

### روان شکافی

## راز شخصیت‌های ناآرام

شخصیت انسان بیانگر تغییرات نسبنا پایداری است که در طول زمان ایجاد می‌شود، برای هر فرد منحصر به‌فرد است و نوع تفکر، احساس، انگیزه و رفتار فرد را دربر می‌گیرد. بنابراین باید توجه کنید رفتارهایی که انسان از خودش بروز می‌دهد برگرفته از ویژگی‌های شخصیتی و افکار و باورهای اوست و چنانچه فرد دچار اختلالات شخصیتی یا مشکلات رفتاری نباشد، انتظار می‌رود رفتارهای ناhealth از خودش بروز ندهد.

برخی از افراد هستند که مهارت‌های لازم برای برقراری ارتباط موثر و کارآمد را ندارند و در روابط بین‌فردی خود، دچار مشکل می‌شوند. آنها غالبا آرام نیستند و به‌سادگی از کوره در می‌روند. انتظارات‌شان از دیگران زیاد است و مدام با اطرافیان خود دچار تنش می‌شوند.

این افراد به‌طور آشکار در محیط شغلی و شخصی مدام درگیر ناآرامی هستند و معاشرت و همکاری با آنها سخت است. بیش از حد درگیر جزئیات می‌شوند و در مقابل ناکامی کم‌تحمل هستند.

برخی دیگر نیز از مشکلات رفتاری و شخصیتی رنج می‌برند و با این‌که سعی می‌کنند در محیط اجتماعی کنترل شده رفتار کنند، مشکلات آنها معمولا در محیط خانوادگی به‌سادگی بروز می‌کند و خود واقعی و رفتارهای واقعی خود را در خانواده بیشتر نشان می‌دهند.

کج رفتاری‌های آنها بیشتر در کنار نزدیکان‌شان رخ می‌دهد و در محیط‌های اجتماعی سعی می‌کنند مطلوب رفتار کنند.

باید توجه کنید که در هر دو حالت به تغییر نگرش و رفتار نیاز است اما در مورد آن دسته از افرادی که با بیشتر اطرافیان خود در زندگی شخصی و اجتماعی درگیر می‌شوند و رفتارهای پر خاشاک و غیرقابل کنترل و مهار نشده از خودشان نشان می‌دهند و علاوه بر مداخلات روان شناختی، ممکن است به مداخلات دارویی نیز نیاز داشته باشند.

## کالری سوز

مقایسه انرژی غذایی در دو شکل فراوری شده و ساده

چپیس موز ۵۱۹ کالری

۱۳۱ دقیقه پیاده‌روی

موز ۹۰ کالری

۲۱ دقیقه پیاده‌روی

کروسان ۴۴۸ کالری

۱۰۴ دقیقه پیاده‌روی

نان تست ۲۵۷ کالری

۶۰ دقیقه پیاده‌روی

چپیس سیب‌زمینی ۵۴۵ کالری

۱۲۷ دقیقه پیاده‌روی

سیب‌زمینی ۷۶ کالری

۱۸ دقیقه پیاده‌روی

# پاکسازی تمام عیار سرطان

گروهی از محققان موفق به درمان ۱۰۰درصدی سرطان روده بزرگ

تمام شرکت‌کنندگان کارآزمایی بالینی شده‌اند



براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، سرطان یکی از علل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است و در سال ۲۰۲۰، منجر به نزدیک ۱۰ میلیون مرگ و میر شده است. یافتن روشی برای درمان قطعی سرطان همواره یکی از مهم‌ترین خواسته‌های پژوهشگران حوزه پزشکی در دهه‌های اخیر بوده و به همین خاطر هر روز شاهد توسعه روش‌های نوینی برای افزایش توان مقابله بشر با این بیماری هستیم. در نشست سالانه انجمن سرطان‌شناسی بالینی ایالات متحده که از ۱۳ تا ۱۷ خرداد ۱۴۰۱ برگزار شد، گروهی از محققان نتایج آخرین دستاوردهای خود درخصوص درمان سرطان روده بزرگ را با استفاده از نوعی ایمنی دارو اعلام کردند که در کارآزمایی بالینی روی ۱۴ بیمار موفق به درمان ۱۰۰درصدی سرطان شده است.

### هیجان موفقیت

دکتر آندریا سرچک، رئیس بخش سرطان روده بزرگ و مدیر مشترک مرکز سرطان‌های کولورکتال و گوارشی سننن جوانی در مرکز سرطان مموریال اسلون کترینگ، در نشست انجمن سرطان‌شناسی بالینی با اشاره به هیجانی که تیمش بعد از بهبودی فراتر از انتظار اولین بیمار تجربه کرده بود، بیان کرد: «ما واقعا هیجان زده شده بودیم. اکنون در مجموع ۱۴ بیمار را درمان کرده‌ایم و همگی به دوستارلیمب به صورت صد درصد پاسخ کامل بالینی داده‌اند. هیچ‌یک از بیماران به شیمی‌درمانی، پرتودرمانی یا جراحی نیاز نداشته است. هیچ گزارشی از پیشرفت سرطان به درجه ۳ و ۴ دیده نشد. مودی از باگشت بیماری مشاهده نشد؛ هرچند پیگیری طولانی‌تری برای اطمینان از دوام این درمان لازم است.»

متوسط پیگیری این بیماران در حال حاضر تنها ۶/۸ ماه است، اما از این بین چهار بیمار نزدیک به دو سال است که پیگیری شده‌اند و چهار بیمار نیز هنوز کامل دوره شش‌ماهه درمان را طی نکرده‌اند.

## در چند قدمی نتیجه قطعی

دکتر نگ تصریح می‌کند: «هنوز جامعه آماری این مطالعه کوچک است و قبل از این‌که بتوان از این یافته به طور گسترده استفاده کرد به آزمایشات بیشتری نیاز است.» شگفتی دیگر پژوهش فوق این بود که هیچ‌یک از بیماران عوارض بالینی قابل توجهی نداشتند. دکتر ونوک پژوهشگر سرطان که در این مطالعه شرکت نداشته، معتقد است نبود عوارض جانبی قابل‌توجه به این معنی است که هنوز



نوآوران شبکه سبز مهرگان، یکی از شرکت‌های دانش بنیان در زمینه ساخت و فراهم سازی سایت و سامانه‌های آنلاین کسب و کار

# فناوری به‌روز با هاست ایران

این روزها کسب و کارهای کوچک و بزرگی وجود دارند که به وسیله تکنولوژی باید خود را به‌روز کنند و این امر نیاز به شرکت‌هایی مانند هاست ایران دارد که وظیفه‌اش تأمین زیر ساخت سایت و سامانه‌های آنلاین کسب و کارهای مختلف است. هاست ایران به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین ارائه‌کنندگان خدمات زیرساخت میزبانی وب و ثبت دامنه در ایران، فعالیت خود را در سال ۸۱ با هدف نهاده‌پنه کردن استفاده از فناوری اطلاعات و ارائه خدمات پایدار، مطمئن و باکیفیت، آغاز و با ثبت شرکت با نام نوآوران شبکه سبز مهرگان در ۸۹/۰۶/۱۹ به صورت رسمی تأسیس شده است. فرشاد اسماعیلیان، مدیرعامل این مجموعه است که پای گفت‌وگوی او نشست‌ه‌ایم.

### ثبت شرکت

مجموعه «هاست ایران» به‌عنوان یک شرکت دیتا سنتر، تمام زیرساخت فناوری اطلاعات جهت ساخت یک سایت و سامانه آنلاین را فراهم می‌کند. اسماعیلیان درخصوص نحوه ایجاد شرکت به‌جام‌جم گفت: «طی ۱۸ سال گذشته شرکت خاصی در حوزه هاستینگ وجود نداشت و من برای رفع نیاز و توسعه فعالیت‌های خانوادگی مان این شرکت را تأسیس کردم. می‌توانم بگویم به‌صورت رسمی از سال ۱۳۸۶ آغاز به کار کردیم و قبل از آن فقط برای استفاده خانوادگی بود. چیزی که بیشتر ما ترغیب کرد، افزایش مشتری و تراکش‌ها بود که در سال ۸۶ حدود ۷۰۰ مشتری حقیقی و حقوقی داشتیم. آن زمان من و دیگر دوستان نزدیکم کارها را انجام می‌دادیم. به همین دلیل تصمیم گرفتیم برای توسعه و گسترش کار اقدام به تأسیس و ثبت شرکت کنیم. در ثبت و تأسیس شرکت بیشترین کمک را پدرم انجام داد.»

### مشتریان حقوقی و حقیقی

اسماعیلیان درباره انواع مشتری‌های حقوقی و حقیقی خود به‌جام‌جم گفت: «در بحث شناسایی این نوع از مشتریان، مشکلات و چالش‌هایی وجود دارد به‌عنوان مثال، بیشتر شرکت‌ها و سازمان‌ها کارهای خود را به یک شخص مخصوص واگذار می‌کنند تا کارهای سایت و این چنینی آنها را انجام دهند از همین رو آنها با یک حساب کاربری حقیقی یا همان غیر شرکی از ما خدمات تحویل می‌گیرند و به همین دلیل می‌توانم بگویم حدود ۹۰درصد مشتری‌های ما حقیقی و غیرشرکتی و بقیه، حقوقی و شرکی هستند.

ما از دانشگاه‌ها تا کسب و کارهای خانگی کوچک و متوسط و بزرگ مشتری داریم. حتی بعضی بانک‌ها از ما خدماتی را دریافت می‌کنند و همچنین بزرگ‌ترین سایت‌های دانلودی یا همان بارگیری محتوا نیز مشتری‌های ویژه شرکت ما هستند، باعث خوشحالی

## وجه تمایز شرکت

شاید شما برای فعالیت‌های شخصی یا کاری خودتان سراغ یکی از مجموعه‌های ارائه‌کننده زیرساخت سایت و امثال آن رفته باشید. پس حتماً برایتان مهم است که بدانید مزیت هاست ایران نسبت به سایر رقایانشان چیست. اسماعیلیان در این زمینه توضیح داد: «به‌طور خلاصه، هاست ایران یک مجموعه مشکل از قدمت، اصالت و اعتبار است. اخیراً توانسته‌ایم با به‌روز کردن خدمات‌مان موفق به ثبت برند دانش بنیان شویم. اما نکته دیگر که ما را نسبت به دیگران متمایز می‌کند، وجود دیتا سنترهای فیزیکی است، یعنی شرکت‌هایی که همکار ما هستند، معمولاً دیتا سنتری ندارند و از جاهای دیگری آن را تهیه می‌کنند. همچنین جدا از این موارد، تیمی متشکل از برنامه‌نویس‌های حرفه‌ای داریم که ۲۴ساعته می‌توانند به مشتریان پشتیبانی ارائه کنند و این شرکت هر لحظه از شبانه‌روز زیرساخت‌ها و خدمات مشتری‌ها را در جهت سهولت کار به‌روز می‌کند.» وی درباره جذب افراد به این کار گفت: «حدود ۷۰ نفر پرسنل داریم که در تیم‌ها و بخش‌های مختلف پاره وقت و تمام وقت کار می‌کنند. هم‌اکنون در همه حوزه‌های شرکت‌مان (برنامه‌نویسی، فضای ابری، پشتیبانی و...) جذب نیروی کار داریم البته نه به‌صورت کارآموز.»

### درمانی به دور از رنج شیمی‌درمانی

کیمی نگ، سخنران مدعو دانشگاه دانشکده پزشکی هاروارد و مدیر مشترک مرکز سرطان روده بزرگ و رکتوم در موسسه سرطان دانا فاربر، درخصوص نتایج این پژوهش می‌گوید: «من فکرمی‌کنم همه جمع حاضر در این نشست موافق‌اند که این نتایج از نظر بالینی معنی‌دار هستند، نرخ پاسخ صد درصدی بالینی در سرطان رکتوم بی‌سابقه است و از سوی دیگر فراهم شدن امکان کاهش عوارض با حذف پرتودهی لگنی و جراحی برای بیماران واقعا ارزشمند است.»

بیماران مبتلا به سرطان رکتومی که داوطلب شرکت در این کارآزمایی بالینی شده‌اند، به درمان‌های دشوار شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و به‌احتمال زیاد، جراحی‌هایی نیاز داشتند که می‌تواند کیفیت زندگی فرد را تحت‌الشعاع قرار دهد و به اختلال عملکرد دفعی، ادراری و جنسی فرد منجر شود، همچنین ممکن بود به نصب کیسه‌های کولوستومی نیاز پیدا کنند. آنها با این فراورد مطالعه شدند که پس از پایان آن، باید درمان‌شان را با این روش‌ها نیز تکمیل کنند، زیرا هیچ‌کس واقعا انتظار نداشت که تومورهای آنها ناپدید شوند اما در نهایت شگفت زده شدند؛ هیچ درمان دیگری لازم نبود!

تعداد افراد مورد مطالعه به میزان کافی نبوده یا این سرطان‌ها کاملاً متفاوت هستند. دوستارلیمب اولین بار در ایالات متحده برای استفاده به عنوان داروی سرطان در اوایل سال ۲۰۲۱ تأیید شد. پیشینه شکل‌گیری این دارو به کارآزمایی بالینی که در سال ۱۳۹۶ با همکاری شرکت داروسازی مرک شکل گرفته، بازمی‌گردد که منجر به دریافت مجوز ایمنی داروی پمبرولیزومب شد. آنتی‌بادی‌های مونوکلونال مانند پمبرولیزومب و دوستارلیمب، آنتی‌بادی‌های آزمایشگاهی هستند که غیرفعال کردن اختصاصی یک پروتئین خاص با هدف درمان بیماری طراحی می‌شوند.



## برخی از آخرین

## دستاوردها

راه اندازی زیرساخت یکپارچه ابری برای ارائه IaaS و CDN مهاجرت سرویس هاست اشتراکی روی زیرساخت ابر افزودن پنج لوکیشن خارج برای سرور مجازی ابری رونمایی از سرویس هاست فریم ورک رونمایی از DNS ابری رایگان همکاری تجاری با ایران نواقرین و راه‌نوآوری برای حمایت از کسب وکارها همکاری با ابردراک و زیبال توسعه سرویس کلاس مجازی نوسازی و توسعه دیتاسنتر اختصاصی هاست ایران نیروی انسانی ۷۵ نفر، مشتریان ۹۰۰۰۰+

### راه‌های ارتباط با این شرکت فناور

https://hostiran.net/

info@hostiran.com

hostiran

۰۳۱۲۸۳۱۰

۲۸۳۱۳۲۰۰

تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه یازدهم، پلاک ۱۳

اسماعیلیان مدیرعامل هاست ایران در این زمینه به‌جام‌جم گفت: «در مرحله اول در حوزه خدمات ابری بیشتر به دنبال آموزش نیروی متخصص و مشتری هستیم. با وجود توسعه دستگاه و خدمات مان بیشتر توان و انرژی خود را این روزها روی آموزش به مشتریان گذاشته‌ایم که بتوانند به‌خوبی از محصولات استفاده کنند پس در مرحله اول به نیرویی نیاز داریم که متخصص در فضای ابری باشد که بتوانند به مشتری‌ها کمک کند.

در مرحله دوم، دغدغه و نیاز مهم مالی است که

است که شرکت ما با کسب و کارها و موقعیت‌های مختلف بزرگ کشور کار می‌کند.» وی درباره نحوه عضویت در سایت شرکت گفت: «خدمات ما سلف سرویس است و هر مشتری می‌تواند با یک کد ملی معتبر به‌صورت رایگان عضو شود اما به‌مرحال بعد از آن برای دریافت خدمات ویژه نیاز به پرداخت هزینه است.»

### به چه حمایتی نیاز دارید؟

یکی از سوالات همیشگی ما از مجموعه‌هایی که در بستر طرح نشان ایرانی به دنبال معرفی کار خود هستند، پرسش در خصوص چالش‌های پیش رو و حمایت‌های مورد نیازشان است.

