

شيطان، دشمن خدا چهار بار تاله کرد: روزی که مورد لعن خدا واقع شد و روزی که به زمین هبوط کرد و روزی که پیامبر اکرم(ص) مبعوث شد و روز عید غدیر.

وسائل الشیعه

مرزگان به کارخانه حیرت گشوده‌ایم در دست ما کلید در باز داده‌اند! **بیدل دهلوی**

اذان ظهر: ۱۳:۰۷	غروب آفتاب: ۲۰:۲۴
اذان مغرب: ۲۰:۴۵	نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۴
اذان صبح (فردا): ۰۴:۰۴	طلوع خورشید (فردا): ۰۵:۵۰

## اولین کابوس ما چیست؟

خواب همیشه مساله‌ای پیچیده بوده است، چه برای پژوهشگران و چه مردم عادی. بسیاری به تعبیر خواب روی می‌آورند و بسیاری اصلاً آنها را به یاد نمی‌سپزند که برایشان اهمیتی پیدا کند. خیلی‌ها هم باتکیه بر خواب‌ها و رویاهایشان مدعی پیش‌بینی آینده‌اند اما نتایج تحقیقات علمی شاید برای همه ما مهم‌تر باشد. به باور بسیاری از بنیانگذاران روان‌شناسی مدرن، خواب دیدن روشی است که مغز از آن برای بروز احساسات و افکار سرکوب‌شده استفاده می‌کند ولی امروزه پژوهشگران درباره علل خواب دیدن باهم اختلاف نظر دارند؛ برخی معتقدند خواب‌ها معنی و مفهوم خاصی ندارند اما بعضی دیگر بر این باورند که خواب دیدن، فرآیند ناخودآگاه مغز برای بیان احساسات و آسیب‌های روانی است. این خواب‌ها انواع مختلفی دارند. می‌توانند رویاگونه و سرشار از احساسات خوشایند باشند و در برخی موارد فقط ترسناک؛ خواب‌های ترسناکی که ما با نام کابوس می‌شناسیم. می‌توان گفت بیشتر کابوس‌ها در مرحله خواب با جنبش سریع چشم‌ها اتفاق می‌افتند اما چرایی بروز آنها از نظر علمی به اثبات نرسیده است. تا آنجا که دانشمندان فهمیده‌اند، حذف کابوس از خواب‌ها ممکن نیست. با این حال به گفته پژوهشگران دانشگاه هاروارد، برای کم کردن مقدار و شدت آشفتگی این نوع خواب‌های بد، چند راه وجود دارد. نکته جالب این‌که انسان بیش از ۳۳ درصد کل عمرش را می‌خوابد و کابوس هم بخشی از آن است. براساس یک پژوهش که در آن ۲۰۰۰ نفر بررسی شدند از جمله رایج‌ترین خواب‌های ترسناک، زمین خوردن است. دومین کابوس متداول هم این است که کسی ما را تعقیب می‌کند، سومین کابوس، مرگ و چهارمی هم احساس گم شدن است. پنجمین و ششمین کابوس‌های رایج در تله و دام گرفتار شدن و هدف حمله قرارگرفتن اعلام شده‌اند.



■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران ■

## گرسنگی در راه است؟



جنگ در اوکراین، مشکلات و مسائل متفاوت سال‌های پیش را پیچیده و تشدید کرده است. با تشدید نگرانی‌ها از کمبود مواد غذایی و بالا رفتن بیشتر بهای کالاهای اساسی در سطح جهان، آنتونیو گوتروش، دبیرکل سازمان ملل، بار دیگر هشدار داد جهان با خطر واقعی و جدی گرسنگی و قحطی‌های مکرر روبه‌روست و شرایط ممکن است سال آینده حتی بدتر شود.

## هزاران مزاحم تلفنی برای اورژانس

برخی از آمارها ترسناکند، یکی از آنها همین آمارائه‌شده از سوی رئیس مرکز اورژانس تهران که از ثبت ۴۸۴۰ مزاحمت تلفنی برای این مرکز در یک هفته خبر داده‌است. یحیی صالح طبری گفته است، این میزان مزاحمت تلفنی در یک هفته از میان ۵۵ هزار و ۱۲۴ تماسی بوده که با مرکز دیسپچ اورژانس تهران گرفته شده است. به نظر می‌رسد این آمارها نشانه کافی برای پژوهشی درباره چرایی این اتفاق به دست می‌دهد.



### نهج البلاغه حکمت ۳۸۶

■ **فخر و سرفرازی خود را بگذار و کبر و بزرگی‌ات را سر به زیر نما و با همه کس فروتن باش و گورت را یاد کن تا از ناشایسته باز ایستی.**

### امروز در تاریخ

■ **انتصاب سرلشکر رزم‌آره به مقام نخست‌وزیری / ۱۳۲۹**

■ **روز جهانی مبارزه با مواد مخدر**

■ **وفات آیت ... میرزا احمد آشتیانی / ۱۳۵۴**

■ **عملیات ایذایی ظفر ۱۳۶۴/۲**

■ **زادروز پائولو مالدینی، اسطوره و بازیکن فوتبال ایتالیا/ ۱۹۶۸**

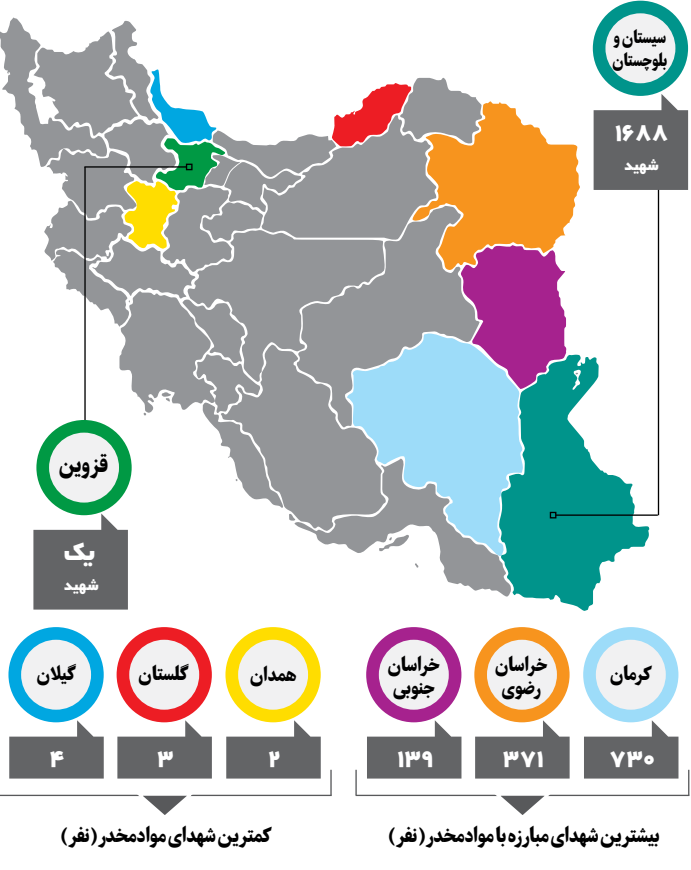
# جدال با افیون

ایران رکورددار مبارزه با مواد مخدر در جهان است

ایران همیشه در خط مقدم مبارزه با مواد مخدر قرار گرفته است. فراگیری ایران در خط ترانزیت بزرگ‌ترین تولیدکننده مواد مخدر جهان باعث شده در همه این دهه‌ها، مبارزه با مواد مخدر از جمله مهم‌ترین سیاست‌های جمهوری اسلامی ایران باشد.

در این راه، ایران همواره رکورددار کشف مواد مخدر جهان هم بوده است. برای فهم بهتر این موضوع همین بس که بدانیم بیش از ۹۰ درصد تریاک، ۷۰ درصد مورفین و ۳۰ درصد هروئین دنیا در ایران کشف شده است. ی‌این آمار شگفت که بدانیم در حالی ایران در یک سال توانسته ۲۱ تن هروئین راکشف کند که میزان کشف هروئین توسط ۵۰ کشور اروپایی در همان سال حدود چهار تن بوده است. تعداد شهدای این حوزه هم قابل توجه است. بر اساس آمارهای رسمی موجود از سال ۱۳۵۷ تا ۱۳۹۷ یعنی در مدت ۳۰ سال ۳۸۱۵ نفر در این راه به شهادت رسیده‌اند.

در این میان، سال ۱۳۷۰ بیشترین تعداد شهدا در این حوزه با ۲۶۷ شهید به ثبت رسیده و البته سال ۱۳۹۴ با سه شهید کمترین میزان شهادت در این راه ثبت شده است. شهدای مبارزه با مواد مخدر به تکنیک استان هم آورده‌های جالب توجهی دارد که در داده‌نمای زیر به ثبت رسیده است.



## مدعیان طلبکار

سومین گرند اسلم سال، فردا آغاز می‌شود. همین حالا بسیاری منتظرند حضور دوباره جوکوویچ و نادال را روی چمن سبز ویمبلدون ببینند اما آنچه باعث شده این تورنمنت مهم از اعتبار گذشته خود سقوط کند تصمیم عجیب و سیاسی مسؤولان برگزاری این مسابقات در منع ورود بازیکنان روس به مسابقات است؛ تصمیمی که البته تناقض آشکاری با گفته‌های خود بریتانیایی‌ها مبنی بر غیرسیاسی بودن ورزش دارد. فکر کنید فردا در حالی مسابقات ویمبلدون آغاز می‌شود که نفر اول تنیس مردان جهان حق حضور در این مسابقات را ندارد یا در بخش زنان آریانا سابالانکا، نفر ششم تنیس زنان جهان به دلیل ملیت بلاروسی‌اش، اجازه انجام مسابقات را ندارد. هرچند فدراسیون جهانی تنیس در اعتراض به این تصمیم سیاسی مسؤولان برگزارری ویمبلدون گفته است امتیازات کسب‌شده در این تورنمنت را در رده‌بندی جهانی لحاظ نمی‌کند اما این موضوع در برابر تصمیم عجیب انگلیسی‌ها در این مسابقات خلی وارد نمی‌کند. این موضوع حتی برای بازیکنان هم قابل‌هضم نبود. حالا نادال و جوکوویچ و منیو برتینی در حالی پا به مسابقات می‌گذارند که می‌دانند در رقابتی عادلانه برای کسب مقام در ویمبلدون حضور ندارند. قسه تلخ این ماجرا این است که بدانیم آنها مدام از جدایی سیاست و ورزش گفته‌اند و حالا خودش‌ان به نمادی از این تلفیق عجیب تبدیل شده‌اند.



هیجان حاکم بر جامعه، بازی‌ها را دنبال می‌کنند. به گواه این آمارها، از میان جمعیت ۳۱ میلیون نفری هواداران فوتبال، ۷۴ درصد شامل مردان و ۲۴ درصد شامل زنان است. درواقع ۲۳ میلیون نفر از علاقه‌مندان فوتبال در ایران را مردان و هشت میلیون نفر را زنان تشکیل می‌دهند.

انواع تخلف پوشش و مخدوشی پلاک است. این تخلف اشاعه بی‌نظمی و بی‌انضباطی است و خط قرمز پلیس محسوب می‌شود. از این موضوع که بگذریم باید به این پرسش برسیم که آیا تداوم این امر با توجه به بدهی بودن تنصیب حقوق مردم نشانه بی‌اخلاقی در جامعه است؟ چرا که دود مخدوشی شدن پلاک تنها به چشم شهروندان می‌رود و بس. فارغ از افزایش گره‌های ترافیکی مورد اشاره پلیس با این اقدام ممکن است تخلف‌های مربوط راهنمایی و رانندگی دوباره همدار داده با پلاک‌های دیگری منجر شود! این کار زنگی است؟ نافیهمی است یا بی‌اخلاقی؟ هر چه هست آیا واقعا این کار افتخار دارد؟



## پایان هواداری

هواداران دو آتشه تیم پایتخت می‌گویند ۵۰۰ میلیون هوادار دارند. تیم دیگر پایتخت اما برای کم‌نیارودن کری خوانی دست بالا گرفته و می‌گوید ۶۰۰ میلیون هوادار دارد. مبارزه بر سر تعداد هوادار پای ثابت کری خوانی‌های فوتبالی است. میزان اخبار منتشرشده از فوتبال هم ناباورانه به نظر می‌رسد، خدا حافظی جلال حسینی از فوتبال، مربی جدید تیم استقلال و خریدهای جابه‌جاشده در تیم‌های لیگ‌برتر همه به نظر می‌رسد جزو دغدغه‌های روزانه هواداران باشد. همه این‌ها را هم نادیده بگیریم، نمی‌توان از رقم‌های میلیاردی جابه‌جاشده در فوتبال ایران گذشت؛ ۱۰۰ میلیارد تومان برای یک بازیکن؟ ۴۰ میلیارد تومان برای یک مربی؟ ارقامی که به نظر می‌رسد حتما فوتبال بخشی مهم از زندگی شهروندان است که نمایش آن هزینه‌های چنین گرانی دارد، اما چنین نیست. حالا اما ایسپا، سازمان نظرسنجی دانشجویان یک نظرسنجی انجام داده که نشان می‌دهد شمار زیادی از مردم ایران اصلا به فوتبال علاقه ندارند، چه برسد به این‌که بخواهند

## تفاخر به بی‌اخلاقی

افول اخلاق اجتماعی با شنیدن یک خبر یا اتفاق حاصل نمی‌شود. نمی‌توان با فرض افزایش احتمالی جرایم حکم به کاهش اخلاق بدهییم اما شاید در میان اخبار روزانه هم بتوان توالی مکرر برخی توصیه‌ها را نشانی از این اتفاق تلخ بدانیم. برخی باور دارند طرز رانندگی شهروندان به نوعی شایلون مناسبی برای فهم وضعیت اخلاقی آن جامعه است. هرچند این مثال شاید بیش از اندازه فانتزی به نظر برسد اما با بررسی برخی مصداق‌های می‌توان به صحت احتمالی این موضوع پی برد. به عنوان مثال آنها باور دارند

## قانونی برای جاسوسی

پس از سال‌ها کش و قوس به نظر می‌رسد استرداد جولیان آسانز به آمریکا بیش از همیشه نزدیک است. این را می‌توان از مصاحبه تند و تیز همسر وکیل این روزنامه‌نگار که دیروز برگزار شد هم فهمید. پیرینی پاتل، وزیر کشور انگلیس همین جمعه گذشته موافقتش را با حکم بریتانیا اعلام کرد تا به گفته استلا آسانز، جولیان آسانز را به کشوری بفرستند که دیسپسه ترور او را ریخته است. با گذشت بیش از سه سال، جولیان آسانز همچنان به دستور دادستان‌های ایالات متحده در بلماش زندانی است. او به علت انتشار مطالبی که با استدلال می‌توان نشان داد مشهورترین‌های صنعت نشر در تاریخ روزنامه‌نگاری‌اند، با حکم تا ۱۷۵ سال حبس روبه‌روست. تصمیم انگلیس به‌منظور استرداد جولیان آسانز، موجی از غافلگیری را به‌سوی جامعه روزنامه‌نگاری روانه کرد. وزیر کشور درخواست‌های نمایندگان شورای اروپا، سازمان امنیت و همکاری اروپا، قریب به ۳۰۰۰ روزنامه‌نگار و ۳۰۰ پزشک برای توقف استرداد او نادیده گرفت. در آمریکا از زمانی که دولت نیکسون بیش از نیم‌قرن پیش تلاش کرد روزنامه نیویورک تایمز را به علت انتشار «اسناد پنتاگون» تحت پیگرد قانونی قرار دهد، وکلای قانون اساسی هشدار داده بودند ممکن است روزی از «قانون جاسوسی» سال ۱۹۱۷ برای پیگرد قانونی روزنامه‌نگاران سوءاستفاده شود. همین اتفاق افتاد و این دولت اوپاما بود که به سوءاستفاده خرنده از «قانون جاسوسی» جان بخشد و تعداد منابع رسانه‌ای که در آن دولت براساس این قانون متهم شدند، بیش از مجموع تمام دولت‌های پیشین بود.

