



استانی

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۰۷ ■ ۲۳ تیر ۱۴۰۱

نوجوان
جام



فاطمه کریمی

در این صفحه هر
بار قرار است درباره
یکی از استان های
کشورمان حرف
بزنیم. این بار سراغ
بچه های
استان همدان
رفته ایم

درباره شیما صفایی، دختر پینگ پنگ باز همدانی

یکی به توپ، یکی به میز

کمال همنشین یکی از آن واژه هایست که خیلی وقت ها شنیده و ایضا بیشتر وقت ها جدی اش نگرفته ایم. تاثیری که اطرافیان مان بر ما می گذارند باور نکردنی است. در گفت وگویی که با شیما صفایی، دختر ورزشکار کشورمان در رشته تنیس روی میز داشته ایم؛ گواه بر این موضوع است. شیما علاقه به ورزش را از پدرش یاد گرفته و حالا در حوزه خودش می درخشد.

شروع مسیر

شیما اهل همدان است و از هشت سالگی ورزش را شروع کرده. یادش می آید که روزی همراه پدرش به سالن ورزشی می رود و از همان جا جرقه های ورزش دوستی درونش روشن می شود. او حالا در حوالی هجده سالگی است و درس و مدرسه را می گذراند اما در کنارش ورزش را رها نکرده و روزی چهار ساعت هم تمرین می کند.

انگیزه سازی

ادامه دادن هر راهی نیاز به انگیزه دارد و اگر باتری انرژی آدم خالی نشود و زود شارژ شود؛ می تواند انسان را به جاهای خوبی برساند. به قله هایی که دوست دارد. او با همین تلاش ها، مقام های اول بزرگسالان، جوانان، نونهالان، مقام سوم قزاقستان، مقام دوم جهانی مسابقات پرتغال و مقام دوم در مسابقات پرتوی جهانی عراق را دارد. ما خیلی خوشحالیم که شیمای پرتلاش، ایرانی است و پرچم مان را روز به روز بالاتر می برد.



روزگاران درپیش

از او می پرسیم که اوقات فراغتش را چگونه می گذارند و پاسخش این است: «فعلا فقط به صورت سخت و فشرده تمرین می کنم و درس می خوانم! حتی امتحانات نهایی را به خاطر حضور در قزاقستان شرکت نکردم و باید شهرپور درس هایم را بگذرانم.» و اینجاست که می فهمیم موفقیت ها، چه پشتوانه سخت و هزینه زیادی دارد. بزرگ ترین آرزوی او شرکت در المپیک و دریافت مدال است و برای رسیدن به این قله بسیار تلاش می کند.

خوشحالی

همه ما لحظاتی در زندگی خود داشتیم و داریم که آمپر خوشحالی مان بسیار بالا رفته، هورمون شادی در بدن مان ریشه دوانده است. خوشحال ترین لحظه زندگی شیما زمانی بوده که در مسابقات

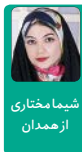
درخواست از مسؤولان

معمولا مسؤولان یک کشور مهم ترین مرجع برای ابراز مطالبات ما هستند و ورزشکاران مان هم طبیعتا خواسته هایی دارند. شیما صفایی از مسؤولان مطالبه مالی دارد و می گوید: «انتظاری که از مسؤولان وزارت ورزش و جوانان دارم این است که از لحاظ مالی برای مسابقات خارج از کشور و تورهای خارجی که می توانیم با آن رنکینگ های جهانی را ارتقاء بدهیم کمک کنند.» شیما می گوید که نقش رنکینگ در سهمیه بندی مسابقات برون مرزی بسیار موثر است و در این صورت، قرعه راحت تر به نام او می افتد. حرف آخرش این است: «اگر استان همدان هم از لحاظ تیم دادن در لیگ برتر و هم مسابقات برون مرزی کمک کنند؛ به نتیجه بهتری می رسیم.»

هدیه الوند

کاش می توانستم ذهنیت مردم را از همدان از سمت و سوی هوای خنک و مسافرتگاه تابستانی، بکشانم به طعم شیرین کماج های دور میدان باباطاهر و آنجا نشان شان بدهم که کاربرد کماج همدان فقط با چای نیست که ما با بستنی نوش جان می کنیم. یا مثلا از سمت و سوی آرامگاه (بوعلی سینا) بیرم به سمت نوازندگانی که هر روز عصر بساط می کنند. یا توجهشان را از الوند پرت کنم به کاغذ روی و پتیرین مغازه ها که نوشته شده: هستیمان دره بستیمان.

یا ای کاش می توانستم حواس گردشگران را از معماری عجیب و اورپایی طور میدان امام خمینی (ره) بکشانم به موزه ای مرموز در آن که نشان از قدمت آریایی ما دارد. از همه اینها که بگذریم فکر می کنم ارزان فود گزینه بهتری باشد. البته بر خلاف اسمش سفر به آنجا نه تنها ارزان نیست بلکه اثری از غذا هم نمی بینید. حدودا ۲۰ دقیقه ای باید در جاده پریچ و خم این روستا سفر کرده و با خود فکر کنید چه چیزی می تواند باعث شود که کسی ۲۰۰۰ سال قبل این همه راه را بکوبد برود آنجا خانه زیرزمینی بسازد. تا برسید به خانه ها و دالان های تودرتوی عجیب و شگفت انگیز آن. هر قدمی که در این روستای قدیمی تازه پیدا شده برمی دارید بیشتر به فکر فرو می روید که همدان تا کجا قدمت دارد. سفر خوبی هم می تواند باشد برای آن دسته از نوجوانانی که دائم در رویاها و خیالاتشان با زره و شمشیر فولادین به جنگ هیولا های زندگی شان می روند. تمام اینها را گفتم که بگویم: بچه های خوب ایران؛ به غیر از تابستان های خنک همدان وقت های دیگر هم پذیرای شما هستیم.



شیما مختری
از همدان



مزایده عمومی



بیمارستان فوق تخصصی ولیعصر (عج) رشت در نظر دارد:

یک باب مغازه عینک فروشی به متراژ ۲۴ مترمربع و یک باب مغازه فتوکپی به متراژ تقریبی ۶ مترمربع را از طریق مزایده عمومی با مبلغ اجاره ماهیانه به ترتیب ۵۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای عینک فروشی در صورت داشتن صلاحیت های مربوطه و مد نظر وزارت بهداشت و مبلغ ۷/۲۰۰/۰۰۰ ریال برای خدمات فتوکپی واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مزایده می توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۵ الی ۱۴۰۱/۰۴/۳۰ (به جز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۷) جهت دریافت برگه های پیشنهادی و مطالعه شرایط مزایده و بازدید به ساختمان شماره ۲ بیمارستان ولیعصر (عج)، امور مالی مراجعه نمایند.

آدرس: رشت، بعد از پل عراق، جنب دادگاه عمومی انقلاب، بیمارستان ولیعصر (عج)، درمانگاه

شرایط شرکت در مزایده:

- ۱ مزایده در تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۱ ساعت ۱۰ در امور مالی بیمارستان برگزار می گردد و شرکت کنندگان می بایست در محل حضور داشته باشند.
- ۲ بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ، مشخص و بدون ابهام بوده و در پاکت سرپسته تسلیم گردد.
- ۳ سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی متقاضی می باشد و بایستی به حساب شماره ۵۱۵۱۵۷۴۴۱۲۰۰۹ بانک سپه به نام وجوه مشخص دارایی آ.ت.د واریز و اصل فیش را یا ضمانت نامه بانکی به همان میزان را ارائه نماید.
- ۴ شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد توسط متقاضی به منزله قبول شروط و تکالیف تعیین شده از سوی بیمارستان می باشد.
- ۵ تمامی اوراق و اسناد شرکت در مزایده باید از سوی متقاضیان با قید جمله (قرائت شد، شرایط مورد قبول است) امضاء گردد.
- ۶ بیمارستان در راستای صرفه و صلاح خود در رد یا قبول هریک از پیشنهادها به هر عنوان که صلاح بداند مختار است.
- ۷ به پیشنهاد ارسالی بعد از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۳۰ به هیچ وجه ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۸ واریز مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط متقاضیان شرکت در مزایده جهت خرید مدارک و اوراق مزایده (هزینه های اداری و تشریفاتی و...) به حساب شماره ۶۱۵۸۸۰۰۱۷۸۶۰۸ بانک سپه به نام ودجا و ارائه فیش به بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۹۰۱۴۳۹۸۹۶۴-۰۱۳-۳۳۳۱۱۷۸۵ اموالی بیمارستان تماس حاصل نمایید.