یادداشت

قیمت سنگین زیبایی‌های القایی

کبری فرشچی
روزنامه نگار

زیبایی حق شماست؛ قبول اما این زیبایی چه تعریفی دارد؟ ناخن‌هایی بلند و کشیده و رنگارنگ و چهره‌هایی که همه به مدد استانداردهای خاص ارائه شده از سوی سلبریتی‌ها و اینفلوئنسرهای اینستاگرامی و چهره‌های هالیوودی همه شبیه یکدیگر هستند.

انگار آدم‌ها مانند کالایی شده‌اند که در کارگاه و کارخانه‌ای همه از روی هم تکثیر می‌شوند و در کوچه، خیابان، سطح شهر و از همه مهم‌تر شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی به نمایش در بیایند. صنعت زیبایی، سودهای کلانی را به جیب خیلی‌ها سرازیر کرده و بسیاری از افراد را سر کار گذاشته است. حالا ناخن‌کاری به یکی از بخش‌های جدایی ناپذیر آرایشگاه‌های زنانه تبدیل شده و خانم‌هایی که جهت انجام کارهای زیبایی به این مراکز مراجعه می‌کنند برای داشتن ناخن‌های زیبا، کشیده و رنگارنگ ترغیب می‌شوند ناخن‌های‌شان را بتراشند و به‌جایش ناخن مصنوعی بکارند. این آرایشگرها اما واقعیت ماجرا را به مشتریان خود نمی‌گویند! واقعیتی که با کوچک‌ترین اشتباه و رعایت نکردن مسائل بهداشتی از سوی ناخن‌کار یا حتی خود مشتری و فردی که ناخنش را کاشته است، می‌تواند تبعات جبران ناپذیری برای سلامت و زیبایی ناخن‌ها داشته باشد.

ناخن‌هایی که شاید چند روزی ظاهرشان به شبیه ناخن بازیگران و اینفلوئنسرهای زیبایی در فضای مجازی شبیه شود اما به ازای این چند روز زیبایی ممکن است تا مدت‌ها ناچار به درمان‌های مختلفی باشند که به‌واسطه عفونت‌های قارچی یا عوارض دیگر کاشت طولانی مدت ناخن نصیب‌شان می‌شود.

این در حالی است که هر کدام از ما زیبایی‌های خاص خود را داریم و این‌که تصور کنیم با داشتن ناخن‌های رنگارنگ و بلندتر از حد معمول زیباتر می‌شویم بر اثر القائاتی است که صنعت زیبایی ذهن ما را هک کرده؛ القائات نادرستی که گاهی وقت‌ها برای‌مان زیادی گران تمام می‌شود.

کارگاه زندگی

بترسیم ولی سعی کنیم ترسو نباشیم

ترس یک هیجان است و اگر موجودات زنده و ازجمله انسان نترسند، بقای آنها ناممکن می‌شود و آسیب می‌بینند. ترس است که باعث می‌شود احتیاط کنیم، پیش‌بینی کنیم، سازندگی کنیم و راهکار بیندیشیم.

پس ترس یک سازوکار تعبیه شده در جانداران است تا آنها را از خطرات محفوظ نگاه دارد. کسی که می‌ترسد لزوما کار اشتباهی نمی‌کند بلکه فقط ممکن است موضوع را اشتباه درک کرده باشد. بنابراین اگر بعد از ترس به خود بگوییم که ارزشمند نیستیم، واکنش ناسازگار از خود بروز داده‌ایم که پاسخ مناسبی نیست.

شجاع کسی است که می‌ترسد و از ترس خود خجالت نمی‌کشد و در مواجهه با عامل ترس پاسخ مناسبی انتخاب می‌کند.

اما ترسو بودن به‌عنوان یک تجربه هیجانی با ترس فرق دارد. ترسو بودن باعث می‌شود ما از بسیاری فعالیت‌ها اجتناب کنیم و به این ترتیب کارکردهای خود را از بین ببریم. مخصوصا اگر ترس‌ها موهوم و غیرواقعی باشند، شخص را کامل از پای درمی‌آورند.

ترسو بودن مطمئنا به داشتن حال خوب لطمه می‌زند چون حال خوب محصول خودشناسی و خودشناسی نیز رکن اصلی شناخت احساسات و مدیریت آنهاست.

گزارش

بررسی خطرات کاشت ناخن برای مادران باردار

ناخن بکارید، مرگ درو کنید!

زهرا چیذری
دبیرگروه جامعه

لاکچری‌بازی‌های زایمان و اتاق عمل انگار پایانی ندارد. ماجرا از تزئینات اتاق زایمان، جشن تعیین جنسیت، جشن تولد و جشن‌های این‌چنینی گذشته و به آرایش اتاق زایمان کشیده است! تا جایی که برخی از مادرانی که می‌خواهند صاحب فرزند شوند، برای آن‌که در فیلمبرداری اتاق‌زایمان زیباتر باشند به حضور در آرایشگاه و کارهایی همچون کاشت ناخن اقدام می‌کنند. اتفاقی که نه فقط به‌واسطه مواد شیمیایی موجود در لاک و مواد کاشت ناخن می‌تواند به سلامت خود و نوزادشان آسیب بزند، بلکه حتی می‌تواند خطرات جانی برای مادر در پی داشته باشد؛ چرا که یکی از راه‌های تشخیص وضعیت اکسیژن و سلامت مادر در اتاق زایمان رنگ ناخن‌هاست. فردی که ناخن کاشته باشد اگر دچار کمبود اکسیژن شود پزشک نمی‌تواند این مشکل را تشخیص دهد و به‌موقع برایش اقدام کند.

مدهای زائد و تجمل‌گرایی‌های بیهوده، زندگی را برای مردم سخت کرده است. در این میان شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی نقشی بسیار تاثیرگذار در گسترش و ترویج این مدل‌های عجیب و غریب دارند. وقتی یک اینفلوئنسر یا بلاگر در طول مدت بارداری و زایمان از انواع و اقسام لاکچری‌بازی‌هایش فیلم گرفته و آن را با دنبال‌کنندگان به اشتراک می‌گذارد تا برای برندهایی خاص تبلیغ کند و درآمدهای میلیونی کسب کند، رفته‌رفته مراسم‌هایی همچون جشن تعیین جنسیت، تزئین اتاق عمل و زایمان، فیلمبرداری در اتاق زایمان و جشن‌های مرتبط با این مسائل هم به یکی از ضروریات تبدیل می‌شود. جشن‌ها، مراسم‌ها و تزئیناتی که نه فقط هیچ تاثیری در زندگی و خوشبختی پدر و مادر و فرزند آنها ندارد، بلکه گاهی وقت‌ها می‌تواند دردسرساز هم باشد؛ درست مانند آنچه جسته‌گریخته از آرایش اتاق زایمان و کاشت ناخن مادران باردار به گوش می‌رسد و موجب شده تا دردسرهایی برای کادر پزشکی در اتاق عمل و خود مادران به‌وجود بیاید.

اضافه شدن یک دغدغه جدید برای مادران باردار

تجمل‌گرایی در مسأله بارداری و زایمان حالا دیگر مساله‌ای برای مادران جوان شده و در کنار دغدغه برای تدارک سیسمونی و جشن‌های مرتبط با آن باید به فکر آرایش اتاق زایمان هم باشند تا در فیلم زایمان خوش بدرخشند.

این کارها در حالی اتفاق می‌افتد که کنترل رنگ لب‌ها، ناخن‌ها و چهره یکی از موضوعات مهم در حوزه پزشکی است و کادر درمان از رنگ‌پریدگی یا تغییر رنگ لب‌ها و ناخن‌ها، بسیاری از علائم حیاتی را حین عمل جراحی متوجه می‌شوند اما پوشیده شدن ناخن با لایه ضخیمی از مواد کاشت ناخن یا رنگ لاک و همین‌طور پوشاندن چهره با کرم‌پودرهای رنگی و تغییر رنگ لب‌ها با رژلب می‌تواند در صورت بروز شرایط اضطراری هنگام عمل سزارین، حتی جان فرد را با مخاطره مواجه کند. همچنین مواد شیمیایی موجود در رنگ‌ها و دکله‌ها می‌تواند حتی به جنین آسیب بزند و پزشکان توصیه جدی دارند مادران باردار در ایام بارداری و به‌خصوص سه‌چهار ماه ابتدایی بارداری از انجام چنین رفتارهایی پرهیز کنند.

عوارض آرایش و زیبایی بارداری

در زمان حاملگی نه تنها مواد مضر شیمیایی موجود در مواد کاشت ناخن، بلکه درگیری اطراف ناخن نیز می‌تواند برای زنان باردار خطرناک باشد. حساس شدن پوست و ناخن به مواد شیمیایی یا عفونی شدن حاشیه ناخن از بارزترین عوارض کاشت ناخن است. این عوارض می‌تواند برای جنین نیز خطرآفرین باشد. موقع کاشت ناخن بوی بد و آزاردهنده‌ای در محیط پخش می‌شود که نه‌تنها برای زنان باردار بلکه برای هرکسی می‌تواند ناخوشایند باشد. از طرفی ظاهر ناخن‌ها می‌تواند به پزشکان در بررسی حال عمومی هنگام بیهوشی و واکنش‌های حساسیتی کمک کند.

خطر جانی کاشت ناخن برای مادران

نرگس توکلی، متخصص زنان و زایمان درباره خطرات احتمالی آرایش مادر و کاشت ناخن در اتاق زایمان به جام‌جم می‌گوید: «درباره رنگ و کارهایی از این قبیل مادران باردار باید توجه داشته باشند که مواد شیمیایی موجود در این اقدامات زیبایی می‌تواند منجر به بروز آسیب‌هایی برای جنین شود. در رابطه با کاشت ناخن هم ما احتیاج داریم رنگ ناخن‌های بیمار را با دستگاه پالس اکسی‌متر ببینیم، یکی از جاهایی که ما خیلی راحت می‌توانیم ببینیم بیمار با اشباع اکسیژن مواجه است، آبی شدن رنگ ناخن است. البته راه‌های دیگری هم وجود دارد اما یکی از بهترین و دم‌دست‌ترین راهکار، کنترل رنگ ناخن است. از سوی دیگر این لاک‌هایی که می‌زنند اگر دارای مواد فلزی باشد، خیلی وقت‌ها حین عمل جراحی برای ما و بیمار دردسر درست می‌کند و اگر مجبور شویم بیمار را به ام‌آرآی ببریم یا از وسایل الکتریکی مثل کوتر استفاده کنیم، دردسرساز می‌شود.» وی تاکید می‌کند: «من خودم به بیمارم اجازه نمی‌دهم که کاشت ناخن یا مواردی از این دست داشته باشد.»

این پزشک متخصص معتقد است فراتر از این‌که در اتاق عمل ممکن است برای مادر مشکلاتی پیش بیاورد، باید در نظر گرفت این مادر بعد از زایمان می‌خواهد بچه شیر بدهد و زیر این ناخن‌ها و رنگ‌ها پر از میکروارگانیسم‌هاست که می‌تواند برای بچه خطرناک باشد.

نگاه

صرف‌نظر از مضراتی که کاشت ناخن برای مادران باردار و شیرده دارد، افراد عادی هم با کاشت مداوم ناخن، خودشان را در معرض انواع و اقسام بیماری‌های پوستی و قارچی ناخن قرار می‌دهند. کاشت ناخن در مدت زمان طولانی باعث تغییر شکل ظاهری و در نهایت منجر به نابودی ریشه ناخن برای همیشه می‌شود. عفونت‌های قارچی مهم‌ترین چالشی است که کاشت ناخن می‌تواند روی افراد به ارمغان بیاورد. در کاشت ناخن از چسب‌های مخصوصی استفاده می‌شود که باعث تغییر بافت ناخن، پوسته‌پوسته شدن سطح ناخن و عفونت‌های قارچی می‌شود. خلاصه این‌که کاشت ناخن از نظر بهداشتی و علمی مورد تایید پزشکان نیست و در صورت عوارض کاشت ناخن باید در مدت زمان طولانی تقریبا به‌مدت یک‌سال به درمان ناخن‌ها بپردازیم.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۰۲

جدول عادی

افقی: ۱) کتابی از شهید مطهری درباره واقعه عاشورا- از القاب اشرافی زنان اروپا ۲) آش- مطلب، مقوله- کسی که برنج می‌کارد ۳) عنوان احترام‌آمیز نظامی- میوه گرمسیری- نوعی موسیقی غربی ۴) برگشتن- اشاره به نزدیک- لاله‌الا... گفتن ۵) پیشوا- دست‌آموز- دریافت ۶) قابلمه بزرگ- از آلات موسیقی- تکاور ۷) توده غله دروشده- جنگ- سرور و آقا ۸) دوتا نون- محلی- هدیه دادن- دشمن آتش ۹) خورش لپه- آدم ماشینی- ضرورت ۱۰) یار همایون- سرسرای بزرگ ورودی- شگرد ۱۱) یک حرف و سه حرف- پیاده در شطرنج- مخترع پیل الکتریکی ۱۲) از گیاهان تک‌لپه‌ای- پنجمین ماه سریانی- زندان ۱۳) کچل- از باب‌های ثلاثی مزید در زبان عربی- انباره ۱۴) حلقه زینتی- بازپرس قدیم- بله آلمانی ۱۵) تیرانداز- بازیگر مرد فیلم ابلق.

عمودی: ۱) نوعی مجازات محکومان- شکل‌های رنگارنگ و گوناگون ۲) از نقوش اسلیمی- خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران ۳) رکن اصلی تولید- زیبارو- ناپیدا ۴) انگشت اشاره- نامشخص- اهل کاشان ۵) سگ بیمار- تفنگ قدیمی- رسوب‌های به جامانده از جریان آب در بستر رودخانه ۶) دوستی- فرار کردن- قابل مشاهده- سیاه و سفیدش خوردنی است ۷) سازو برگ زین اسب- صدمه- انگیزه ۸) جانشینی- از پیامبران بنی‌اسراییل ۹) هدف- انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی- سیب آذری ۱۰) سخنان بیمارتب‌دار- ارتعاش- موطلایی- دهان ۱۱) نیای زبان‌های رومی- برهان- مخفف بدتر ۱۲) واحد شمارش بسته‌بندی برنج- شترتندرو- نگاه ۱۳) مخفف اینک- نوزاد حشره- بی‌شرمی ۱۴) درس عبرت پیشینیان- شیشه آزمایشگاهی- جلاد استالین ۱۵) شهری در استان کرمانشاه- ساکنان بهشت.

جدول ویژه

افقی: ۱) نویسنده آمریکایی رمان موبی‌دیک- پندار ۲) نت سوم- شرمنده- فیلمی ساخته داوود میرباقری ۳) بیماری که نمی‌تواند حرکت کند- تابلوی مشهور داوینچی- دودلی ۴) اقامت گزیدن- مقتل ابن طاووس- شاگرد مغازه ۵) ایشان- کشته شده- داستانی کوتاه نوشته گوگول ۶) بریدن شاخه‌های زائد- معطر- ناپسند ۷) ترشرو- تکیه کردن- بخشنده ۸) گوشت آذری- دمل چرکی- بردگی- سخن زیر لب از روی خشم ۹) پروفیل فلزی به شکل زاویه قائمه- قطعه لوله‌ای که دوسر آن رزوه داخلی دارد- نرده ۱۰) فاخته- زبانی از خانواده هندواروپایی- بوسه ۱۱) بالاپوش قدیمی- تسخیرشده- دیکته ۱۲) زبان پهلوی اشکانی- شیدا- جلاد هنده کفش ۱۳) R- نوعی برنج ایرانی- جادوگر قوم بنی‌اسرائیل ۱۴) بنای تاج‌محل در هند به دستور وی ساخته شد- رهسپار- کلاه الف ۱۵) ماه اول سال عبری- قدیمی‌ترین کتاب درباره حوادث عاشورا و کربلا تألیف ابومخنف.

عمودی: ۱) آلیاژ- سیاستمدار قرن نوزدهم دولت عثمانی ۲) احتمال خطر- جیره غذای روزانه- شهری در استان فارس ۳) اعتقاد به انتقال روح از جسمی به جسم دیگر- نخجیر- نهیب ۴) مرحبا- لباس شنا- شگفتی ۵) زندان مسعود سعد- وزیدن باد- اقلیت ۶) درخت انگور- عشق بیگانه- پوست دانه گندم- آن سوی سقف ۷) مردار- تکیه‌کلام درویش- قصر باشکوه ۸) زمان‌ها- کدورت ۹) مجانی- هرگوشه زمین فوتبال- همبازی هاردی ۱۰) از زنان اساطیری یونان- زین و برگ اسب- فرومایه- یک ویک ۱۱) بیماری عفونی حاد کودکان- پدرمرده- آسان ۱۲) گوشه‌ای در آواز ابوعطا- یگانه- چند لایحه ۱۳) تلخ- عسکر- پشت سرهم ۱۴) طرحی برای قالی ایرانی- چپاول- لطافت ۱۵) کاشف آلمانی میکرب کزاز- سرما خوردن.

حل جدول عادی ۶۳۰۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ز	ی	ت	ر	ا	ح	ت	■	م	ن	ن	ت	خ	ب
۲	ل	و	و	ر	■	ن	ف	و	ذ	■	ش	م	ش	ی	ر
۳	■	د	ر	ا	م	د	■	م	ه	س	ا	■	ک	ا	ه
۴	م	ب	ت	ک	ر	■	ک	ه	ی	ر	■	ا	ر	ل	ن
۵	م	ا	م	ا	ک	و	■	ب	خ	ا	ر	■	ا	ه	■
۶	ت	و	ک	■	ل	چ	ک	ی	■	ک	ن	س	ر	ت	■
۷	ح	ر	ی	م	■	ا	ن	ا	م	■	د	ن	ا	ی	ت
۸	ن	■	ا	ت	ش	پ	ا	ر	ه	ز	ر	ن	ی	ن	خ
۹	ه	■	م	ن	ا	م	■	ر	ا	م	ی	■	ک	د	ا	م
۱۰	ن	ا	ر	و	ا	■	ن	ا	ر	ی	■	ه	ن	د	■
۱۱	ل	ی	■	ک	ل	ف	ت	■	ن	س	ا	ج	■	س	ا
۱۲	ر	ز	و	ه	■	ر	ج	ع	ی	■	س	ا	س	و	ن
۱۳	ز	ی	ر	■	ک	ا	ه	ل	■	ک	ر	ن	ا	ل	■
۱۴	ا	و	ی	ز	ه	■	ی	ن	ا	ل	■	ب	ر	ی	ن
۱۵	ن	م	د	ا	ر	■	ز	ی	و	ر	■	ی	ا	ن	ه

حل جدول ویژه ۶۳۰۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	م	س	ک	■	م	ن	ه	ج	■	م	ت	ش	خ	ص
۲	ل	ا	ل	ا	■	ح	ا	س	ب	■	ت	ن	ا	و	ل
۳	■	ز	ا	م	ا	ک	■	ت	ر	ش	ی	■	ک	د	و
۴	م	ا	خ	و	ذ	■	ن	ی	و	ن	■	ش	ی	م	ا
۵	ا	ل	■	ا	ی	ا	م	■	ت	ع	د	ی	■	ا	ت
۶	ی	ا	م	■	ت	ی	ا	ن	■	ت	ا	ر	ت	ن	■
۷	م	خ	ر	ب	■	ا	د	ا	ب	■	ر	ا	و	ی	ز
۸	ل	■	ص	د	و	ب	ی	س	ت	ر	و	ز	ه	■	ی
۹	ک	ش	ا	ل	ه	■	ن	ر	و	ن	■	ه	ی	ت	ر
۱۰	■	ب	د	ک	ا	ر	■	ه	ن	د	ی	■	ن	و	ف
۱۱	د	م	■	ا	ب	ی	ض	■	ی	ه	و	ه	■	ل	و
۱۲	ی	ا	و	ر	■	ک	ا	ز	ر	■	ر	م	ض	ا	ن
۱۳	ک	ه	ر	■	ل	ی	ی	م	■	غ	ش	ک	ی	ر	■
۱۴	ن	م	د	ا	ر	■	ع	ر	ب	ی	■	و	ا	م	ق
۱۵	ز	ه	ک	ش	ی	■	ه	د	ی	ر	■	ن	ع	ی	م

فراخوان مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای

دانشگاه کردستان

دانشگاه کردستان در نظر دارد **مناقصه عمومی خرید مواد اولیه، طبخ و توزیع غذای دانشجویان را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید.**

لذا بدینوسیله از اشخاص واجد صلاحیت و تأمین کننده در زمینه موضوع مناقصه دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به سایت ستاد ایران (www.setadiran.ir) بخش مناقصه در این مناقصه شرکت نمایند.

شماره مناقصه در سامانه ستاد ۲۰۰۱۰۶۰۰۲۲۰۰۰۰۰۵، تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۱/۰۷/۰۶، مهلت دریافت اسناد تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲، مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ و زمان بازگشایی پیشنهادات همان روز ساعت ۱۱ می‌باشد.

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد به حساب IR560100004001073407379047 بانک مرکزی نام وجوه سپرده دانشگاه کردستان می‌باشد.

نشانی مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ارائه پاکت الف: سنندج بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان، ساختمان سازمان مرکزی، مدیریت امور حقوقی و قراردادها و پاسخگویی به شکایات تلفن ۰۸۷۳۳۶۲۴۰۲۳

لازم به بیان است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق سامانه ستاد خواهد بود.

دانشگاه کردستان

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای (نوبت اول)

FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت فرادست انرژی فلات، به نشانی: کارگاه خوزستان (جاده اهواز- خرمشهر قبل از پادگان حمید، به سمت منطقه جفیر، روبروی روستای جفیر ثانی کارخانه گاز و گاز مایع غرب کارون، شرکت فرادست انرژی فلات کدپستی ۶۴۴۵۱۶۵۱۲۹)

۲ موضوع: مناقصه عملیات دار بست‌بندی، مربوط به پروژه NGL3200

۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:

۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل Tenderaffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)

۳-۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه ۵ روز بعد از چاپ آگهی نوبت دوم می‌باشد.

۴ هزینه خرید اسناد معادل ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه‌گزار گردد.

۵ محل تحویل اسناد شرکت‌کنندگان در مناقصه: شرکت‌کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای کارگاه (جفیر) تحویل نمایند.

۶ ارائه تضامین جهت شرکت در مناقصه الزامی است.

۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۹-۱۴۰۱

شرکت صنعتی در نظر دارد، نسبت به خرید پتانسیومتر به تعداد ۵۰۰ عدد مطابق با مشخصات فنی (پیوست اسناد) از طریق مناقصه عمومی تامین نماید.

لذا از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط و ذیصلاح دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد مناقصه اقدام نمایند.

ضمنا آخرین مهلت تحویل پاکات تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۰ خواهد بود.

شرکت‌کنندگان جهت کسب هرگونه اطلاعات بیشتر و هماهنگی می‌توانند با شماره تلفکس ۰۲۱-۲۶۱۰۳۱۵۴ تماس حاصل فرمایند.

نوبت دوم

آگهی تجدید فراخوان عمومی ارزیابی کیفی انتخاب مشاور

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران در نظر دارد، تجدید فراخوان عمومی ارزیابی کیفی انتخاب مشاور پیرامون انجام خدمات مشاوره مقاومت مصالح ژئوتکنیک و پرتونگاری عملیات باقیمانده طرح جامع آبرسانی تهران را بر اساس روش تعرفه آئین‌نامه خدمات مشاوره به شماره ۱۹۳۵۴۲/ت۴۲۹۸۶ک مورخ ۱۳۸۸/۱۰/۰۱ از محل اعتبارات جاری (منابع داخلی) شرکت به شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۹۴۸۴۲۰۰۰۰۴۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار و به مشاوران واجد شرایط واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت اسناد فراخوان تا ارائه پیشنهاد شرکت‌کنندگان در فراخوان از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

۱ شرکت‌کنندگان در فراخوان (مشاوران) باید دارای گواهینامه تایید صلاحیت معتبر حداقل پایه یک ژئوتکنیک از سازمان برنامه و بودجه کشور و با ظرفیت آماده به کار کافی باشند.

۲ مبلغ برآورد: ۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (شصت میلیارد) ریال و از محل اعتبارات جاری (منابع داخلی) شرکت

۳ مدت انجام خدمات: سی و شش (۳۶) ماه

۴ مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی فراخوان (RFQ) از سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در فراخوان می‌توانند جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۶ تا ساعت ۱۹ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.

۵ مهلت و محل بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی فراخوان (RFQ) در سامانه ستاد: متقاضیان شرکت در فراخوان باید کلیه مدارک و مستندات قانونی ذکر شده در اسناد فراخوان بر اساس شاخص‌های ارزیابی کیفی تعریف شده تکمیل و اسناد و مدارک مربوطه را مهر و امضای الکترونیکی (امضای دیجیتال) نموده و حداکثر تا ساعت ۱۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ در سامانه تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و ثبت نمایند.

۶ زمان جلسه بازگشایی اسناد ارزیابی کیفی (RFQ) و ارسال به کمیته ارزیابی: ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۶ در دفتر قراردادها

۷ زمان بازگشایی نتیجه ارزیابی کیفی (RFQ) در سامانه ستاد: ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۰ در دفتر قراردادها

۸ هزینه درج آگهی فراخوان به عهده شرکت کارفرما می‌باشد.

۹ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱

۱۰ نشانی‌های سایت‌های اینترنتی به شرح ذیل:
سایت این شرکت: (http://tww.tpww.ir)
سایت ملی مناقصات: (http://iets.mporg.ir)
و سایت شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور: (http://www.nww.ir)

شرکت تامین و تصفیه آب و فاضلاب تهران (سهامی خاص)

مزایده

زودتر با خبر شوید ...
MozayedeMonaghese.com
۰۲۱-۴۹۱۰۵۰۱۰