



■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۲۹ ■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۰۴۰۰۰
■ دیرنگار تحریریه: ۰۲۳۰۰۴۴۳۳ ■ سازمان توزیع: ۰۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ کدستی: ۱۹۱۱۶۱۸۱۳
■ اسور مشترکین: ۰۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ سازمان آگهی‌ها: ۰۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰
■ تلفن گویا: ۰۲۳۰۰۴۴۴۴ ■ چاپ: چاپخانه روزنامه جام جم
■ شاپا: ISSN: 1735-3637 ■ پایگاه اطلاع رسانی روزنامه: www.jamejamdaily.ir
■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir

حکمت

امام حسن (ع)

هیچ گرفتاری و بلایی نیست مگر آن که نعمتی از خداوند، آن را در میان گرفته است.
بحار الانوار

نکته روز

هنر‌نمایی با تعادل

وقتی یک هنرمند چینی نقطه تعادل اشیا را به راحتی به دست می‌آورد

پایه بسیاری از هنرهای معاصر قوانین علمی تشکیل می‌دهند. به نوعی شاید با قبول این گزاره به این نکته معترف باشیم که بسیاری از دانشمندان عصر کنونی به نوعی هنرمندان زمانه خود هستند. اما دانشمندان عموماً با تئوری و قوانین مشکوف خود سر می‌کنند و هنرمندان اما با استفاده از این کشفیات سوی دیگری از این قوانین را پیش چشم مخاطبان خود قرار می‌دهند. در عصر حاضر بسیاری از هنرمندان عرصه محیطی به نوعی ابزار کار هنری‌شان وسایلی است که در محیط پیرامونی خود با آن سرو کار دارند. از انیمکت و صندلی و مبلمان شهری گرفته تا تلفن‌های همگانی و آسفالت‌های خراب خیابان‌ها. در این میان هم هستند افرادی که در خلوت خود و البته با استفاده از قوانین علمی دست به ابتکارات جالب توجهی زده‌اند. نمونه‌اش یک جوان چینی که با استفاده از نظریه‌های تعادل اشیا در علم فیزیک توانسته کارهایی کند که او را بدل به یکی از معروف‌ترین هنرمندان این عرصه کرده است؛ هنری به نام فیزیک! این کاری است که «وانگ یکون» یک برقکار ظاهر معمولی باصبر و حوصله‌ای که داشته انجام داده و حالا برای خود هنرتی دست و پا کرده است. کاری که او کرده به نوعی بر طبق قوانین فیزیک شکل گرفته اما تحقق کار هر کسی نیست. وانگ یکون یک هنرمند فوق‌العاده صبور است که ساعت‌ها تلاش می‌کند تا باین انواع اشیایی که کارکردی ندارند تعادل ایجاد کند و آنها را روی هم بچیند، به طوری که گویی توسط نیرویی نامرئی حمایت می‌شوند. وانگ یکون، ساعت‌ها را صرف حفظ تعادل اجسام مختلف روی هم می‌کند. از دو چرخه قدیمی در بالای بطری‌های شیشه‌ای گرفته تا سیلندره‌های گاز بزرگی که به طور نامطمئن روی آچارهای فلزی باریک متعادل می‌شوند، به نظری رسد چیزی وجود ندارد که وانگ یکون نتواند برای اعمال تعادلی الهام بخش خود از آن استفاده کند. او کارش را به عنوان یک سرگرمی معمولی از سال ۲۰۱۷ آغاز کرد، اما با ظهور و گسترش فضای مجازی و تأثیرگذاری شبکه‌های اجتماعی طی چند سال گذشته توانسته با اشتراک‌گذاری تصاویر این سرگرمی معمولی‌اش میلیون‌ها دنبال‌کننده را جذب آتش کند. یکون که در استان شان‌دونگ در شرق چین مستقر است، به لطف ویدئوهای جذاب خود که شامل فرآیند آزمون و خطا نیز می‌شد، به یک ستاره آنلاین در کشور خود تبدیل شده است. او اغلب در تلاش‌های خود برای حفظ تعادل، ده‌ها بطری را می‌شکست و در موارد دیگر، ساعت‌ها قبل از اتمام، آثار هنری را در زمان ساخت فرو می‌ریزد. اما در پایان، وانگ همیشه به هوش می‌رسید، هرچند مهم نیست چقدر طول می‌کشید و این فداکاری و تعهد او بود که مردم را به سمت هنرش جذب کرد.



برای دیدن این ویدئو
کیوارکد زیر را
اسکن کنید



جام جم



زندگی روی دوش زنان

چه عواملی باعث شده تعداد زنان سرپرست خانوار افزایش یابد؟

نمونه ۳۰ درصد زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی به واسطه تصادفات سرپرست‌شان را از دست داده‌اند، همین جاست که باید به دومینوی آسیب‌های اجتماعی برگردیم. این‌که وقتی از بالا بودن تعداد تصادفات زندگی در ایران می‌گوییم وقتی از پایین بودن جاده‌ها بی‌کیفیتی خودروهای داخلی حرف می‌زنیم نمودهای آسیب‌زایی در رشد آماری چنین مواردی خودشان را نشان می‌دهد. فارغ از تصادفات سهم دیگر آسیب‌های اجتماعی هم در افزایش این گروه از زنان بی‌تأثیر نبوده است و در صدر این آسیب‌ها می‌توان به افزایش طلاق اشاره کرد، آسیبی که در این بین حدود ۳۰ درصد نقش دارد. به این معنا که تنها دو عامل طلاق و تصادفات نقشی حدود ۶۰ درصدی در افزایش تعداد زنان سرپرست خانوار در ایران دارد. به همین خاطر باید تأکید کرد پیشگیری در حوزه‌های مختلف از جمله کنترل آسیب‌های اجتماعی می‌تواند روند افزایش جمعیت زنان سرپرست خانوار را کاهش دهد، اما آنچه مشخص است این‌که باید با بازنگری‌هایی در سیاست‌های کشور در حوزه حمایت‌های اجتماعی زنان سرپرست خانوار صورت گیرد که این تغییر مستلزم برنامه‌ریزی دقیق است. بخشی از خدمات ارائه‌شده از سوی نهادهای حمایتی، ادامه دار است و در قالب مستمری پرداخت می‌شود که بر اساس قانون باید یک سوم حداقل حقوق کارکنان دولت باشد. در کنار این خدمات برای خانواده‌هایی که تحت پوشش سازمان‌های حمایتی هستند یک سری خدمات غیرمستمر و موردی هم وجود دارد. مثل مواردی که مربوط به ازدواج اشتغال، تحصیل و مسکن است. هرچند این موارد هم معمولاً شامل افرادی می‌شود که همان خدمات مستمر را دریافت می‌کنند. اما همه خدماتی که زنان سرپرست خانوار نیاز دارند، الزاماً مالی نیست. این روزها نهادهای حمایتی بیشتر درگیر رفع نیازهای مالی زنان سرپرست خانوار هستند، اما نباید فراموش کرد که این گروه نیاز به دریافت خدمات مشاوره یا مددکاری نیز دارد. بخشی از خدماتی که این گروه از زنان نیاز دارند، شامل حمایت‌های مالی مستمر است که تمام ۴۰ درصد زنان تحت پوشش (هم در برنمی‌گیرد. ضمن این‌که زنانی که به واسطه شرایط اقتصادی می‌توانند تحت پوشش نهادهای حمایتی قرار بگیرند بیش از این مقدار هستند.

پدیده‌های اجتماعی معلول گزاره‌های یگانه‌ای نیستند.

وقتی حرف از اعتیاد می‌زنیم نمی‌توان یک عامل را در شکل‌گیری آن برشماریم. به همین منوال در رابطه با طلاق کودکان کار و حالا هم افزایش تعداد زنان سرپرست خانوار نمی‌شود به یک عامل بسنده کرد و آن را ردیابی برپیدایش آن به شمار آورد. به نوعی دیگر این پدیده‌ها همچون دومینو به یکدیگر متصل هستند. سازمان بهزیستی اعلام کرد تعداد زنان سرپرست خانوار طی یک دهه اخیر افزایش داشته است. با کمی دقت، متوجه می‌شویم عوامل مختلفی در افزایش تعداد این افراد دخیل بوده است. دلایلی که هر کدام آنها هم مدت‌هاست درباره‌اش حرف زده می‌شود و کارشناسان و مسئولان در پی حل آن پدیده‌ها هستند. مدیرکل دفتر توانمندسازی خانواده و زنان سازمان بهزیستی گفته فقط ۲۴۰ هزار زن سرپرست خانوار تحت پوشش این سازمان هستند. بر واضح است که بدانیم این تعداد، تمام زنان سرپرست خانوار در ایران نیست و این زنان بسیار بیشتر از تعدادی است که زیر پوشش کمک‌های بهزیستی قرار دارند. دگر این نکته هم قابل توجه است که بدانیم ۲۴۰ هزار زن سرپرست خانوار به این معناست که با اعضای خانواده تعداد افراد بالغ بر ۵۸۴ هزار نفر هستند که تحت پوشش سازمان بهزیستی قرار دارند. حمایت از زنان سرپرست خانوار حالا مدت‌هاست که ترجیع‌بند سخنرانی‌های خیلی از مسئولان است. هر جاحصبت از حمایت‌های زن می‌شود، می‌توان نشانی از زنان سرپرست خانوار هم پیدا کرد؛ زانی که در طول ۲۰ سال گذشته تعدادشان حدود ۲/۵ برابر شده و جمعیت‌شان حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر تخمین زده می‌شود اما فقط ۴۰ درصد این زنان تحت پوشش نهادهای حمایتی قرار دارند و این در حالی است که بسیاری از خدمات نهادهای حمایتی شامل همه این افراد تحت پوشش هم نمی‌شود. هرچند باید گفت وجود ۲/۵ میلیون زن خانوار الزاماً به این مفهوم نیست که همگی آنها نیازمند دریافت خدمات مستمر هستند، اما باید توجه داشت تأمین معیشت حدود ۹ میلیون نفر وابسته به این گروه از زنان است. اما دلایلی در افزایش تعداد این زنان می‌توان برشمرد، دلایلی که رد هر کدام از آنها در چالش‌های دیگری آشکار است. برای



میثم اسماعیلی

روزنامه نگار

امروز در تاریخ

- استقرار دولت محمدعلی رجایی / ۱۳۵۹
- وفات آیت‌... سید محمود طالقانی / ۱۳۵۸
- آغاز انتشار روزنامه نسیم شمال / ۱۳۸۶
- روز جهانی پیشگیری از خودکشی



واحه

گفتی مرا به خنده خوش یار روزگارت
کس بی تو خوش نباشد رو قصه دگر کن
مولوی

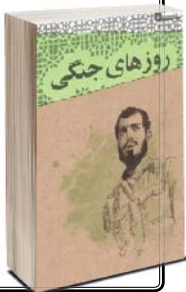
اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۳:۰۱	غروب آفتاب: ۱۹:۱۹
اذان مغرب: ۱۹:۳۷	نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۹
اذان صبح (فردا): ۵:۱۸	طلوع خورشید (فردا): ۶:۴۴

پیشخوان

روزهای جنگی سعید

جنگ هنوز ناگفته‌های بسیاری دارد، خاصه این که جنگ تحمیلی علیه ایران به دلایلی روشن ویژگی‌های متفاوت دیگری هم داشته است. کتاب «روزهای جنگی سعید»، خاطراتی از سعید بلوری، جانباز و رزمنده گردان تخریب لشکر ۲۷ محمد رسول... (ص) است که گروه تحقیقاتی فتح الفتوح، پژوهش و نگارش آن را بر عهده داشته است. جنگ با تمام زشتی‌ها ووجه غیرانسانی خود، الهام بخش آثاری زیبا در حوزه ادبیات و فرهنگ پایداری شده است. ۴۰ سال از آغاز جنگ تحمیلی رژیم بعث عراق علیه ایران می‌گذرد؛ جنگی که طولانی‌ترین جنگ کلاسیک قرن بیستم دانسته شده است. این کتاب خاطرات سعید بلوری، یکی از رزمندگان گردان تخریب لشکر ۲۷ محمد رسول... (ص)، است که لحظات شیرین و حیرت‌انگیزش، آن را بسیار دلنشین کرده است. تلاش‌های گوناگون و ارزشمندی برای ثبت ابعاد مختلف این رویداد عظیم در قالب‌های ادبی، هنری و پژوهشی انجام گرفته است. باین حال، کماکان حجم بسیاری از موضوع‌ها و رخداد‌های این حماسه ملی مغفول مانده است. مؤلف این کتاب به بخشی از این خاطرات و رخداد‌ها اشاره کرده است. سعید بلوری در بیستمین روزمرداد ۱۳۴۵ متولد شد. نفس گاه‌های شیمیایی و جراحات‌های چشم از یادگارهای دفاع مقدس برای او است. کتاب «روزهای جنگی سعید» از خاطرات این بزرگمرد می‌گوید. کتاب روزهای جنگی سعید به نویسندگی گروه فتح الفتوح در سال ۱۴۰۰ از سوی انتشارات مرزو بوم منتشر شده است. در این اثر هیچ افراط و تفریطی به چشم نمی‌خورد و جزئیات دقیقی تدوین و گردآوری شده است. همه افرادی که روی گردآوری خاطرات تحریرچی این کتاب فعالیت داشته‌اند هر کدام دقیق و درست عمل کرده‌اند.



راه نجاتِ سالی‌های سینما؟

بحران مخاطب در سینمای ایران جدی‌تر از هر زمان دیگری است. بحرانی که نه تنها چرخه اقتصادی تولید فیلم‌ها را از کار می‌اندازد بلکه سینماهای کشور را هم به ورطه ورشکستگی می‌برد. همه اینها در حالی است که با فراگیری کرونا این رویه سخت‌تر از همیشه شده است و حالا راهکارهایی برای ترغیب مخاطب سخت‌تر از همیشه است. یکی از راهکارها شناور شدن قیمت بلیت سینماست. دبیر شورای صنفی نمایش گفته طرح «قیمت شناور برای بلیت‌های سینما» از ۱۹ شهریور اجرا می‌شود. قیمت بلیت شناور برای سینماها اجباری نیست و در صورت تمایل می‌توانند به جز سه شنبه‌ها که بلیت نیم‌بها است، قیمت بلیت سانس‌های مختلف را تغییر دهند. به گفته همایون اسعدیان، مدیران سینما بر اساس موقعیت جغرافیایی سینما و تقاضای مشتریان می‌توانند قیمت ساعت‌های پیک را تغییر دهند. بر اساس تصویب شورای صنفی نمایش، در این طرح سقف قیمت همان ۴۵ هزار تومان مصوب است.



آتش بازی بچه‌غول در آمریکا

پس از دو دهه حال یک بازی شگفت‌انگیز در نیمه‌نهایی گردها اسلم آمریکا برگزار شده که در آن حرفی از سه اسطوره تئیس این سالها یعنی نواک جوکوویچ، رافائل نادال و راجر فدرر در آن حضور ندارند. او در نیمه‌نهایی با یانیک سینر تا ۳ بامداد به وقت محلی تماشاگران بازی را مشتاق نگه داشت تا بالاخره توانست در یک بازی مهیج که بیش از ۵ ساعت به طول انجامید راهی مرحله نیمه‌نهایی شود. همه اینها در حالی است که بچه‌غول اسپانیایی تنها ۱۹ سال سن دارد و در صورت قهرمانی به جوان‌ترین قهرمان تاریخ تنیس تبدیل خواهد شد. برآورد او از امسال این بود که در زمره ۱۵ بازیکن برتر جهان باشد اما حالا در حالی نفر چهارم است که در صورت قهرمانی به نفر یک جهان بدل خواهد شد.



برای دیدن این ویدئو
کیوارکد زیر را
اسکن کنید



انتقاد سلطان از تاج

از زمان تکیه مهدی تاج بر مسند فدراسیون فوتبال و تصمیمات بعد از او انتقاد‌های بسیاری از او شده است. فارغ از نحوه انتخاب عجیب او را با توجه به داشتن پرونده‌های مفصلی در قوه قضاییه که اتفاقاً این دستگاه آن را منتشر هم کرده است، انتقاد به تصمیمات پس از انتصاب او هم ادامه دارد؛ از برکناری دوراز اخلاق اسکوچیچ از تیم ملی گرفته تا پناه‌بردن بر کارلوس کی‌روش برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران. در رابطه با عملکرد مهدی تاج همین بس که بزرگ‌ترین رسوایی مالی این فدراسیون در رابطه با انتخاب و برکناری مارک ویلموتس در دوره مدیریتی او بوده، قراردادی که باعث شده میلیارد‌ها تومان پول را از جیب مردم ایران برای سرمربی بلژیکی خرج کنند. یکی از منتقدان تازه‌ها هم علی پروین است.



برای دیدن این ویدئو
کیوارکد زیر را
اسکن کنید



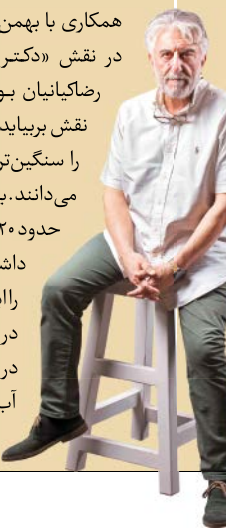
بازی با جان

بازیگرانی که برای ایفای نقش‌شان مجبور به تغییرات فیزیکی شدند!

بازیگران بسیاری بوده‌اند که برای پذیرش یک نقش مجبور به کاهش یا افزایش وزن خود شده‌اند. از این دست موارد در سینمای جهان کم نیست. شاید مشهورترین آن مربوط به کاهش وزن هولنک کریستین بل برای بازی در فیلم «ماشین» باشد. اما برای بازیگران ایرانی چنین رویه‌ای چندان معمول نبوده است. همین چند روز

رضاکیانیان - خانه‌ای روی آب

همکاری با بهمن فرمان‌آرا در فیلم «خانه‌ای روی آب» و بازی در نقش «دکتر سیدبخت» به پیشنهاد هیجان‌انگیزی برای رضاکیانیان بود. شاید فقط او می‌توانست از پس این نقش بر بیاید. بسیاری از منتقدان، بازی او در این فیلم را سنگین‌ترین کار کیانیان در طول زندگی هنری‌اش می‌دانند. باید بدانیم که رضاکیانیان برای بازی در این نقش، حدود ۲۰ کیلو وزن اضافه کرد. او که تا آن روز وزن ایده‌آلی داشت حالا باید مقابل دوربین فرمان‌آرا، نقش دکتری را ایفا می‌کرد که مردی جالافته و چاق بود. کیانیان در کتاب «این مردم نازنین» درباره خاطرات بازی در نقش دکتر سیدبخت و فیلم «خانه‌ای روی آب» می‌گوید که یک روز فردی سراغش رفته و از او خواسته را از افزایش وزنش را به او بگوید.



اشکان خطیبی - سینما نیمکت

اشکان خطیبی در فیلم «سینما-نیمکت» نقش فردی را بازی می‌کند که به بیماری جوع مبتلاست. «جوع» واژه‌ای عربی به معنای «گرستگی» است. در این بیماری فرد به اندازه کافی مواد مغذی لازم برای بدن را دریافت نمی‌کند و لاغر می‌شود. دلیل آن نیز می‌تواند فقر، بیماری‌های سوء جذبی، مشکلات روحی و روانی و ... باشد. آنطور که خودش گفته برای رسیدن به این نقش مجبور به کاهش ۲۰ کیلویی وزن خود شده، اتفاقی که در شمایل بازی او هم می‌توان به چشم دید. هرچند فیلم آن طور که باید دیده نشد و می‌توان تغییر وضعیت را به بازیگر در عکس‌های منتشر شده از فیلم دید.



محسن تانابنده - پایتخت

در سریال پایتخت، محسن تانابنده در نقش نقی معمولی در نقش کشتی‌گیری است که در ابتدا چاق است اما در طول سریال لاغری می‌شود چون باید به مسابقات برسند و مربی‌اش از او می‌خواهد که وزن کم کند. در مدت کوتاهی ۱۱ کیلوگرم وزن کم کرد. تانابنده درباره کاهش وزنش می‌گوید: «طی سه ماه، ۱۱ کیلوگرم وزن کم کردم. متأسفانه بدون مراجعه به متخصص تغذیه این رژیم را جلو بردم و به همین خاطر مشکل گوارشی پیدا کردم. استرس زیاد و کاهش وزن غیراصولی باعث شد با مشکلات زیادی مواجه شوم.» او می‌گوید رژیمش رژیمی من‌درآوردی بوده است.



حامد بهداد - چه خوبه که برگشتی

تا پیش از بازی او مقابل دوربین مهرجویی، رکورد افزایش وزن به خاطر بازی در یک نقش، در دست رضا کیانیان بود اما این رکورد به دست حامد بهداد شکسته شد. آن هم وقتی که مهرجویی به او پیشنهاد بازی در نقش دکتر فیلم جدیدش «چه خوبه که برگشتی» را داد اما برایش یک شرط گذاشت: ۳۰ کیلو اضافه وزن. بهداد آن روزها تازه از آفریقا برگشته بود و اتفاقاً گرمای سوزان آفریقا و رالافت کرده بود اما به خاطر این‌که بار دیگر مقابل دوربین مهرجویی برود این شرط را پذیرفت. او خیلی زود ۳۰ کیلو وزن اضافه کرد اما این افزایش وزن ناگهانی باعث شد در همان اوایل فیلمبرداری، کارش به بیمارستان بکشد؛ انکار افزایش وزن برای او حساسی دردسرساز شده بود.

