌سازی گروه رسانه

زمینه متفاوت می‌شود، به جذابیت کار می‌افزاید. یکی از برنامه‌های جالب و دیدنی شبکه ۵ مسابقه «آشپزی با مامان» که تهیه‌کنندگی علیرضا سلطانی است که سری جدید آن همچنان روی آنتن این شبکه می‌رود.

پخش سری اول این برنامه سال گذشته با اجرای الهه پرسون آغاز شد و در آن پسرها و دخترها به همراه مادرشان در یک چالش آشپزی شرکت می‌کردند که فضای مفرحی برای مخاطبان ایجاد می‌شد. اما در سری بعد فریبا باری سکاندار برنامه شد و در ایام نوروز هم برنامه سر و شکل جذاب‌تری به خودگرفت.

از این نظر که چهره‌های آشنای عرصه هنر و ورزش همراه مادران‌شان در این چالش جذاب شرکت کرده و در نهایت هم از جملات محبت‌آمیزی برای دستپوسی مادر استفاده می‌کردند که کار با ارزشی برای آن نهدان به مقام مادر است. جالب تر این‌که این برنامه داوری هم دارد به نام ملاحظت کامیار که شیوه داوری‌اش با سایر داورهای برنامه‌های آشپزی کاملا متفاوت است. اودر اجزا از طنز و کمدی هم بهره می‌گیرد و با شوخی‌هایی که با شرکت‌کننده‌ها دارد، فضای برنامه را جذاب‌تر و شیرین‌تر می‌کند. یکی از نقاط قوت این برنامه همین حضور مادرها در کنار فرزندان است. همین که مادر و فرزند در یک قاب قرار می‌گیرند و کنار هم در رقابتی جذاب شرکت می‌کنند و فرزند به پشتیبانی مادر و با کمک و راهنمایی‌های او چالش خوشمزه‌ای را پشت سر می‌گذارد، برنامه را دیدنی کرده است.

شاید در طول زندگی کمتر این فرصت پیش بیاید که هر کدام از ما همراه مادران‌مان بتوانیم با به پای هم در یک رقابت شرکت کنیم؛ آن هم یک برنامه تلویزیونی. اما شبکه ۵ این فرصت را در اختیار همه فرزندان و مادران قرار داده تا فارغ از دغدغه‌های روزمره زندگی امروزی، ساعتی را کنار مادر بگذرانیم.

اما نکته جالب و شیرین بعدی این برنامه تیتراژ آن است که اسامی عوامل برنامه با نام مادران‌شان به کار برده می‌شود. چون محوریت این برنامه مادر است و کار متفاوت و جذابی است.

نکته دیگر این‌که در این رقابت خانوادگی مادرها و فرزندان‌شان باید با مواد اولیه‌ای که در اختیارشان قرار می‌گیرد، آشپزی کنند و همین ایجاد خلاقیت می‌کند. ضمن این‌که بیننده با غذاهای اقوام مختلف نیز آشنا می‌شود و از این نظر هم «آشپزی با مامان» می‌تواند اتفاق خوبی در رسانه ملی باشد.

گرچه این برنامه هم ممکن است نقاط ضعفی داشته باشد، اما با همین بضاعت توانسته جای خودش را بین مخاطبان باز کند. می‌توان گفت «آشپزی با مامان» بهانه‌اش آشپزی است، ولی ماموریت و رسالت آن پرداختن به ارتباطات انسانی و جایگاه مادر است. ازاین رویکی از برنامه‌های سرگرم کننده و در عین حال خوش ساخت و پرمحتوا همین برنامه است که پیشنهاد می‌کنیم حتما بیننده آن باشید.

زادروز

