

دکتر مهتاب  
رانی اناری

متخصص گوش  
و حلق و بینی

در پایان اشاره به این نکته لازم است که در افراد سیگاری هرگونه ضایعه‌ای بر طناب‌های صوتی برای رد سرطان حنجره به نمونه‌برداری نیاز دارد. مراقب صدای خود باشید.

## در هفته صنایع دستی، راهکارهای ارتقای سلامت هنرمندان فرش‌باف را بررسی کرده‌ایم

برای خواندن  
گزارش تکمیلی  
کیوارکد را اسکن کنید

## یُشتی که دوتا است

شکل نشستن در حین بافتن فرش، گلیم و گبه به شکلی است که بدن از ناحیه کمر و پشت به جلو خمیده می‌شود. به تدریج، گردن بیشتر شده و عوارضی مانند بیرون زدگی مهره‌های پشت، و گردن، کمر درد، آرتروز گردن و آسیب به شانه‌ها بروز می‌کند. نشستن درست، استفاده از کمر بند و پشت‌بند در حین بافتن جلوه‌گیری از ابتلا یا پیشرفت بیماری می‌شود.

دهم ژوئن، روز صنایع دستی بود و اکنون در هفته صنایع دستی قرار داریم. مناسبتی که سبب شد بعضی از شخص‌ترین آسیب‌ها در هنرمندان یافته قالی، گلیم و گبه را بررسی کنیم و به راهکارهایی برای جلوگیری از ابتلا به آنها بپردازیم.

## سرمه، مهاجم است

با محیط کار باعث انقباض رگ‌های خونی شده و بر ایجاد انقباض و تنش ماهیچه‌ها، خطر لخته خون را افزایش می‌دهد. این نکته در کارگاه‌های فرش و گلیم‌بافی که تا در مکان‌هایی دور از نور آفتاب قرار دارند، بسیار مهم است. آویزان بودن طولانی‌مدت پا خطر لخته شدن خون را افزایش می‌دهد.

# سهم ۱۵ درصدی معدنی **املاح ایران** از بازار سولفات سدیم ایران


**شرکت معدنی املاح ایران (شاملا) به عنوان یکی از شرکت های تابعه تاسیس و وابسته به شستا با داشتن واحد تولیدی در طرح توسعه در حال اجرا، بزرگترین تولیدکننده سولفات سدیم و نمک تصفیه در ایران است که در سال ۱۳۹۳ با سرمایه ثابت ۱۰ میلیون ریال تاسیس و ثبت رسیده است. مدیر فروش شرکت معدنی املاح ایران**

## آزمایشگاه

آمایشگاه نمک تصفیه این شرکت دارای مجوز اکرویدنه از سازمان استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران و مجوز آمایشگاه همکار از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در زمینه کنترل کیفی نمک است.

شرکت معدنی املاح ایران توجه به محیط زیست و پایداری و ایجاد توازن مطلوب بین ظرفیت های تولید و محیط زیست را در دستورکار خود قرار داده است و تحقیقات علمی را در آزمون عمل به کار گرفته است تا چرخ عظیم صنعت با اندیشه سبز به چرخش درآید. این شرکت در کنار فعالیت های صنعتی، معدنی و نقش تاثیرگذار در حوزه خودکفایی کشور و رونق اقتصادی، نگاه ویژه ای به مسئولیت های اجتماعی داشته تا با فعالیت در این حوزه در عمان، آبدانی و توسعه فرهنگی و اجتماعی نقش آفرینی کند.

## فعالیت ها

فعالیت‌های تولیدی شرکت معدنی اصلاح ایران در دو زمینه سولفات سدیم و نمک خوراکی است و به‌زودی با بهره‌برداری از پروژه‌های در دست اجرای شرکت در سال جاری محصولات جدید سولفات پتاسیم با ظرفیت سالانه ۴۰ هزار تن و کلریدکلسیم با ظرفیت سالانه ۲۰ هزار تن به سبد محصولات شرکت اضافه خواهد شد.

## محصول نمک تیلور مجدد

در سال ۱۳۸۲ شرکت معدنی املاح ایران با همکاری یک شرکت استانیایی کارخانه نمک تبور مجد را به ظرفیت اسمی ۳۵۰۰۰ تن راه‌اندازی کرد که در حال حاضر ۴۰۰۰۰ تن نمک تبور مجد پدیدار و بدون تولید می‌کند، با توجه به نیاز کشور و تقاضای جهت صادرات در سال ۱۴۰۰ کارخانه توسعه نمک تبور کنار کارخانه قبلی با ظرفیت ۴۵۰۰۰ تن به بهره‌برداری رسید و ظرفیت تولید نمک تبور مجد دو برابر شد. محصول این کارخانه هادر سبوشی عمده‌مورد استفاده قرار می‌گیرد. اصنای غذایی و پخش کشور همچون شرکت‌های میهن، کاله، صبا و تولیدکننده‌های ماکارونی و شونده‌ها

۲- نمک دروبی

۳- بسته‌بندی خانوار با برندهای تابان و شما جهت مصرف خانگی

## محصول نمک هیدرومیل

باتوجه به نیاز کشور به نمک تصفیه با روش

صادرات

۳۵ درصد از نمک تصفیه خوراکی تولید شده در شرکت معدنی املاح ایران، به سایر کشورها از جمله کشورهای عراق، روسیه، آذربایجان، ارمنستان، امارات، عمان و افغانستان صادر می‌شود. در سال ۱۴۰۰، تقریباً ۳۳۰۰ تن محصول سولفات سدیم نیز به کشورهای عراق، افغانستان، آذربایجان، ارمنستان، امارات متحده و پاکستان صادر شده‌است.

## مزیت‌ها

در خطوط تولید کارخانه‌های شرکت معدنی املاح ایران از بهترین ملزومات و مدرن‌ترین تجهیزات استفاده شده است و از ویژگی‌های شاخص این شرکت، توان تولید نمک حفاری و تولید نمک برای مصارف دارویی است.

این شرکت توانایی صادرات و ارائه خدمات فنی و مهندسی در حوزه ساخت کارخانجات املاح معدنی را دارد.

## راه‌های ارتباط با این شرکت فناور

www.amlah.com	
info@amlah.com	
amlah_iran	
۰۲۱-۸۸۰۳۷۰۲۰	

دفتر مرکزی: تهران - خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی - خیابان ۶۴ - پلاک ۲۹ کدپستی: ۱۴۳۶۹۹۵۱۸۱  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۶۷۸۲۸-۳۰  
فکس: مجتمع تولیدی گرمسار: کیلومتر ۳۵ جاده سمنان، تلفن: ۰۳۱۴۳۳۰۰۰-۰۳۲  
مجتمع تولیدی: اراک، کمری‌بندی شمالی، کیلومتر ۸ جاده میقان، تلفن: ۰۸۶-۳۳۶۸۸۱۱۵