

هیچ‌کسی نیست که بتواند ادعا کند هرگز دچار ناکامی نشده و در این وضعیت تعادل روحی اش به هم نخورده است. ناکامی ها، عاطفه ما را به بازی می گیرند و ما را به ورطه افسردگی می کشند.

روانپزشکان اما معتقدند افسردگی های موقتی که در پی برخی اتفاقات تلخ و شکست ها در وجودمان جاگیر می شوند، کاملاً طبیعی اند و نباید نام بیماری

## مراقب باشید گل روح‌تان پژمرده نشود

# کارآفرینی با طعم عسل

یک روحانی آذری با ایجاد شغل برای جوانان روستاهای آذربایجان شرقی

سبک زندگی اسلامی را پیاده کرده است

**هزار حدیث و آیه در عمل این روحانی نهفته است، گفته‌های دینی و تبلیغی او نه تنها در تبلیغ دین که در عمل خلاصه شده است؛ در زندگی‌ای که سبک آن، اسلامی است. او تبلیغ دین را نه در حرف و پشت تریبون که با دستگیری از نیازمندان انجام می‌دهد. این حال و روز حجت‌الاسلام حسن حیدریور است. بسیاری از اهالی شهرستان هشتروند استان آذربایجان شرقی این روحانی را می‌شناسند؛ فردی که طعم زندگی‌شان را با عسل شیرین کرده است. حالا بسیاری از اهالی این شهرستان، نان‌شان را در عسل می‌زنند و می‌خورند و کسب‌وکارشان به کندوهای عسل گره خورده است و زنبوردارند. داستان زنبورداری این شهرستان اما به این روحانی ختم می‌شود. بن این‌که او کسب‌وکار زنبورداری را به آنها آموزش داد و زندگی‌شان را از این رو به آن‌ر و گرد و از داشته‌های خود از مجموعه‌ای که با آن زنبورداری می‌کند برای شروع کار جوانان اتفاق کرد. با این روش هم حدود ۳۰۰ نفر مستقیم و غیرمستقیم با کمک این روحانی در شهرستان هشتروند مشغول به کار شدند.**



لیلا شوقی

گروه جامعه

روایت زندگی حجت‌الاسلام حسن حیدریور را باید به عقب برد، به سال ۸۰ که او در کلاس‌های فقه شرکت می‌کرد و طلبه بود. او اما می‌گوید از زمانی که خود را شناخته، سخن پیامبر (ص) در ذهنش بوده‌است که «به دنبال روزی حلال رفتن، جهاد در راه خداست.» همین باعث شد که در کنار شرکت در کلاس‌های بحث و فقه در حوزه‌های علمیه، برای گذران زندگی و به‌دست آوردن روزی حلال در کلاس‌های آموزش زنبورداری هم شرکت کند.

او می‌گوید از دوران نوجوانی به این شغل علاقه داشت. همین باعث شد که به دنبال علایقش برود. اولویت او روحانیت بود اما هم‌زمان برای به‌دست آوردن روزی حلال هم تلاش می‌کرد. یک اتفاق اما حیدریور را به فکر واداشت تا به جوانان جویای کار کمک کند؛ کمکی که البته با لباس روحانیت و با تخصص زنبورداری امکان پذیر شد.

#### از کارآفتادگی و زنبورداری

سال ۸۷ بود که پسر سرایداریکی از مساجد روستاهای اطراف محل زندگی حیدریور در بستر بیماری افتاد. این پسر در شهر، کارگری می‌کرد اما از بالای داربست

را به آنها چسباند. موضوع اما وقتی جدی می‌شود و عنوان بیماری زمانی به افسردگی ها اطلاق می‌شود که جنبه بیمارگونه پیدا کند و زندگی افراد را چار اختلال کند. عجیب ولی واقعی است که افسردگی ممکن است اولین تاثیرش را بر غدد داخلی بدن بگذارد و با اختلال عملکرد این غدد خود را بروز دهد که در واقع تاثیر جسمی افسردگی محسوب می‌شود اما

#### گزارش



#### نگاه

## نیش درمانگر

حیدریور به زنبورداری بسنده نکرده و هر روز به دنبال یادگیری مسائل جدید در این رشته است. او هر روز آموزه‌هایش را گسترش می‌دهد. حالا هم به دنبال این است که دستگاه زهرگیری از زنبور عسل تهیه کند؛ دستگاهی که نیش‌زنبور را بدون آسیب به زنبور و در کندوی عسل می‌گیرد. نیش زنبور عسل مصرف درمانی دارد و به عنوان آنتی‌بیوتیک قابل استفاده است. اتفاقی که می‌تواند کسب‌وکار زنبورداران منطقه را رونق دهد. حیدریور توضیح می‌دهد که سود زهرگیری از زنبور عسل زیاد است و حتی زنبورداران می‌توانند آن را به کشورهای همسایه صادر کنند. مهم‌ترین هدف این روحانی این است که با نیش زنبورهای عسل به صنعت داروسازی هم کمک کند.

را آموزش می‌دهد. هم کسب روزی حلال را به آنها یاد می‌دهد و هم بی‌تفاوت نبودن در جامعه، دستگیری از مومنان و انفاق کردن دانسته‌ها و داشته‌ها را آموزش می‌دهد. حیدریور در همه شرایط همراه جوانان منطقه است. هر زمانی که نیاز به کمک داشته باشند او به آنها مشاوره می‌دهد. هر سال و در زمان برداشت که در پاییز است، این روحانی به جوانان سر می‌زند و از کسب وکارشان می‌پرسد. حیدریور تابه‌حال به حدود ۱۵۰ نفر به‌صورت مستقیم و حدود ۱۵۰ فرد دیگر به‌صورت غیرمستقیم آموزش زنبورداری داده است.

جامعه

۱۲

سبک زندگی

LIFESTYLE

پنجشنبه ۱۹ خرداد ۱۴۰۱ ۶۲۳۲ شماره

#### نکته

مسؤولیت اجتماعی و

جامعه سالم

جامعه‌ای که شهروندان آن احساس مسؤولیت می‌کنند، نسبت به هم بی تفاوت نیستند و از هم دست‌گیری می‌کنند، جامعه‌ای سالم است. انجام مسؤولیت اجتماعی زیاد هم سخت نیست. گاهی با کوچک‌ترین کار‌ها می‌توان مسؤولیت اجتماعی را انجام داد.

**داوطلب شدن:** لازم نیست دست به جیب شد و میلیون‌ها تومان هزینه کرد. با داوطلب شدن در گروه‌ها و انجمن‌های اجتماعی، محیط‌زیستی، دینی و حتی فرهنگی می‌توان برخی از مشکلات جامعه را حل کرد. حل مشکل می‌تواند به جمع‌آوری زباله در طبیعت و پخت غذا برای نیازمندان خلاصه شود.

**اتفاق کردن:** هر شهروندی با هر شغلی که دارد، می‌تواند یک روز در سال را به عنوان روز انفاق در نظر بگیرد. یک مکانیک می‌تواند یک روز در سال رایگان باد لاستیک ماشین‌ها را تنظیم کند، یک دندانپزشک می‌تواند با حضور در مناطق محروم دندان نیازمندان را درست کند یا یک معلم می‌تواند به کودکان کار آموزش رایگان دهد.

**کمک کردن:** انجام مسؤولیت اجتماعی پیچیده و سخت نیست. گاهی کمک به عبور یک سالمند از عرض خیابان، گاهی حمل بسته‌های خرید یک خانم، گاهی حضور در آسایشگاه سالمندان و نشستن پای صحبت آنها می‌تواند انجام مسؤولیت اجتماعی باشد.

**بی تفاوت نبودن:** شهروندانی که احساس مسؤولیت اجتماعی دارند در زمان بحران بی تفاوت نیستند. آنها در زمان بروز بحران اگر نیاز مالی مطرح باشد، مالی کمک مالی می‌کنند. اگر نیاز به خون است، خون اهدا می‌کنند. اگر نیاز به همراهی و دور بودن از محل حادثه است، از محل دور می‌شوند تا امدادگران بحران را حل کنند.



طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۲۱۶

جدول عادی

**افقی:** ۱) متواضع و فروتن- زندگی را با آسایش و عشرت جویی سپری می‌کند ۲) در تهیه باروت و مواد منفجره به‌کار می‌رود- ینگه دنیایی- خربزه نارس ۳) نفاق- وسیله‌ای برای پهن کردن بتونه روی دیوار ۴) فراموشی- لیف ظرفشویی- ناساگر ۵) حرف فاصله- از القاب اشرافی زنان اروپا- درگونی ۶) الفبای یونانی- نوعی کامیون- یازده ۷) محبس- قیادت- ته چک ۸) سقف فرو ریخته- ادوات جنگی- خمیده ۹) دور افتاده- نوعی طاقوب روی جلد کتاب- اندوهگین ۱۰) E- شیطان- مخالف ۱۱) بهره هوشی- گرم شب تاب- از الفبای انگلیسی ۱۲) سکه طلای قاجاری- بالاترین درجه دانشگاهی- مقر سازمان ملل متحد ۱۳) رادار- از شدت خنده بی‌حال شدن ۱۴) از القاب حضرت فاطمه (س)- هادی الکتریسته- پیمان تجارت آزاد آمریکای شمالی ۱۵) دومین شهر بزرگ بریتانیا- دوی اسقامت.

**عمودی:** ۱) تندی و درشتی- مبارز مکزکی که با شعار آزادی و زمین، روستاییان را به انقلاب فراخواند- تکرار حرفی ۲) ضمیر غایب- مسافت پیموده شده نور در یک سال- سوسری ۳) زبانی از خانواده هندوایرانی- ابرار- پیش غذا ۴) اشتیاب- پهلوی از شبکه های تلویزیونی ما ۵) طرد کردن- کدخدا ۶) مقاومت متغیر سه سر- از نقوش اسلمی- نوعی کباب ۷) اشعه رنتگن- توصیه برای حل مشکل- پسوند شباهت ۸) ترانه- لقب رستم دستان- بخشدگان ۹) قورباغه- معادل فارسی پاراگلایدر- کوره گچ پزی ۱۰) لوکس- ناموس پرستی-

حل جدول عادی ۶۲۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ش	و	ا	ف	ت	م	د	ن	د	ن	س	ک	و	ب
۲	م	ف	ا	ا	ا	م	م	ت	ج	ب	ا	ف	ا	س
۳	۲	ا	ر	ل	ن	د	ن	د	و	ش	و	ش	ا	س
۴	۱	م	ل	م	ک	ی	م	ی	ا	د	ل	ی	ا	ت
۵	۱	ت	ا	ر	م	س	م	ی	ا	ر	ی	ن	ی	ع
۶	۶	و	ز	ا	ز	ی	ک	ی	ا	ع	ت	م	ا	د
۷	۱	ن	د	ن	د	ا	ر	و	ن	د	و	ف	ا	د
۸	۱	س	د	ق	ر	و	ش	ا	ا	ق	ا	ر	د	ر
۹	۱	ت	ا	م	ی	ا	ف	ا	ت	م	ا	ف	ا	ن
۱۰	۱	ن	ت	ا	م	ک	ی	ج	ک	ج	ا	ف	ا	ن
۱۱	۱	ن	د	ل	د	د	د	ت	و	ف	ا	ف	ا	ن
۱۲	۱	ج	و	د	ی	م	م	د	ر	ج	ا	ر	ا	ن
۱۳	۱	۲	ز	م	ف	ا	ت	ا	ا	س	و	د	ا	ن
۱۴	۱	ا	ی	ا	ا	ل	ن	ک	و	د	م	س	ا	ز
۱۵	۵	ر	ک	ا	ر	ه	س	ی	ر	ی	ر	ب	غ	ل

حل جدول ویژه ۶۲۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ا	ب	ر	ک	ا	م	و	ا	س	ت	ع	ا	ف	ا
۲	۱	ا	ر	ب	و	ق	ر	ک	و	د	ی	ا	ر	ی
۳	۲	م	ا	ت	و	ا	ت	و	ا	ن	ا	ر	ی	س
۴	۱	ش	ی	ک	ر	ا	ه	ت	ا	د	ر	م	ا	ع
۵	۱	ج	و	ر	ب	ی	س	ی	ا	ر	و	ر	ی	ع
۶	۶	ر	س	ا	م	ا	ر	ا	ر	م	س	ت	م	ر
۷	۱	ن	ا	ب	ا	ک	ی	و	ی	ا	ی	ل	ی	ا
۸	۱	ک	و	س	ی	و	س	ی	و	ی	ا	ر	ا	خ
۹	۱	و	ل	د	ب	و	ه	ک	ا	س	ل	س	ل	ن
۱۰	۱	و	ر	ک	ج	ا	ف	ا	ت	م	ن	ا	ت	ج
۱۱	۱	و	م	و	ل	ک	و	ل	ر	س	ی	د	ا	ر
۱۲	۱	۲	ا	ه	ن	ا	ق	ی	ا	ق	ی	ا	ن	ا
۱۳	۱	۲	ا	ش	ی	ا	ر	ی	و	ا	ا	ت	ا	ب
۱۴	۱	ت	ر	ش	ی	د	ی	ر	ب	ط	ا	د	ا	ن
۱۵	۵	ف	ت	س	ن	ک	ا	ی	ا	م	ا	ژ	ی	س

شناورند ۲) طراح- ریخت و پاش- شیوه انجام کار ۳) ساخت و پاخت- وسیله توزین ۴) صوت اندوه- ظلمت- توطنه پنهانی ۵) تیه کوچک- روغنی بدون کلسترول- تریاک ۶) کارگاه هنری- حالت روحی و عاطفی خاص- از حروف الفبا ۷) بنایی مشهور در پاریس به یاد پیروزی های ناپلئون- به شمار آمده- امر به یاقتن ۸) نیکوکار- فرمانبرداری و اطاعت- متین ۹) واحد فروش گردو- از تقسیمات کشوری- شکوه ۱۰) کمبود آن موجب بیماری گواتر می‌شود- بسیار مهربان- محکم و

کردن ۶) هاون- سرایت کردن- لباس اتاق عمل ۷) کوهان شتر- شصتمین سوره قرآن- ۸B) آویز جلوی پنجره- دستورات شرعی- هر یک از واحدهای تخصصی در ارتش ۹) میان- ذکر ماه محرم- خشمگین ۱۰) مایه تباهی- سحر و جادو- جمع مکسر مولود ۱۱) رادار- نویسنده هلندی کتاب ستایش جنون ۱۲) سردار رومی که مغلوب سوزناشد- بندگاه- دعای زیر لب ۱۳) وزن کردن- واحد پول قبرس- مشهور ۱۴) سیاره زهره- کتابی از نویسنده آلمانی ریش ماریا مارک- از موجودات قرآنی ۱۵) چوب خوشبو- یگانی نظامی برای حمل و نقل نیروها- پایه دیوار.

# آگهی فراخوان مناقصه عمومی – نوبت دوم



**شهرداری شهر قدس در نظر دارد، نسبت به برون سپاری امور خدمات شهری منطقه دو از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.**

**۱) برآورد اولیه:** مبلغ اولیه برآورد انجام کار حدود ۲۸۵/۸۱۰/۴۶/۸۳۳ ریال (دویست و هشتاد و پنج میلیارد و هشتصد و ده میلیون و چهارصد و شش هزار و هشتصد و بیست و سه ریال) با احتساب کسور قانونی و ۹ % مالیات بر ارزش افزوده می باشد.

**۲) مدت قرارداد:** ۱۲ ماه می باشد.

**۳) تضمین شرکت در مناقصه:** ۱۴/۲۹۰/۵۲۰/۳۴۱ ریال (چهارده میلیارد و دویست و نود میلیون و پانصد و بیست هزار و سیصد و چهل و یک ریال) می باشد که به صورت واریز نقدی یا ضمانتنامه معتبر بانکی مورد پذیرش خواهد بود.◀ ارائه هر نوع چک اعم از بانکی یا تضمینی و یا سایر موارد مشابه به عنوان ضمانتنامه، به هیچ عنوان قابل قبول نمی باشد.◀ پرداخت تضمین شرکت در مناقصه به صورت نقدی از طریق شماره حساب ۰۱۰۵۷۰۸۳۳۲۰۰۳ ه نزد بانک ملی به نام شهرداری شهر قدس◀ مناقصه گران می باستی ضمانتنامه شرکت در مناقصه را پیش از پایان مدت تحویل پیشنهادات به امور قراردادهای شهرداری قدس تحویل نمایند.

**۴) قیمت اسناد و نحوه واریز وجه:** قیمت اسناد مناقصه ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال (دو میلیون و پانصد هزار ریال) می باشد که به حساب شماره ۰۱۰۵۷۰۸۳۹۸۰۰۰ به نام شهرداری شهر قدس نزد بانک ملی و به صورت الکترونیکی از طریق سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) قابل پرداخت می باشد.

**۵) مهلت خرید اسناد:** شروع خرید اسناد مناقصه از ساعت ۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۹/۰۳/۱۴۰۱ لغایت ۲۳/۰۳/۱۴۰۱ بوده و اسناد و مدارک مناقصه در سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) قابل دریافت می باشد.

**۶) مدت تحویل و مدت اعتبار پیشنهادات:** مهلت تحویل پیشنهادات تا (ساعت۹) روز پنجشنبه مورخ ۰۲/۰۴/۱۴۰۱ و نحوه تحویل اسناد از طریق بازگاری در سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) می باشد.

**۷) مجوز مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه:** شرکت های دارای گواهینامه صلاحیت از اداره تعاون ،کار و رفاه اجتماعی و حداقل ۲ سابقه کاردر شهرداری های کلان شهرهای کشور

**۸) پرداخت هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده می باشد.**

**۹) شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**

**روابط عمومی شهرداری شهر قدس**

# آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای



**شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد، اقلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل به صورت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(سامانه ستاد) تأمین نماید:**

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	۲۰۰۰۰۹۳۴۹۸۰۰۰۶۳۸
شماره مناقصه و تقاضا	تقاضای 4061200282 مناقصه شماره1400/086
موضوع مناقصه / شرح مختصر اقلام در خواستی	INDUSTRIAL REFRIGERANT RECOVERY UNIT
مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	۷۰۰۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال
نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به صورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۱۲۲۴۰۲ت/۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۲۲/۰۹/۹۴ هیات وزیران می باشد.
مبلغ برآوردی مناقصه	۱۴۰۰۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد	۵ روز پس از درج نوبت دوم آگهی در صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران می باشد.
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی (روزمه) در سامانه ستاد	ظرف مدت ۲ هفته پس از انقضای مهلت دریافت اسناد می باشد.
آخرین مهلت بازگذاری پیشنهادات فنی / مالی در سامانه ستاد	پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران، مستندات دریافت پیشنهاد فنی و مالی به همراه برنامه زمانی از طریق سامانه ستاد ارسال می گردد.
آدرس مناقصه گزار	استان بوشهر، شهرستان عسلویه، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، فازهای ۱۵و۱۶ ساختمان امورکالا، اداره خرید پالایشگاه ششم

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد ) به نشانی [WWW.SETADIRAN.IR](http://WWW.SETADIRAN.IR) انجام می پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچ گونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه گران با یسختی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضا، الکترونیکی اقدام نمایند. مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت [WWW.SPGC.IR](http://WWW.SPGC.IR) مراجعه و با پاسخ شماره تلفن های ۰۴-۲۶-۷۷۳۳۱۳۱۳۳۵ تماس حاصل فرمایند.

**روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی**