■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤول: سید علیرضا شریفی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

جام جم

■ شاپا: ISSN۱۷۳۵-۳۶۳۷
■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹
■ تلفن: ۲۳۰۰۴۰۰۰ - ۰۲۱ ■ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۱۳
■ امور مشترکین: ۴۴۲۰۲۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۰۴۰۳۲
■ پیامک: ۳۰۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

چهارشنبه ۸ خرداد ۱۳۹۸ | ۲۳ رمضان ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۳۹۵ | استان تهران و البرز ۱۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۵۰۰ تومان | Wednesday - 2019 May 29

حدیث روز: نهج‌البلاغه

امام علی(ع): ایمان بنده به یقین نرسد تا آن‌که اعتمادش به آنچه نزد خداوند است بیش از آن باشد که به داشته‌های خودش.

پلک احساس: حافظ

طبیب عشق مسیحادم است و مشفق لیك
چو درد در تو نبیند که را دوا بکند

دعای روز بیست‌وسوم ماه مبارك رمضان

دعای روز بیست‌وسوم ماه مبارك رمضان

أَللّٰهُمَّ اغْسِلْنی فیهِ مِنَ الذُّنُوبِ؛ وَ طَهِّرْنی فیهِ مِنَ الْعُیُوبِ؛ وَامْتَحِنْ قَلْبی فیهِ بِتَقْوَی الْقُلُوبِ؛ یا مُقیلَ عَثَراتِ الْمُذْنِبینَ.

خداوندا، مرا در این روز از گناهان بشوی و از عیب‌ها پاك گردان و دلم را به پرهیزکاری دل‌ها خالص فرما؛ ای درگذرنده لغزش گنهکاران.

اوقات شرعی:

اذان ظهر: ۱۳/۰۲ | غروب آفتاب: ۲۰/۱۳
اذان مغرب: ۲۰/۳۳ | نیمه‌شب شرعی: ۰۰/۱۰
اذان صبح (فردا): ۴/۰۸ | طلوع خورشید(فردا): ۵/۵۱

پیش‌بینی آب و هوا پنجشنبه

تهران	اهواز	ایلام	ارومیه	بیرجند	خرم‌آباد	گرگان	یزد
۲۹ / ۱۷	۴۴ / ۲۷	۳۲ / ۱۵	۲۶ / ۱۱	۳۰ / ۱۴	۲۷ / ۱۰	۲۶ / ۱۵	۳۳ / ۲۰

امروز در تاریخ:

- آغاز انتشار روزنامه صور اسرافیل در دوران مشروطه (۱۲۸۶ ش)
- فتح اورست مرتفع‌ترین قله جهان (۱۹۵۳م)

خودنویس

یادداشتی از حامد عسکری شاعر و نویسنده

جای خالی حاج آقا مجتبی...

شب نوزدهم و بیست و یکم خیلی رویش تعصب نداشتم که کجا باشم ولی شب بیست و سوم حتما باید خودم را می‌رساندم بازار و توی مجلس حاج آقا مجتبی، خدا رحمتش کند، یك جوری با خدا حرف می‌زد انگار رفته در آسمان‌ها چرخی زده و جیك و بوك عوالم بالا را درآورده و حالا دارد برای ما خاطره‌نگاری می‌کند.

با دل‌ها چه کار می‌کرد این مرد که عقب‌رفتگی کوچه‌های تنگ بازار و لب جدول و پله‌های نوروزخان و نیمکت‌های ایستگاه اتوبوس می‌شد محراب عبادت.

همه ضجه می‌زدند. در و دیوار حتی ... من هم می‌نشستم گوشه پیاده‌رو روی یك تکه مقوا یا روزنامه. قرآن روی سر می‌گرفتم و پیرمرد حرف می‌زد.

حرف که می‌زد انگار رفته بود توی ستینگ قلبت.

می‌گفت و می‌گفت، دم‌دم‌های سحر که می‌شد تو برگشته بودی به تنظیمات کارخانه. سبك بودی و رها، مثل نوزاد، دست‌هایت بوی گل سنجد می‌گرفت. بوی تسبیح چوبی، بوی بنفشه.

دیشب هم شب بیست و سوم بود. حالا سال‌هاست شب بیست و سوم احساس می‌کنم یتیم شده‌ام.

دیگر غصه جایی را نمی‌خورم ... پیرمرد که رفت دیگر مفهوم از دست دادن بی‌رنگ شد.

شاید همین دوست داشتن پیرمرد هم حجابی باشد برای دوست داشتن خالق پیرمرد.

دیشب هم شب بیست و سوم بود.

رفتم جلوی مسجد بازار فاتحه‌ای خواندم و برگشتم و توی یکی از این مراسمات شهر قرآن به سرم گرفتم و تمام مدت به فکر حاج آقا مجتبی بودم. به قول جلال آل‌احمد پیرمرد چشم ما بود.

کافه میرداماد

گفت‌وگو با مهلا مومن‌زاده

جوان تکواندوکاری که حالا امید جدید ورزش بانوان ایران است

بلندپروازی‌های دختر قهرمان ایرانی

طاهره آشیانی
روزنامه‌نگار

۱۷ ساله است، کم سن و سال‌ترین کسی که تا حالا با او گفت‌وگو کرده‌ام. اما حس خیلی خوبی دارم از هم‌صحبتی با دختری که در مرز میان نوجوانی و جوانی است و همین چند روز قبل مدال نقره مسابقات منچستر در رشته تکواندو را گرفت. مهلا و هم‌سن و سال‌های او با مدال‌هایی که می‌گیرند، وعده آینده درخشانی را می‌دهند که سال‌هاست منتظر آن هستیم. سال‌هاست زنانی مانند خواهران منصوریان و کیمیا علیزاده تلاش کرده‌اند تا راه را برای امثال مهلا باز کنند و به آنها انگیزه بدهند که طبق همان نسخه قدیمی، اگر بخواهید، می‌توانید و ...

شماره مهلا مومن‌زاده را از مدیر گروه، خانم حسینی می‌گیرم. موبایلش در دسترس نیست و خانم حسینی شماره پدر مهلا را می‌دهد. پدر در دسترس است و محترمانه جوابم را می‌دهد: مهلا باشگاه است تا عصر. شماره خانه‌شان را می‌گیرم که اگر موبایل مهلا در دسترس نبود بتوانم با شماره خانه تماس بگیرم. یادم هست زمانی که کیمیا علیزاده مدال گرفت، دسترسی به او تقریبا غیرممکن بود، نه خودش جواب می‌داد و نه پدرش. مربی‌اش می‌گفت رسانه‌ها آن‌قدر مشتاق صحبت با او هستند که دیگر ترجیح داده جواب ندهد! آن زمان به این فکر کردم که به هرحال مردم خوشحالند که دختر نوجوان ایرانی مدال طلا گرفته و رسانه‌ها هم می‌خواهند او را بیشتر به مردم بشناسانند...!

مهلا و خانواده‌اش اما از همراهی با رسانه‌ها و من که می‌خواهم با او گفت‌وگو کنم، دریغ نمی‌کنند. مهلا هم مثل کیمیا ساکن کرج است و اهداف بزرگی در سر دارد و می‌خواهد در آینده اگر خدا یاری‌اش کند، مدال‌های طلایی‌اش را بیشتر و بیشتر کند.

از بازی‌های کودکانه تا اردوی تیم ملی

صدای بچگانه اما با اعتماد به نفسش را دوست دارم. وقتی می‌پرسم چطور شد به تکواندو علاقه‌مند شدی؟ ریز می‌خندد و می‌گوید: اول برادرم، محراب به این رشته علاقه‌مند شد و شروع کرد، دو سال از من بزرگ‌تر است. اما بعد تکواندو را رها کرد و رفت سمت فوتبال اما من تکواندو را ادامه دادم. از پنج، شش سالگی به باشگاه رفتم و ۱۱ ساله بودم که به اردوی تیم ملی دعوت شدم. در خانه هم با برادرم خیلی تمرین می‌کردیم. می‌خندد و می‌گوید: حسابی از پس هم برمی‌آمدیم، اول بزن بزن‌های خواهر و برادری بود که گاهی آسیب هم می‌دیدیم، اما بعد این ورزش برایم جدی شد.

مهلا درباره حمایت پدر و مادرش و تاثیر آنها در موفقیتش می‌گوید: از همان بچگی پدر و مادرم مرا به باشگاه می‌بردند، وقتی سنم کمتر بود همان‌جا منتظر می‌ماندند تا تمریناتم تمام شود، الان هم مرا می‌برند و هم برمی‌گردانند و هیچ‌وقت نشده تنها به باشگاه بروم.

این تکواندوکار درباره مدرسه می‌گوید: وقتی در اردو هستم، مدرسه نمی‌روم و فقط امتحانات پایان فصل را می‌دهم. بیشتر اوقات فرصت درس خواندن ندارم، به همین دلیل معدلم زیاد خوب نیست اما به هرحال قبول می‌شوم. با همه سختی‌ها و این‌که کمتر فرصت درس خواندن دارم، تصمیم دارم به دانشگاه بروم و در رشته تربیت‌بدنی تحصیل کنم.

مومن‌زاده درباره حضورش در مدرسه و بین همکلاسی‌هایش می‌گوید: همکلاسی‌هایم می‌دانند تکواندو کار می‌کنم، ولی ما دخترها برعکس پسرها که شاید با هم درگیرشوند حتی اگر شده به شوخی، با هم دعوا نمی‌کنیم که من تکنیك‌هایی که بلدم را در مدرسه اجرا کنم! اما وقتی مدال می‌گیرم دوستان و آشنایان به من تبریك می‌گویند.

مدال‌های طلایی و نقره‌ای

مهلا درباره مدال‌هایی که تاکنون گرفته، می‌گوید: سال ۲۰۱۴ طلای جهان . باکو، سال ۲۰۱۵ طلای جهان - چین تایپه، ۲۰۱۵ طلای جهان. کره، ۲۰۱۷ نقره آسیا - نوجوانان، طلای تورنمنت نونهالان ترکیه، طلای تورنمنت نوجوانان، طلای المپیك نوجوانان و نقره جهان منچستر.

البته این مدال‌های جهانی است، در مسابقات استانی و کشوری هم مدال‌های زیادی گرفته‌ام. اولین مدالم را شش سالگی در استان گرفتم و مدال‌های بعدی کشوری بود، بعد به مسابقات آسیایی راه یافتم و بعد هم به اروپا.

مهلا می‌گوید: خانواده‌ام خیلی خوشحال می‌شوند از مدال‌هایی که می‌گیرم، به‌خصوص برادرم که به‌واسطه او به تکواندو علاقه‌مند شدم. تکواندو ورزشی است که با دیگر ورزش‌های رزمی فرق دارد و وسایلی که زمان مسابقه از ما مراقبت کند از دیگر ورزش‌ها بیشتر است. اما به هرحال آسیب دیدگی هم زیاد است، شاید به همین دلیل کمتر دخترها سراغ آن می‌روند. تا حالا چند بار انگشتان و زانوهایم آسیب دیده، اما با مراقبت‌های پزشکی خوب شده. حالا دیگر به این آسیب‌ها عادت کرده‌ام، چون می‌دانم خوب می‌شود. قبل از مسابقات منچستر انگشت پایم آسیب دید اما خیلی زود خوب شد. آن‌قدر به رشته تکواندو علاقه دارم که هر درد و آسیبی را تحمل می‌کنم. هدفم را مشخص کرده‌ام و برای رسیدن به بالاترین مقام در تکواندو تلاش می‌کنم. امیدوارم خدا هم کمکم کند تا به هدفم برسم. این روزها تمرینات فشرده‌ای دارم. باید چند مسابقه بدهم تا بتوانم رتبه لازم را برای حضور در مسابقات المپیك ۲۰۲۰ کسب کنم. تلاش می‌کنم به المپیك برسم و مدال طلا بگیرم.

از مهلا می‌پرسم، الگوهایت چه کسانی بوده و هستند که می‌گوید: آقایان، کرمی و هادی ساعی و خانم کیمیا علیزاده. از خارجی‌ها هم یك خانم انگلیسی به نام جی جون و یك آقای کره‌ای به نام دایون هی.

چشم‌پوشی از خوشی‌های زودگذر

مهلا، جوان کم‌سن و سال مدال‌آور است، اما گنج بدون رنج میسر نمی‌شود. مهلا از شادی‌های و خوشگذرانی‌هایی که بسیاری از هم سن و سال‌هایش حق خود می‌دانند چشم‌پوشی کرده است. می‌گوید: کمتر می‌توانم همراه خانواده‌ام به مسافرت بروم چون باید برنامه‌هایم را با برنامه‌های اردو و باشگاه هماهنگ کنم. وزنم باید کنترل شود. به‌همین دلیل هر غذایی را نمی‌توانم بخورم. الان ۴۹ کیلو هستم و برای المپیك هم در همین وزن مسابقه خواهم داد و تا سال آینده باید مراقب وزنم باشم. مربی‌هایم برنامه‌های روزانه‌ام را می‌دهند و باید مرتب و طبق برنامه تمرین کنم. اما ناراضی نیستم چون هدفی دارم که باید به آن برسم.

مقطع حساس کنونی

داستان خسرو و شیرین و اصلاحات ساختاری

(قسمت اول)

امید مهدی‌نژاد
طنزنویس

خسروپرویز پادشاه ساسانی علاقه بسیاری به ماهی کبابی داشت و هرگاه ماهی کبابی می‌دید یا بوی آن به مشامش می‌رسید از خود بی‌خود می‌شد. روزی شخصی نزد خسروپرویز رفت و سه پرس سبزی‌پلو با ماهی سفید کبابی که در بهترین رستوران ایران باستان طبخ شده بود با خود برد و تقدیم خسروپرویز کرد. خسرو پرویز که از خود بی‌خود شده بود، دستور داد به‌سرعت سفره بیندازند و هر سه پرس را خورد و گفت تا هزار سکه طلا به شخص جایزه بدهند. شخص هزار سکه را گرفت و به سمت گیت خروجی رفت تا از قصر خارج شود.

شیرین، همسر خسروپرویز که منتقد بی‌تدبیری‌های خسروپرویز و خواهان تغییرات و اصلاحات عمده در شیوه‌های اجرایی اداره کشور بود، وقتی این صحنه را دید، به‌سرعت نزد خسروپرویز رفت و از این بخشش وی انتقاد کرد و گفت: تو با این کار توقع همگان را بالا می‌بری. زین پس هرکس کار شایسته و قابل‌تقدیری انجام دهد، اگر به او هزار سکه بدهی، می‌گوید کار من اندازه سبزی‌پلو ماهی بود، و اگر کمتر از هزار سکه بدهی، می‌گوید کار من اندازه سبزی‌پلو ماهی هم نبود. در حالی‌که چه خبر است؟

خسروپرویز گفت: راست می‌گویی. اما حالا کاری است که کرده‌ایم و چیزی است که داده‌ایم و اگر پس بگیریم ضایع است. شیرین گفت: تدبیری دارم. شخص را تا نرفته احضار کن و بگو ماهی‌ها نر بودند یا ماده. اگر گفت نر بودند، بگو هزار سکه جایزه ماهی ماده است، و اگر گفت ماده بودند، بگو هزار سکه جایزه ماهی نر است و در هرحال اشتباه شده است و باید پس بدهد.

خسروپرویز شخص را احضار کرد و سوال شیرین را از او پرسید. شخص که خود ختم روزگار بود، گفت: این ماهی‌ها نه نر بودند، نه ماده، بلکه خنثی بودند. و این هر ۶۴ سال یکبار رخ می‌دهد و مال ۶۴ سال اخیرش قسمت پادشاه شد.

خسروپرویز که با شنیدن این پاسخ از خود بی‌خود شده بود، دستور داد ۵۰۰ سکه دیگر به او جایزه بدهند. مرد ۵۰۰ سکه دیگر را نیز گرفت و تعظیم کرد و به سمت گیت خروجی رفت. شیرین که ناظر این صحنه بود بار دیگر به‌سرعت نزد خسروپرویز رفت و گفت: خاك بر سر بی‌تدبیرت. تو قرار شد هزار سکه را از او بگیری، ۵۰۰ سکه دیگر هم دادی رفت؟ خسرو گفت: خاك بر سر بی‌تدبیرم. حالا چه کنیم؟ شیرین گفت: فردا در همین ستون می‌گویم.

رونمایی از اولین لپ‌تاپ G۵

شرکت‌های کوالکام و لنوو در خلال نمایشگاه امسال کامپیوتکس در تایوان، از نخستین لپ تاپ ۵G جهان رونمایی کرد.

به گزارش ایرنا، این لپ‌تاپ منحصر به فرد که Project Limitless (پروژه نامحدود) نام دارد، به چیپست ۷ نانومتری اسنپ دراگون CX۸ مجهز بوده که هر دو شبکه ۴G و ۵G را پشتیبانی می‌کند.

در این چیپست که اواخر سال گذشته به بازار عرضه شد، هسته‌های کریو ۴۹۵ (سریع‌ترین پردازنده کریو کوالکام) و پردازنده قدرتمند گرافیکی آدرنو ۶۸۰ به کار گرفته شده‌اند که نظیر آن را نمی‌توان در چیپست‌های اسنپ دراگون دیگر یافت.

آن‌طور که شرکت‌های سازنده Project Limitless ادعا می‌کنند، این لپ‌تاپ از یك باتری قدرتمند که می‌تواند شارژ خود را تا چند روز حفظ کند و سرعت دانلودی تا سقف ۲/۵ گیگابایت برثانیه برخوردار است.

اما شاید بتوان از اتصال مستمر (Always-on Connectivity) به شبکه ۵G به‌عنوان مهم‌ترین قابلیت این محصول مشترك کوالکام و لنوو که در سال ۲۰۲۰ منتشر می‌شود، نام برد که آن را از دیگر لپ‌تاپ‌های موجود در بازار متمایز می‌کند.

تاکنون جزئیاتی در مورد قیمت و زمان دقیق عرضه این لپ‌تاپ منتشر نشده است.

جست‌وجو برای یافتن گران‌ترین یاقوت جهان

هزاران نفر از مردم میانمار در یك معدن سنگ آهك در شهر مگك در جست‌وجوی یاقوت قرمز گرانبها هستند.

به گزارش فرارو، این زنان و مردان جانشان را برای پیدا کردن یاقوت‌های قرمز مگك که گرانبهاترین یاقوت‌های جهان هستند به خطر می‌اندازند. این افراد که عمدتا از مردم محلی مگك هستند با حفر تونل‌هایی به عمق بیش از ۳۰ متر به زیر زمین می‌روند تا بتوانند به این سنگ‌های ارزشمند دست یابند. آنان همه روزه با موتورسیکلت خود را به این مکان‌ها می‌رسانند. جست‌وجوی سنگ‌های یاقوت در این منطقه با بارش باران همراه است که خطر مرگ افراد را نیز افزایش می‌دهد. یاقوت‌های ارزشمند اغلب به تایلند و چین قاچاق می‌شود و به طور مستقیم به علاقه‌مندان و جواهرسازان می‌رسد.

عکس: ایسنا

مرغان آتشین به آق‌قلا گرگان رسیدند

کمك اپل به مبتلایان آسم

رسانه‌های خبری اعلام کردند، شرکت اپل با هدف بهبود کیفیت زندگی کودکان مبتلا به آسم، استارت‌آپ Tueo Health را خریداری کرده است.

به گزارش ایرنا، Tueo Health در مسیر طراحی برنامه‌ای قرار داشت که به والدین کودکان مبتلا به آسم کمك می‌کند تا بر علائم فرزندانشان در حین خواب نظارت کنند. در این برنامه که مختص گوشی‌های همراه است، از حسگرهای تنفسی برای کمك به مدیریت علائم آسم در کودکان استفاده شده است. در صورت تغییر الگوی تنفسی کودك هنگام خواب، این برنامه به والدین وی هشدار می‌دهد. روشن نیست که اپل چه مبلغی را برای خرید این استارت‌آپ پرداخت کرده اما آن طور که از شواهد برمی‌آید، این معامله در اواخر سال ۲۰۱۸ میلادی منعقد شده است. کمپانی اپل پیشتر سال ۲۰۱۶ استارتاپ گلیمپس (Gliimpse) که پروژه طراحی فناوری لازم برای طبقه‌بندی سوابق پزشکی را در دست داشت و سال ۲۰۱۷ کمپانی بدیت (Beddit) را که سنسورهای خواب می‌سازد، خریداری کرده بود.

خادمان مسجدالاقصی

در ایام ماه مبارك رمضان صدها زن و دختر در مسجدالاقصی به زائران خدمت می‌کنند.

به گزارش فرارو، سال ۲۰۰۹ تعداد زنانی که به عنوان خادم در مسجدالاقصی خدمت می‌کردند فقط ده نفر بود، اما سال ۲۰۱۹ این آمار به بیش از ۴۰۰ نفر رسیده است.

این زنان به صورت داوطلبانه و با جلیقه‌های زرد در نقاط مختلف مسجدالاقصی حضور دارند. برقراری آرامش، نظم و امنیت از وظایف این گروه از زنان در مسجدالاقصی است.