

# مشروع لیگ پرتغال بادرخشش مهدی طارمی

همین راستا، سایت سوفا اسکور به ارزیابی فنی مسابقات هفتنه  
اول لیگ پرتریتغال پرداخت و مثل همیشه به بازیکنان برتر هفته  
امتیاز داد.

در ردۀ بندی ۱۵ بازیکن برتر هفته اول لیگ پرتریتغال، طارمی با  
کسب ۹,۲ امتیاز در ردۀ نخست بهترین بازیکن‌ها قرار گرفت.  
توئیتر اتحادیه فوتbal اروپا (یوفا) هم با انتشار آمار فوق العاده  
ستاره ایرانی نوشت: «مهدی طارمی فصل جدید را درخششی

بی‌نظیر آغاز کرد و در ۲ بازی ۴ گل به ثمر رساند. این تعریف  
و تمجیدها فقط محدود به رسانه‌های ورزشی نشد.  
در همین رابطه خورخه کاستا کاپیتان سابق پورتو در  
مصاحبه با نشریه «رکورد» پرتریتغال اینگونه در مورد مهاجم  
ایرانی پورتو صحبت کرد: طارمی یکی از بهترین خردمندی‌های  
سال‌های گذشته لیگ پرتریتغال به شمار می‌آید. او باعث  
می‌شود تفاوت بازیکن خارجی و داخلی را حساس کنیم.

جام بازی های هفته اول لیگ برتر فوتبال پرتعال، یک خبر از همه در رسانه های ورزشی این کشور دست به دست شد و هم درخشش دوباره مهدی طارمی در سومین سال حضورش بروت بود. قهرمان فصل گذشته پرتعال در اولین بازی فصل یید توانست ماریتیمو را با ۵ گل شکست دهد که دو گل آن طبق مهاجم ایرانی اش به ثمر رسید. طارمی هفته پیش هم در سوپر جام فوتبال پرتعال توانست دو گل به توندلا بزند. در

۲

هیچ وقت از داشتن رؤیاهای بزرگ نهاییده. تسلیم برف و باد و بوران و بهمن نشده. از منطقه مرگ گذشته و در این ساعت؛ پنج و ۲۰ دقیقه، رسیده نگاه می‌کند به اطراف. به عظمت بکرو بی‌نظیر. نه در ماناسلو و نه حتی اورست، چنین احوالی نداشته‌ای این اولین بار است که لحظه مسعود، گرامی قطرهای اشک را روی گونه‌های یخ‌زده‌اش حس می‌کند. دیگر ایستادن زن ایرانی بر یام کوهستان وحشی افسانه نیست. حالا در این بامداد سی و یکم تیر ماه ۱۴۰۵ و ارتفاع ۸۶۱۱ متری، دکتر افسانه حسامی‌فرد، اولین زن ایرانی فاتح K2، دومین بام بلند دنیا، به حساب می‌آید. «زن ایرانی می‌تواند.» بن رالیا اسفندیاری گفته بود. در ۳ سالگی که خیلی‌ها با روزش و داعم می‌کنند، شروع کرده بود. اولین زن ایرانی که طولانی و دشوارترین غاره را پیمود. «می‌توانی گربخواهی. باید به اندازه کافی بخواهی.» این ها را گفته و برای مسعود به بلندترین قله‌های جهان کارش را هر کاره کرده و خانه‌اش را فراخوده بود. به نانگپاریات مسعود کرد. امروز داشتند و می‌توانند این جا بشنند... «پنج روز گذشته، پنجم مرداد ۱۴۰۴ به «برود پیک» مسعود می‌کند. چهارمین مسعود هشت هزاری، در ۴۶ سالگی.

در ویدئویی که از من گرفته شده و هنوز منتشر نشده، پادشاه را زنده کرد.  
[۳] در نهایت به صعود بروپاپیک رسید.  
با این که دشواری صعود K2 گاهی به نظر طاقت‌فرسا بود، وقتی به قله رسیدم، انرژی خوبی داشتم. در فروود به بیس کمپ K2 بازگشتم. تقریباً ساعت دو بامداد از آن جا به سوی کمپ اصلی بروپاپیک حرکت کردیم و دو ساعت بعد استارت زدیم. یک شب کمپ دو ماندیم. یک روز هم کمپ سه و بعد به سمت قله حرکت کردیم. ۲۷ جولای (۵) مرداد به قله رسیدیم.  
[۴] پروانه کاظمی سال ۱۳۹۲، اورست و لوتسه را در فاصله یک هفته فتح کرد. حالا شما K2 و بروپاپیک را به فاصله حدوداً پنج روز.  
برای من اتفاق مهمی بود. مرز توانایی ام جایه جا شد. اعتمادم به استقامتمن بیشتر شد. به شناخت تازه‌ای از خودم رسیدم.  
[۵] صعودهای بالای ۸۰۰۰ متر، برای زنان معادل مدار طلای جهان است. فدراسیون کوهنوردی مدارا یا پاداش خاصی به شما اهدای کرد؟  
هیچ مدار یا پاداشی اهدانشده. صعودهای من همه باهیزینه شخصی یا کمک اسپانسر انجام شده است.  
[۶] و با وجود همه موانع، داستان این صعودها برای شما ادامه دارد.  
بله. برنامه من صعود به ۱۴ قله ۸۰۰۰ متری جهان است، در حد امکانات و توانایی‌ام. یکی مثل «عظیم قیچی ساز» بدون اکسیژن هر چهارده قله را فتح می‌کند که الگو و اختصار همه ماست. یکی هم مثل من، با اکسیژن و به اندازه‌ای که از نظر جسمی و مالی متواند به تحقق رویای خود داماده می‌دهد.  
رسیدم. اعلام شد: «هوای منطقه بسیار متغیر است» و همان زمان، یک فرصت هم هوایی وجود داشت. یک روز بعد، برای هم هوایی به کمپ‌های بالاتر حرکت کردم. چون کمتر از دو ماه قبل، صعود او را سطح ارتفاع داده بودم، تو انسجام با همان هم هوایی کار را بیش ببرم. بعد از شب‌مانی، برگشتم. منتظر بازشدن پنجه هوایی برای صعود شدم. با هماهنگی شرکت «سنون سامیت» [۶] تیر حرکت به سوی قله را شروع کردم. یک شب در کمپ ۲ و دوشنبه در کمپ ۳ خواهیم بود. یک روز هم کمپ ۴ ماندم. شب ۲۱ جولای (۳۰) تیر به سمت قله حرکت کردم و در نهایت بامداد روز بعد، صعود به K2 تکمیل شد.  
[۷] ظاهرا در پیمایش K2 از K2 به ۳، فنی ترین بخش صعود، دشواری‌های بسیاری وجود دارد.  
بله تقریباً صعود عمومی بر ترکیبی از سنگ و یخ، معروف به هرم سیاه، مسیری پرچالش و بادخیزو کار بایخ و سنگ. باید با تمرکز کامل، تجهیزات و قدرت جسمی خوبی که دارید به سلامت عبور کنید.  
[۸] روی قله چه حسی داشتید؟  
هنوز هم گاهی می‌شنویم: «مگر کوه هم جای زن هاست!»  
بی اختیار اش ریختم. بسیار خوشحال بودم که حالا همه می‌بینند، K2 هم برای زن‌های ایرانی قله‌ای بود که فتح شد.  
[۹] می‌دانستید صعودتان به K2 هم زمان با روز درگذشت لیلا اسفندیاری است؟  
چون ارتباطی با فضای مجازی نداشتم، از این همزمانی بای اطلاع بودم. در میان زنان کوهنورد کشورمان تلاش‌های چند نفره می‌شده براهم قابل احترام و توجه بیشتر بوده. افرادی مثل پروین رضایی، پروانه کاظمی و زنده یاد لیلا اسفندیاری. از لحظه‌ای که وارد منطقه قره قروم شدم ناخودآگاه لیلا در ذهنم بود. کارهای او همیشه برای من ارزشمند است.  
[۱۰] هم قول مساعد گفتید؟  
رفتن فرصت فتح لوتسه به دلیل مشکل و گفتم اگر بعد از ۲۰۰۰ آماده باشم برای م می‌کنم. خوشبختانه از این موضوع باعث دلگرمی من شد. واقعاً حمایت صعود اخیرم بسیار سپاسگزارم.  
شده.  
پاکستان زمان زیادی نداشتیم. دقیقاً پیروز رسید. بیلی گرفتند و بالآخر بیوارز نمایمایش شروع شد؛ صعود امسیر آبروزی.  
(۱۱) به کمپ اصلی (ارتفاع ۵۰۰۰ متری)

گفت و گوی «جام جم» با افسانه حسامی فرد  
اولین زن ایرانی فاتح قله: K2

*Journal of Clinical Endocrinology*

# این افسانه نیست

## مهم‌ترین صعودهای خارجی و داخلی

دکتر افسانه حسامی فرد، متولد سال ۱۳۵۵ و اهل چجنو است. او از ۱۱ سال پیش به صورت حرفه‌ای کوهنوردی را دنبال می‌کند. علاوه بر فعالیت به عنوان مدرس کوهنوردی، پس از گذراندن دوره‌های تخصصی پیشکشی کوهستان، به این حوزه کاری نیز روی آورده است. حسامی فرد نخستین زن ایرانی فاتح قله K2 و اولین زن ایرانی فاتح K2 و بروپیک در کمتر پنج وزیر محسوب می‌شود. او همچنین بعد از لاله کشاور فرخنده صادق و پروانه کاظمی چهارمین زن ایرانی است که به اورست صعود کرده.

قله برودبیک (۸۰.۵۱ متر) دوازدهمین قله بلند جهان، مرداد ۱۴۰۱

قله K2 (۸۶۱۱) دومین قله بلند جهان، تیراه ۱۴۰۲

قله اورست (۸۸۴۸) اولین قله بلند جهان، اردیبهشت ۱۴۰۱

قله ماناصلو (۸۱۶۳) هشتمین قله بلند جهان، مهر ۱۴۰۰

قله لئین (۷۱۳۴) قرقیزستان مرداد ۱۳۹۸، رشته کوه پامیر

قله آیلنبدیک (۶۱۴۸) نپال فرودین ۱۳۹۸، رشته کوه هیمالیا

صعود به کمپ اصلی قله کالاپاتار، نپال اسفند ۱۳۹۷، رشته کوه هیمالیا

صعوبه قلل مرتفع داخل از قبیل دماوند، سبلان و علم کوه  
صعوبه یخچال دوبی سل، دماوند و شمالی سبلان از مهم ترین  
و فرقه ترین یخچال های ایران

# آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی (نوبت دوم)

**۱ شهرباری شهر قدس در نظر دارد نسبت به اجرای لوله‌گذاری و سیستم مدرن جمع آوری و هدایت آبهای سطحی معاشر سطح شهر از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.**

**۲ برآورد اولیه:** مبلغ اولیه برآورد انجام کار حدود ۱۴۷/۷۶۵/۵۹۴ ریال (بکصد و بیست و شش میلیارد و بیصد و چهل و هفت میلیون و هفتاد و شصت و پنج هزار و بانصد و نواد و چهار ریال) باحتساب کسور قانونی و ۹٪ مالیات بر ارزش افزوده می‌باشد.

**۳ تضمين شرکت در مناقصه:** مدت اجرای پروژه: ۶ ماه و مدت تضمین پروژه از سوی پیمانکار ۱۲ ماه می‌باشد.

**۴ قیمت استناد و نحوه واریز وجه:** قیمت استناد مناقصه ۲/۵۰۰/۰۰۰ به نام شهرداری شهر قدس (دو میلیون و پانصد هزار ریال) می‌باشد که به حساب شماره [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) قابل پرداخت می‌باشد.

**۵ مهلت خرید استناد:** شروع خرید استناد مناقصه از روز سهشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ بوده و استناد و مدارک مناقصه ظرف مهلت مندرج در سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) قابل دریافت می‌باشد.

**۶ مهلت تحویل و مدت اعتبار پیشنهادات:** مهلت تحویل ضماننامه تایپیان وقت اداری (ساعت ۱۳:۳۰) روز سهشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۱ و آخرین مهلت برگزاری استناد تا ساعت ۱۷ همان روز از طریق شماره تایپیان وقت اداری ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) می‌باشد.

**۷ مجوز مورده بیان جهت شرکت در مناقصه:** حداقل دارای رتبه ۵ اینبه و ۵ آب پرداخت هزینه ایگهی مناقصه به عهده برنده می‌باشد.

**۸ شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**

**۹ سایر شرایط در استناد مناقصه قید شده است.**

**۱۰ در صورت بروز هرگونه تناقض در موارد مندرج در آگهی با سامانه ستاد ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود.**

**۱۱ نوبت اول چاپ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۱      نوبت دوم چاپ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸**

# آگهی تجدید فرآخوان مناقصه عمومی (نوبت دوم)

شهرداری شهر قدس در نظر دارد، نسبت به اجرای پروژه تکمیل ساختمان شورای اسلامی شهر قدس از طریق مناقصه عمومی قدام نماید.

**۱ برآورد اولیه:** مبلغ اولیه برآورد انجام کار حدود ۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دویست و پنجاه میلیارد ریال) باحتساب سکور قانونی و ۹٪ مالیات بر ارزش افزوده می‌باشد.

**۲ مدت اجرای پروژه:** ۶ ماه و مدت تضیین پروژه از سوی پیمانکار ۱۲ ماه می‌باشد.

**۳ تضیین شرکت در مناقصه:** ۱۲/۰۰۰,۰۰۰ ریال (دوازده میلیارد و پانصد میلیون ریال) می‌باشد که به صورت واریز نقدی پرداختنمایه معین برانکی موردنظر خواهد بود.

**۴ آرائه هر نوع چک اعم از برانکی یا تضمینی و یا سایر موارد مشابه به عنوان ضمانتنامه، به هیچ عنوان قابل قبول نمی‌باشد.**

**۵ پرداخت تضیین شرکت در مناقصه به صورت نقدی از طریق شماره حساب ۱۰۵۷۰۸۲۲۷۰۰۳ زند برانک ملی به نام شهرداری شهر قدس می‌باشد.**

**۶ قیمت استاندار و نحوه واریز وجه:** قیمت استاندار مناقصه را پیش از پایان مدت تحويل پیشنهادات به امور قراردادهای شهرداری قدمت تحويل نمایند.

**۷ مهلت خرید استاندار:** شروع خرید استاندار مناقصه از طریق سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) قابل پرداخت می‌باشد.

**۸ مهلت تحويل و مدت اعتبار پیشنهادات:** مهلت تحويل ضمانتنامه تایپیان وقت اداری (ساعت ۱۳:۳۰) روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۱ در سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) قابل دریافت می‌باشد.

**۹ آخرین مهلت بازگذاری استاندار تا ساعت ۱۷ همان روز از طریق بارگذاری در سامانه تدارکات دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) می‌باشد.**

**۱۰ مجوز موردنیاز جهت شرکت در مناقصه:** حداقل دارای رتبه ۴ اینیه و ۵ تاسیسات برقی و مکانیکی برداخت هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده می‌باشد.

**۱۱ شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**

**۱۲ سایر شرایط در استاندار مناقصه قید شده است.**

**۱۳ در صورت بروز هرگونه تناقض در موارد مندرج در آگهی با سامانه ستاد ملک عمل سامانه ستاد خواهد بود.**

نوبت اول چاپ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ ■ نوبت دوم چاپ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸

وابط عمومی، شهدا، شفیع، شفیع قدس

کھی مناقصہ عمومی

## آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

ت مورد نیاز خود را باشرایط ذیل به صورت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای از طریق

بین نمایند:

شماره فرآخوان در سامانه ستاد ایران		شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱۴۰۱/۵۰۸۵	تکمیل پروژه انبار اسقاط و ضایعات و فنس کشی انبار مواد شیمیایی بالابشگاه پنجم	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۰۳۲۱/۰۰۰۱/۱۳۲۱	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به میزان ۰۰۰۱/۰۳۲۱ ریال می باشد.	نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۹۴/۰/۲۲	تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به صورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۱۲۳۴۰۲ ات ۵۰۶۵۹ ه مورخ ۰۹/۰۹/۹۴ هیات وزیران می باشد و همچنین مطابق با موارد مشخص شده در سامانه ستاد	مبلغ برآوردي مناقصه	آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد
۱۲۳/۱۲۶/۶۲۶	۵ روز بیس از درج نوبت دوم آگهی در صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران می باشد.	آخرین مهلت بارگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (روزمه) در سامانه ستاد	آخرین مهلت بارگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (روزمه) در سامانه ستاد
۱۲۳/۱۲۶/۶۲۶/۱۲۳	حداکثر طرف مدت ۲ هفته پس از انقضای مهلت دریافت اسناد می باشد.	آخرین مهلت بارگذاری پیشنهادات مالی در سامانه ستاد	آخرین مهلت بارگذاری پیشنهادات مالی در سامانه ستاد
۷۵۲۱-۰۶۳۴۷۰۰۰۰۸	حداکثر طرف مدت ۱۰ روز پس از توزیع صور تجلیسه توجیهی قبل از پیشنهاد نرخ می باشد.	آدرس مناقصه گزار	آدرس مناقصه گزار
۷۷۳۲۱۱۱	استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه انرژی پارس، شرکت مجمع گاز پارس جنوبی بالابشگاه پنجم، خدمات پیمانها، تلفن ۶-۷۵۲۱-۰۶۳۴۷۰۰۰۰۸ (داخلی)		

بدپیه است که فایل برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی [WWW.SETADIRAN.IR](http://WWW.SETADIRAN.IR) انجام می‌ذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچ گونه ترتیب اثری داد نخواهد شد و مناقصه‌گران بایستی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی اعضاء الکترونیکی اقدام نمایند. مناقصه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت [WWW.SPGC.IR](http://WWW.SPGC.IR) مراجعه و یا شماره تلفن های ۰۷۷۳۱۳۱-۶۲۵۲۱-۶۰۷۷۳۱۳۱ (داخلی) تماس حاصل فرمایند.