

صبر؛ کلید رابطه با نوجوانان

در ابتدای دوران نوجوانی به‌علت بلوغ، بحران هویت، تمایل به استقلال طلبی، خودمحوری، واکنش‌های هیجانی منفی، تعارضات نوجوان و نوسانات شدید خلقی نمود بیشتری پیدا می‌کند که اگر اصولی برخورد نشود، ممکن است آسیب رسان شود. فکر کردن در مورد این‌که در تعامل بین نوجوان والدین چه شرایطی بالقوه مشکل سازاست به‌طرز چشمگیری از دیگری بین آنها در آینده می‌کاهد. اگر والدین قدرت پیش بینی مشکلات را نداشته باشند، حتما با نوجوان خود دچار چالش‌های جدی خواهند شد. مهم‌ترین اقدام در ارتباط با نوجوان برقراری تعامل مثبت و نظارت مستمر و غیرمستقیم والدین از طریق یک رابطه یاری‌گرایانه و ایجاد سازگاری مطلوب و برنامه اجتماعی و پر کردن اوقات فراغت است. نقش والدین خصوصاً پدر در اصلاح تعاملات با اهمیت است. **راهکارهایی برای برقراری تعامل مثبت با نوجوان**؛ نوجوان را بدون هیچ‌گونه قید و شرطی بی‌زیردود در کنار او قواعد زمان با کیفیت و شادار ارایت کنید. علاقه‌مندی‌هایش را شناسید و برای انجام آنها بدون نظر دادن همراهی و تشویقش کنید و در همه حال حامی او باشید. او را مجبور به صحبت نکنید اما هروقت تمایل داشت او را بی‌زیرد و با توجه کامل به او گوش دهید. نظراتش را بپرسید و نظرات‌تان را با او در میان بگذارید اما تحمیل نکنید. فرصتی فراهم کنید که توانمندی‌هایش را به شما یاد بدهد تا از این طریق حس برتری جویی مربوط به این سن ارضاشود. نقاط قوتش را بشناسید و تحسین کنید. نقاط ضعفش را بر رنگ نکنید و از هرگونه تحقیر و سرزنش کلامی و غیرکلامی، خودداری کنید. دوستاش را بشناسید و با آنها ارتباط برقرار کنید. برای اصلاح روحیه اطاعت‌پذیری، کارهایی‌ا که مطمئنید انجام می‌دهند به آنها بسپارید و برای انجامش از او تشکر و قدرداری کنید. اینترنت و گوشی همراه بدون مدیریت در اختیارش قرار ندهید. جدا کردن نوجوان از محیط خانوادگی و وبیکاری، متهم کردن، انکار، بی‌توجهی، بدبینی از عوامل خطر ساز این دوران محسوب می‌شود. صبر کردن رمز موفقیت شما در برقراری رابطه مثبت و سازنده با نوجوان است.

ایران هفدهمین کشور تولیدکننده زباله در جهان



براساس آمار سازمان world Population Review (سازمانی که داده‌های آماری جمعیتی به‌روز را درباره همه کشورهای جهان ارائه می‌دهد) در سال ۲۰۲۱ کشورمان در تولید زباله رتبه ۱۷ جهان را به خود اختصاص داد. این درحالی است که مطابق اطلس کلانشهر تهران نیز هر فرد به‌طور متوسط سالانه شش برابر وزن خود زباله تولید می‌کند چرا که متوسط سرانه زباله تولید شده در تهران ۳۲۰ کیلوگرم است.

مهر با افت تحصیلی آمد

با وجود برگزاری کلاس‌های جبرانی تابستانه، معلمان همچنان از عقب‌ماندگی تحصیلی دانش‌آموزان می‌گویند

در روزهایی که کرونا با پس کشیده و مدارس باز شده و همه چیز عادی به نظر می‌رسد اما خیلی چیزها هنوز غیرعادی است. وزیر آموزش و پرورش از اختصاص ۲۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای تجهیز هنرستان‌های کشور به عنوان خبری خوب یاد می‌کند اما چالش سرویس مدارس و بگو و مگوها بر سر قیمت‌ها همچنان ادامه دارد. حتی عضو شورای شهر تهران معتقد است کار سرویس مدارس باید با تاکسی‌ها راه بیفتد چون کمبود ون در پایتخت شدید است و مسئولی در سازمان تاکسیرانی نیز از والدین برای فعالیت در سرویس مدرسه دعوت کرده است. در میان این همه حرف و حدیث کشتار و ادامه درگیری ذهن و فکر معلمان برای بازگرداری مدارک در سامانه رتبه‌بندی اما حواس کمتر کسی به افت تحصیلی دانش‌آموزان، این ارمغان زیست دوساله ما با کروناست.



مریم خباز

گروه جامعه

افت تحصیلی ناشی از آموزش مجازی گرچه ابتدای راه با نیت دفاع از نظام تعلیم و تربیت و ارج نهادن به تلاش معلمان تکذیب می‌شد اما کم‌کم این افت آنچنان آشکار شد که مسئولان وزارتخانه، خود پیشقدم انتقاد از این وضع و خواستار بازگشایی مدارس شدند، به طوری که فروردین امسال، همزمان با بازگشایی موقت مدارس، معاون وقت آموزش ابتدایی کشور اعلام کرد: «نتیجه ارزشیابی‌های دو سال گذشته به طور معنادار نشان می‌دهد دانش‌آموزان در کسب نتایج «خوب» در دروسی مانند فارسی، ریاضی و علوم در مقایسه با دوران پیش از کرونا افت تحصیلی داشته‌اند». اکنون نیز به زعم عده‌ای از مدیران و معلمان مدارس که حاضر به گفت‌وگو با رسانه هستند اوضاع چندان توغیر نکرده و بازگشایی دو ماهه فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۱ این افت را آنچنان که انتظار می‌رفت، جبران نکرده است؛ حتی با این‌که در تابستان امسال برای ۲۰ درصد از دانش‌آموزان کشور که وضعیت تحصیلی وخیم‌تری داشتند نیز کلاس‌های جبرانی برگزار شد.

❗ افت جبران شد، جبران نشد

دیروز تلاش‌های ماباری گفت‌وگو با سخنگوی وزارت آموزش و پرورش و معاون متوسطه وزیر پی نتیجه ماند. به همین علت نتوانستیم ارزشیابی آنها از نتایج کلاس‌های جبرانی تابستانی و در نتیجه بهبود وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان گرفتار افت را جویا شویم. اما در

عوض روابط عمومی وزارتخانه، گفته‌های معصومه نجفی، سرپرست معاونت ابتدایی آموزش و پرورش را نشر داده که از رو به راه شدن اوضاع حکایت دارد.

این گفته‌های نجفی است: «ارزشیابی طرح جبران و تثبیت یادگیری که در تابستان برای دانش‌آموزان «نیازمند به تلاش» و «قابل قبول» برای دروس فارسی و ریاضی دانش‌آموزان پایه‌های اول و دوم و دروس فارسی، ریاضی و علوم برای دانش‌آموزان چهارم تا ششم برگزار شد نتایج مثبتی داشت و توانستیم به اهداف خود دست پیدا کنیم». اما وقتی این جملات را با یکی از مدیران مدارس در یکی از شهرهای سیستان و بلوچستان در میان گذاشتیم اوتاکید کرد لااقل در مدرسه‌ای که او مدیریتش را به‌عهده دارد این‌گونه نبوده، به‌خصوص برای دانش‌آموزان سه سال اول ابتدایی که به دلیل اختیاری بودن حضور در کلاس، یکی در میان حاضر می‌شدند و وقتی هم می‌آمدند انگار با دنیای جدیدی روبه‌رو بودند.

نظری یکی از معلمان ابتدایی در تهران هم مشابه همین بود وقتی جام جم از او پرسید: آیا افت تحصیلی دانش‌آموزان ضعیف او در تابستان

از سوی دیگر در حالی‌که سرانه تولید زباله در جهان حدود ۱۱۰ کیلوگرم در سال و سرانه روزانه در مقیاس جهانی ۲۵۰ تا ۳۰۰ گرم است، این رقم در کشورمان ۶۰۰ گرم و در شمال شهر تهران یک کیلو و ۲۰۰ گرم است. همچنین به گفته حبیب راضی، مدیرکل دفتر محیط زیست و خدمات شهری سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، روزانه ۴۵ هزار تن زباله در مناطق شهری و ۱۰ هزار تن



خواهند پرداخت».

این درحالی است که تراکم بالای کلاس‌های درس که یکی از چالش‌های کهنه آموزش و پرورش ماست حاصل کمبود جدی معلم است، آن هم کمبودی که وزارتخانه و شخص وزیر می‌گوید برای اسمال رفع شده اما حجت...! بنیادی، پژوهشگر حوزه آموزش و پرورش و استاد دانشگاه فرهنگیان به ایسنا توضیح می‌دهد که این کمبود معادل ۲۰۰ هزار معلم است.

اکنون سؤال این است با این حجم از کمبود نیروی انسانی چطور می‌توان حرف از جبران افت تحصیلی زد؟

البته وزارتخانه پاسخ خود به این سؤال را در قالب یک بخشنامه ارائه داده مبنی بر این‌که آموزش و پرورش استان‌ها و زیرمجموعه‌های دیگر وزارت آموزش و پرورش مجازند برای انتقال و جذب نیروهای مازاد سایر دستگاه‌های اجرایی که متقاضی انتقال به آموزش و پرورش هستند طی ۲۰ روز از ۲۷ شهریور تا ۱۶ مهر ۱۴۰۱ اقدام کنند.

شاید با این روش کمبود معلم تا حدی جبران شود اما آیا این نیروهای مازاد می‌توانند مجری خوبی برای سند تحول آموزش و پرورش و بازوهای توانمندی برای تثبیت یادگیری در کلاس‌های درس باشند و آیا می‌توانند سایر پیامدهای منفی ناشی از کرونا، شامل کاهش ارتباطات اجتماعی، حذف فراگیری مهارت‌های زندگی، تضعیف هویت دانش‌آموزی و تغییر عادات رفتاری بچه‌ها و سبک زندگی آنها را علاج کنند؟

اصلاحیه

ذکر نوبت اول در مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت تعاونی نیک‌اندیشان سرعین (فرهنگیان) به شماره ثبت ۳۰۵۱ و شناسه ملی ۰۶۰۴۷۴۱۰۲۴۰۰۶ در تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ اضافه می‌گردد.

هیات‌مدیره شرکت تعاونی نیک‌اندیشان سرعین

آگهی تجدید

سایپا سیتروئن
SAIPA CITROËN CO.
شرکت سایپا سیتروئن در نظر دارد «اصلاح و تعویض دیسک آتشدان (محفظه احتراق) و مبدل حرارتی یک دستگاه هیتر باکس کوره های سالن رنگ» خود را از طریق مناقصه عمومی به تامین کنندگان واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت WWW.SAIPA-CITROEN.COM مراجعه نمایند. نکته: فرآیند ارزیابی متقاضیان، با توجه به شرایط مورد نظر شرکت سایپا سیتروئن انجام خواهد پذیرفت. محل دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهادات: کاشان، کیلومتر ۱۴ جاده اردستان، واحد خرید شرکت سایپا سیتروئن
تلفن: ۰۳۱-۵۵۸۱۱۸۱ و ۰۳۱-۵۵۸۱۱۸۲
معاونت خرید شرکت سایپا سیتروئن

شماره تلفن های پذیرش

۴۹۱۰۵۰۰۰

امور آگهی‌های روزنامه جام جم

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده صاحبان سهام شرکت توسعه فناوری رسانه سروش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۵۷۷۱ و شناسه ملی ۱۴۰۵۰۹۰۴۲۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت توسعه فناوری رسانه سروش دعوت به عمل می‌آید، در مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که به شرح ذیل برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانند:

زمان: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۷، ساعت ۱۶

مکان: تهران، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۷۲۲، آملی تئاتر شرکت مهیمن

دستور جلسه:

- ۱) استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی شرکت
- ۲) تصویب صورت‌های مالی
- ۳) انتخاب بازرس قانونی
- ۴) انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- ۵) انتخاب مدیران

هیات مدیره

نوبت دوم

آگهی فراخوان جهت ارزیابی کیفی مشاور

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد، خدمات مورد نیاز خود را با شرایط ذیل به روش (QCBS) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تامین نماید:

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	۲۰۰۱۰۹۳۴۹۸۰۰۰۵۵۹
شماره مناقصه	۱۴۰۱/۹۸۲
موضوع	بررسی و مطالعات امکان سنجی، انجام مطالعات پایه و تهیه اسناد مناقصه، مربوط به کاهش گازهای ارسالی به فلر و انتشار SO2 در پالایشگاه‌های سایت ۲ مجتمع گاز پارس جنوبی
مبلغ بر آوردی مناقصه	۸۶/۰۰۹/۲۴۱/۱۵۰
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد	مطابق با سامانه ستاد
آخرین مهلت بازگرداری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (رزومه) در سامانه ستاد	مطابق با سامانه ستاد
آخرین مهلت بازگزاری پیشنهادات فنی و مالی در سامانه ستاد	بعد از مراحل ارزیابی کیفی و متعاقبا اطلاع رسانی می‌گردد.
آدرس مناقصه گزار	استان بوشهر، شهرستان عسلویه، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی ساختمان اداری مرکزی ستاد، امور پیمان‌ها

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: WWW.SETADIRAN.IR انجام می‌پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه‌گران بایستی نسبت به ثبت‌نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند. مناقصه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۷۵۹۲۷۵۵-۲۷۲۳۱۳۱۳ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

نوبت دوم

فراخوان عمومی

شماره ۱۴۰۱/۲۸۰-۶۱-TEG

شرکت مهندسی توسعه سایپا

این شرکت در نظر دارد تهیه، حمل و اجرای پارتیشن‌بندی با فریم فلزی رنگی(مدرن) و همچنین انواع میز و مبلمان اداری(مدرن) یکی از مجموعه‌های شرکت خودروسازی سایپا (به مساحت حدودی ۱۰۰۰ مترمربع) را به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

لذا مقتضی است از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۶ ضمن مراجعه به سایت شرکت مهندسی توسعه سایپا به آدرس www.seeco.ir نسبت به ارسال مشخصات فنی کامل محصولات در پاکت در بسته بر اساس مشخصات درخواستی این شرکت، اقدام نمائید.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهر سازی
سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان بوشهر

آگهی ارزیابی کیفی برای مناقصه عمومی (نوبت دوم)

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه احداث آبنمای کاکه – شیخیان

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان بوشهر در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه احداث آبنمای کاکه – شیخیان به شماره فراخوان ۰۴۹۰۰۰۰۳۵۸۳۲۰۰۱۰۰۳۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

❖ **تاریخ انتشار فراخوان:** از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۶

❖ **مهلت دریافت اسناد فراخوان:** ۱۴۰۱/۰۷/۱۶

❖ **مهلت ارسال پاسخ استعلام:** ۱۴۰۱/۰۷/۳۰

❖ **تاریخ بازگشایی پاکات:** ۱۴۰۱/۰۸/۰۱

جهت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند به آدرس: بوشهر، خیابان رئیسعلی دلواری، چهار راه کشتیرانی، اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان بوشهر، شماره تلفن ۰۷۷۳۳۳۳۳۱۲۸۱-۳ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر