



هفت نرم افزار کاربردی برای مدیریت زمان

فرمان زمان خود را به دست بگیرید



مهدی خاتمی

خبرنگار

بدون شک، فناوری به ما امکان داده است به راحتی به یکدیگر متصل شویم، عملکردهای مان را بهبود دهیم و از منابع انسانی خود فراتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد، استفاده کنیم. یکی از بزرگ‌ترین مواردی که در این راه به ما کمک کرده، برنامه‌های مدیریت زمان است. همان‌طور که از نام آن پیداست، برنامه‌های مختلف مدیریت زمان به شما کمک می‌کند تا کنترل بیشتری بر زمان خود داشته باشید. استفاده مداوم از نرم‌افزار مدیریت زمان به شما امکان می‌دهد تا تمرکز اصلی‌تان را روی چیزهایی که در زندگی شما اهمیت دارند، قرار دهید. اگر از صدها ابزار مدیریت زمان موجود استفاده نمی‌کنید، قطعاً یک راهکار خوب برای هموارتر کردن زندگی را از دست داده‌اید.

هوشمندانه از زمان‌تان استفاده کنید

اگر شک دارید از زمان خود به‌طور معقول استفاده می‌کنید یا نه، این برنامه مدیریت زمان گزارش‌های هفتگی برای شما ارسال می‌کند تا نشان دهد چه چیزهایی وقت شما را هدر می‌دهد. علاوه بر قابلیت ردیابی خودکار زمان، این برنامه همچنین دارای قابلیت مسدود کردن عوامل حواس‌پرتی و ابزارهای کارآمدی برای گزارش است. RescueTime به شما کمک می‌کند تا غرق در وظایف بی‌شمار نشوید. این برنامه همچنین دارای نرم‌افزار تیمی است که به مدیریت زمان در بین اعضای تیم اختصاص دارد. با استفاده از این برنامه، ممکن است از این‌که بفهمید واقعاً چقدر زمان تلف می‌کنید، شوکه شوید.

یک ایرانی ساده اما کاربردی

سحر تودو، یکی از برنامه‌های ساده ایرانی برای مدیریت کارهای روزانه است که به دلیل همین سادگی کار با آن نیز راحت است. با استفاده از این نرم‌افزار می‌توانید کارهای پیش‌روی خود را دسته‌بندی کنید و با تنظیم موعد مقرر برای هرکدام از آنها ساماندهی‌شان کنید.



دقیق پیگیری کنید

همچنین می‌توانید برای کارهای روزانه خود ساعت خاصی را به عنوان یادآوری قرار دهید. همچنین این نرم‌افزار به شما امکان می‌دهد برای هرکدام از کارهای خود یادداشت جداگانه‌ای بنویسید. گرچه ظاهر این نرم‌افزار نسبت به سایر نرم‌افزارها ساده‌تر است اما بسیار سریع و راحت می‌توانید کارهای جدید را در آن وارد کنید.

مدیریت زمان با نقشه‌برداری ذهنی

نقشه‌برداری ذهنی، یکی دیگر از تکنیک‌های بهره‌وری و ابزارهای مدیریت زمان است. هنگامی که یک برنامه به شما اجازه انجام این کار را می‌دهد به شما کمک می‌کند

تا بفهمید چه کاری می‌خواهید انجام دهید و قرار است با انجام مجموعه‌ای از کارها به چه نتیجه‌ای برسید. نرم‌افزار Mindnode یکی از بهترین اپلیکیشن‌های رایگان نقشه‌برداری ذهن است که می‌تواند این کار را انجام دهد. این نرم‌افزار به شما کمک می‌کند با تمرکز کردن افکار خود سازماندهی بیشتری پیدا کنید و در نتیجه شفافیت بیشتری در مورد کارهای پیش‌روی خود به دست آورید. این نرم‌افزار به شما امکان می‌دهد برچسب‌ها و قالب‌های بصری مختلف را مطابق نیازهای خود سفارشی کنید. همچنین می‌توانید به راحتی اسناد خود را با دیگران به اشتراک بگذارید.

تقویم و برنامه‌ریزی در یک نرم‌افزار

خیلی وقت است که دوره ساعت مچی و تقویم دیواری به سر آمده و تقویم‌های آنلاین یا موبایل توانسته جای این ابزارها را بگیرند. تسکوک یک تقویم حرفه‌ای همراه ایده‌های مختلف برای برنامه‌ریزی است که می‌تواند زمان شما را به‌خوبی مدیریت کند. این تقویم یک ویجت برای تاریخ و یک ویجت برای کارها دارد که در کنار بخش یادداشت‌ها مدیریت زمان را ساده‌تر می‌کند. تسکوک قابلیت همگام سازی با تقویم گوگل را هم دارد و می‌تواند به شما نمای حرفه‌ای از فعالیت‌های ماهانه هم بدهد. با این تقویم نگران از دست رفتن کارها هم نباشید، چراکه به راحتی می‌توانید از اطلاعات خود پشتیبان تهیه کنید. گرافیک زیبای تسکوک برای یادآورها، کار با آن را خوشایندتر می‌کند.

یک ایرانی کار راه بینداز

وان ریماندر، یکی دیگر از نرم‌افزارهای ایرانی مدیریت زمان است. در این نرم‌افزار می‌توانید برنامه‌ریزی‌های خود را در سه بازه زمانی روزانه، هفتگی و ماهانه ثبت کنید. هر برنامه از مجموعه‌ای فعالیت تشکیل می‌شود که شما قرار است در دوره زمانی تعیین شده آنها را انجام دهید. شما می‌توانید برای هر برنامه‌ای که ثبت کرده‌اید، فعالیت‌هایی را که لازم است در آن بازه انجام شود ایجاد کنید. در هر برنامه می‌توانید اهداف و کارهای انجام شده روز جاری، تصمیمات و اهداف آینده را تعیین کنید. در صورت نیاز می‌توانید برنامه‌ریزی‌ها را چاپ کنید. درصد پیشرفت فعالیت‌های هر هدف هم در این نرم‌افزار نمایش داده می‌شود.

نگران حریم خصوصی‌تان نباشید

آیا به یک برنامه مدیریت زمان نیاز دارید که نگرانی‌های مربوط به حفظ حریم خصوصی شما را در مورد ارسال داده‌های ابری برطرف کند؟ ManicTime نرم‌افزار قابل داندلودی است که به‌صورت محلی اجرا می‌شود و به سرورهای ابری متصل نمی‌شود. مانیک‌تایم درست مانند برخی دیگر از نرم‌افزارهای مدیریت زمان، می‌تواند به‌طور خودکار زمان صرف شده را ردیابی کند، چه در یک فایل محلی و چه از طریق یک وب‌سایت. این نرم‌افزار همچنین با سیستم‌های مبتنی بر وظیفه مانند Github یا Jira ادغام می‌شود. نرم‌افزار ManicTime تبدیل ساعت‌های پیگیری شده به گزارش‌های سفارشی را آسان می‌کند.

آگهی مزایده شماره ۱۴۰۱/۰۲

شرکت صنعتی تولیدی مرتب در نظر دارد، اقلام مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند. لذا متقاضیان جهت بازدید از اقلام موضوع مزایده و دریافت فرم شرکت در مزایده حداکثر تا ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲ به آدرس کارخانه واقع در کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص کرج، دفتر تدارکات، مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۴۴۹۸۱۱۳۱ تماس حاصل فرمایید.

ردیف	شرح کالا	تعداد
۱	بدنه کامل خودرو پازن V6	۲ دستگاه
۲	موتور خودروی پازن V6	۱ دستگاه
۳	خودروی وانت پازن ۱ تن دیزل	۱ دستگاه

شرکت صنعتی تولیدی مرتب

سند کمیایی و فاکتور فروش خودرو ام وی ام ۵۳۰ مدل ۱۳۹۵ رنگ سفید شماره پلاک ۵۳ ۵۹۵ و شماره موتور 484FFFF032971 NATGCAVF7F1033161 شماره شاسی به نام حمیدرضا اخوان ارباب مفقود گردیده فاقد اعتبار است.

سند برگ سبز و سند کمیایی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۹ رنگ سفید شماره موتور 165A0172487 شماره شاسی NAAP03EE2LJ013358 به نام پوررمضانی اسطخ زیر مفقود گردید و فاقد اعتبار است.

مدرک موقت تحصیلی اینجانب **لاله محمدی** فرزند حسین دارای شماره شناسنامه ۷۸۰۶ و کد ملی ۲۳۰۱۰۳۱۷۶۴ صادره از شیراز متولد سال ۱۳۶۵ فارغ التحصیل تیر ماه سال ۱۳۸۷ از موسسه آموزش عالی زند (غیرانتفاعی) غیر دولتی) رشته حسابداری در مقطع کارشناسی ناپیوسته مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

سند کمیایی و برگ سبز خودرو وانت پیکان ۱۶۰۰۰ مدل ۱۳۷۶ به رنگ سفید روغنی شماره انتظامی ایران ۸۱ - ۲۷۶ ن ۴۳ شماره موتور ۱۲۸۴۰۳۷۹۹۳ شماره شاسی ۱۲۱۱۲۹۳۸ به نام علی محمد لایقی قلعه سوخته مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

سند و فاکتور فروش خودرو سواری ام وی ام تیپ ۱۱۰ مدل ۱۳۹۲ به رنگ سفید-روغنی به شماره پلاک ۳۱۵۷۸ ۶۵ و شماره موتور MVM372FGD033913 و شماره شاسی NATEBACA1D1007900 به نام غلامرضا یوسفی چاهی با کد ملی ۳۰۹۰۵۵۲۴۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز موتورسیکلت مدل ۱۳۸۷ به رنگ نقره‌ای شماره انتظامی ایران ۵۵۴۴۳۶۲۳ شماره موتور NMHCG200786355 شماره تنه 125R8714876 به نام زهره داوری دولت آبادی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.