



معرفی

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۱۲ ■ ۲۷ مرداد ۱۴۰۱

نوجوان
بازار



مهیار
گل محمدی

گذر از رنج‌ها

همانطور که روز به روز بزرگتر می‌شویم و سن بیشتر می‌شود سختی‌ها و چالش‌های زندگی هم همراه ما رشد می‌کند و قدمی که در این شماره به معرفی چند راهکار برای کنار آمدن با این چالش‌ها پرداختیم.



« زندگی پی

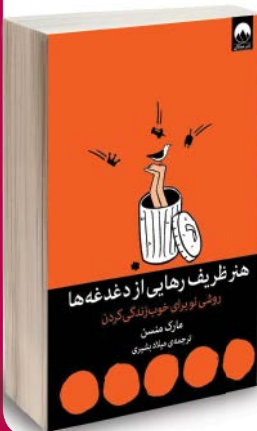
تمام ماجرا را خودش تعریف می‌کند. قصه نمی‌گوید، اینها خاطراتش است. خاطرات پی از روزهایی که جان سالم به در بردن از آنها غیر ممکن به نظر می‌رسد. اما حالا رو به روی ما، توی چشم‌های ما زل می‌زند و تعریف می‌کند.

پی و خانواده‌اش آن روزها تصمیم می‌گیرند خانه و زندگی‌شان را رها کنند. بعد حیوانات باغ وحش‌شان را یکی یکی به کشتی ببرند تا شاید در شهر دیگری بتوانند زندگی بهتری داشته باشند. این تازه آغاز ماجراست؛ اولین چالش خانواده پی، چند روز بعد اما اوضاع وخیم می‌شود. توفانی از راه می‌رسد و جان اکثر حیوانات باغ وحش را می‌گیرد و خانواده پی را با خود می‌برد. پی از مسافران توفان جا می‌ماند. حالا او تنها همراه یک ببر و چند حیوان دیگر، داخل یک قایق کوچک باید برای زنده ماندن و به خشکی رسیدن تلاش کنند. اما هیچ نشانه‌ای از خشکی پیدا نمی‌شود. تا چشم کاری کند آبی بی‌انتهاست. پی ناامید نمی‌شود. همین کافی است تا به خشکی برسد. ماجرای تسلیم نشدن در برابر سختی‌هاست که می‌توانید در فیلم « زندگی پی » ساخته آنگ لی تماشا کنید.



« هنر ظریف‌رهای از دغدغه‌ها

گاهی گرفتاری‌ها سرعت مان را کم می‌کنند. گرفتاری‌های مختلف یا دغدغه‌های بی‌مورد می‌تواند مثل وزنه‌ای بچسبد به پیمان. این سنگینی، قدم برداشتن را برای ما سخت می‌کند حتی ممکن است آن قدر خسته شویم که دست از حرکت به سمت آنچه که هدفمان بوده است، برداریم. این خستگی باعث می‌شود قید خیلی چیزها را بزنیم. اول از همه بی‌خیال خواسته‌های مان بشویم چرا که آنقدر فکرم‌ان را درگیر مسائل کوچک و پیش پا افتاده کرده‌ایم که دیگر فرصتی نمانده به دغدغه‌های مهم‌تری بپردازیم. دغدغه‌هایی که پرداختن به آنها می‌تواند ما را به خواسته‌های مهم زندگی مان نزدیک کند.

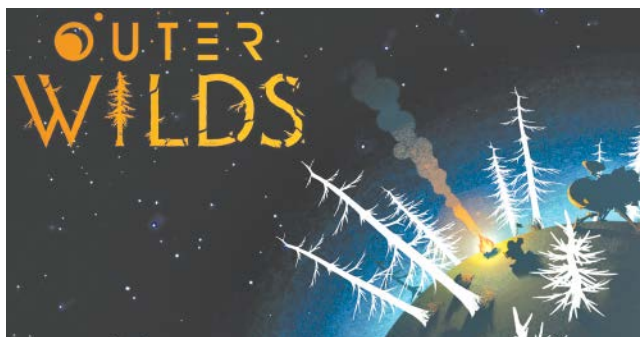


کتاب « هنر ظریف‌رهای از دغدغه‌ها » نوشته مارک منسون هم راه حل‌هایی برای گذشتن از چالش‌ها و دغدغه‌های کوچک و بی‌مورد زندگی مان ارائه می‌کند. این کتاب وزنه‌هایی را که باعث کند شدن حرکت مان شده از پای ما باز می‌کند تا با سرعت بیشتری به سمت خواسته‌های مان حرکت کنیم.



Outerwilds

حتی اگر خورشید هم نباشد باز هم می‌شود به زندگی ادامه داد. این شاید مهم‌ترین درسی است که می‌توان از بازی Outerwilds گرفت. این که در هیچ شرایطی نباید امیدمان را از دست بدهیم، همان طور که شخصیت بازی ناامید نمی‌شود. ممکن است هر روز اتفاقی غیرمنتظره در زندگی مان رخ بدهد. امکان دارد شرایط آن قدر پیچیده شود که خیال کنیم دیگر کاری از دست ما ساخته نیست و دست‌های مان را به نشانه تسلیم بودن بالا ببریم. اما این بازی به ما یاد می‌دهد با سختی‌ها کنار بیاییم و تسلیم نشویم. شخصیت اصلی این بازی یک فضانورد است و درست زمانی روی سیاره‌اش قدم می‌گذارد که همه چیز به هم ریخته است. حتی دیگر خورشید هم در آسمان دیده نمی‌شود. شرایط از این هم پیچیده‌تر می‌شود اما این امید است که باید همواره در دل‌ها روشن بماند.



« رادیو راه

آدم وقتی راه را گم می‌کند دائم دنبال کسی می‌گردد که راه درست را به او نشان دهد. کسی که مانند چراغی است در دل تاریکی. یک انسان با تجربه‌تر که می‌شود در گرفتاری‌ها رویش حساب باز کرد. بودن چنین فردی کمک می‌کند راحت‌تر از سختی‌های زندگی مان عبور کنیم، چرا که با شنیدن حرف‌ها و راهنمایی‌هایش می‌توانیم راه حل بهتری برای چالش‌های زندگی پیدا کنیم. مجتبی شکوری از این دست



آدم‌هاست. معلمی که بی‌اندازه عاشق کتاب است. کتاب می‌خواند و آنها را با دیگران به اشتراک می‌گذارد. هرکسی که پای حرف‌هایش بنشیند انگار که ساعت‌ها کتاب خوانده و تجربه کسب کرده باشد. این تجربه و حرف‌های آقای معلم زمانی به کارش می‌آید که در زندگیش افتاده باشد. آن وقت برای باز کردن آن گره دیگر نیازی به دندان نیست چرا که می‌تواند به راحتی با دست‌هایش آن را باز کند. آقای شکوری تجربیاتش را که حاصل مطالعه کتاب‌های مختلف است در پادکست « رادیو راه » برای مخاطبان‌ش منتشر می‌کند که می‌توان از اپلیکیشن‌های پادگیر برای دسترسی به آن استفاده کرد.

مجوز فعالیت شرکت خدمات کشتیرانی
دریا پیمای انزلی کاسپین به شماره
ملی ۱۴۰۰۵۷۹۲۲۹۲ به شماره ثبت ۴۰۸۶ به
مدیرعاملی آقای محسن آقاجانی نسب
مفتود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سند کمپانی موتورسیکلت مدل HLX150FI
۱۳۹۷ رنگ قرمز-زرشکی به شماره
شناسی N14GMHJHAJ1B14519 و شماره
موتور AF8DJ1800853 و شماره پلاک ایران
۳۷۷۵۵-۱۳۷ به نام میثم بختیاری مفقود
گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

زودتر با خبر شوید ...
MozayedeMonaghese.com

۰۲۱-۴۹۱۰۵۰۱۰

خبرنامه
ما