

خانواده فرهنگی

سید نصرالدین

نویسنده: امیر خیام

نام کتاب همنام یک بقعه است و هم محله‌های اطرافش را به همین نام می‌شناسند. بقعه امامزاده سید نصرالدین در ضلع غربی خیابان خیام و نرسیده به چهارراه گلوبندک قرار دارد. این بقعه به روایت منسوب به مدفن سید نصرالدین، از نوادگان امام محمد باقر (ع) و در روایات دیگر متعلق به سیدنا نصرالدین از نوادگان امام زین‌العابدین (ع) است، از محله‌های بسیار قدیمی تهران که نسل‌های قبل با آن خاطرات زیادی دارند. کتاب سید نصرالدین روایت نویسنده از محل زندگی خود است. خیام در این کتاب طنز خاطرات کودکی و نوجوانی خود در محله سید نصرالدین بازار تهران را روایت کرده است؛ او متولد آبان سال ۱۳۴۱ در تهران، خیابان خیام، محله سید نصرالدین است و از کودکی به دلیل جدایی پدر و مادرش، در کنار عمو و عمه‌هایش زندگی می‌کرد. پدرش، اصغر خیام، در قهوه خانه‌ای واقع در محله سیداسماعیل غزل خوانی می‌کرد و در ماه مبارک رمضان در زورخانه‌ها شعر و غزل می‌خواند.

دوشنبه‌ها با یک شکمو

این هفته:

دسر باباغوش

مژده مظهري - چاردیواری

چه می‌خواهیم؟

بادمجان بزرگ و گوشتی: ۲ عدد

ارده: یک لیوان

سیر تازه: ۲ حبه

ماسه: یک قاشق غذاخوری

روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری

لیموترش تازه: ۲ عدد

جعفری خردشده: یک قاشق

غذاخوری

سماق: یک قاشق چایخوری

نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم

چطوری درست کنیم؟

پوست بادمجان‌ها را گرفته و در فر گریل کرده و وقتی خنک شد آن را در غذاساز ریخته و خرد می‌کنیم. البته می‌توانیم بادمجان‌ها را با پوست روی اجاق گرفته و کبابی کنیم سپس پوستش را گرفته و در غذاساز ریخته و خرد کنیم. سپس پوست سیرها را گرفته و همراه آب لیموترش تازه، ارده، نمک، فلفل سیاه، سماق و ماسه به بادمجان له‌شده اضافه کرده و دوباره در غذاساز ریخته و مخلوط می‌کنیم. در نهایت این غذای خوشمزه را در ظرف مناسبی ریخته و در یخچال می‌گذاریم و وقتی خنک شد روی آن روغن زیتون و جعفری خردشده ریخته و با نان تازه سرو می‌کنیم. باباغوش را دو تا سه روز می‌توانیم در ظرف در بسته و در یخچال نگه داریم.



- در صورت تمایل می‌توانیم دو قاشق غذاخوری رب انار ملس به غذا اضافه کنیم که طعم آن را بسیار خوب می‌کند.
- افزودن ماسه باعث لطیف‌تر شدن باباغوش می‌شود البته باید توجه داشت که ماسه آبکی نباشد.
- برای بهتر شدن طعم آن می‌توانیم نوک قاشق چایخوری پودر زیره اضافه کنیم.
- بادمجان‌ها حتما باید درشت و گوشتی باشد. می‌توانید از بادمجان‌های دلمه‌ای هم استفاده کنید.

گیاهی برای تازه‌کارها

آزاده روغنی

چاردیواری

اگر تازه کارید و هنوز تجربه کافی در نگهداری از گیاهان ندارید، گندمی را انتخاب کنید. این گیاه در هر محیط و هر آب و هوایی به خوبی رشد می‌کند. فرق نمی‌کند در حمام، اتاق خواب، روی میز، قفسه کتاب و یا حتی آشپزخانه! گندمی یکی از تطبیق پذیرترین گیاهان آپارتمانی است. نکته مهم در مورد این گیاه، نگهداری آسان و کم دردسر آن است همچنین به دلیل خاصیت تصفیه‌کنندگی خود بسیار مورد توجه است. گندمی یکی از گیاهان تصفیه‌کننده هوا به شمار می‌رود. همین موضوع باعث شده انتخاب آن، انتخابی به نفع سلامتی افراد خانه باشد.

نور: گندمی می‌تواند نوسانات نور را تحمل کند، اما در کل نور غیرمستقیم و درخشان خورشید را برای باطراوت بودن ترجیح می‌دهد. در صورت دریافت نور کافی، رگه‌های موجود در سطح برگ‌ها زیبا و برجسته‌تر می‌شوند. هرگز گندمی را در معرض دریافت نور مستقیم خورشید قرار ندهید، زیرا باعث سوختن برگ‌های آن خواهد شد. گندمی گیاهی خوشحال و شاداب است که هم در شرایط سخت و هم در شرایط عالی رشد می‌کند.

آبیاری: گیاه را به قدر کافی آبیاری کنید، اما مواظب باشید غرقاب نشود. خیس شدن

بیش از حد خاک سبب پوسیدگی ریشه خواهد شد. بین هر بار آبیاری گندمی اجازه دهید خاک به خوبی خشک شود. اگر متوجه قهوه‌ای شدن نوک برگ‌ها شدید، احتمالا آبی که برای آبیاری گیاه استفاده می‌کنید کلر فراوان دارد. میزان اضافی کلر می‌تواند با تجمع در خاک سبب ایجاد اخلاص در کار گیاه شود. اگر چنین اتفاقی رخ داد، اجازه دهید آب برای یک شب در ظرفی بدون درپوش قرار بگیرد تا کلر و فلوئور اضافی از آن خارج شود.

رطوبت: گندمی در صورت قرار گرفتن در محیطی با رطوبت پایین عملکرد خوبی از خود نشان نخواهد داد. گاهی مقدار کمی رطوبت بیشتر کافی است تا گندمی به زندگی طبیعی خود باز گردد. بعضی اوقات قهوه‌ای شدن نوک برگ‌ها نشانه خشکی بیش از حد هوا نیز هست. برای مقابله با خشکی هوا، گیاه را مرتباً به کمک یک اسپری پراز آب خیس کنید.

کوددهی: در بهار و تابستان، هر ماه بیش از دو بار به گیاه کود مناسب بدهید. البته دقت کنید تا گیاه را با دادن کود زیادی دچار مشکل نکنید. کوددهی بیش از حد باعث قهوه‌ای شدن برگ‌ها می‌شود. در پاییز و زمستان، سرعت رشد گیاه به طور طبیعی آرام‌تر می‌شود در نتیجه در این فصل‌ها نیازی نیست به گیاه کود بدهید. برای شادابی بیشتر گیاه بهتر است با کود مایع مخصوص گیاهان آپارتمانی تقویت شود.



موسسه فرهنگی - مطبوعاتی جام جم، برگزار می‌کند



مدرسه ی تربیت منتقد، به عنوان اولین و جامع ترین مرکز تربیت تحلیلگران و منتقدین سینما، با شناخته شده ترین مدرسین سینما، قصد دارد، کارشناسان، منتقدان و روزنامه نگارانی را پرورش دهد تا بتواند درست فیلم ببینند و عمیق و دقیق، آن را تحلیل کنند.

برای ثبت نام فایلی شامل مشخصات، مهارت ها، سوابق و نمونه کارها (در صورت وجود) را به نشانی QR کد زیر ارسال فرمایید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفاً با شماره ۰۲۱۲۳۳۰۰۴۱۰۷ تماس بگیرید.

برای ثبت نام اسکن کنید

