فوتبال اروپا

وعده رونالدو برای برملایی حقایق

کریستیانو رونالدوی ۳۷ ساله که پیش از این گفته می‌شد به دنبال جدایی از منچستریونایتد به منظور بازی در لیگ قهرمانان اروپا با تیمی دیگر است، در واکنش به ادعای رسانه‌ها در چند ماه اخیر درباره خودش، آنها را به دروغگویی متهم کرد.

برنده پنج توپ طلا که به نظر می‌رسد در فاصله دو هفته مانده به پایان نقل‌وانتقالات تابستانی در منچستریونایتد ماندنی است، زیر پست یکی از حساب‌های اینستاگرامی حامی خود، ضمن تکذیب ادعای برخی رسانه‌ها نوشت: «آنها وقتی چند هفته دیگر (با من) مصاحبه کنند پی به حقیقت می‌برند. رسانه‌ها دروغ می‌گویند. من یک دفترچه یادداشت دارم و در چند ماه گذشته از ۱۰۰ خبری که نُت‌برداری کرده‌ام، تنها پنج مورد درست بوده است. تصور کنید اوضاع چطور است. به این نکته توجه داشته باشید».

در همین حال، گری نویل در واکنش به اظهارات مطرح شده از سوی رونالدو، از این بازیکن خواست هرچه زودتر در مورد حقایق پشت‌پرده صحبت کند.

این کاپیتان سابق یونایتد در توییترش نوشت: «چرا بزرگ‌ترین بازیکن تاریخ (از نظر من) باید دو هفته برای گفتن حقیقت به هواداران منچستریونایتد صبر کند؟ همین حالا پاشو و حرف بزن! این باشگاه در بحران است و نیاز به رهبری برای هدایت دارد. او تنها کسی است که می‌تواند این شرایط را سر و سامان دهد.»

گفت‌وگو

با پوپک بسامی؛ وزنه‌بردار ایرانی که این روزها در صدر شبکه‌های اجتماعی است

ارزش ندارد به خاطر موهایت مدال نگیری!

اولین نماینده ایران بودید که روی تخته رفتید و چراغ اول را با مدال روشن کردید. استرس نداشتید؟ مسابقات چطور بود؟

این مسابقات چهارمین مسابقه بین‌المللی بود که شرکت می‌کردم و در تمام مسابقات من اولین نماینده ایران بودم که روی تخته می‌رفتم. این مسابقات یک خوبی داشت که کل تیم با من اعزام شدند. مربی و بقیه دوستانم کنارم بودند و تنها نبودم چون در مسابقات قبلی تیم بعد از مسابقه من اعزام می‌شد. نکته مهم‌تر این‌که من چند روز قبل از مسابقات به ترکیه آمدم و شرایط بدنی و تمریناتم خوب بود و با شرایط اینجا تمرین کردم. من سال گذشته در مسابقات آسیایی ازبکستان حذف شدم که آخرین مسابقه‌ام بود. بعد از آن شرایط روحی خوبی نداشتم و انگیزه‌ام را از دست داده بودم. حتی فکر نمی‌کردم دیگر وزنه برداری را ادامه دهم یا تمرین کنم. ولی به تدریج این انگیزه و امید را در خودم ایجاد کردم و تصمیم به تمرین گرفتم. خدا را شکر دوباره به من اعتماد شد و به اردوها دعوت شدم. به مسابقات آمدم و تلاش کردم تا کمترین وزنه را از دست بدهم. روز مسابقه شرایط روحی عالی داشتم و کادرفنی بسیار به من کمک کرد. به خاطر تغییراتی که در فدراسیون پیش آمد، اردوهای ما خیلی دیر برگزار شد و کلا یک ماه در اردو بودیم. در ثبت رکورد انتظار بیشتری از خودم داشتم ولی مربیان راضی بودند و خداراشکر توانستم مدال برنز را بگیرم.

اتفاقی که بیشتر از مدال آوردن شما در شبکه‌های اجتماعی وایرال شد، حرکتی بود که برای وزن‌کشی انجام دادید. ایده کوتاه کردن موها چطور به ذهنت رسید؟

در دهکده صبح به وزن‌کشی رفتم و فیکس سر وزن بودم. بعد که به مسابقات رفتیم، ۲۵۰ گرم بالاتر بودم و شوک عجیبی به من وارد شد چون کنترل وزن شدیدی داشتم. ما دو ساعت قبل از مسابقه وزن‌کشی می‌کنیم، آن ساعت نمی‌دانستم باید چکار کنم و آنجا امکاناتی هم نبود. زمان کم بود و ۱۳۰ گرم هم با انجام حرکت‌های ورزشی و اکتیو کم کردم. اگر زمانم از دست می‌رفت از جدول مسابقات حذف می‌شدم. به مربی‌ام پیشنهاد دادم موهایم را کوتاه کنم تا سر وزن برسم که البته ایشان گفت بماند برای لحظه آخر ولی چاره‌ای نبود. امکاناتی مانند سونا هم نبود و مجبور شدم موهایم را قیچی کنم.

شاید این کار از سر اجبار برای خانم‌ها خیلی سخت باشد. اذیت یا ناراحت نشدید؟

چند داور خانم که سر وزن‌کشی من بودند خیلی ناراحت بودند. یکی‌شان به من گفت اگر به خاطر عدالت نبود، هرگز دوست نداشتم موهایت را کوتاه کنی. ولی خودم گفتم اشکالی ندارد و با این کار فیکس به وزن رسیدم. قطعا هیچکس دوست ندارد این اتفاق برایش بیفتد ولی فکر می‌کنم هر ورزشکار حرفه‌ای جای من بود، قطعا این کار را می‌کرد. ارزش ندارد به خاطر موهایت مدال نگیری. همه ورزشکاران خانم از این خودگذشتگی‌ها دارند و اگر لازم باشد، حتما این کار را می‌کنند. ما ورزشکارانی داریم که با بدترین آسیب‌ها وزنه می‌زنند و برای مدال مبارزه می‌کنند.

احتمالا روزی که سراغ وزنه‌برداری رفتید، خیلی حرف‌ها شنیدید. با حرف‌ها و قضاوت‌ها چطور مقابله کردید؟

من از خیلی سال پیش یادگرفتم به این حرف‌ها اهمیت ندهم و راه خودم را بروم. خانواده‌ام همیشه تشویقم کردند و اگر مخالفتی هم داشتند به خاطر سلامتی‌ام بود چون وزنه‌برداری ورزشی آسیب‌زاست. اگر کسی از این حرف‌ها بزند اصلا مهم نیست چون من اصلا این حرف‌ها را نمی‌شنوم.

دوباره به من اعتماد شد و به اردوها دعوت شدم. به مسابقات آمدم و تلاش کردم تا کمترین وزنه را از دست بدهم. روز مسابقه شرایط روحی عالی داشتم و کادرفنی بسیار به من کمک کرد

با دخترانی مثل تو که دوست دارند سراغ ورزش‌هایی مانند وزنه‌برداری بروند اما از قضاوت‌ها می‌ترسند، چه حرفی داری؟

می‌گویم خیلی از مردمی که عادی زندگی می‌کنند، افرادی هستند که از حرف‌ها و قضاوت‌ها ترسیدند و زندگی عادی را انتخاب کردند. فقط افراد کمی هستند که در راس کار هستند، موفق می‌شوند و درخشان. اینها همان افرادی هستند که به قضاوت‌ها اهمیتی ندادند و این تفاوت یک آدم خاص و یک آدم معمولی است.

یگانه عصاری
گروه ورزش

اگر این روزها سری به شبکه‌های اجتماعی زده باشید، همه از غیرت یک دختر ایرانی صحبت می‌کنند. دختر وزنه‌برداری که اولین نماینده بانوان ایران در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی بود که روی تخته رفت و ۳ مدال برنز را به گردن آویخت. اما آنچه در شبکه‌های اجتماعی از او وایرال شد، حرکتی بود که او در روز وزن‌کشی انجام داد. این وزنه‌بردار به دلیل ۲۵۰ گرم اضافه وزن، موهای خود را قیچی کرد تا از مسابقات حذف نشود و این همان چیزی بود که پوپک را بیش از پیش میان مردم محبوب کرد. او در گفت‌وگو با «جام‌جم» گفت که گرچه کار سختی انجام داده اما ارزش مدال برنزش خیلی بیشتر از این حرف‌هاست.

یادداشت

کم سوادی، در استفاده از دنیای مجازی

جادوگر توپ جمع‌کن می‌شود

ماجرا از آنجا شروع شد که در ایام محرم علی کریمی درباره عزاداری و نذری امام حسین (ع) یک استوری منتشر کرد. حالا با گذشت چند روز از این اتفاق تنش‌ها در فضای مجازی بالا گرفته است. عده‌ای خواستار عذرخواهی بازیکن اسبق تیم‌ملی شده‌اند و عده‌ای هم به طرفداری از این استوری پرداخته‌اند. اگر نفس اشتباه کار را کنار بگذاریم و بخواهیم جزئی‌تر به موضوع نگاه کنیم این بار اول نیست که مطالب جادوگر در صفحه اینستاگرامش موجب دودستگی شده و به جدل کشیده می‌شود. ریشه اشتباه اما از نظر ما به کم‌سوادی و احساساتی بودن بر می‌گردد، این‌که سلبریتی‌ها با رشد مخاطبان، سوادشان رشد نکرده و نمی‌دانند در قبال مخاطبان مسئولیت دارند و اگر مطلبی را به اشتباه منتشر کنند موجی از کج فهمی و ناآرامی را راه خواهند انداخت. می‌شود هم زنجیر زد و هم زنجیر از دستان زندانیان باز کرد. از شما می‌پرسیم مگر عمده نذری که هیات‌ها در محرم به مردم می‌دهند سرسفره همین قشر ضعیف متبرک و نوش جان نمی‌شود؟ کاش بی‌انصافی‌ها را کنار می‌گذاشتیم و دستگاه امام حسین (ع) را وارد سلیقه‌های شخصی و جناح‌های مرتبط نمی‌کردیم. ما ملت امام حسین (ع) هستیم و اگر برکت و نفسی هم در کشورمان وجود دارد از کنار همین صدا زدن نام مبارک ایشان است.

آگهی مزایده عمومی

یک سازمان دولتی در استان سمنان در نظر دارد **اموال مشروحه ذیل** را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و شرکت در مزایده در زمان و محل اعلامی مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن ۸-۳۳۴۵۹۷۹۶ با کد ۰۲۳ تماس حاصل نمایند.

۱ تعداد ۱۱ دستگاه خودرو سبک و سنگین

زمان بازدید: به‌مدت ۳ روز اداری از تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ لغایت ۱۴۰۱/۰۵/۳۱ از ساعت ۸ الی ۱۴

محل بازدید: سمنان، کیلومتر ۱۰ جاده سمنان به دامغان، پشت مجتمع شبدیز، پارکینگ شورای هماهنگی م م م استان سمنان

محل تسلیم پیشنهادات: سمنان، بلوار بسیج، جنب اداره حج و زیارت، شورای هماهنگی م م م استان سمنان طبقه اول، واحد اموال (تا پایان وقت اداری روز **دوشنبه** مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۳۱)

کلیه هزینه‌های جانبی از قبیل: عوارض سالانه شهرداری، خلافی، مالیات مشاغل و نقل و انتقال سند و سهم هزینه‌های مربوط به برگزاری مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

توجه:

۱- جهت ورود به محوطه مزایده و تسلیم پیشنهادات استفاده از ماسک الزامی می‌باشد.

۲- تهیه فرم پیشنهادی شرکت در مزایده فقط از طریق سایت ستاد مبارزه با مواد مخدر به آدرس (www.dchq.ir) منو اصلی - بخش مزایده، می‌باشد و به منظور رعایت پروتکل‌های بهداشتی فرم پیشنهادی در محیط برگزاری مزایده به صورت فیزیکی تحویل نخواهد شد.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۵-۱۴۰۱

شرکت صنعتی در نظر دارد، **تامین و خرید ۱۲ رول برچسب خام در ابعاد ۱۰۰۰*۱ متر را مطابق با مشخصات فنی پیوست اسناد را از طریق مناقصه عمومی تامین نماید.**

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت **۱۰ روز کاری** نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

• ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۶/۰۹** خواهد بود.

شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴-۱۴۰۱

شرکت صنعتی در نظر دارد، **تامین و خرید ۶۰۰۰ کیلوگرم کربن اکتیو اکسترودی را مطابق با مشخصات فنی پیوست اسناد را از طریق مناقصه عمومی تامین نماید.**

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت **۱۰ روز کاری** نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

• ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۶/۰۹** خواهد بود.

شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۷-۱۴۰۱

شرکت صنعتی در نظر دارد، **تامین و خرید ۱۶ دستگاه شارژ آشکارساز مطابق با مشخصات فنی پیوست اسناد را از طریق مناقصه عمومی تامین نماید.**

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت **۱۰ روز کاری** نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

• ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۶/۰۹** خواهد بود.

شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۶-۱۴۰۱

شرکت صنعتی در نظر دارد، **تامین و خرید ۲ دستگاه آشکارساز پرتابل را مطابق با مشخصات فنی پیوست اسناد را از طریق مناقصه عمومی تامین نماید.**

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت **۱۰ روز کاری** نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

• ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۶/۰۹** خواهد بود.

شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل نمایند.

فراز باتری

آگهی مناقصه عمومی

شرکت فراز باتری نوین پارسیان در نظر دارد تدارک ۱۰۰۰۰ عدد جلد باتری L2 و ۱۰۰۰۰ عدد جلد باتری L3 مورد نیاز خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت‌ها/ افراد واجد شرایط واگذار نماید. لذا از شرکت‌ها و افراد واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید تا جهت دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا **یک هفته** از تاریخ چاپ آگهی به آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، تقاطع نیایش بلوار اسفندیار، پلاک ۳۸، بازرگانی مراجعه یا با شماره تلفن ۸۸۶۵۱۷۴۱ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۸-۱۴۰۱

شرکت صنعتی در نظر دارد، **میزان ۹۰ هزار متر پارچه فیلتر کیسه‌ای مطابق با مشخصات فنی پیوست اسناد را از طریق مناقصه عمومی تامین نماید.**

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت **۱۰ روز کاری** نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

• ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه** مورخ **۱۴۰۱/۰۶/۰۹** خواهد بود.

شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل نمایند.

مزایده مناقصه

زودتر با خبر شوید...

MozayedeMonaghese.com