کارگاه زندگی

چگونه به فردی امیدوار تبدیل شویم؟

مگر می‌شود بدون امید زندگی کرد؟ مگر می‌توان روزی را تصور کرد که هیچ نقطه روشنی در زندگی‌مان نبینیم؟ مسلما نه چون اگر به چنین وضعی دچار شویم یعنی امیدمان به آینده و فارسیدن روزهای بهتر را به‌کلی از دست داده‌ایم. زندگی هیچ‌وقت کامل و بدون نقص نیست و کاستی‌ها همیشه به گوشه‌ای از زندگی چسبیده‌اند. پس حالا که نقص‌ها زندگی را رها نمی‌کنند، ما بهتر است آنها را رها کنیم.

امید برای ادامه حیات بشر لازم است، چه‌بسا کسانی که اگر امید نداشتند و به‌دلیل آنچه دوستش داشتند نمی‌جنگیدند، دنیای انسان‌ها اکنون شکل دیگری داشت. البته زنده نگه‌داشتن امید هم کار آسانی نیست به‌خصوص زمانی که سختی‌ها پشت سرهم از راه می‌رسند. با این حال توصیه‌های کارشناسانه این است که با به‌کار بردن چند راهکار می‌توان فردی امیدوار بود. اول این‌که توانایی‌هایمان را باور کنیم، سپس در زندگی‌مان با کسانی معاشرت کنیم که اهل حمایت کردن و همدلی هستند. همچنین بکوشیم وقت‌مان را صرف اموری کنیم که دوست‌شان داریم و از آنها انرژی می‌گیریم. خلاصه سعی کنیم ذهن‌مان را از مسائل منفی به مسائل مثبت و مطلوب معطوف کنیم تا امید در دل‌مان کم‌کم جوانه بزند و به درختی بارور تبدیل شود.

یادداشت

انسان سعادتمند با تربیت دینی

مهری موسوی
مشاوره خانواده

خداوند در قرآن می‌فرماید هدف از خلقت، رسیدن به سعادت و رستگاری است. مساله‌ای که برای رسیدن به آن پیامبران (ص) و امامان (ع) هم فرستاده شدند تا راه رسیدن به سعادت مشخص شود. برای رسیدن به سعادت اما باید افراد آموزش ببینند و والدین به‌عنوان اولین آموزگاران یک فرزند باید روش‌ها و مهارت‌های دینی برای رسیدن به سعادت را به کار ببندند. پدر و مادر، قبل از فرزندآوری باید خود را در مسیر دینی قرار دهند. قبل از این که فرزندی به مرحله حیات برسد، باید زمینه‌های پرورش دینی او هم آماده شود. باید والدین مراقب خوراک و تغذیه خود باشند؛ موضوعی که در اسلام به تعبیری به‌عنوان «لقمه حلال» معرفی می‌شود. خوراک اما به غذا خلاصه نمی‌شود بلکه شامل خوراک شنیداری و دیداری هم است. والدین باید برای خوراک شنیداری و دیداری خود هم لقمه حلال بگیرند و هر چیزی را نخورند و نشنوند.

در دوران بارداری هم این مراقبت و توجه به خوراک حلال باید مهم باشد. بهتر است در این دوران مادر اذان، موسیقی آرامبخش و قرآن بشنود تا گوش فرزندش هم به کلام خدا آشنا و زمینه‌های آموزش او هم آماده شود.

بعد از تولد و نوباوگی توصیه می‌شود والدین مسأله مهم الگوبرداری و آموزش به‌صورت غیرمستقیم را به کار ببرند. به این شکل که اگر دوست ندارند فرزندشان دروغ بگوید، خودشان هم دروغ نگویند، اگر دوست دارند که فرزندشان به دیگران کمک کند، خودشان هم به نیازمندان کمک کنند و به صورت عملی به او آموزش دهند که خوب و بد چیست؟

گزارش

«جام جم» مهارت‌های تربیتی فرزندپروری به سبک ایرانی- اسلامی را تشریح می‌کند

پرورش مهربانانه فرزند

لیلا شوقی
گروه جامعه

دنیای پیچیده‌ای شده و این پیچیدگی به تربیت و فرزندپروری هم وارد شده‌است. با این حال اما ۱۴۰۰ سال پیش دین مبین اسلام به فکر تربیت فرزندان بوده و به شکل‌های مختلف، مسائل فرزندپروری را به والدین آموزش داده است. درست مانند آنچه پیامبراکرم(ص) انجام دادند یا حضرت فاطمه(س) و امام‌علی(ع) در مواجهه با امامان حسن و حسین (علیهماالسلام) رفتار کردند؛ بنابراین دستورالعمل اسلامی، روشن و واضح است و درباره فرزندپروری نکته‌های مهمی دارد. به همین دلیل است که با فاطمه حیدری، استاد حوزه و دانشگاه و پژوهشگر خانواده درباره مهارت‌های فرزندپرروی به سبک ایرانی - اسلامی صحبت کردیم. او این مهارت‌ها را در قالب سبک زندگی دینی تشریح می‌کند.

روش‌های متنوعی برای تربیت فرزند وجود دارد اما با سبک ایرانی - اسلامی باید چارچوب اصلی را مشخص کرد. به این شکل که باید اهداف، خروجی‌ها و اثربخشی خانواده تعیین شود. اسلام تاکید بر مدل سبک اسلامی مقتدرانه و مهربانانه دارد. به این شکل که مادر نقش مهر و مهربانی را ایفا می‌کند و پدر هم هسته قدرت است. مسلما در خانواده‌ای که نقش‌ها تغییر می‌کند، پدر مهربان می‌شود و مادر هم نقش قدرت را ایفا می‌کند، که شکل تربیتی و بنیان خانواده هم به هم می‌خورد. با قبول نقش مهربانی، در واقع مادران به فرزندان خود آموزش می‌دهند خداوند مهربان است و پدر با قبول نقش قدرت، قدرت خداوند را به فرزندش آموزش می‌دهد؛ چراکه فرزند دو ساله خانواده درکی از خداوند ندارد اما نقش پدر و مادر خود را می‌تواند درک کند.

به سبک دموکراتیک پدرمحور

شاید بسیاری از افراد میزناهارخوری بلند و مستطیل شکل انیمیشن دکتر ارنست را به یاد داشته‌باشند؛ جایی که همه اعضای خانواده دور آن جمع می‌شدند و با هم درباره مسائل پیش روی روز مانند شکار رفتن یا نرفتن صحبت می‌کردند و همه اعضای خانواده حتی فرزندان کوچک هم نظر می‌دادند و درنهایت اما این پدر خانواده بود که تصمیم نهایی را می‌گرفت. ساختار تربیتی اسلام هم به این شکل است. به این صورت که همه اعضای خانواده، کوچک و بزرگ باید در شورای همفکری خانواده شرکت و نظر شخصی خود را ابراز کنند اما در پایان این پدر است که تصمیم نهایی را می‌گیرد. مادر دخالتی نمی‌کند و نقش حمایت و عاطفی خود را دارد و پدر هم اقتدار خود را حفظ می‌کند. اسلام معتقد است با نقش دادن به فرزند در خانواده و مشورت کردن با او، اتفاقات مهمی رخ می‌دهد. اول این که جایگاه او در خانواده به عنوان یک عضو خانواده تثبیت می‌شود. در واقع در ذهن کودک او می‌داند در خانواده جایگاهی دارد و مهم است. دوم این که او تعلق خاطر به خانواده پیدا می‌کند. این مساله از آنجا اهمیت دارد که احتمال فرار از خانواده و پناه بردن به دوستان و گرایش به غیر همجنس در دوران نوجوانی کاسته می‌شود. سوم این که او می‌فهمد باید از قوانین پیروی کند؛ چراکه تصمیم پدر را باید اجرایی کند. احترام به بزرگ‌ترها و پذیرش نظر آنها البته نکته چهارمی است که به طور غیرمستقیم به فرزند آموزش داده می‌شود.

اسلام تاکید بر مدل سبک اسلامی مقتدرانه و مهربانانه دارد. به این شکل که مادر نقش مهر و مهربانی را ایفا می‌کند و پدر هم هسته قدرت است

به سبک بازی با کودکان

اسلام تاکید دارد در قالب بازی کردن، زمینه‌های تربیتی فرزندان را آموزش دهید. به همین دلیل است که پیامبراسلام(ص) در راه مسجد با کودکان بازی می‌کرد و حتی چهار دست و پا می‌شدند و آنها را روی کول خود سوار می‌کردند. پیامبر(ص) به پدران این آموزش را می‌دهند که فرقی ندارد او در نقش اجتماعی مدیر، وکیل یا کارمند ساده است، باید برای کودکانش وقت بگذارد و با او بازی کند. در قالب بازی هم باید آموزش‌هایی مناسب و در راستای اهداف خانواده ارائه شود. مثلا حضرت فاطمه(س) زمانی که از امام حسن(ع) می‌خواهند خطبه‌های امیرالمومنین را که در مسجد می‌خوانند، در خانه برای او و خواهران و برادر دیگرش بخوانند، می‌خواهند به امام حسن(ع) اعتماد به نفس، عزت نفس و روش ارتباط برقرارکردن را آموزش دهند؛ روشی که خانواده‌ها می‌توانند از فرزند خود بخواهند داستان یا شعری را در جمع تعریف کنند یا بخوانند.

چشم پوشی کنید

امام‌علی(ع) می‌فرمایند اگر تغافل نکرده و از گناه دیگران چشم‌پوشی نکنید زندگی را بر خود حرام می‌کنید. روان‌شناسی نوین امروز هم به این نکته تاکید دارد و معتقد است گاهی بهتر است از خطای فرزند چشم‌پوشی کرد، واکنش نشان نداد و دعوا نکرد. درست است پدر در جایگاه قدرت است و مادر هم در جایگاه مهر، با این حال گاهی لازم است از گناه چشم‌پوشی شود. برخی مواقع اما برای تربیت درست، باید در قبال کار اشتباهی که فرزند انجام می‌دهد واکنش نشان داد. البته لازم نیست فرزند را دعوا کرد. اسلام تاکید دارد بهتر است، به صورت دموکراتیک مساله حل شود. بهتر است درباره کار اشتباهی که فرزند انجام می‌دهد، والدین با او گفت‌وگو کنند و به او توضیح دهند چرا کار او اشتباه است.

نگاه

الگوبرداری به صورت عملی

در اسلام به پذیرش الگو تاکید شده‌است. به این که فردی را که در رفتار و کردار نیکو عمل می‌کند به عنوان الگو درنظر بگیریم. این مساله از این جهت در خانواده اهمیت دارد که اولین الگوهای فرزندان والدین هستند.

آنها رفتار پدر و مادر را الگوبرداری، جزئیات را ثبت می‌کنند رفتار در چه شرایطی انجام شده‌است. بنابراین تاکید می‌شود والدین مراقب رفتارهای خود باشند و اگر می‌خواند فرزند خود را تربیت کنند با انجام کارهایی که خود به درستی انجام می‌دهند فرزند را به صورت غیرمستقیم تربیت کنند.

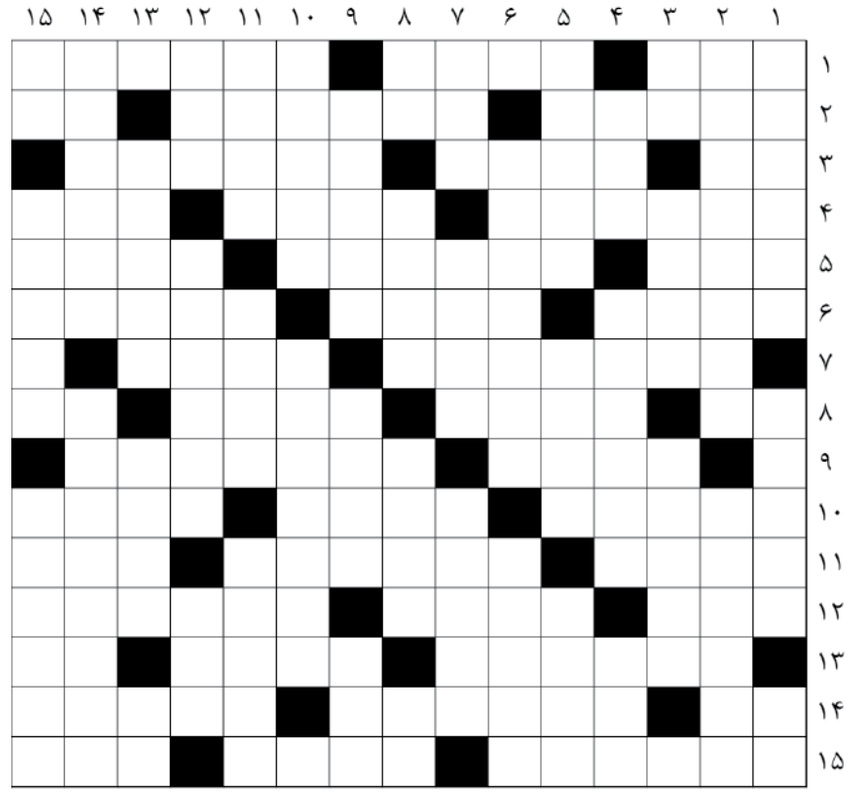
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۲۲۸

جدول عادی

افقی: ۱) قلعه مستحکم- جای تنگ و تاریک- ناسازگاری ۲) از نام‌های قرآن- شهرستانی در استان زنجان- دورنمای عمر ۳) محکم کردن- شکست ورزشی- نگهبان آتشکده ۴) سازمان بین‌المللی هوانوردی غیرنظامی- از پهنا- شرمنده ۵) دستگاهی در موسیقی ایرانی- از ایلات بزرگ ایران در فارس- ویران ۶) نمایشنامه‌ای مشهور از شکسپیر- پشتوانه مالی مطمئن برای افراد شاغل- ارفاق ۷) شرح حال مختصر- کجاوه ۸) تلخ- مشقت- برگشتن- تکرار حرفی ۹) ظرفی برای پذیرایی- از شاگردان بوعلی سینا ۱۰) همبازی لورل- گودال- ماکارونی رشته‌ای ۱۱) روییدن- جهانگرد- بی‌هوشی ۱۲) پوشیده و پنهان- تکان- کلام مصیبت ۱۳) ضربه‌ای در تکواندو- پاک و پاکیزه- کمبود آن موجب بیماری گواتر می‌شود ۱۴) نیمه دیوانه- غم‌انگیز- متنفر و بیزار ۱۵) الکل چوب- زیانکار- بازداشتن از انجام کاری.

عمودی: ۱) اسپری- خوش چهره- پیچ و تاب ۲) پرتوسنج- مخلوط قیر با ماسه و شن ۳) مخفف اگر- جنس- از درجات نظامی ۴) بیماری سبزی آلوده- آب در دهان کسی خشک شدن- آلیاژی از آهن و کربن و منگنز ۵) دقیقه‌ها- از غذاهای محلی شمال خراسان- وسیله رفت و روب ۶) سعادت- افسرده و غمگین ۷) حیرت‌زده- از ابزار خیاطی- از جنس چوب ۸) بانگ چوپان- توده مردم عادی- بارندگی- برادر عرب ۹) متداول- دست‌آموز- شهری در مازندران ۱۰) پسندیده‌شده- شومینه



۱۱) لذت- وقت و هنگام- زمان سنج ۱۲) انتخاب- بیخ- اجرای دستورات کاربردر ولفگانگ پترسن با بازی برد پیت- نفر ازبی‌ادبان می‌توان آموخت- مغرور- خواری و خفت ۱۳) بیرون کردن- تأیید خارجی- همسرمرد ۱۴) خورشتی با مغز گردو- قطعه ضربی متداول در گیلان ۱۵) ماهی کنسروی- داغ داغ- ناشناخته.

جدول ویژه

افقی: ۱) نوید دادن- عظمت و شکوه- قلعه مشهور کاشمر ۲) داغ داغ- به طور پنهانی و مخفیانه- ناپسند ۳) حرف بانک اطلاعاتی ۴) کنجکاوی- وسط- بالای زمین ۵) الیاف پوست نخل- بانویی که سمبل زندگی اجتماعی برای نابینایان بود- سخن چینی ۶) بسیار مهربان- واحد نظامی- شهادت ۷) پادزهر- آخرین شب ماه قمری ۸) دشنام دادن- آرم- قلمرو- پیشوند سلب ۹) آبادکننده- شهری در ساحل رود تیمز انگلستان ۱۰) حزن- هضم‌کننده- از القاب امام موسی کاظم(ع) ۱۱) جانشینان- ترکیب آبی و سیاه- تنها ۱۲) بت جاهلی- فیلم تاریخی و درام ساخته اول مسابقه ۱۳) الکل سفید- لاستیک داخلی تایر- چهره ۱۴) کجاست- چرب زبانی- کاخ سلطنتی ۱۵) از همه بهتر- گوشه‌ای در ابوعطا- سخن زیرلب از روی ناراضیتی.

عمودی: ۱) سرپرست جامعه اسلامی- نام مادر امام هادی(ع)- درون دهان ۲) پدر علم جغرافیا و کارتوگرافی ایران- کودک ۳) دست شکسته!- دینداری- دادگری ۴) صفحه فلزی نازک- نوبت به نوبت- دستور ۵) خشکی که دورتادورآن آب باشد- پوست خام دباغی نشده- پرخاش، خشونت ۶) کسی که برنج می‌کارد- درجه فرمانده گروهان ۷) جمله قرآنی- آویخته- از اعمال حجاج بین صفا و مروه ۸) نوعی حلوا- حیله‌گر- تیرانداز- گرداگرد دهان ۹) گازی به شدت قابل اشتعال- امتلای معده- خالی ۱۰) تبهکاران- نوعی مالیات در دوره صفوی بود ۱۱) حرکت و جنبش- آرایش هنری- پیرو دین حضرت موسی(ع) ۱۲) لوکس- شاگرد کلاس اول دبستان- نقاش فرانسوی قرن هجدهم ۱۳) فراوان- خوابیده- مخترع تلفن ۱۴) فلاش تانک- از مصارف زکات ۱۵) ضربه سر در فوتبال- از خواهران برونته- مسافرپیاده.

حل جدول عادی ۶۲۲۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ت	ل	ا	ن	ت	ا	■	ع	د	ل	ا	ل	ه	ی
۲	ل	ب	ا	ف	■	س	و	ب	ا	س	■	ا	و	ر	
۳	■	خ	ی	ر	ا	ت	■	ا	ب	ت	ک	ا	ر	■	ا
۴	ن	ا	ه	ی	د	■	ا	ی	ر	ج	ت	و	ر	ق	
۵	■	ک	ل	ن	ا	م	ر	د	■	ر	ی	ا	س	ت	■
۶	ا	■	ک	ش	م	ک	■	ش	ک	د	و	ک	■	ا	س
۷	ر	ش	د	■	س	ر	ی	ا	ل	■	م	س	ت	ت	ر
۸	ک	ن	ا	ه	■	م	ت	خ	ص	ص	■	ی	ح	ی	ی
۹	ر	و	م	ا	ل	■	ک	ر	د	ا	ر	■	ی	و	ک
۱۰	ی	ن	■	و	ا	ن	ت	■	ب	ن	ب	س	ت	■	ا
۱۱	■	د	ه	ا	ت	ی	■	ا	ر	ع	ا	ب	■	ا	ر
۱۲	س	■	م	ی	■	ش	ر	ن	ک	■	ع	ک	ا	س	ی
۱۳	ا	■	ک	ی	ج	ک	ا	ه	■	ل	ی	ب	ر	و	
۱۴	ر	س	ا	■	ب	و	ف	ا	ل	و	■	ا	ش	ر	ف
۱۵	ا	ی	ن	ت	ر	ن	ت	■	ه	ا	ی	ل	ا	ی	ت

حل جدول ویژه ۶۲۲۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ر	م	ا	ک	ر	م	■	ت	ر	م	و	پ	ی	ل
۲	ن	و	د	ل	■	ذ	و	ب	ا	ه	ن	■	ی	خ	ی
۳	■	ن	ر	م	ا	ل	■	و	ل	ن	ک	ا	ر	■	ی
۴	ت	م	س	ا	ح	■	ف	ر	ی	م	■	ت	و	ه	م
۵	ا	■	ک	ر	ا	ت	ه	■	و	س	ا	ی	ل	■	
۶	ت	■	ت	ل	ا	ل	و	■	ک	د	ک	ن	■	ن	ک
۷	ن	ب	ا	م	■	ی	س	و	ر	■	ه	و	ا	ک	ش
۸	ه	ا	م	ش	■	ف	ن	و	م	ن	■	ل	ی	ل	ا
۹	ا	ر	ل	ا	د	■	ت	ل	ا	ف	ی	■	ب	ر	و
۱۰	م	ی	■	ه	ر	گ	ز	■	ن	ی	ل	ب	ک	■	ر
۱۱	■	ک	ا	ب	و	ی	■	م	ج	س	م	ه	■	ک	ز
۱۲	ن	ه	ر	و	■	خ	و	د	ی	■	ا	ر	م	ن	ی
۱۳	ج	■	ا	ف	ش	ا	ن	ه	■	ق	ن	ا	د	ی	
۱۴	و	ر	د	■	ف	ت	و	ش	ا	■	م	ا	ز	و	
۱۵	ا	ش	ت	ر	ا	و	س	■	س	ی	ا	ه	ر	و	ز

آگهی مناقصه عمومی
(یک مرحله‌ای)
قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص)

مناقصه گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص) -هلدینگ تخصصی دریایی -واحد اجرایی موسسه عمران ساحل (کارگاه احداث فاز ۱ بندر پارسیان)
موضوع مناقصه: اجاره ژنراتور اداره بندر کارگاه بندر خدماتی و صادراتی پارسیان
مهلت مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۲ لغایت ۱۴۰۱/۰۴/۰۹ (۸ روز)
تاریخ تحویل پاکات: ۱۴۰۱/۰۴/۱۲
مدت قرارداد: ۱۲ ماه شمسی از شروع قرارداد
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۲،۱۶۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (دو میلیارد و یکصد و شصت میلیون ریال)

- به‌صورت ضمانتنامه بانکی به نفع دستگاه مناقصه گزار (ضمانت نامه‌های صادره توسط موسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز رسمی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند، مورد پذیرش می‌باشد) و یا واریز وجه نقد
- این موسسه در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.
- سایر اطلاعات و جزییات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است.
- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

آدرس جهت تحویل اسناد مناقصه: هرمزگان، شهرستان پارسیان شهر کوشکنار منطقه ویژه اقتصادی انرژی پر پارسیان، موسسه عمران ساحل کارگاه احداث فاز ۱ بندر پارسیان، امور قراردادها، مهندس رنجبر مهندس اسفندیاری، مهندس دهداری
تلفن: ۰۷۶۴۴۶۲۷۰۴۷-۰۲۱۸۱۴۴۴۹۰۵
۰۹۱۷۵۵۸۱۶۱۱-۰۹۹۱۷۴۱۷۲۵۲

- تهران، تهران پارس، بزرگراه شهید عباس دوران (اسبدوانی)، میدان شهید مهتدی، موسسه عمران ساحل معاونت فنی موسسه عمران ساحل

نوبت اول
آگهی شناسایی پیمانکار

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا در نظر دارد، نسبت به شناسایی شرکت هایی که توانایی تهیه، حمل و نصب عایق اپوکسی استاتیک و عایق اپوکسی آنتی استاتیک را دارند اقدام نماید.

بدینوسیله از شرکت‌هایی که دارای صلاحیت از وزارت کار و امور اجتماعی دارند، دعوت می‌شود همراه با مدارک ذیل به منظور ارزیابی کیفی و فنی از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۵ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۷ (از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۵ عصر) به آدرس: شاهین شهر، شرکت صنایع هواپیما سازی ایران - هسا، معاونت مهندسی و پدافند غیر عامل، واحد امور قراردادها، تلفن ۴۵۹۶۷۳۴۵-۰۳۱ حضور یابید. شایان ذکر است بین شرکت‌هایی که مورد تائید کمیته فنی - بازرگانی قرار گیرند، اسناد مناقصه تحویل می گردد.

- هزینه درج آگهی مناقصه بر عهده برنده مناقصه می باشد.
- مدارک مورد نیاز:

۱ اساسنامه شرکت و آخرین تغییرات مندرج در روزنامه رسمی
۲ سوابق فعالیت در امور مرتبط با مشخص نمودن کارفرمایان طرف قرارداد و ترجیحا ارسال تصویر قرارداد و رضایت نامه
۳ گواهی تائید صلاحیت از وزارت کار و امور اجتماعی
۴ مدارک ثبت شرکت در روزنامه رسمی
۵ اسناد مربوط به توانایی مالی پیمانکار (صورت‌های حسابرسی شده ۱۳۹۹ - ۱۴۰۰)
۶ گواهی سمتا

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا

مزایده سراسری شماره ۴۹
« فروش فوق‌العاده املاک و مستغلات »
در استان‌های شمالی کشور

مجتمع اقتصادی منطقه شمال کشور در نظر دارد، تعداد ۳ فقره از املاک خود با کاربری های مختلف را از طریق برگزاری مزایده با شرایط نقد و اقساط بدون دریافت کارمزد به‌فروش برساند.
متقاضیان محترم خرید می توانند برای بازدید از املاک مورد نظر و کسب اطلاعات بیشتر از نحوه برگزاری مزایده و اخذ برگ شرایط شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۴ لغایت ۱۴۰۱/۰۴/۱۴ همه روزه به غیر از ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۳:۳۰ به دفتر فروش املاک به نشانی ذیل و یا به نشانی اینترنتی http://www.ecemdad.ir مراجعه و یا با تلفن‌های ذکر شده تماس حاصل فرمایند.

دفتر فروش املاک مجتمع اقتصادی شمال کشور

تنکابن به نشانی: خیابان جمهوری اسلامی حدفاصل اداره راه و شهرسازی و پارک مادر تلفن‌های ۵۴۲۲۲۱۴۵ و ۵۴۲۲۲۶۷۳ کد ۰۱۱
(اخذ پاکات از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۴ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۴ (ساعت ۱۳:۳۰)

- زمان بازگشایی صندوق: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ ساعت ۱۰
- محل برگزاری مزایده: دفتر فروش منطقه

خبر شمال ۱۴۰۱/۰۴/۰۴ پیشرو ۱۴۰۱/۰۴/۱۱

توجه: دریافت پاکات پیشنهادی متقاضیان خرید صرفاً در دفتر فروش تنکابن می‌باشد.

(کمیته امداد در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.)